

山东寿光： 数智赋能织密百姓健康“守护网”

■中国城市报记者 康克佳

5月8日，国家卫生健康委员会在山东省潍坊市寿光市召开“基层卫生健康综合试验区改革创新经验”主题新闻发布会。作为全国12个国家基层卫生健康综合试验区之一，寿光用三年多的探索实践，交出了一份亮眼的民生答卷：群众县域就诊率达92.3%，基层诊疗量占比达77.4%，看病就医满意度高达98.2%。

从村卫生室的标准化“中医阁”到全域覆盖的“智慧健康地图”，从“六个不出村”的便民服务到县乡村三级联动的诊疗体系，寿光以数智化为抓手，推动优质医疗资源不断下沉，让“小病不出村、大病不出县”从愿景走向现实。

医共体“中医阁”为县乡村筑起慢病防线

在寿光市洛城街道尧水村中心村卫生室的“中医阁”里，艾草的清香扑面而来。几位村民正坐在诊疗床上，接受村医的艾灸治疗。“以前颈椎疼想做理疗得跑10多公里路到城里中医院，现在家门口就能治，扎几针、拔个罐，几十块钱就解决问题。”村民张秀莲说。

这是寿光市中医医院推动中医药服务下沉基层的日常场景。作为县域医共体牵头医院，该院紧扣“基层需求”和“慢病管理”两大核心，将优质中医药资源延伸到村卫生室，让简、便、验、廉的中医药服务成为基层群众健康的“第一道防线”。

寿光市中医医院党委书记李青岛介绍，该院成立医共体党委和总医院，设置行政管理、绩效考核等十大中心，构建起分工协作、资源共享、责任共担

的长效运行模式。“我们搭建了覆盖所有乡镇卫生院的远程影像、心电、会诊、教学综合平台，每月开展中医妇科、肿瘤、康复等重点专业远程会诊20余场次。”李青岛说。

为破解基层中医药人才短缺难题，该院常态化选派50名中医骨干下沉到基层坐诊、查房、带教，依托国家中医药特色疗法研究推广基地，推广4类20项基层适宜技术，年均培训基层医务人员1200人次。目前，全市151所村卫生室全部高标准建成“中医阁”，80%以上的乡镇卫生院临床科室能够开展中西医结合服务，实现了镇村中医药服务阵地全覆盖。

针对基层群众“抓药难、煎药难”的痛点，该院建成智慧中药煎煮中心和医共体智慧共享中药房，实现处方审核、抓药、煎药全流程一体化，并联合快递机构将熬制好的中药汤剂直接配送到村民家中。

在分级诊疗方面，该院细化了12类中医常见病、慢性病的上转流程和下转标准，设立专门的转诊会诊服务中心。去年以来，累计上转疑难重症患者1300余人次、下转康复期患者670余人次，其中中医干预患者占比超过65%。“针对高血压、糖尿病等基层高发慢病，我们制定了专门的诊疗方案和居家康复指引，去年以来，基层慢病患者中医药干预率提升近30%。”李青岛说。

“智慧健康地图”摸清健康管理底数

“以前我们要摸清辖区居民的健康情况，得挨家挨户上门登记，一个月都跑不完一遍，还容易有遗漏。现在打开‘智慧健康地图’，谁有高血压、谁

有糖尿病，分布在哪个村、哪个网格，一目了然。”寿光市圣城街道卫生院院长刘月平在新闻发布会上展示的“智慧健康地图”，让在场的记者眼前一亮。

这张基于GIS地理信息系统打造的“智慧健康地图”，融合了房屋、大棚等13类地理实体信息，创设了医疗资源、疾病热力、家庭医生网格等7个功能图层，开发了全人群健康画像、健康风险预警等6类应用模型。它不仅能精准描绘辖区内居民的疾病种类和分布，还能对患者血压血糖超标、未按时随访、用药不规范等情况自动预警。

“系统会用红、黄、蓝三种颜色标记不同风险等级的患者，同步生成待办清单，自动转送给对应的家庭医生。”刘月平说，“我们以‘智慧健康地图’为支撑，打通服务各环节，实现‘地图找居民、数据定方案、智能推服务、全程可追溯’的精细化管理服务。此举大幅减少了医生重复询问、检查的时间，有效提升了工作效率。”

据介绍，“智慧健康地图”系统里接入了DeepSeek大模型，引入了AI健康咨询系统、AI动态心电图系统等，能为居民提供个性化的检查报告解读和健康指导。

数据显示，通过“智慧健康地图”，寿光市基层医疗机构对辖区重点人群的健康管理率达到了95%以上，高血压、糖尿病控制达标率较以往提升了10%以上。这张“会说话”的地图，让基层健康管理从过去的“大水漫灌”变成了“精准滴灌”。

“六个不出村”让服务沉下去

“我父亲今年88岁，长期患高血压、糖尿病。以前为了

给他看病取药，我每个月都要往城里跑一趟，来回大半天，耽误干活不说，老人跟着折腾也受罪。”寿光市孙家集街道范于村村民李树亮说出了很多农村家庭的心声。

改变始于寿光市推行的“六个不出村”服务。寿光市委书记李鹏介绍，寿光聚焦高血压、糖尿病等慢病人群和失能半失能等重点群体，把慢病办理、慢病配药、监测服务、常规检验、入院办理、康复护理六类服务全部下沉到村域。

“现在可方便多了。”李树亮掰着手指头给中国城市报记者算账，“需要办慢性病证，在村卫生室就能提交申请，村医就能帮着办；血常规、尿常规这些常规检查，村卫生室现场就能做；需要住院的话，村医直接帮忙办理入院手续；就连拿药，村卫生室都能开3个月的处方，还能代购特殊药品送上门。”

在尧水村中心村卫生室，检验室内配备了全自动生化分析仪、血常规分析仪等设备，开展36项常规检验。“以前村民做个血常规都要到镇上或城里，现在抽完血十几分钟就能出结果。”卫生室所长王静介绍，“我们还为行动不便的老人提供上门服务，量血压、测血糖、换药、康复指导，一个电话就到家。”

为了让基层医疗机构能接得住、服务好，寿光市加大了财政投入力度。每年安排近2亿元保障医改任务落实，投资1300余万元推动村卫生室标准化升级，建设群众“15分钟就医服务圈”。同时，在全域医疗机构推行“6S”标准化管理，将“整理、整顿、清洁、规范、素养、安全”的要求融入服务全过程，让村卫生室的环境和服务质量与县级医院看齐。

“现在我们村的卫生室，干

净整洁，设备齐全，看病跟城里医院一样规范。”李树亮笑着说，“以前大家有点小病就往城里跑，现在都愿意先到村卫生室看看，既省钱又省心。”

从“寿光样板”到全域实践

寿光的探索，是潍坊市推动基层卫生健康高质量发展的一个缩影。作为山东省9个省级基层卫生健康综合试验区之一，潍坊以市域为单位推进建设，形成了“国家级引领、省级示范、全市推进”的综合试验区建设格局。

山东省潍坊市副市长陈伟颂介绍，潍坊市委、市政府将综合试验区建设作为改善民生、深化医改的头号工程，连续五年将其写入政府工作报告，纳入全市重点改革任务和民生实事项目。深入实施乡村医疗卫生服务提质增效行动，三年投入8.65亿元用于基层医疗机构增加业务用房、更新设备等项目，建成涵盖中医、疼痛、儿科、老年康养的特色科室283个，镇街卫生院和社区卫生服务中心全部设置中医药综合服务区，所有社区卫生服务站和村卫生室均能提供中医药服务。全市基层诊疗量占比达67.29%，高于全省平均水平。

在医保赋能方面，潍坊市将符合基层医疗卫生机构诊疗水平的80个病种设置为DIP付费基层病种，各级医疗机构收治的基层病种患者实现同分同价，对县域医疗服务次中心落实二级综合医院科室设置、临床药品配备使用等政策。

在数智赋能方面，潍坊加快推广“人工智能+”应用，打造“数智潍坊健康大脑”，实现了检查检验报告、电子病历、用药记录等信息跨机构调阅。创新实施“单病种群体管理”模式，以同种疾病患者为管理单元，一体化开展疾病筛查、健康评估、就医指导、基层首诊、双向转诊、随访等全流程服务，为100万慢性病患者提供全链条全生命周期健康服务。

“目前，潍坊初步实现了从以疾病治疗为中心向以人民健康为中心的转变，全市人均预期寿命达到81.45岁，高于全国平均水平。”陈伟颂说。

从中医特色服务扎根乡村，到一张图守护全民健康，再到一项项便民服务落地生根，寿光用实实在在的行动，诠释了“健康为民”的初心。这场发生在基层的医疗变革，不仅改变了老百姓的就医体验，也为全国基层医改探索出了一条可复制、可推广的新路径。

浙江嘉兴：义诊活动进社区

5月14日，在浙江省嘉兴市南湖区新兴街道文武里小区，海警医院组织开展“夏季义诊进社区 健康呵护夕阳红”主题义诊活动。针对夏季常见病、多发病，为老人们送去健康科普讲座、疾病诊察、测量血压血糖等服务，呵护老年人健康，平安度夏。

人民图片

