

南泉街道：打造“情系桑榆”颐老社区品牌

为深入贯彻落实习近平总书记关于“让所有老年人都能有一个幸福美满的晚年”的重要指示精神，实现老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安，重庆市巴南区南泉街道充分发挥党建引领作用，倾心打造“情系桑榆”为老服务体系，设置“桑榆心连心”“桑榆至味享”“桑榆乐未央”“桑榆同成长”“桑榆霞满天”五大服务模块，聚焦伴、食、乐、学、为，不断满足老年人多层次、多元化的养老需求，依托基层智治平台全力打造尊老友好型社区，构建网格智治、服务多元、共建共享的基层治理共同体。

桑榆心连心 星火之光点燃爱

网格精耕，精筹细划显真情。为123名独居老人安装火灾探测器，打通基层智治平台独居老人消防安全守护一件事终端“神经末梢”，遇到险情智能预警、一键处置。街道通过基层智治平台安排定期走访帮扶任务，网格员和社区专职干部定点帮扶独居老人，每日通过微信或电话问候老人，询问身体状况和生活需求。每周网格员上门走访，检查家中有无安全隐患。每月组织一次帮扶活动，为老人购买生活用品、清理家中杂物，确保他们的生活环境整洁舒适。

健康深耕，密织广覆盖周全。定期举办健康讲座，全域设置100余块健康教育宣传栏，通过“讲一讲、看一看”全时段为老人普及健康知识。家庭医生为老人提供上门健康咨询和诊疗服务，根据老人的身体状况制定个性化的健康档案及计划；对于行动不便的老人，家庭医生会定期上门进行血压、血糖等健康监测，并给出相应的饮食和运动建议；对于患有慢性病的老人，提供详细的用药指导，并帮助他们进行康复锻炼。

党员勤耕，热忱奉献暖人心。组建辖区退休党员“桑榆老伙伴”队伍，老年党员“1+1”或“1+N”结对联系辖区独居老人，老年党员定期上门，结对对独居老人聊天谈心，表达党组织对独居老人关心和爱护，给独居老人带去温暖和陪伴，让独居老人暖心。此外，党员志愿者根据上门情况，常态化记录更新老人的需求和难题，与社区干部共同商讨解决方案，确保老人的问题得到及时解决。

桑榆至味享 社区食堂就餐香

社区引航，实现精准定位。在社区食堂的建设初期，社区通过广泛调研和居民座谈会，深入了解居民的就餐需求和饮食习惯，确保食堂的菜品口味、营养搭配等方面能够贴近居民的实际需求。社区主动对接辖区内的优质餐饮企业，明确社区食堂服务宗旨和定位，注重食堂的环境布置和氛围营造，力求为居民打造一个温馨、舒适的就餐环境。

共治携手，锻造服务品牌。为了保障社区食堂的长期稳定运行和持续提升服务品质，采用“社区引导+市场化运作”模式，将闲置社区用房打造为“数字化社区食堂”，通过建立共治共建合作关系，实现食堂的专业化管理和运营。今年以来，提供就餐服务7000余人次，得到了周边居民的一致好评。社区定期邀请餐饮企业的专业人员参与社区活动，为居民提供健康饮食指导，进一步提升居民的健康饮食意识。

服务贴心，满足就餐需求。社区食堂每天为辖区居民提供6荤6素1汤以及水果供应，一周不重样，给予65岁及以上老年群体就餐补助，针对行动不便老人提供送餐上门服务，有效缓解了辖区老年人就餐难问题。以社区为主导，不断收集居民的反馈和建议，对食堂的服务内容和质量进行持续优化。食堂根据季节变化调整菜品，推出时令美食，在重要节日或特殊时期，还会提供特色菜品和优惠活动，让居民切实感受到社区温暖。

桑榆乐未央 颐享空间欢乐多

空间巧设，娱乐多样。按照“一片多点”思路，打造社区适老服务空间。社区积极联系物业，利用部分有条件小区的架空层，为老年人精心打造一系列多功能娱乐空间。在改造过程中，充分考虑老年人的身体特点、兴趣爱好，小区动静分区、人流大小等因素，合理划分功能区域，科学设置棋牌娱乐区、健身运动区、休闲阅读区等不同空间。在辖区打造口袋绿地、微绿地空间，打造多个社区健身点，让社区老年人在“家门口”就能运动健身。

节日添彩，情感升温。通



重庆市巴南区南泉街道金鹿社区“同心·南泉茶”分站开展文艺汇演。

过举办各种节日活动来丰富老年人的精神文化生活，在中秋、端午、元宵、春节等传统佳节，社区都会精心策划组织打糍粑、包粽子、猜灯谜等一系列民俗活动，在浓厚的节日氛围里重温传统文化的魅力。

联谊增趣，爱好凝聚。在社区老年活动空间里，老人们不仅可以享受到各种服务和活动，还能结识志同道合的朋友，交流共同的爱好。社区定期举办棋牌比赛、舞蹈培训班、读书会等活动，让老年居民在轻松愉快的氛围中享受生活的乐趣。

桑榆同成长 共筑学习大舞台

创建“桑榆之家”，打造温馨港湾。灵活利用周围老年群体集中的社区闲置用房，布置环境简洁、基础设施完善的“桑榆之家”。为社区老年兴趣团体提供舒适便捷的排练场所，设置活动风采展示墙。由社区老党员牵头与辖区老人们共同商讨制定“桑榆之家”公约，为辖区老人提供了一个舒适的学习、娱乐、交流平台。

组建“桑榆队伍”，绽放文化光彩。为了丰富老年人的文化生活，立足社区老年人的特点，以文化为切入点，充分挖掘辖区内的“银发”人才资源。在“桑榆之家”平台成立了多个文化队伍，如“桑榆”合唱团、“桑榆”舞蹈队、“桑榆”读书会等，团队参与者90%是



重庆市巴南区南泉街道数字化社区食堂。

60岁以上的老年人。在丰富辖区老年人文化生活的同时，结合“我们的节日”举办各类专场活动，让老年人都有展示自己特长的机会。

开设“桑榆课堂”，畅享知识盛宴。根据社区老年人的学习需求，建立了课程学习体系，开设书画艺术、健康养生、安全应急、科技普及等课程，定期邀请专业人士，为老年群体提供优质教育普及。除了传统的面对面授课，社区还引入了线上教学平台，通过录制教学视频、开设在线直播课堂、建立学习交流群等方式，老年人可以随时随地学习新知识，与其他学员交流心得。

桑榆霞满天 共建最美夕阳红

“桑榆”宣讲团，奏响党音旋律。从社区退休党员干部中挑选出党性素养高、专业能力强的老党员，组建“桑榆”宣讲团。通过“红岩先锋·阳光讲堂”等平台，定期向社区居

民分享自身经历、讲述红色故事、宣讲党的理论政策，忆过去、悟当下、思未来，推动社区“一老一小”互相受益、共同进步，真正实现老有所为，进一步推动老年人精神文化建设和迈上新台阶。

“桑榆”调解团，促进邻里和谐。积极挖掘经验丰富、热心社区事务的老年人，带头利用自身生活经验和人生智慧，积极介入社区内的邻里纠纷、家庭矛盾等问题，采用“一听二问三议四和”四步调节法，通过商议达成共识，形成解决方案，有效化解矛盾，促进社区和谐稳定。

“桑榆”议事团，共谋社区发展。全面推广小区“三级议事会”“居民议事日”“楼栋协商周”等，每月开展社区党建联席会，社区单位、党员代表、群众代表等共商共建社区治理难题。鼓励老年人积极参与社区事务管理，邀请老年人参与议事会、联席会等，就社区建设、服务改进等方面提出意见和建议，共建颐老宜居的美好家园。