

民俗继传统 欢乐庆龙年

■中国城市报记者 胡安华



山东省日照市东港区大彤小七花饽饽非遗工坊创始人袁霞在制作“醒狮”花馍。东港区委宣传部供图

山东省日照市：巧手捏花馍“蒸”出幸福年

过新年，蒸花馍。山东日照素有过年蒸花馍的习俗，寓意来年发大财、日子蒸蒸日上。每逢春节临近，当地的馍店便开始赶制花馍，供应节日市场。色彩斑斓、造型各异的花馍蒸熟后，热腾腾的香气扑面而来，年味随之凸显。

可爱呆萌的“醒狮”、福气满满的“福袋”、美观生动的“锦鲤”……这些造型惟妙惟肖的花馍，堪称艺术品般的存在。它们均出自日照市东港区大彤小七花饽饽非遗工坊创始人袁霞之手。

对袁霞来说，最初接触花馍纯粹是出于自己的爱好——闲暇时她常会做一些卡通造型糕点给孩子们吃。从无心插柳到一发不可收拾，她凭着对花馍的兴趣和热爱，专门拜师学习，并开启了自己的创业之路。

“做花馍看似简单，实则是门技术活。”在袁霞看来，从和面、发酵、揉面、捏花，到蒸制出炉，每一道工序都马虎不

得。袁霞在坚守古法“三揉三醒”工艺、保持花馍口感细腻醇香的基础上，大胆革新，采用果蔬汁调色、上色，不仅使产品更加健康，而且赋予了花馍更为丰富的色彩。同时，她紧跟市场潮流，推出了一系列新颖设计，使得古老的花馍在新时代下焕发出了新的魅力。

为了迎接龙年的到来，袁霞创新制作了“龙”系列产品。“马上就是龙年了，这是我新做的‘金龙迎春’花馍，寓意吉祥。”顺着袁霞的指向，只见一条造型生动的金龙潇洒盘旋在面团之上，很是美观。此外，为了更好地推介日照，她还设计了一些以海洋为主题的作品，并巧妙地将日照当地的民俗风情、特产等元素融入其中，赋予了作品更多的文化内涵。

对袁霞来说，做花馍不仅是一份事业，更是一种情怀。深夜一点钟，非遗工坊内的灯依然亮着，袁霞用一双灵巧的双手，蒸出了满满的年味和蒸蒸日上美好生活。

甲辰龙年将至，全国多地年味渐浓。麦香四溢，各式各样的年馍承载着人们对美好幸福生活的向往；巧手扎龙灯，玩转非遗迎新春；品传统美食、观精彩演出，人们欢聚一堂共贺新年……本期，中国城市报记者带您走进山东省日照市、贵州省黔东南苗族侗族自治州（以下简称黔东南州）镇远县以及河南省三门峡市陕州区，感受当地的特色年俗与喜庆气氛。

贵州省黔东南州镇远县：龙灯文化耀新年

贵州省黔东南州镇远县素有玩“旱龙”（龙灯）的传统习俗。每逢春节，镇远古城民间文化活动的主体便是龙灯。近日，在2024春节即将来临之际，镇远县的手工艺人们正忙着扎制传统龙灯。这些五彩斑斓的龙灯不仅是节日的装饰，更是镇远人民对历史的敬仰和对传统文化的坚守。

镇远龙灯制作工艺精细，选竹、破竹、锯料、扎筋、上节、编圈、围布、涂彩等十几道工

序，每一环节都凝聚着手工艺人的心血。

“龙身约15米长，舞动起来前呼后应，圆弧张力强烈，整个形象喜气祥瑞又不失威严勇猛。”镇远县非物质文化遗产传承人陈胜华谈道。

据了解，此次制作的龙灯将参加镇远城关的各项民间艺术展演。龙灯表演包含舞龙、炸龙和嘘龙等环节。“今年我们在筹备中也做了一些高台故事场景，如双龙抢宝、金

龙喷火等，还有一个吴敬梓笔下龙神嫁妹的故事。以高台故事的形式来展现龙灯风采，是一个值得关注的特色。”镇远县非物质文化遗产保护中心主任张宁说道。

中国城市报记者了解到，镇远县城关12个社区都将参与到龙年龙灯展演活动中来。“各街区龙的色彩亦有所区分。例如，靠近青龙洞的周大街饰为青色，顺城街祀炎帝饰以红色等。”张宁表示。



贵州省黔东南苗族侗族自治州镇远县社区居民在进行龙灯巡演彩排。黔东南苗族侗族自治州委宣传部供图

河南省三门峡市陕州区：地坑院里过大年



河南省三门峡市陕州区地坑院灯会璀璨夺目。陕州区委宣传部供图

夜幕下，河南省三门峡市陕州区张汴乡北营村中，地坑生辉、陕塬流彩，宛若天街，热闹非凡——2024年陕州地坑院灯会已于2月2日晚璀璨开启，活动将持续到3月11日。

据了解，2024年陕州地坑院灯会主题是“龙腾盛世 花开中国”，以龙年为背景，通过大型龙凤灯组及各种龙年摆件礼赞盛世华章；深入挖掘庙底沟彩陶文化，以大小华夏之花为载体，祝福祖国繁荣昌盛。

2024陕州地坑院灯会分为“五湖四海迎宾朋”“华夏之花迎盛世”“万家灯火幸福年”三大篇章，重点策划了华夏之花、崤函古道、“一带一路”、龙

凤呈祥等主题灯组，设置了传统民俗、时尚科技、寻梦童年三大功能区，将现代声光电技术与传统民俗文化完美融合，呈现出震撼的视觉效果。

今年灯会主要有四大特色。一是百组灯展，点亮崤函。灯会主要围绕黄河文化、仰韶文化、民俗文化等策划布展，主题各异、特色鲜明。二是百家非遗，玩转民俗。会场将同期举办首届“中国黄河非遗文化大集”活动，汇集陕州锣鼓书、吴桥杂技、天桥杂耍、泽州打铁花、华阴老腔、川剧变脸、绛州锣鼓等100余项黄河流域国家级非遗项目集中展演。三是百种小吃，舌尖尽

享。灯会汇聚陕州麻花、观音堂牛肉、灵宝羊肉汤、陕州十碗席、佛手糖糕、陕州面豆等诸多风味美食，让游客在赏灯之余尽情享受“舌尖上的盛宴”。四是市县联动，文化惠民。三门峡下辖的县（市、区）各自布展一座地坑院，集中展示本区域民俗文化、文创产品、特色农副产品等，让游客不仅能领略光影魅力，更能饱览豫西特色。

值得一提的是，地坑院灯组风格整体设计考虑地上空间与地下空间的联动效果，传统民俗花灯及氛围灯光营造出一个传统喜庆的节日场景，让游客欢乐观景。