



## 古代家训最重德

文/高自发 图/肖文津



中国古代有记载的家训如《诫伯禽书》《诫子书》等流传至今,早已由庭训演变成中华民族的精神财富。这些家训堪称古代版《育儿百科》精装本,随便撷取一句,便可作人生座右铭。遍览这些家训,它们几乎都在单曲循环“德”字主题曲。

周公的《诫伯禽书》里面有一句话:“德行广大而守以恭者,荣。”繁荣昌盛,生生不息,是世上每一个家族的愿望,周公也不例外,所以才要谆谆告诫儿子伯禽。从这句话我们可以解读出,周公认为家族能够繁衍不息,靠的是子孙后代有德行,且能谦恭谨慎。

诸葛亮的《诫子书》说:“夫君

子之行,静以修身,俭以养德。”诸葛亮给儿子的家书里塞满干货:修身需要静思反省,养德最好的办法就是节俭。“成由勤俭败由奢”,中国历史上有多少朝代的兴替,不是因为“俭奢”二字呢?

琅琊王氏是我国古代顶级门阀士族,人才辈出,王吉、王导、王羲之是代表人物。王氏家训中有一条也提到了“德”,即“推美引过,德之至也”。与周公、诸葛亮注重教育子孙修身养性不同,王氏家训把处理好人际关系放在首位,更重视与人交往的诚信,尤其教育子孙后代要追求“推美引过”的道德极致,分明是在教子孙后

代要学会“吃亏”,这在众多家训中最难能可贵。

以上几则家训分别从谦恭谨慎、崇尚节俭、推美引过等方面教育子孙后代要高度重视道德修养。那么古人所尊崇的“德”字到底都有哪些含义呢?我们不妨从“德”字的演变中略窥一二。

“德”的甲骨文字体,左边是“彳”,有“行走”之义;右部是“直”,形体像一只眼睛上面有一条直线,表示眼睛要看正;二者相合就是“行得要正,看得要正”。金文的“德”在右边的眼睛下加了一颗“心”,“德”字的含义便成了“行正、目正、心正”,可见人们对“德”的要求越来越高。几千年来,儒家文化一直提倡君子要“澡身浴德”,一个人如果能够做到时时修养德行,“行正、目正、心正”,就能养出浩然正气,自洁其身。

正如18世纪法国唯物主义哲学家德尼·狄德罗所言:“如果道德败坏了,趣味也必然会堕落。”道德败坏,人的所行、所视、所想就不正,趣味就跟着堕落;一个痴迷低级趣味的人,生活就会腐化,人也就堕落了。一个人堕落,有可能会毁了一个家,而千千万万个家庭组成一个国,一国的命运也就可想而知。

可以说,很多社会病都因道德赤字、坏账而起,家训蕴德,是不可或缺的一剂良药。传家训,正家风,无论何时都是一个家庭乃至一个国家最要紧的事。

### 成语故事

#### 安然无恙

高西浪

赵惠文王去世后,年幼的太子丹继位,国事由他的母亲赵威后决策。一日,齐王派使臣出访赵国。



齐国今年收成咋样?百姓吃得饱吗?安然否?齐王无恙否?



赵威后先询问收成和百姓,最后才问齐王,这不是贵贱不分吗?



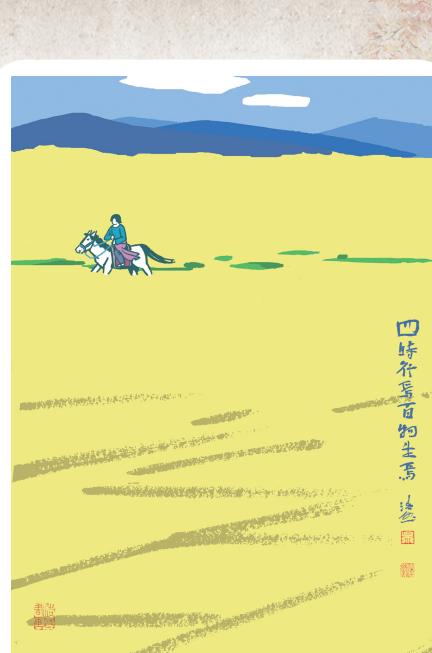
齐国若欠收,百姓怎会得安,百姓不得安,王怎会安然无恙呢?



哈哈……她说得对!百姓吃不饱,本王连吃红烧肉都不敢晒朋友圈了!



安然才能无恙,人的身体是这样,生活亦然,世界也是如此。如果正身处安然,那就请好好珍惜吧。



## 四时行焉,百物生焉

吴浩然

【原文】子曰:“予欲无言。”子贡曰:“子如不言,则小子何述焉?”子曰:“天何言哉?四时行焉,百物生焉,天何言哉?”

【注释】孔子对子贡说:“我不想说话了。”子贡说:“如果老师您不说话了,那我们这些学生如何继承和传述呢?”孔子说:“天何尝说过话?还不是四季照常运行,百物依然生长,天说过什么话吗?”

【画意】我们平日里经常提到的一句话:没有什么过不去的,明天太阳会照常升起。意思是说,尽管人生路上荆棘丛生,保持一份好心情至关重要。有时,放下也是一种处世哲学。

## 九江口

赵洛严

元末年间,陈友谅与张士诚结为姻亲,打算组团搞垮朱元璋。接亲路上,胡兰、张仁秒变“猪队友”被老朱生擒。刘伯温略施小计,让华云龙冒名顶替张仁与胡兰潜入阵营。席上张定边起疑三连问,一番操作,胡兰供出真相,大戏开锣!



陈张和亲灭重八,假扮殿下见友谅。担心来人恐有假,席前三问步步逼。公堂拷问贼胡兰,亲笔招供认罪书。张仁原是华云龙,大胆诈亲进鄱阳。