



权威医生在身边

04版

老年人缺牙怎么补?

05版

喝咖啡影响雌激素

07版

高血压患者要护好鼻

08版

基层医院里来了名中医

健康简讯

世界最小心脏起搏器  
体积比米粒小

4月2日,《自然》杂志发表最新研究,美国西北大学团队联合新加坡国立大学、中国华中科技大学等多所大学的研究者合作开发了世界上最小的心脏起搏器,体积比一粒米还小。其不仅支持以微创(小于3毫米的皮肤切口)方式植入,还可自行在体内降解,避免二次手术。

健康时报记者董颖钰

城市公共设施  
适老化新国标实施

4月1日起,国家标准《城市公共设施适老化设施服务要求与评价》实施,其中详尽地规定了城市公共设施的适老化要求。在医疗急救设施方面,要求在公共活动场地等处设置醒目标识;过街设施方面,相邻过街设施间距不大于老年人步行5分钟距离。

健康时报记者陈龙飞

血型不相容  
也将能做肾脏移植

重庆医科大学附属第二医院泌尿肾病中心与四川大学华西医院泌尿外科/肾脏移植中心团队首次通过酶处理技术,将B型血肾脏“变身”为通用O型血肾脏,并将其成功移植到一名脑死亡患者身上。这一成果首次攻克了ABO血型不相容移植的世界性难题,有望让数百万等待肾脏移植的患者摆脱血型匹配的束缚。

健康时报记者赵萌萌 侯佳欣

浙大儿院采用  
CAR-NK治疗红斑狼疮

4月3日,浙江大学医学院附属儿童医院宣布,该院启动了CAR-NK细胞治疗儿童红斑狼疮的临床研究项目,目前已有2例患儿成功接受CAR-NK细胞治疗,未出现不良反应,且均已停用免疫抑制剂。

健康时报记者刘孜妍

卒中救治黄金时间延至24小时

健康时报记者 谢菲 刘诗霞

4月3日,国际顶级医学期刊《新英格兰医学杂志》发表的一项研究证实,后循环脑梗死患者的静脉溶栓时间窗可从传统的4.5小时大幅延长至24小时,患者90天治愈率提升53%。

“这项研究结果意味着更多错过卒中救治‘黄金4.5小时’的患者将获得新生。”论文通讯作者、浙江大学医学院附属第二医院神经内科楼敏教授告诉健康时报记者,目前国内及全球指南推荐的急性期特效治疗方式之一,是用溶栓药物溶解血栓、恢复血流的静脉溶栓法,严格受限于症状发作后

4.5小时内。现实中,不到1/3患者能赶进这个救治黄金时间窗,更多患者因症状不典型或送医延误,从而失去宝贵的溶栓机会。把时间窗延长到24小时,能有效降低这些患者的残疾率。

浙江大学医学院附属第二医院副主任医师严慎强接受健康时报记者采访时表示,依据受影响的脑部区域,缺血性卒中可分为前循环卒中和后循环卒中。后循环卒中由于涉及延髓、桥脑等关键的生命中枢,症状更加隐匿,容易被误诊。

“去年,有国内学者发布了用灌注

影像辅助前循环卒中超时间窗溶栓的治疗方案,将这类卒中的抢救时间扩展至24小时。但对于后循环卒中而言,因为脑干体积小,灌注影像的敏感性低,前循环的治疗方案并不能适用。”严慎强表示,研究团队为后循环卒中超“黄金时间窗”制定了新的治疗模式,首次在无灌注成像指导的情况下,将阿替普酶的溶栓时间窗延长至卒中发作后24小时,证实了在无法进行灌注成像或取栓治疗的情况下,阿替普酶可以作为一种有效的替代治疗方案。

声音

大数据时代,药品回流、串换等违法违规行为已经“无所遁形”。

——截至3月31日,国家医保信息平台归集追溯码273.09亿条,接入88.9万家定点医院药店,占定点医药机构总数的95.6%。北京青年报评论。

求医问药,尽信AI不如无AI。

——一名家长面对孩子反复咳嗽发热的症状,用AI问诊判定孩子为“普通呼吸道感染”,并参考网络建议居家用药,致病情延误。广州日报评论。

别让银发族为公交运营困局买单。

——近日,河北张家口赤城县拟取消老年人公交乘车优惠,以应对公交车客流量下滑、运营成本攀升等多重压力。湖北日报评论。

让父母护理假从“纸面”落到“地面”。

——近年来,多地探索父母护理假。然而,由于假期成本分担机制不足,面临“企业不愿放、职工不敢休”等情况。华声在线评论。

封堵果味电子烟需“综合监督过滤嘴”。

——近期不少家长反映,一种调配出各种水果口味的电子烟,通过各种隐秘的渠道,轻易被未成年人购买。北京青年报评论。

“智驾”不是自动驾驶,司机、车企都不能含糊。

——4月2日,一段视频在网络爆火:一辆新能源汽车在公路上行驶,但是司机开启自动驾驶,双手离开方向盘,呼呼大睡。澎湃新闻评论。



“我的背能像雪山一样直了!”曾患130度极重度脊柱侧弯,身高只有130厘米、体重仅27公斤的18岁藏族女孩央珠经过浙大二院救治,如今终于挺直腰板,迎来崭新的人生。图为护士为央珠测量身高。 医院供图



4月4日,北京同仁医院院长张罗团队在《自然·医学》发表突破性研究成果,对于经常规治疗仍未控制的中重度季节性过敏性鼻炎患者,新型生物制剂司普奇拜单抗可显著改善其临床症状及生活质量。这一“中国方案”为过敏性鼻炎这一全球性健康难题提供了全新治疗选择。我国自主研发的1类新药司普奇拜单抗2025年2月7日获批上市。图为张罗(左)出诊。 医院供图

健康提示

春季怕过敏可以去赏樱

百花盛开的美好春光,如果担心过敏可以去赏樱。“樱花花粉不会引起花粉症流行,目前国内,尚无樱花花粉过敏的相关报道。”北京协和医院变态反应科主任医师王良录介绍,樱花属于虫媒花,从授粉方式角度讲,真正引起过敏的春天花粉多是风媒花,像柏树、法国梧桐、洋白蜡、桦树、杨柳榆槐等。河南省人民医院过敏反应科主任王思勤表示,樱花与梅花、桃花等近缘花卉有很大区别,樱花等虫媒花粉粒大、黏性强,致敏风险极低。

健康时报记者高瑞瑞

流脑的早期症状像感冒

春季是流脑(流行性脑脊髓膜炎)的高发时期。北京大学深圳医院感染科主任胡国信提醒,流脑早期症状易与普通感冒混淆,如果是流脑普通型,早期症状与普通上呼吸道感染较难鉴别,重症流脑早期会出现神经系统症状,随着病情加重后会出现颈项强直、皮肤瘀点瘀斑、畏光、意识模糊甚至抽搐等典型表现。若高热后伴随呕吐、皮肤瘀斑瘀点或意识障碍,必须第一时间就医。在春季,学校、托幼机构等人员密集场所需加强防控。

健康时报记者陈琳辉

6岁以下儿童肥胖更隐蔽

武汉儿童医院近日接诊了一位2岁10个月的“胖宝”,体重达到24.8公斤,超出平均体重8.2公斤,体检还查出了轻度脂肪肝。该院中西医结合科主任熊小丽介绍,6岁以下儿童的肥胖往往更隐蔽,对生长发育带来的负面影响不容小觑。6岁以下儿童如果出现以下情况应重视:孩子长期比班上的大部分同学更胖;家族中有糖尿病、高血压、血脂异常等代谢性疾病史;孩子偏胖且容易生病;孩子在短期内(如半年内)体重增长过快等。

健康时报记者曹宇悦 赵苑旨

脱下来的袜子不要闻

最近,陆军军医大学西南医院呼吸内科救治了一例因闻袜子导致肺部真菌感染的患者。该院呼吸内科副主任罗虎介绍,长时间穿鞋形成密闭、潮湿、温暖的空間,容易滋生真菌,如果去闻附着真菌的袜子,真菌就可能通过口腔、鼻腔进入下呼吸道。如果机体免疫功能低下,就有可能引发真菌性肺炎等疾病。真菌多在卫生条件差、潮湿环境下容易滋生,比如浴室、游泳池等,接触上述环境中的真菌后可能发病。

健康时报记者侯佳欣 赵苑旨