

# “乒”出精彩 赛出友谊 “临空杯”首都新闻媒体乒乓球邀请赛举办

■中国城市报记者 王 迪文图

▶选手在比赛中挥拍拼搏,积极抢攻。

▼2024中国(廊坊)城市体育联谊赛暨“临空杯”首都新闻媒体乒乓球邀请赛开幕。



乒乓球世界冠军、北京体育大学教育学院乒乓球教研室副教授牛剑锋说：“乒乓球是我国的国球。希望通过举办相关比赛，让社会各界人士都能参与进来，充分领略国球的魅力。”在她看来，乒乓球爱好者可以从基础的动作训练开始，逐渐提高球技。“还可以通过多参加比赛，在比赛过程中和高水平的球友甚至球员进行抗衡，来提升自己的水平。从群众体育的角度，大家要以‘快乐乒乓’为主。但就比赛紧张激烈的特点来讲，首先要敢想敢赢，这样有利于积极比赛。希望球迷朋友们能够保持热爱，不断提高自身技术，争取获得更好的成绩。”牛剑锋补充道。另外，牛剑锋还特别对中国城市报记者提到，以前她当运动员的时候多次来到廊坊参加比赛，这次也见到了很多老友，感觉很温暖。

声、加油声此起彼伏，气氛紧张而热烈。

球桌前，选手们个个挥汗如雨，不甘示弱，或发球抢攻、或上步搓球，角逐激烈。赛场中，一位头发花白的选手吸引了众人目光，只见他身姿矫健，腾挪灵活，高超的球技更是引得一片叫好。据了解，这位选手是来自光明日报社的郑北鹰，他打乒乓球已超过30年，多次获得不同种类比赛的冠军。“我自小爱好乒乓球，更喜欢以球会友。”郑北鹰说。

除了经验丰富的乒乓“老将”，赛场上还有机智勇猛的乒乓“小将”。来自新华社计财局的胡正威在对手猛烈的进攻面前，打得有条不紊，自带章法。他告诉中国城市报记者：“我从小学开始到如今，在每个人生阶段都拿过一次单打冠军，算是在北京球友界长大的，永不言弃的乒乓精神对我影响很大。在赛场上会有输赢，但人生更像一个漫长的过程，胜负只是一时的。乒乓精神帮助我在人生道路上调整心态，锻炼意志。”同样对乒乓精神内涵深有体会的还有来自中央广播电视总台一队的李根。在他看来，多年的训练使他对团结协作的乒乓精神深有感触。“大家奔着一个目标去努力，互相支持、互相鼓励，这比胜负更重要。此外，从个人角度而言，打乒乓球使我养成了从容的心态，可以更好地面对工作中的困难。”李根说。

男选手们表现精彩，女选手们也不落下风。中国妇女报社代表队的队员在一众男对手面前丝毫不慌张，从容不迫地挥拍迎战。队员尹娟告诉中国城市报记者：“虽然我们的体能相比男士弱了点，但我们始终坚持比赛。因为我们相信竞技体育可以赋予女性更多成长的力量。”

谈及场上选手的表现，裁判员马莉莉连连称赞：“选手们势均力敌，个个都很优秀，比赛的心态也都保持得很好。希望以后他们能继续保持良好心态，且在打球时多注意协调好脚部动作与手部动作。”

本次赛事活动还设置了城市采风环节。赛后，参赛选手和嘉宾前往廊坊市永清县燕南春酒文化博览园了解宋辽酒文化，调研廊坊临空CBD规划馆和临空美术馆，多角度感受廊坊市的城市文化和建设发展进程。

为贯彻落实体育强国和健康中国战略，推进全民健身运动，增进首都各新闻媒体单位间的沟通交流，以“共筑全民健康、共享活力城市”为主题的2024中国(廊坊)城市体育联谊赛暨“临空杯”首都新闻媒体乒乓球邀请赛于6月29日在河北省廊坊市举办。

本届大赛由人民日报社属中国城市报社主办，河北省廊坊市体育局、北京大兴国际机场临空经济区(廊坊)管理委员会承办，廊坊市乒乓球协会、河北梦舟体育发展有限公司、华美节能科技集团有限公司、河北燕南春酒业有限公司、河北双云体育用品有限公司支持，北京泰和嘉年体育文化传媒有限公司协办。人民日报社、新华通讯社、中央广播电视总台、光明日报社、科技日报社、中国新闻社、工人日报社、中国妇女报社、法治日报社、人民铁道报、人民网、中国教育报刊社、中国石油报社、北京广播电视台、乒乓世界杂志及廊坊日报社等17家新闻媒体单位派出代表队前来参赛，赛事规模达160人。中央广播电视总台一队、中国石油报分别获得团体比赛冠军和亚军，北京广播电视台获得团体比赛季军。

开幕式上，中国城市报社总编辑杜英姿在致辞中表示，本次赛事以“共筑全民健康、共享活力城市”为主题，旨在深入贯彻体育强国和健康中国国家战略，进一步推广全民健身运动；同时也希望以球会友，不断增进各新闻单位之间的友谊与合作，促进首都媒体和地方城

市的互动与交流。全民健身运动的普及离不开城市政府的引领和带动。近年来，廊坊市把握独特区位优势，优化产业结构，积极培育体育赛事、文化旅游等新的消费增长点，正随着京津冀协同发展的深入推进而快速成长。中国城市报作为人民日报社传媒体系的重要组成部分，在传播城市品牌、提升城市形象、促进城市升级等方面发挥了国家级媒体平台的权威作用和专业价值。此次由中国城市报社和廊坊市联手举办本届赛事，希望能呈现出一场高品质的乒乓球对决，为此特意邀请国际级裁判和国家队原成员领衔的专业团队，为比赛的公正、公平、公开及有序开展提供高效的服务保障。

河北省廊坊市人民政府副市长、北京大兴国际机场临空经济区(廊坊)党工委书记兼管委会主任丁凌在致辞中表示，近年来廊坊市全面落实全民健身国家战略，坚持以“增进民生福祉、办好人民满意体育”为宗旨，积极推动体育改革创新，着力推进群众体育、竞技体育、体育产业高质量发展，率先建成全省首个健身与健康融合示范中心；人均体育场地面积达2.96平方米，每千人拥有社会体育指导员2.16名，全年举办各类全民健身赛事活动500场次以上。“今天承办活动的临空运动馆是我们展现团结协作、顽强拼搏体育风貌的舞台；而承载本次比赛也是该场馆历时2年建设完成、投入使用的‘首秀’。我相信，本次乒乓球邀请赛必将成为我们增进了解、加

深友谊、凝聚合力的联系纽带。我们将周密安排、全力保障本次活动顺利举办。”丁凌说。

在活动现场，北京大兴国际机场临空经济区(廊坊)党工委委员岳岩对中国城市报记者说：“举办此次乒乓球邀请赛的意义，一是积极助力体育强国和健康中国建设；二是我们希望通过这样的赛事，能够推动全民健身活动在临空更广泛地开展。未来，我们计划通过多种形式活动的开展，加强临空经济区与各地的联络和沟通。目前，临空经济区正加快实现一体化建设，已有3500项政务服务事项与北京同事同标办理；区内企业既坐拥河北空间成本等优势，同时又尽享北京科技人才市场红利。去年引进市场主体同比增长58%，今年前5个月外贸进出口额已经超过去年总量，南航产教融合基地等19个产业项目年内将相继竣工。我们热诚欢迎海内外朋友常聚临空，感受临空热情，共享发展机遇。”

中国乒乓球协会全民健身委员会主任、国家队功勋主教练陆元盛表示，非常高兴看到越来越多的媒体界朋友加入到乒乓球爱好者的队伍里来，参与乒乓球运动不仅可以增强体质，还可以使人保持精神愉悦。谈及全民乒乓运动的推广，陆元盛说：“大城市目前的室内乒乓球运动场馆容量还不足以满足居民的训练需求。国家正不断加大相关方面的投入，争取让广大群众有更多机会接触乒乓球、练习乒乓球，享受运动的快乐。”