

健康时报

人民日报社 主办

总第2029期 2023年 第79期
10月31日出版 星期二
周二、五出版
官方网站: www.jksb.com.cn
广告咨询: 010-65368968

零售每份3元
国内统一刊号: CN11-0218
邮发代号: 1-51
发行中心: 010-65369671
意见建议: 010-65369665

为何总看人不顺眼

文见五版



权威医生在身边



欧洲 Expertscape 公布的 2022~2023 年最新全球葡萄膜炎专家国际排名榜中, 重庆医科大学附属第一医院眼科主任杨培增教授位列全球第四, 中国第一。杨培增教授专攻葡萄膜炎等眼免疫性疾病, 他曾表示: “我这辈子, 只追葡萄膜炎一只‘羊’。” 他主编卫健委五年制规划教材《眼科学》等 6 部专著, 为来自 10 余个国家的数以万计的顽固性葡萄膜炎患者挽救了视力。图为杨培增教授(右)为患者做检查。
龙利蓉报道

化“有碍”为“友爱”, 让老人乐享幸福晚年

健康时报特约评论员 聂书江

老年人对友好养老社区的诉求, 比如一些老人步履蹒跚却不得不气喘吁吁地爬楼梯、在寒风中候立多时仍打不上出租车等。

为了让老年人乐享幸福晚年, 化“有碍”为“友爱”, 国家一直让顶层设计落到实处。党的二十大报告明确提出, 发展养老事业和养老产业, 优化孤寡老人服务, 推动实现全体老年人享有基本养老服务。2020年, 国家卫生健康委、全国老龄办印发《关于开展示范性全国老年友好型社区创建工作的

通知》, 要求提升社区服务能力和水平, 更好地满足老年人在居住环境、日常出行等方面的需求。2022年2月, 民政部等四部门印发《关于推进“十四五”特殊困难老年人家庭适老化改造工作的通知》, 提出支持200万户特殊困难高龄、失能、残疾老年人家庭进行适老化改造。今年5月, 住房和城乡建设部组织编制了《城市居家适老化改造指导手册》, 从推动居家适老化改造开始, 让老年人过上更加安心、舒适的生活。

老年友好型社区的建设, 满足了老年人便利出行的需求。一些小区实施了人车分流, 使老年人不再因避让车辆而感到恐惧; 一些社区积极修补有裂纹的无障碍通道、给窨井盖周边制作斜坡, 以防老年人摔倒。

老年友好型社区的建设, 满足了老年人多元服务的需求。有的小区实施精准养老战略, 采用多种措施为老年人提供优质服务, 比如, 一日三餐, 社区食堂来提供; 日常诊疗, 家庭医生来操心。

老年友好型社区的建设, 满足了老年人数字使用的要求。一些社区积极组织培训活动, 带领老年人学习使用智能产品。还有的小区成立家庭医生工作室, 建立“智慧+医疗+居家养老”服务体系, 通过社区大数据中心对居家、机构养老站点上门服务等情况实时监控, 将智能手环、烟雾报警器等智能设备装到老年人家中。

构建老年友好型社会是一个需要长期而复杂努力的系统工程, 需要政府、社会和个人共同努力。只有全社会的关注和努力, 我们才能实现老有所养、老有所依、老有所为的目标, 真正让老年人享受幸福的晚年生活。

- 08版
换季护好
宝宝肠胃
- 09版
女性为何
容易累
- 12版
糖尿病患者
容易骨质疏松
- 13版
肺结节和
在家做饭有关吗?

健康时报全媒体广告热线
010-65368968
编辑 董颖钰 美编 霍耀翠
E-mail: jksb01@jksb.com.cn

健康中国

美国老年社会学家戴维·L·德克尔曾经说, 对老年人的尊敬是自然和正常的, 尊敬不仅表现于口头上, 且应体现于实际中。10月19日, 国家卫生健康委印发通知, 对1000个拟命名的2023年全国示范性老年友好型社区名单予以公示。这些公示名单充分体现了德克尔的观点, 激发了人们对构建老年友好型社会的向往。

我国已步入老年社会, 如何让2.8亿多老年人过上幸福晚年生活成为解决养老问题的关键。然而, 由于设备更新迟缓和新技术带来的数字鸿沟等问题, 一些社区未能满足