



▲故事 静宝

甜甜的苦瓜茶

文 | 张建鲁

她端出那只粗陶杯时，我闻到一股清冽的草木气。

“亲手种的苦瓜，亲手做的茶。”她笑着说。我曾亲眼见她将院里摘下的苦瓜细心切成薄片，晾晒至八成干，再入锅慢炒。她注重养生，常念叨苦瓜能清心明目，将其当作日常饮品。那几日，她总在院中忙碌，阳光洒在她忙碌的身影上，苦瓜片在竹匾里慢慢卷曲、变色，散发出淡淡的清香。

往日相聚，她喝她的苦瓜茶，我品我的大红袍。直到有一次，我随口一句“近日心浮气躁”，她便默默为我沏了一杯，还特意多加了几片。

递茶前，她先低头浅尝了一口，眉头微微一皱，随即转身走进里屋。片刻后，她端着茶杯重新回到我面前。我接过杯子，生怕苦味过于浓烈，只敢小心翼翼地抿了半口。出乎

意料的是，唇齿间竟是一丝微苦，随即泛起甘甜。

她轻声说：“世人皆道生活不易，既然杯中已有苦涩，便不该再让这茶苦上加苦。”原来，她悄悄加了糖。我捧着温热的茶杯，一时无言。

她又说，世人总爱给茶分门别类，仿佛杯中盛的不只是水与叶，还有人的身份与体面。其实，茶本无高下，不过是心境不同罢了。就像这苦瓜茶，有人觉得苦不堪言，有人却能尝出回甘——全看喝茶的人心里装着什么。

她看着我，眼神温和而坚定：“我能看着人大口吃着苦瓜做的菜肴，却见不得人皱着眉头喝苦茶；能看着人历经生活的磨砺，却见不得人无奈地苦笑。所以，你的这杯茶里，我加了糖。”

这番话，如温水入心，让

我默默无语，心中却泛起阵阵暖意。原来，这世间最动人的关怀，并非高高在上的说教，而是懂得你生活里的苦涩，并愿意悄悄为你添一抹甜。

我端起杯子，将那杯带着温度的茶一饮而尽，连杯底的苦瓜片也一并嚼碎咽下。那一刻，苦涩早已褪去，只留下满口清香。她看着我，笑了。那笑容甜甜的，一如这杯苦尽甘来的苦瓜茶。

生活大抵也是如此，难免会有如苦瓜般难熬的时刻。那些苦涩像苦瓜的汁液，沾在手上洗不掉，含在嘴里又咽不下。但只要有人愿意为你加一勺糖，愿意用温柔与理解去化解那些苦涩，再难的日子，也能品出回甘的甜意。

这甜甜的苦瓜茶，喝下的是茶，品出的，却是人间最质朴的温情与善意。

包不



形象问题 孙晨

如此改变有点蠢，遮遮掩掩不诚恳。
由内及外是解困，表面解决不治本。

读书小辑



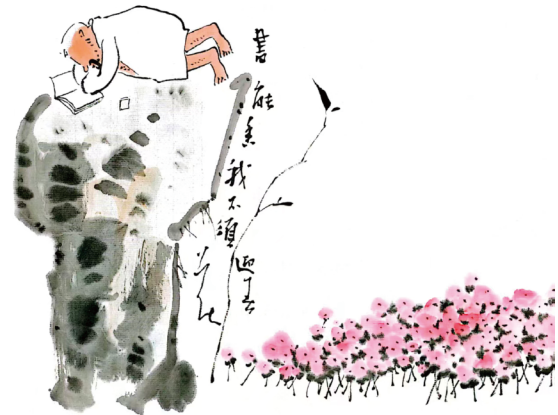
▲书到用时方恨少 吴元

英方漫画



看纸质书舒坦，看电子书省空间，
两者的优点，不可兼得。

吴志攀



▲书能香我不须花 李迎春