



拿什么办法“解救父母”？

洪巧俊

以前为人父母,最担心的是自己的孩子沉迷于网络游戏,如今是“风水轮流转”,年轻的父母为自己年老的父母沉迷手机而忧愁。熬夜躲被窝里看视频、切菜刷手机把手切伤、超过10万老人日均在线10小时以上……看这届“网瘾老年”有多狂,有多野?

老年人网瘾,的确愁坏了这些年轻的父母,他们“上有老,下有小”,既要管好孩子,又要照顾好父母,这届“父母”当得真不易。问题是孩子有网瘾,父母还可以教育、约束,甚至可以采用强硬的措施,让他们减少或者远离。老年人的网瘾,儿女怎么教育与约束?即使不听也不能采用强硬措施,这才是他们头痛和束手无策的。

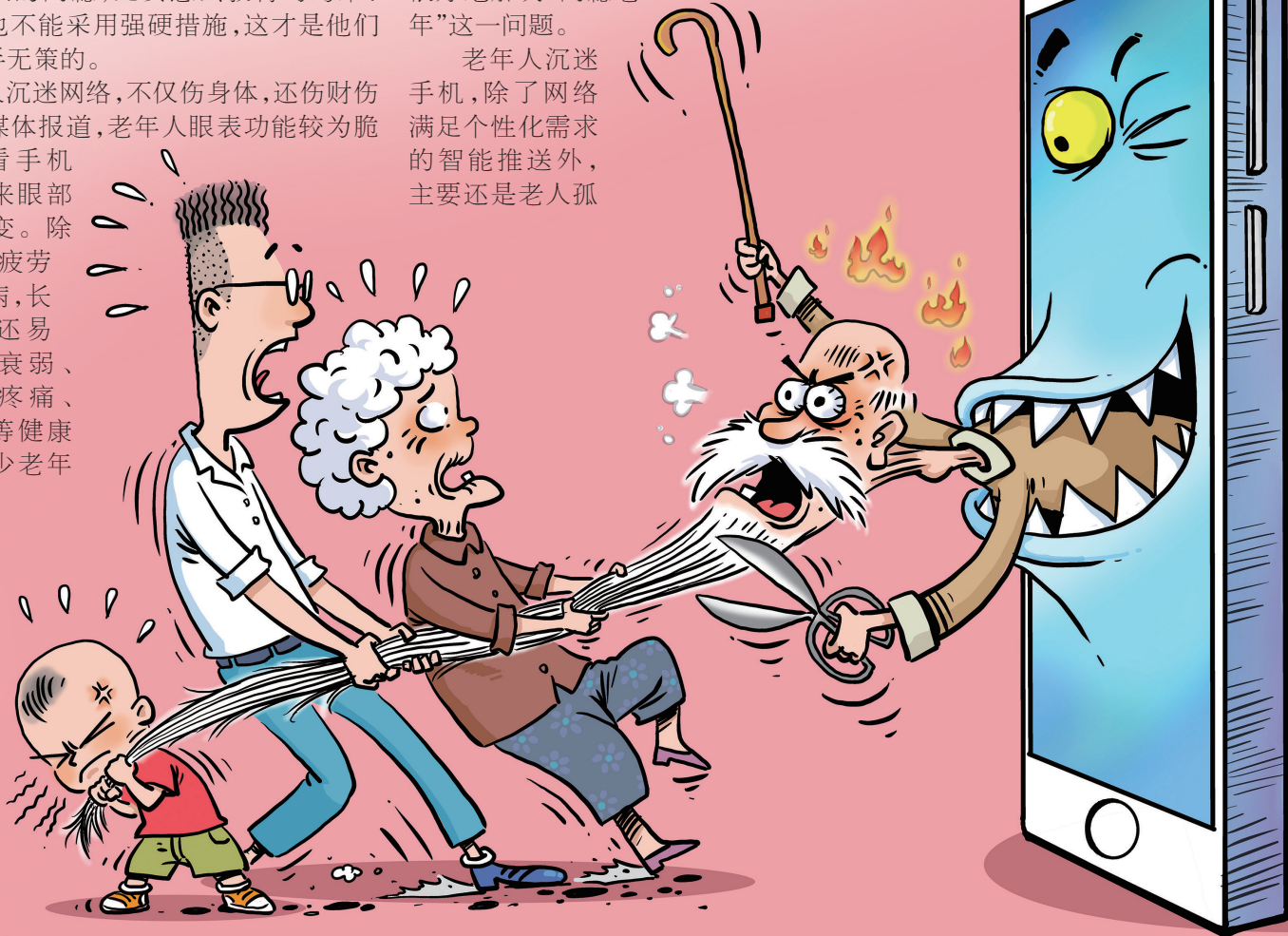
老年人沉迷网络,不仅伤身体,还伤财伤“心”。据媒体报道,老年人眼表功能较为脆弱,长期看手机更容易带来眼部不适与病变。除了干眼、视疲劳等眼部疾病,长时间刷屏还易引发神经衰弱、肩颈腰背疼痛、食欲减退等健康问题。不少老年

人还成了骗子诈骗的目标,有的老人积蓄了半辈子养老的钱被骗了,最后是痛不欲生,欲哭无泪。

由于老年人精神孤独,他们很容易被那些“热情”的话语所打动,大脑被洗多了,结果就深信不疑。针对“网瘾老年”问题,专家们谈了很多,有说研发适老化移动终端产品,有说当今一些企业把老人当做了“韭菜”“肉鸡”,应对他们有所约束和限制,有说骗子骗老人有恃无恐,是犯罪成本太低,应加大处罚力度等等,这些说得都有道理,但还是难以很好地解决“网瘾老年”这一问题。

老年人沉迷手机,除了网络满足个性化需求的智能推送外,主要还是老人孤

独,亲情少了,缺失精神寄托。事实上,精神生活丰富多彩、长期有儿女在身边的老人,有网瘾的并不多。因此,要真正解决老年人网瘾问题,还要从根子里找原因,方能对症下药。仅仅是打温情牌,用些“小心机”还是不够的,多陪伴在老人身边,让他们在现实中更多地感到充实与温暖,才能真正扭转老人沉迷手机的局面。



休想让我改

马宏亮

互联网医院一定行

赵威

在线问诊、线上复诊、寻医问药、开具处方、检查结果线上查看、电子健康档案……近年,随着互联网技术的发展,医院牵手互联网搞起了线上服务——互联网医院。甚至通过5G技术的加持,可以实现无障碍远程移动会诊、机器人远程手术等。尤其是在疫情的催化下,互联网医院发展加速趋势明显。互联网医院让患者在家里就能够享受到优质医疗卫生服务,不

提高就医效率等都是一件好事。日前,国家远程医疗与互联网医学中心、健康界联合发布的《2021中国互联网医院发展报告》显示,截至去年年底,中国互联网医院数量累计超过1000家,大部分由公立医院自建和运营。不过,报告也指出一个尴尬处境:其中近9成的互联网医院未能有效运营,不少处于建而不用或浅尝辄止的“僵尸状态”,还有不少人不敷出。究

其缘由,一方面因新冠肺炎疫情防治的任务要求,绝大多数公立医院为完成上级任务而建设互联网医院,并不是主动而为;一方面互联网医院没有明确的盈利模式,医院不愿意花更多的钱培养专业人才、鼓励医生,而且互联网医疗服务标准规范的产品体系尚未建立,真正能够执行的并不多。

从长远看,互联网、大数据、5G、人工智能等信息技术在人们生活中的应用会越来越广,植入会越来越深,互联网与医疗健康融合必然是一个发展趋势,不用去医院排

各种队就可以把病看好,谁不乐意呢?因此,我们既要勇于探索,推动关键性政策实现突破,如在“互联网+医疗健康”示范区等特定区域,对一些风险相对较低、国外已有探索实践的特定专科开展首诊试点,也要加强规范管理,推动政府监管创新,如更好利用大数据开展数字治理,更好发挥行业组织的作用等。

“志不求易者成,事不避难者进”,对于发展互联网医院这种新兴事物而言,同样如此,唯有在实践中持续创新,才能行稳致远。