

一朵花读懂一座城

赏花

栀子比众木，人间诚未多。于身色有用，与道气伤和。红取风霜实，青看雨露柯。无情移得汝，贵在映江波。——《江头五咏·栀子》唐·杜甫

盛夏时节，漫步湖南岳阳街头，幽幽栀子花香萦绕，浸润心田。色白如玉，香气清新，自古以来就惹人喜爱的栀子花，是诗词画卷中的常客。

岳阳古称巴陵，又称岳州，种植栀子花的传统延续了上千年。花开时节，汨罗江畔的万亩栀子园里，花朵纯洁透亮，如海浪般绽放，引得众多市民和游客寻芳观赏。艳阳下，花与人、光与影，交织成一幅充满生机与诗意的图景。

古城花香绕千年

“栀子比众木，人间诚未多。”诗圣杜甫曾如此盛赞。每年入夏，当栀子花次第绽放，岳阳城就被温柔地包裹在清幽的香气中。花瓣洁白似雪，芬芳淡雅沁人心脾，栀子花承载千年古城的诗意与灵性，衍生“持久、坚韧、永恒之爱”的花语，象征旺盛的生命力与纯粹美好的价值观。

在岳阳，栀子广泛栽植于景区、街道。一人花期，满城幽香，雪白之姿不仅装点了城市街巷，更在乡村田野形成了连绵花海。居民街坊购上几枝，置入瓶内，满屋飘香；年轻姑娘系于发结、插在口袋，相得益彰……

自然特性上，栀子四季常青、耐阴喜湿，分布广泛、易于栽植，适应洞庭湖一带的气候；经济价值上，其花、果、根、叶均可入药，兼具观赏性与实用性。

回溯历史，栀子花与岳阳城相伴相生。相传屈原投江时，有当地百姓摘栀子花佩于胸前，以示哀悼。此后每逢端午，人们除划龙舟、包粽子外，常在胸前别上一朵素白的栀子花，以寄托对先贤的缅怀之情。

习俗赓续，花香绵延。上世纪80年代，在民意评选、专题座谈、专家论证的基础上，栀子花从一众候选花卉中脱颖而出，经岳阳市一届人大常委会讨论通过，当选为岳阳市市花。

以湖湘大地为土壤，以历史文脉为滋养，如今，栀子花深度融入岳阳的城市现代化发展与乡村全面振兴，并温柔地反哺这

片土地。

栀子花果妙用多

清晨，汨罗市白水镇西长村的栀子园里，已有不少忙碌的身影。灵巧的手指在枝叶间稍一动作，沾着晨露的栀子花就被轻轻摘下。

村民易婷掂了掂鼓鼓囊囊的麻布袋，对收获感到满意：“摘了十几公斤！”不远处，园区



管理员杨小英正给栀子花过秤。记录本上密密麻麻的编号与数量，将化为村民口袋里沉甸甸的收入。“今天已经收了1000多公斤，早有买家等着要了。”杨小英说。

栀子花，可用于提炼精油；栀子果，能提取出天然色素、藏红花素、栀子苷等成分，也能制成栀子养生茶；栀子果枝，被开发成创意插花艺术品。“栀子浑身都是宝，我们的收入都指望它了！”西长村村民彭素说。

小小栀子花，托起了一条特色产业链。岳阳市屈原管理区，拥有大片的栀子标准化种植基地，西长村的栀子园正是基地的合作方。屈原管理区的栀子产业，被湖南省农业农村厅确定为“一县一特”主导特色产业；列入湖南湘九味中药材产业集群，入选优势特色产业产业集群建设名单。

先进科技，助力栀子实现价值跃升。通过航天育种，屈原管理区的专业合作社与中国林业

融入岳阳盛景 汲取文脉滋养

冰玉栀子满清香

人民日报记者 杨迅



区推广种植。目前，屈原管理区建成1万亩核心示范基地，区外建成超20万亩种植基地。“村里的栀子产业发展起来了，我们都有忙的、有的赚！”彭素说。

芬芳名片促文旅

岳阳人深爱栀子花：清晨的农贸市场里，菜农们会在菜摊上摆放一把；傍晚的南湖广场，居民们跳舞时有的人也会在鬓角别上一朵。

芬芳美丽的栀子花，也成为岳阳的一张名片，吸引四方宾朋。不久前，第四届湖南旅游发展大会在岳阳举办，当地街头的许多打卡点，都能见到栀子花元素。汨河街的栀子花味冰淇淋，人手一个，紧俏脱销；君山岛的栀子花香囊，成为爆款伴手礼；还有餐饮店推出栀子花炒百合、栀子花黄焖鸡等创意菜品，让人一饱口福……游客可参与栀子花采摘、栀子花纯露制作，与栀子花相关的文创产品和网红饮品也深受大家喜爱。

岳阳以栀子花为媒，跳出了传统“赏花经济”的时间局限，通过文化赋值、科技赋能、产业耦

合的方式，持续吸引游客。当地多次举办栀子文化节，打造生产生态生活融合发展的特色栀子小镇，做实农文旅融合，赋能乡村全面振兴。屈原管理区依托栀子花的引流效应开发多个文旅项目，打造以罗子国城遗址等全国重点文物保护单位为节点的历史文化景观带，以凤凰山、磊石山、天鹅湖为主的自然生态景观带，以环湘江、汨罗江、洞庭湖绿道为主的环线旅游景观带。

今年，岳阳还同湖南长沙、湖北武汉、江西南昌一起，以栀子花为纽带，开启跨界合作，联动多个景点推出“送你10万朵栀子花”活动，拉开2025长江旅游季序幕。4座城市围绕地标打卡、美食寻味、文化溯源等主题，启动“交换周末旅游计划”，推出多条特色线路，如串联历史的“湘鄂赣红色记忆之旅”、专注美食的“江湖风味专线”……栀子花“朋友圈”越来越大，越发活跃。

从枝头到发梢，从田间到车水马龙，从果园到景区……雪白的栀子花，见证着岳阳与长江中游城市群的发展，也为农户、市民与游客的美好生活增添了一抹亮色。

科学研究院共同培育了“林海一号”栀子果，产量比普通品种高出3倍至5倍，挂果期更长，藏红花素含量也大幅增加。

经过多年科研培育，屈原管理区的“屈原黄栀子”已注册为国家地理标志证明商标，并在全



湖南岳阳海泰栀子专业合作社培育开发良种——

小小栀子插上科技翅膀

人民日报记者 申智林

庭院前，种了10多年的栀子树上，雪白花瓣凋落，枝头上果实累累，频频迎风点头。

“实验室在这边！”清脆的声音远远响起，湖南岳阳市屈原管理区海泰栀子专业合作社理事长杨莉，从绿荫小道走来。小道两旁，是一棵棵比人还高的栀子树。

她口中的实验室，是合作社的栀子种苗培育基地，建在农村，服务农民，集引种、科研、育苗、培训于一体。这里聚集洞庭湖区湿地林木良种创制，其中最重要的作物就是栀子。实验室里，染色体室、高压灭菌室一应俱全，光培室的一排排架子上，整齐排列着培养基皿。

栀子花在岳阳最是寻常。杨莉打小生长在屈原管理区凤凰乡，每到春夏时节，遍地栀子开出白玉般的花朵，空气里浸润着淡淡清香。

栀子花好看，栀子果可以提取天然色素栀子黄，作为原

材料有一定市场。2011年6月，杨莉带着凤凰乡附近村民发起成立合作社，却发现本地栀子品种效益不高。为了选育良种，她走访多地。2013年，合作社与中国林科院签订合作协议，建起栀子种苗培育基地，共同研制新品种栀子果。

“给农业插上科技翅膀，才能选育出合适的品种。”杨莉说，与普通品种相比，实验室培育的种苗给了大家很大惊喜。这些经细胞培育成长的种苗，取名叫“林海一号”，它们生命力旺盛、存活率高、免疫力强、抗病性强，还能减少虫害发生，有效防止品种退化。

后来，合作社又在中国科学院植物研究所、中国中医科学院等科研院所支持下，发现除天然色素外，栀子果还富含藏红花素，在药用方面有巨大价值。“‘林海一号’所结栀子果藏红花素含量达2.2%，而一般的栀子果藏红花素含量不

到0.5%。”中国科学院植物研究所研究员王亮生说。此前，栀子作为一种生长较为缓慢的苗木，幼苗移栽成活率低，制约了规模化发展，也影响农民种植意愿。“我们不断改进管培方式，将幼苗成活率从20%左右提高到80%以上。”杨莉介绍，幼苗在基地生长2—3年后，农户移栽的栀子苗存活率超过90%，极大缩短了挂果见效周期。

目前，合作社通过流转土地，发展超万亩栀子基地，实现年产值约1.5亿元，还带动4个省份近5万户农民，种植栀子面积超20万亩。“我们以合约形式保底收购，确保农民跟着合作社有稳定收入。”杨莉说，2024年，签约农民人均增收6000元。

未结黄金子，先开白玉花。走出实验室，走向广阔种植基地，在漫山遍野、满目皆翠的栀子丛中，杨莉和她的合作社社员们，憧憬着今年秋天又是一个丰收季。

岳阳·栀子花

栀子，茜草科栀子属，亦称黄栀子、玉荷花，为常绿灌木。高1—3米，树冠圆球形，枝丛生。叶对生或三叶轮生，叶色翠绿，有光泽，革质，长椭圆形。4—7月开花，花白色，极芳香，形如荷花，故有玉荷花之称。果实可入药，又可作黄色染料。

栀子喜温暖湿润环境，好光且能耐阴，萌芽力强，耐修剪更新。栀子四季常青，树姿端雅，枝繁叶茂，叶色油亮，花色洁白，芬芳馥郁；收获季节，丹实累累，像一只只玲珑的小金盏，挺立在枝头或叶腋上，是园林中花、果、叶俱美的观赏花木。

资料来源：岳阳市档案馆



图①：栀子花。资料图片  
图②：岳阳一家餐饮店制作的栀子花元素甜品。宋旅洋摄（本图为栏目与岳阳日报微博微信联合征图活动入选图片）  
图③：游客在栀子种苗培育基地体验采摘。彭逸凡摄  
图④：洞庭湖畔岳阳楼。李敏摄（新华社发）  
图⑤：岳阳市屈原管理区栀子种苗培育基地，栀子花开馥郁芬芳。周洋摄  
图⑥：岳阳市弼时镇序贤村，村民在采摘栀子花。林子坤摄  
图⑦：“林海一号”黄栀子果实。周洋摄