

线索征集

健康维权，责无旁贷：在您的健康生活中，有没有遇到过——烦恼事、困惑事、愤怒事，请登陆健康时报网-监督频道，点击“我要举报”提供调查线索；下载健康时报app，点击左上角电话按钮，可在线爆料。也可拨打健康时报电话(010-65363351、13001005428)或发送邮件至jksb16@jksb.com.cn提供调查线索。线索一经采用，有现金或精美礼品赠送。

媒体平台

阅读更多健康权威内容，请关注健康时报全媒体平台



健康时报客户端：
健康尽在掌握间



健康时报微信：
因专业而信赖



健康时报网：
精品健康新闻
健康服务专家



人民名医直播：
我与名医零距离



@健康时报微博：
微健康
随时随地不随意



视频大夫说：
权威专家
说尽健康事儿



快手：
健康时报原创短视频



抖音：
健康时报原创短视频



十三届健康中国论坛：
新机遇新业态新趋势



第四届国之名医盛典：
推荐医者榜样
引领尊医舆论

版权说明

未经本社书面授权或同意，任何单位和个人，不得以任何目的、任何形式转载、转贴、深度链接或以其他方式使用本社全媒体上如纸媒、网站、微信、微博及其他介质上的作品。凡在本社官方任一载体上刊发、上线的所有作者的各类图文视听产品，视为认可本社规则，即本社有权在包括但不限于本社其他载体上，如纸媒、网站、微信、客户端、微博以及结集出书、在包括但不限于如今日头条等其他社会平台上开设的官方公号等其他形式的使用。本社支付的稿酬中包含了上述各类载体的所有报酬。

上接3版

榆林过敏：从治沙到治蒿

关凯介绍，从总体趋势来看，全国乃至全世界过敏性疾病患者不断增多，这与我们的整体环境与生活模式有很大关系。相比较全国平均水平而言，榆林地区过敏性鼻炎患者更多。

“沙蒿零星种植，也会让接触的人们轻微过敏，榆林人工种植的860万亩成片沙蒿林，每年一到了花季，空气里花粉密度高到致病程度。”何彦兵告诉记者，已有很多证据证明，榆林人过敏原就是沙蒿。

早在上世纪60年代，北京协和医院变态反应科叶世泰教授等专家就已证实蒿属花粉是中国北方地区最重要的致敏花粉。每年7~9月正值蒿类植物的花季，是中国长江以北地区夏秋季花粉症爆发的季节，也是榆林地区过敏性鼻炎集中发病的季节。

2005年，北京协和医院乔秉善教授等人出版了《中国气传花粉和植物彩色图谱》，研究表明，蒿属花粉是中国长江以北地区致敏性最强的花粉。

王良录等进行的《哮喘108例过敏原检测及临床分析》研究发现，沙蒿是陕北及周边地区主要致敏花粉，也是引起支气管哮喘的重要原因。108例夏秋季花粉变应性哮喘主要致敏花粉大籽蒿占96.3%。

2021年3月，榆林市第一医院王盼等发表的《榆林市640例变态反应性疾病患者过敏原测试结果分析》一文显示，蒿类植物是榆林市主要过敏原，7~9月份是变态反应性疾病的高发季节，儿童和青壮年为高危人群。

该研究还显示，作为一类特殊群体，儿童中潜在的过敏人群也在不断扩大。0~5岁年龄段的儿童所占比例最高，可能与学龄前儿童免疫系统尚未发育完善，对过敏原耐受性差有关。

西安交通大学第二附属医院彭裕萍等《过敏性鼻炎儿童过敏原致敏性的相关因素研究》也有相同研究结果。2010年3月~2014年1月，在榆林市第一医院耳鼻喉科确诊过敏性鼻炎的289例患儿，沙蒿为主要过敏原。

该研究还显示父母双方均为过敏体质的孩子有75%会为过敏体质，而父母单亲为过敏体质的孩子，过敏体质的发生

率为50%。这也进一步说明，家族史是患者是否会发生过敏性鼻炎的一个很重要的危险因素，遗传因素在决定过敏性鼻炎发病上具有重要的作用。

治沙与治病如何兼顾？榆林“脱敏”要标本兼治

“每年10月1日一过去，我们也解放了，不用任何药物，过敏症状自行就缓解了。”吴耐告诉健康时报记者，好多有条件的人，在沙蒿花季离开榆林，去西安就会好很多，有的人也去南方。

35岁的魏女士和孩子都患有过敏性鼻炎，她们做过相关治疗，但收效甚微。“刚开始几年还好，后来感觉越来越严重，从2016年开始，我们娘俩每年就前往西安暂住3个月。”魏女士苦笑着说，自己就像候鸟一样，每年都会“迁徙”。

“最难受时头痛欲裂，呼吸困难，不停地擤鼻涕。乘飞机离开榆林，飞机一升到高空，症状立即就缓解了。”榆林市民任晓华说，每年夏末秋初，过敏性鼻炎都让他痛不欲生，只得放下手头工作请假离开榆林。

但也有人像吴耐一样，工作、生活都在这个城市，他们无法离开。夏季是他们最难熬的季节。夏季不敢开窗通风，24小时开着两台空气净化器，而且一遇到暴雨天气，过敏性鼻炎患者更容易发生哮喘。

2016年，何彦兵被选为榆林市政协委员，在榆林市“两会”期间曾递交了提案《关于重视榆林过敏性鼻炎患者日益增长情况的建议》。

如何解决榆林等三北防护林地区过敏性鼻炎问题，是变态反应领域专家、当地林业局、卫健委遇到的新问题。

近年来，榆林市政府成立了全市过敏性鼻炎防治工作领导小组，也制订了《榆林市过敏性鼻炎防治工作方案》，主要措施有，在榆林市第二医院建立榆林市变态反应中心，设立变态反应科；引进北京协和医院等机构的全国知名专家每年7~9月来榆林市进行义诊；将过敏性鼻炎纳入门诊特病慢病报销等。

为更好地遏制过敏性鼻炎，榆林已全面停止人为种植

沙蒿，榆林市卫健委在神木、定边、绥德、榆阳四个县设立“北、东、西、中”四个花粉暴片监测网点，动态收集分析花粉暴片“一线”数据。

但在何彦兵与许多患者眼中，这些措施收效甚微。“以前不能查过敏原，现在当地的几家医院可以查了。这几年，还有北京专家来义诊。但治疗手段仍然以传统药物治疗为主。无法从根本上达到缓解和遏制过敏性鼻炎扩散流行的趋势。”何彦兵告诉健康时报记者，其它情况也没有很好地改善。

“抗过敏就是吃激素药，用激素喷鼻剂，很多药物不良反应很大，吃了药就嗜睡，根本没办法工作。一患病就是10多年，吃激素药，才40多就出现骨质疏松的征兆。”吴耐说。

在何彦兵看来，治疗榆林新的“地方病”，既要治标也要治本。

何彦兵认为，沙蒿固沙作用强大，也有一定经济效益，而且飞播面积很广，不可能根除，只能通过替代植物多样性来减少沙蒿数量解决花粉传播问题。在人群集中居住的地方，种植不具有致敏性的绿化植物，阻挡和减少沙蒿花粉飞向人群的密度。距离人群远的沙蒿区域间隔种植枫类大树冠品种，逐年减少风媒传播中的花粉量。鼓励农民农场式种植农作物，大面积减少沙蒿面积和传播。

存在类似沙蒿致敏问题的内蒙古呼和浩特，制作《呼和浩特地区较强致敏植物蒿属植物识别手册》《呼和浩特市高致敏蒿属植物治理实施方案》，要求在蒿属植物进入花期前，市核心公园、绿地、市四区园林部门对城区各居民小区、街道路旁、绿化草坪内的蒿草和其他杂草进行清理、割除，并根据蒿草反复生长的特性，合理分配人员和设备多次进行清理。

“全民推广防治办法，普及过敏性鼻炎基本常识，提高过敏性鼻炎患者医保报销比例，调研数据、研究解决办法……解决榆林人过敏问题，当地相关部门还有许多工作要做。”何彦兵认为，让榆林“脱敏”是一个需要花人力、物力、财力的综合过程，并不比治沙工程简单。