



古代家训最重德

文/高自发 图/肖文津



中国古代有记载的家训如《诫伯禽书》《诫子书》等流传至今，早已由庭训演变成中华民族的精神财富。这些家训堪称古代版《育儿百科》精装本，随便撷取一句，便可作人生座右铭。遍览这些家训，它们几乎都在单曲循环“德”字主题曲。

周公的《诫伯禽书》里面有一句话：“德行广大而守以恭者，荣。”繁荣昌盛，生生不息，是世上每一个家族的愿望，周公也不例外，所以才要谆谆告诫儿子伯禽。从这句话我们可以解读出，周公认为家族能够繁衍不息，靠的是子孙后代有德行，且能谦恭谨慎。

诸葛亮的《诫子书》说：“夫君

子之行，静以修身，俭以养德。”诸葛丞相给儿子的家书里塞满干货：修身需要静思反省，养德最好的办法就是节俭。“成由勤俭败由奢”，中国历史上有多少朝代的兴替，不是因为“俭奢”二字呢？

琅琊王氏是我国古代顶级门阀士族，人才辈出，王吉、王导、王羲之是代表人物。王氏家训中有一条也提到了“德”，即“推美引过，德之至也”。与周公、诸葛亮注重教育子孙修身养性不同，王氏家训把处理好人际关系放在首位，更重视与人交往的诚信，尤其教育子孙后代要追求“推美引过”的道德极致，分明是在教子孙后

代要学会“吃亏”，这在众多家训中最难能可贵。

以上几则家训分别从谦恭谨慎、崇尚节俭、推美引过等方面教育子孙后代要高度重视道德修养。那么古人所尊崇的“德”字到底都有哪些含义呢？我们不妨从“德”字的演变中略窥一二。

“德”的甲骨文字体，左边是“彳”，有“行走”之义；右部是“直”，形体像一只眼睛上面有一条直线，表示眼睛要看正；二者相合就是“行得要正，看得要正”。金文的“德”在右边的眼睛下加了一颗“心”，“德”字的含义便成了“行正、目正、心正”，可见人们对“德”的要求越来越高。几千年来，儒家文化一直提倡君子要“澡身浴德”，一个人如果能够做到时时修养德行，“行正、目正、心正”，就能养出浩然正气，自洁其身。

正如18世纪法国唯物主义哲学家德尼·狄德罗所言：“如果道德败坏了，趣味也必然会堕落。”道德败坏，人的所行、所视、所想就不正，趣味就跟着堕落；一个痴迷低级趣味的人，生活就会腐化，人也就堕落了。一个人堕落，有可能会毁了一个家，而千千万万个家庭组成一个国，一国的命运也就可想而知。

可以说，很多社会病都因道德赤字、坏账而起，家训蕴德，是不可或缺的一剂良药。传家训，正家风，无论何时都是一个家庭乃至一个国家最要紧的事。

成语故事

安然无恙

高西浪

赵惠文王去世后，年幼的太子丹继位，国事由他的母亲赵威后决策。一日，齐王派使臣出访赵国。



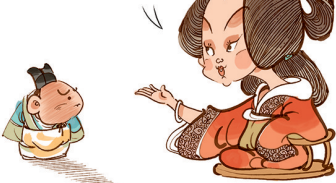
齐国今年收成咋样？百姓吃得饱吗？安然否？齐王无恙否？



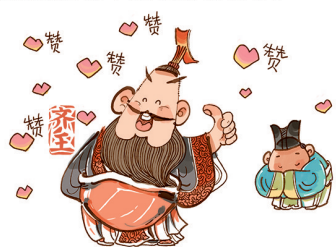
赵威后先询问收成和百姓，最后才问齐王，这不是贵贱不分吗？



齐国若欠收，百姓怎会得安，百姓不得安，王怎会安然无恙呢？



哈哈……她说得对！百姓吃不饱，本王连吃红烧肉都不敢晒朋友圈了！



安然才能无恙，人的身体是这样，生活亦然，世界也是如此。如果正身处安然，那就请好好珍惜吧。



四时行焉，百物生焉

吴浩然

【原文】子曰：“予欲无言。”子贡曰：“子如不言，则小子何述焉？”子曰：“天何言哉？四时行焉，百物生焉，天何言哉？”

【注释】孔子对子贡说：“我不想说话了。”子贡说：“如果老师您不说话了，那我们这些学生如何继承和传述呢？”孔子说：“天何尝说过话？还不是四季照常运行，百物依然生长，天说过什么话吗？”

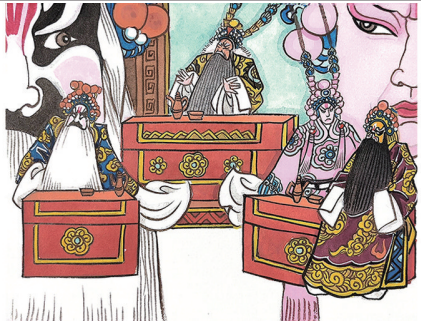
【画意】我们平日里经常提到的一句话：没有什么过不去的，明天太阳会照常升起。意思是说，尽管人生路上荆棘丛生，保持一份好心情至关重要。有时，放下也是一种处世哲学。



九江口

赵洛严

元末年间，陈友谅与张士诚结为姻亲，打算组团搞垮朱元璋。接亲路上，胡兰、张仁秒变“猪队友”被老朱生擒。刘伯温略施小计，让华云龙冒名顶替张仁与胡兰潜入陈营。席上张定边起疑三连问，一番操作，胡兰供出真相，大戏开锣！



陈张和亲灭重八，假扮殿下见友谅。担心来人恐有假，席前三问步步逼。公堂拷问贼胡兰，亲笔招供认罪书。张仁原是华云龙，大胆诈亲进鄱阳。