

## 锄草沉思录

插图 编译  
勾建清

我穿了套绿色工装，工装上横七竖八地缀着好些拉链，料子手感生硬，穿起来感觉怪怪的，像有个负担似的。我还戴了副手套，以防刺伤或划伤皮肤。我操起一把锄头，来到花园，开始锄草，草坪里有好些杂草，锄了许久，忽然一个念头涌上来：我锄掉的这些杂草不久就会死掉！

我禁不住问自己：“我这样做有没有错？”我们说的“杂草”，也是自然界的一个特定物种，花了几千万年进化而来。成千上万的一代代昆虫给它们传粉授精，才结成籽，风儿将种子播撒开去，落地生根，来年又长成旺盛一片。如果因人力而仅种植于一地，则易被牛羊啃噬、大水淹没、野火烧尽或大旱枯竭。可惜的是，我只轻轻挥动锄头，它们顽强生存的努力便刹那付之东流。

那么我为什么要这样做呢？某个人开辟了这片园子，我不知道是哪一个，那年我买这幢房子时，已经有这片园子了。可以想见，当年那个开辟园子的人，一定想了不少，在哪里种些什么，也经过了详细的规划，你看那一排树，尽头有一个小木屋，木屋里堆放了柴火，柴火够全家一个

冬天生火取暖。

我还曾买过一个旧磨坊，每年在那里住几个月时间，我把那里的草坪整理得干干净净，现在到这里来又继续这份工作，又面临着那个问题：我是应该充当一名园丁无情地将杂草除掉，还是接受自然赋予它们的生存本能？

脑子里虽然这样想着，手上却并没有停止挥锄将它们锄掉，杂草已成堆，太阳一晒就会干枯，放一把火就能将其烧为灰烬。大概我太多愁善感了，有些事是不必多想的。可是有些事情人们做了却带来了可怕的后果，我还是不敢不想我正在做的事情。

一方面，这些植物有权播撒它们的种子，另一方面，要是我现在不把它们除掉，它们就会疯狂生长，而毁掉我的草坪。有一位圣贤说，要将麦子与稗草分离开来。

不管有没有前人论述支撑，反正我面临着一个很具体的问题：人类应该多大程度上干预自然？这样的干预是负面的，还是有可能是积极的呢？

我索性将锄头扔在一边，因为我每一锄都意味着一条生命的结束、一朵花儿的凋谢，它本来在春天可以恣意绽放，这就是人类的自大，人类一直试图重塑大自然的风貌。

我得好好想一想，因为此刻，我掌握着生死大权。花儿好像在说：“如果你不保护我，杂草会毁了我。”杂草也好像在说：“我越过千山万水，终于来到你的花园，你为什么要弄死我？”最终，薄伽梵歌成了我的“救命稻草”，勇士阿朱那在一场决战前失去了信心，扔掉了武器，克利须那说，参加一场让他的兄弟们赴死的战斗是不对的。

克利须那大概说的是：“你真的以为你能杀死任何人？你的手就是我的手，经上已经写好了，你正在做的一切将会做成，没有人会杀戮，也没有人会死。”

这样想着，我又重拾锄头，把没经过我的同意就长在我园子里的杂草一根根锄掉，我也总结出一个教训：心灵里要是长出我不需要的东西，我要请求上天赋予我相同的勇气毫不留情地将其铲除。



## 勇气的悖论

吕广英编译

尽管恐惧，我们需要行动的勇气。

我们需要从人群中站出来，展示出类拔萃的勇气。

我们需要面对那些絮叨着我们一无是处的（外部和内心）声音的勇气。

我们需要喜欢那些艰难但必要的勇气。

我们需要善待那些不回报，甚至拒绝好意者的勇气。

我们需要在想止步时继续推动自己的勇气。

我们需要承认自己还有许多东西该学的勇气。

我们需要在压力下保持正直的勇气。

我们需要成为自己本来样子的勇气。

勇气的悖论，在于我们首先怎样获得它。

我们通过行动获得勇气，尽管害怕。

我们通过从人群中站出来，获得勇气。

我们通过面对质疑自己一无是处的声音，获得勇气。

你一定明白要点了！

没错，每一次鼓起勇气的行动使我们获得勇气。



在我们周围，我发现，有那么些人一再地用人们对他的尊重换取关注。他们似乎特别渴望被众人看见，以致于他们会不顾一切地去赚关注，这就是为什么你会看到很多人愿意花钱买那些按场付费的名人堂入场券的原因。他们大多知道那不是真正的名人堂，但依然无法抗拒与名人接触的机会，而且，他们总爱拍下一些照片，以向朋友、家人和学生展示自己多么重要！

然而，他们好像忘了一件事，那就是：尊重。

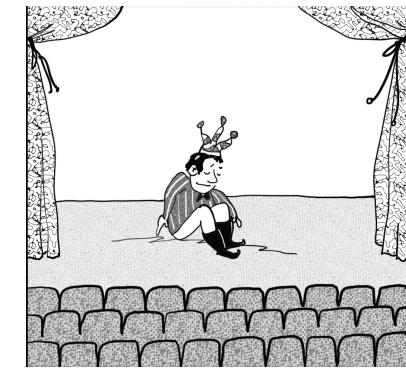
有些人已经发现，大多数

## 生活感悟

于昌伟编译



信任就像一张弄皱的纸，即使抚平，也不会变成原来的样子。



## 别拿尊重换关注

编译 | 班超 插图 | 尹元钧

名人堂不过是一场骗局，是一场一年一度被美化的销售热潮，以及廉价奖杯和10美元的鸡肉餐以及罐装蔬菜。基本上，他们是用真的尊重斤巨资换取一个便宜奖杯和给自己买一张纸！要知道，给自己买一个假奖品是不能伴随荣誉和尊重的，可还有人去做。

另一些人，则通过扮演小丑、说可笑的话、做荒唐的事儿，引起朋友和周围人的注意。他们没有意识到，即使听到几声笑，不断把自己变成小丑来博眼球，最后只会让他们失去尊重。想想吧，你是更尊重毫无顾忌的大嘴巴小丑，还是更含蓄、得体的朋友呢？

用对你的尊重换别人的关注，终究是一种缺乏荣誉、

品格和正直的表现。在好莱坞和美国政界，我们常看到这一点。他们用荣誉和正直吸引目光和做宣传。那总是糟糕的交易！吃亏又赔本！

永远把你的荣誉、品格、正直放在人生的首位，你就会维护好人们对你的尊重。

永远别拿尊重换关注！尊重难获得、易失去。无论那些俗气的名人堂，还是任何用你的尊重取得短暂关注的行为，都要拒绝！拒绝做一个傻瓜！我们要走到生活的面纱之后，看清真实的现实。然后，做出决定，确保我们的尊重和荣誉无损有增。

一时、少量的关注或宣传，与你一生的尊重、荣誉相比价值悬殊，不能换！