

浙江省舟山市岱山县职业技术学校： 舞狮进校园 非遗正青春

■胡明立

东海之滨，千岛岱山。浙江省舟山市岱山县职业技术学校作为一所国家级重点职业学校，自1984年创办以来，始终坚持立德树人、匠心筑梦的办学方向，在180亩的校园里深耕职业教育，培育技能人才。近日，学校正式加入浙江省龙狮运动协会，成为团体会员单位，这既是对学校多年开展舞狮运动、传承非遗文化的充分肯定，也为海岛职业教育传承中华优秀传统文化开辟了新的路径。

青春力量接好传承棒

舞狮是我国优秀传统民俗文化，历史悠久、内涵深厚，凝聚着劳动人民对美好生活的向往。随着时代发展，不少传统技艺面临传承难题，如何让非遗在青少年中扎根延续，成为学校思考的重要课题。2023年11月，岱山县职业技术学校正式组建非遗舞狮队，把传统舞狮引入校园，让青年学生接过非遗传承的接力棒。

舞狮队成立之初，仅有13名学生，大家都是零基础，没有任何舞狮经验。但这些怀揣着

对传统文化热爱与探索精神的少年们，没有丝毫退缩。同学们不怕苦、不怕累，在老师的带领下从基本功练起。扎马步、练步伐、学手势、合节奏，一遍不行就多练几遍，一次做不好就反复打磨。仅仅半年时间，这支年轻的队伍就登上岱山县第一届非遗文化活动舞台，完成了首次公开表演，赢得了现场观众的认可与掌声。

初次亮相的成功，激发了更多学生参与舞狮运动的热情。如今，学校舞狮队已有教练员2名、学员40余人、正式队员27名，形成了稳定的训练梯队。2024年3月，学校专门邀请宁波北仑梅山非遗舞狮传承人沈海迪到校指导。沈海迪坚持每月定期来校教学，从动作规范、神态表现，到鼓乐配合、套路编排，对学生逐一指导，严格要求。在专业老师的带领下，队员们的技艺水平明显提升，动作更加流畅自然，狮子神态生动传神，鼓乐节奏整齐有力，整体表演水平迈上了新台阶。

为给舞狮队提供更好的发展条件，学校专门建设了300平方米的“弘狮笃行”舞狮展厅，集中展示舞狮道具、文创作品、赛事荣誉和活动资料，共计

上百件展品。这里既是舞狮队成长历程的记录，也是学校以文化人、以艺育心的真实体现，让更多师生近距离感受传统舞狮文化的魅力。

勤学苦练上赛场

近三年来，岱山县职业技术学校舞狮队坚持常态化训练，每周固定开展两次训练，在练好基本功的同时，不断提升动作难度和表演水平，积极参加各级各类赛事和展示活动。

学校舞狮队先后参加浙江省第二届、第三届龙狮锦标赛，以及第十七届全国龙狮锦标赛，在与各地优秀队伍同台竞技中积累经验、提升能力。先后获得省级比赛二等奖2次、三等奖3次，在全国龙狮锦标赛中获得第九名的成绩。面对实力强劲的对手，队员们沉着应战、团结协作，把日常训练的成果充分展现出来，用扎实的技艺和饱满的状态，展现了海岛职校学生吃苦耐劳、奋勇争先的精神面貌。

除了专业赛事，舞狮队还积极参与校园职业教育活动、县域非遗展演、地方文化宣传等各类活动，三年来累计参加表演展示30余场，足迹覆盖

省、市、县各级平台。灵动的狮舞、整齐的鼓点、昂扬的风貌，让岱山职教醒狮成为舟山群岛一张鲜活的文化名片，也让更多人看到了青年学生传承传统文化的执着与坚守。

传统文化涵养校园新风

舞狮运动进校园，不仅是一项技艺的传承，更是一堂生动的德育课、美育课和体育课。在训练和表演过程中，学生们不仅锻炼了身体、掌握了技能，更在团队协作中学会担当，在反复练习中磨炼意志，在文化浸润中增强对中华优秀传统文化的认同与自豪。

学校把舞狮文化融入日常教育教学，通过传承人授课、社团活动、文化展示等形式，让非遗文化真正走进校园、走近学生。队员们在学习舞狮的过程中，深刻体会到团结协作、坚持不懈的重要性，从胆怯紧张到自信从容，从动作生疏到配合默契，每一点进步都凝聚着汗水，也见证着成长。省市县多家媒体对学校舞狮队进行报道，让更多人了解到海岛校园里的非遗传承故事，也让传统舞狮文化在新时代焕发出新的生机。

守正创新续写新篇章

2026年1月，经过申报和审核，岱山县职业技术学校正式成为浙江省龙狮运动协会团体会员单位。这是学校舞狮事业发展的重要节点，既标志着学校的舞狮运动得到省级专业组织的认可，也为队伍今后学习交流、提升水平搭建了更广阔的平台。

成为会员单位后，学校将有更多机会参与全省龙狮运动交流、培训和赛事活动，学习先进经验，提升训练水平，不断壮大舞狮队伍、完善人才培养体系。同时，学校将继续坚持守正创新，在保留舞狮文化核心内涵的基础上，探索与现代艺术、校园文化、文旅活动相结合的新形式，让传统舞狮更贴近青少年。

未来，学校将以“守正创新、薪火相传、多元发展”为指引，搭建科学完善的阶梯式人才培养体系，做好新老队员传帮带，为技艺传承储备新生力量，并面向更多学生开设舞狮体验课程，让更多热爱传统文化的青年参与进来；进一步用好舞狮展厅和训练场地，做强校园文化品牌，推动非遗传承与职业教育深度融合，让舞狮文化在海岛校园代代相传；同时，积极探索舞狮与现代艺术、潮流文化的融合，打破传统表演局限，打造沉浸式、主题化舞狮节目，让舞狮走出学校、赛场，走进社区、景区、营区，贴近大众生活，扩大传播范围。

鼓点声声催人进，狮跃东海展风华。学校将以加入浙江省龙狮运动协会为新起点，继续扎根海岛、深耕育人，以青春之力守护传统文化，以匠心之举培育时代新人，让非遗舞狮在职业教育的沃土上绽放更加绚丽的光彩，为传承中华优秀传统文化作出新的更大贡献。

山东高密：活力满校园

新学期伊始，山东省高密市全面落实“健康第一”教育理念，各中小学、幼儿园将健康理念融入日常教学，通过优化作息安排、延长户外活动时长等方式，扎实开展阳光体育大课间活动，确保学生每日2小时体育锻炼，让学生在运动中释放活力、增强体质。图为近日，在山东省高密市恒涛实验小学，小学生在进行拔河比赛。

人民图片



师说

全国人大代表单晓明： 将心理健康纳入中小學生常规体检

■中国城市报记者 邢灿

青少年作为国家的未来与民族的希望，其身心健康直接关系到国家长远发展与社会和谐稳定。“建议将心理健康体检全面纳入全国中小學生常规体检项目。”2026年全国两会期间，全国人大代表、中国航发湖南动力机械研究所专职总师单晓明在接受中国城市报记者采访时表示。

“当前全国中小學生常规体检仍以生理指标检测为主，心理健康体检尚未形成制度化、常态化机制，难以满足早发现、早干预的现实需求。”在单晓明看来，将心理健康体检全面纳入全国中小學生常规体检项目，是落实国家政策要求、填补制度空白、破解服务供需矛盾的关键举措，对筑牢青少年心理健康根基具有重要意义。

单晓明建议，加快中小學

生健康体检制度完善，明确实施要求。修订《中小學生健康体检管理办法(2021年版)》，将心理健康体检纳入中小學生健康体检基本项目，与现有生理体检项目统筹实施；成立修订专项编制组，确保体检项目科学适配不同学段学生心理发展特点。

同时，细化心理健康体检项目，规范档案管理。结合我国青少年心理发展规律，制定全国统一的心理健康体检标

准；推动体检结果实时录入全国中小學生电子健康档案系统，实现与学校心理辅导室、区域精神卫生机构信息平台互联互通，建立“一生一档、动态跟踪”机制。

此外，健全心理健康体检协同机制，强化专业支撑。将心理健康体检及干预工作纳入相关年度考核指标，明确相关部门协同责任；建立分级处置流程；定期组织全国性培训，保证筛查

准确率；推动地级市至少1所三级精神卫生机构与区域内中小學建立结对帮扶机制。

在经费保障方面，单晓明建议，明确心理健康体检经费保障，规范资金使用。明确心理健康体检财政拨款标准，将心理健康体检经费纳入中央和地方共同财政事权范围，按一定标准专项拨付；规范心理健康体检经费使用范围，建立经费使用审计机制，确保资金专款专用。