

七问德尔塔毒株

此轮本土疫情中，南京、海口、扬州、重庆、郑州等多地已证实或初步证实确诊病例感染的毒株为德尔塔。这是一种怎样的毒株？

德尔塔毒株是在哪最先发现的？

德尔塔毒株最早于2020年10月在印度被发现，这一变异毒株被世卫组织命名为B.1.617，并于今年5月31日用希腊字母δ（德尔塔）命名。

德尔塔如何成为最强变异毒株？

4月16日，世卫组织卫生紧急项目技术主管玛丽亚·范·科霍夫在发布会表示，印度发现的“双突变”病毒携带E484Q和L452R突变。这种特性使得德尔塔变异毒株具有传播力强、潜伏期短、病毒载量高、病情发展快、重症比例高、可能有免疫逃逸现象等特点。

感染德尔塔有哪些症状？

国务院联防联控机制综合组江苏工作组医疗救治组专家邱海波7月27日在发布会上介绍，与原有发烧、无鼻涕等症状不

德尔塔传播方式有变化吗？

中国疾控中心研究员冯子健7月31日在发布会上表示，德尔塔毒株的传播方式并没有发生变化，仍是通过呼吸道飞沫传播，接触污染物传播，空气传播或者叫气溶胶传播。

德尔塔最喜欢什么样的环境？

密闭的室内环境是病毒传播的主要来源。广州疫情的早茶传播链、本轮疫情的扬州麻将馆传播链、荆州火车站传播链、常德穿紫河游船传播链等，都具备这一特点。

7月31日，钟南山院士在广州发表《新冠疫情

的现状和判断》演讲时提醒，德尔塔毒株的病毒载量高，人体呼出气体毒性强，人多、通气差的场所一定要戴好口罩。

德尔塔还会再变异吗？

据“今日印度”电视台网站6月报道，“德尔塔”变体进一步变异衍生出“德尔塔 plus”（Delta+）或“AY.1”变体。“德尔塔 Plus”变体与最初的德尔塔毒株相似，是由于“德尔塔”变体中刺突蛋白突变而形成的。

疫苗对德尔塔变异毒株还有用吗？

8月5日，国家卫健委疾控局一级巡视员贺青华在发布会上表示，德尔塔变异株并没有导致新冠病毒生物学特性发生颠覆性改变。现有疫苗仍然有良好的预防和保护作用，能降低病毒在人群中的传播风险，减少感染者的传播力，有效降低感染后的重症发生率和病死率。

孙宝光、刘晓旭整理

各地新冠防治中医方案来了

健康时报记者 林敬

近日，各地防治新冠的中医方案（夏季版）陆续发布，涉及的方法包括药膳、代茶饮、贴敷等，居家便可以使用。

湖南

拟定并发布“时行感冒”中药方

7月30日，湖南中医药大学第一附属医院疫情防控专家组拟定并发布“时行感冒”中药方，该方为预防用药，适宜易感人群（素体体虚）及高危人群（包括一线医务人员及有接触史的人员）。药物组成为黄芪15克，桂枝3克，白芍10克，苍术6克，防风10克，葛根15克，干姜3克，甘草10克，大枣10克，银花15克。每日1剂，水煎，分2次服，早晚各1次，连用3天。

上海

防感预防方适合普通人群

8月1日，上海市中医药学会会同国家中医药疫病防治基地制定发布《中医药预防外感疫病（呼吸道传染病）指南》（夏季版）。普通人群的预防方案为：生黄芪1000克，防风600克，苍术600克，芦根1500克（鲜品为佳），板蓝根900克，连翘600克，知母600克，荷叶600克，藿香300克，薄荷300克（后下），乌梅100克，生甘草600克。加水20升，大锅煎煮，每次一百人份，每份100毫升。

河南

中药预防方也有儿童版

8月2日，郑州市新冠肺炎中医专家技术指导组依据河南省卫健委公布的新冠肺炎中医药预防方案拟制了中医药预防方，儿童用药的具体方药为：藿香6克，生薏仁10克，苍术3克，金银花6克，贯众3克，神曲10克，陈皮3克，槟榔6克。每日一服，水煎100~150毫升，每日分三次温服，可加入白糖或者蜂蜜等调味品。一岁以下患儿酌减。或用免煎颗粒，每日2次冲服，连服4~5天。

各确诊病例地区

最新疫情防控政策

北京

- 全市报告确诊病例住所、单位所在街道（乡镇）和单位人员原则上不允许出京，确需出京者须持健康宝绿码+48小时内核酸检测阴性证明。
- 中高风险地区人员不得进京，所在市全域人员限制进京。

上海

- 中风险地区封闭管理，低风险地区非必要不离沪
- 来自、途经高风险地区人员集中隔离14天+2次核酸检测
- 来自、途经中风险地区人员社区管理14天+2次核酸检测

江苏

南京

- 非必要不离宁，离宁须持48小时内核酸检测阴性证明
- 高风险地区来宁人员需隔离观察；高风险地区城市的其他低风险地区旅居史人员须持72小时内核酸检测阴性证明，市内停留72小时以上须再次检测

扬州

- 主城区所有小区（自然村）每天每户限一人凭证出入
- 宝应县、高邮市、仪征市、江都区通往扬州市外须持48小时内核酸检测阴性证明
- 南京市中高风险旅居史，南京禄口国际机场经停史，确诊病例轨迹交叉者，集中隔离14天+核酸检测+健康监测7天+2次核酸检测
- 南京市低风险地区旅居史，须持72小时内核酸检测阴性证明（+健康码绿码）

郑州

- 非必要不离郑，离郑须持48小时内核酸检测阴性证明
- 中高风险地区入郑人员集中隔离14天+2次核酸检测+1次抗体检测

武汉

- 武汉经开区7个相关小区封控管理且全员核酸检测
- 中高风险地区来（返）汉须集中隔离14天+2次核酸检测1次抗体检测（免费）+社区管理+1次核酸检测1次抗体检测

湖南

- 尽量减少跨省旅行，非必要不前往中高风险地区和涉疫地区。
- 如有涉疫地区行程史、经停史、与感染者同乘交通工具或活动轨迹有交集的人须主动报告。
- 密切关注健康码变化，出现“红、黄码”要主动报告。

扫码查看更多地区防疫政策