满格生活

手机信号“满格”，是现代人安全感的来源。它带来便利，也划出隔阂；连接世界，也围困自我。



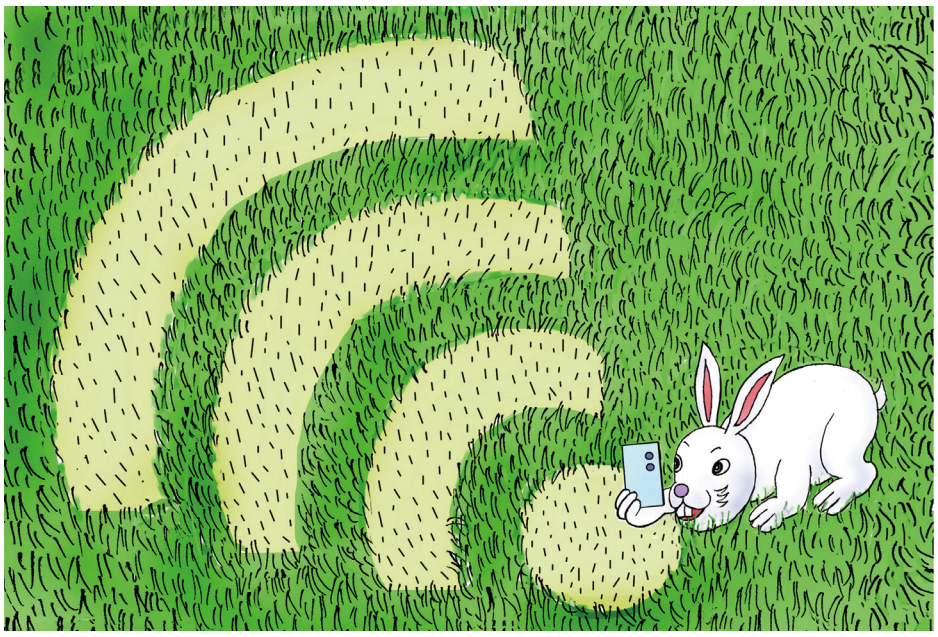
挡　赵云雁



井底之蛙　张亚磊



美味　戴继斌



联网　于海林

广告



人民日报社主管　健康时报社主办

2027
年火热征订中

- 每周二、周五出版
- 全年共96期
- 全年订阅价 288元
- 邮发代号：1-109

邮政订阅

订阅咨询热线：11185
报社客服电话：010-65363776

声明　本报刊登的所有内容（转载部分除外），未经本报书面同意，任何单位和个人不得以任何形式，包括但不限于纸媒、网络（含无线增值业务）等介质转载、张贴、结集、出版和使用该产品，著作权法另有规定的除外。凡向本报投稿获得刊出的稿件，均视为稿件作者自愿同意下述全部内容：1. 作者保证拥有该作品的完全著作权（版权），该作品无侵犯其他任何人的权益；2. 本报有权以任何形式，编辑、修改、出版和使用该作品，而无须另行征得作者同意，亦无须另行支付稿酬。**违法和不良信息举报电话：010-65363263　举报邮箱：jubao@people.cn**