

健康时报

人民日报社 主办

零售每份3元
国内统一刊号:CN11-0218
邮发代号:1-51
发行中心:010-65369671
新闻热线:010-65369721

长寿女性有四个特点

文见九版



权威医生在身边

06版

开春养生
五件事

07版

老年夫妻
不只是“搭个伴”

10版

医生眼中
的火锅

12版

医生说我
得了半个高血压

■健康时报全媒体广告热线
010-65368968

编辑 吕霖 美编 霍耀翠

E-mail:jksb01@jksb.com.cn



新春的钟声刚刚敲过，凌晨1:02，在杭州市妇产科医院，随着一声响亮的啼哭，第一个金牛宝宝顺利诞生，体重2680克，身长50厘米。“我们为他戴上红色的婴儿帽，穿上红色的小袜子，裹上红色的小包被，为他踩下了人生第一个脚印。”助产士将宝宝放到妈妈身旁进行早接触和早吸吮，宝宝也十分给力，吸吮的特别好。“希望他能健康快乐地长大。”妈妈看着小宝宝满脸幸福地说。

杭州市妇产科医院金蔡梅/文 医院供图

■健康中国

妈妈，在你心中是什么样子？不同人的答案中一定有一个共同点：对孩子的爱！

这个春节，亲情满满的电影《你好，李焕英》成为票房黑马。电影由贾玲根据亲身经历改编，是缅怀去世母亲的作品。电影通过穿越回母亲的年轻时代，使当下与过去交叉、现实与梦境交织。昔日家庭里的温馨场景以及突然痛失母亲的悲伤，深深刺痛着观众们的心。

当妈妈李焕英看到女儿从高处摔下，高喊一声“我宝”，不顾一切冲上去接住女儿时，电影院里的哽咽声，再也抑制不住。

每位妈妈都是“李焕英”

健康时报特约评论员 暨佩娟

妈妈有机会重新选择更好的生活时，她依然选择自己的丈夫和女儿，对女儿最大的心愿是“我就要她健康快乐就行”。这是中国母亲的集体群像：她们无私地爱着孩子，愿意为孩子付出一切，甚至不惜献出自己的生命。妈妈远比我们想象的更爱我们。

严厉与唠叨的外在，是不善情感表达的中国父母对子女的爱之深、责之切。当下的年轻人，有着青春期的叛逆、对父母管教的不耐烦，但他们只是将对父母的情感埋进心

底，绝非对养育之恩已经淡却。剧中贾玲母亲遭遇意外，年轻观众便和剧中女儿一样打开了情感的阀门。某种程度上，《你好，李焕英》成了观影的父母与子女的一座情感交流的桥梁，桥的一头是影片中的李焕英母女，一头是观影者的自我映照。

龙应台说：“所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地目送他的背影渐行渐远。”岁月不居、长生不老只是一种美好的愿望，世上有永远无

法报答的恩情，生命本身有不堪一击的脆弱。遗憾的是，子女对这种情感的体验有很大的滞后性，往往到了父母那个年龄才会体验到他们的良苦用心。

“君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。”对父母的爱如果总想等有时间有条件再说，只怕空留“你的梦想我都实现了，可是你都看不到了”的锥心悔痛。贾玲在成名后曾这样感念母亲：“越成功就越失落，越成功就越想她。”网友的评论令人泪目：“如果

能让我回到过去，我多想能陪着我妈一起长大。”

孝顺，应是一条永不间断的河流：妈妈不会网购，不妨帮着下载软件、注册信息，手把手、一遍遍地教；妈妈不会使用微信，不懂扫码支付，不如就制作手绘本，详细画出使用步骤，让妈妈看得懂，学得会……

每个人的妈妈都是李焕英，当我们争分夺秒向前奔跑时，她们却在片刻不停地变老。来日并不方长，千万别在“子欲养而亲不待”时追悔莫及，感叹“时间都去哪儿了”。

了解本栏目
投稿事宜请
扫二维码

