

▲援手　　勾　犇

大李的百宝箱

文｜程应峰

在不坏规矩的前提下，司机大李，很有人情味。老板不用车时，凡和他交往过的，若有事找他，他都会伸出援手。大李说，是人，都有不方便的时候，保不准哪一天有事要求别人呢。

也许是职业使然，大李在办公室是坐不住的，即使不出车，大李就从来没有安安稳稳、正儿巴经地在办公室坐过一时半刻。但大李的办公桌并非完全不发挥作用。大李会将一些零碎的东西塞进他的办公桌抽屉。

大李的抽屉里，没什么重要的东西，因而他的抽屉一直没有上过锁。谁需要枚钉子，可以直接到他的抽屉中去找；谁急需用笔，在他的抽屉里就可以找到几支可用的圆珠笔；有人来公司办事，忘了带本子，他也会变魔术般为你提供……

有一次，办公室来了位与公司业务联系较多的业务员，他习惯喝茶，可办公室偏偏没有。去哪里找茶叶呢？大李恰好在场，他不声不响拿过茶杯，拉开抽屉取出了一包茶叶，为业务员泡上了。

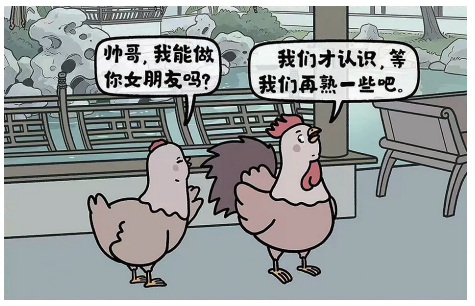
后来，同事问起茶叶之事，大李说，是他出差住酒店，免费提供的，没喝就带回来了。大李还说，莫要瞧不起这些小玩意儿，你不需要它的时候，它无关紧要；可一旦急需，它便能解燃眉之急。

大李身上透现的，是一种习惯。他的特点，就是善于在细微之处帮助人。他明白，只要愿意帮衬别人，哪怕只是微不足道的小事，等到自己需要援手时，也会得到大多数人真心实意的回报。

绘心一笑

熟过了

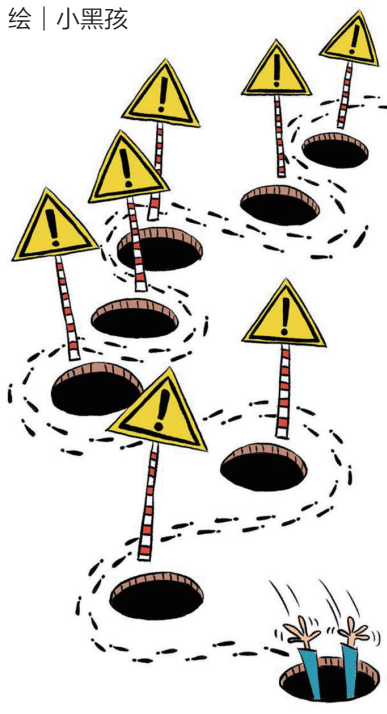
绘｜草木虫





理享人生

绘｜小黑孩



人生路上坑连坑，总有一坑『适合』你。

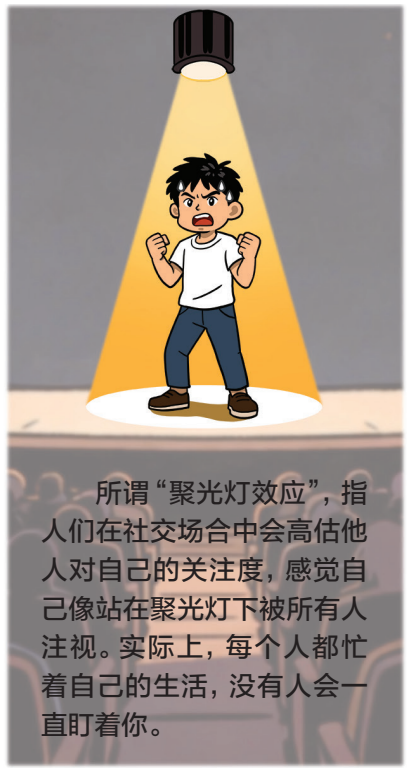
心晴计划

脸皮稍微“厚”一点，日子会更顺一点

文｜穆　兰　　图｜刘　毅

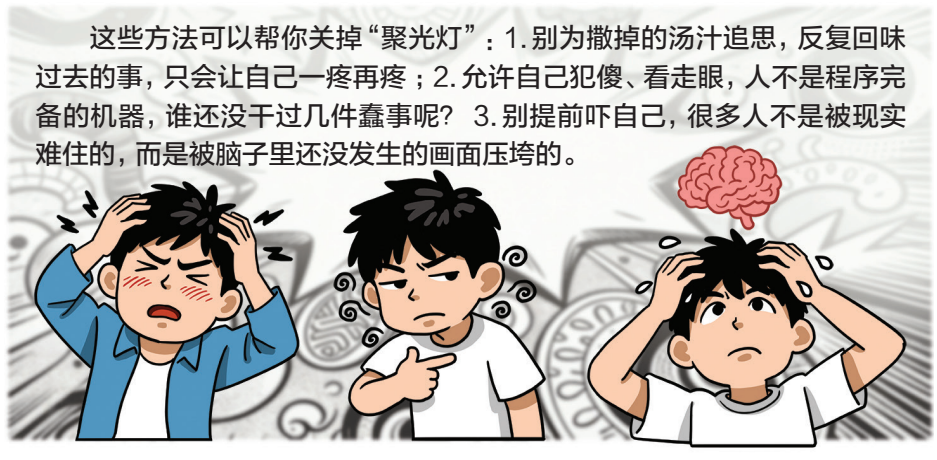
白天明明没干什么，晚上却感觉被抽空。其实，这不是身体累，是心太重了：被领导批评两句，半个月都过不去；聚会时说了句冷场的话，回家路上看哪儿都像地缝。这种小心翼翼的活法背后，是“聚光灯效应”在捣鬼。

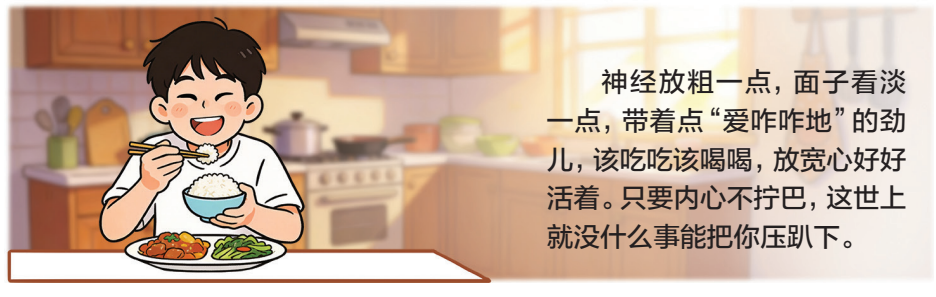




所谓“聚光灯效应”，指人们在社交场合中会高估他人对自己的关注度，感觉自己像站在聚光灯下被所有人注视。实际上，每个人都忙着自己的生活，没有人会一直盯着你。

这些方法可以帮你关掉“聚光灯”：1. 别为撒掉的汤汁追思，反复回味过去的事，只会让自己一疼再疼；2. 允许自己犯傻、看走眼，人不是程序完备的机器，谁还没干过几件蠢事呢？ 3. 别提前吓自己，很多人不是被现实难住的，而是被脑子里还没发生的画面压垮的。





神经放粗一点，面子看淡一点，带着点“爱咋咋地”的劲儿，该吃吃该喝喝，放宽心好好活着。只要内心不拧巴，这世上就没什么事能把你压趴下。