

重庆多措并举持续推进适老化改造项目 适老化改造提升生活品质

■人民日报记者 常碧罗

金秋时节,午后的阳光透过树叶洒落地面,重庆市南岸区弹子石街道裕华街社区的院坝里,71岁的张贤朗和邻居们正在一起锻炼。张阿姨的家离院坝走路只有5分钟,但以前她不怎么来这里。“出门就是个大斜坡,下了雨路上还湿滑难走。”随着重庆大力推进居家、户外适老化改造,张阿姨发现周边环境更舒适了。“走路有扶手,石桌也是稳稳当当,我们老姐妹出门有地方坐,太安逸了。”

近年来,重庆多措并举持续推进适老化改造项目,从改造室内生活环境到营造公共场所适老化空间,从完善养老托幼等服务设施到加装电梯、推进无障碍环境建设,让老人生活的便利性进一步提升。

居民点单、按需改造 居家适老化改造更安心

午饭时分,家住沙坪坝区的宫伯伯家烟火气十足。厨房里“刺啦”一声,辣椒下锅炆炒,香辣咸鲜的味道飘进客厅。平躺在电动床上的宫伯伯按住按钮,片刻工夫,电动床升起,他从平躺转换成坐姿。

“来,今天做了你最爱吃的辣炒莲白,看看味道怎么样。”老伴彭阿姨从厨房走出来,将饭菜摆在宫伯伯面前的小桌上。

“以前帮他起身很费力,现在有了电动床,他自己就能完成这些动作,我也可以腾出手来做其他事情。”彭阿姨说。今年上半年,沙坪坝区民

政局工作人员登门,拿着一张清单让老两口挑选改造项目。原来,重庆出台了鼓励支持居家适老化改造的政策,重点对经济困难的失能和部分失能老年人的卧室、卫生间、厨房、客厅、楼梯等关键位置进行适老化改造。

“我们还能‘点单’咧!”彭阿姨笑着说,她和老伴当即商量了几处需要改造的地方,加装了电动床、防滑垫、智能医药箱。据了解,为确保室内适老化改造精准匹配老年人需求,沙坪坝区各街道、社区前期深入老人家里摸底,了解老人需求,民政局汇总后形成改造清单,再分发给老年人家庭,由居民们自由搭配改造项目。

“适老化改造项目不能一刀切,每个家庭的需求都不一样。”沙坪坝区民政局社会救助和养老服务科工作人员告诉记者,有的老年人房间面积较小,无法额外加装床,有的老年人对卫生间地板改造需求更迫切。“通过居民点单的形式,我们将免费的改造服务送上门,让老年人能够享受到更加舒心的老年生活。”

在重庆高新区香炉山街道,81岁的杨长珍老人多年独居。这次的适老化改造过程中,社区工作人员专程上门,了解老人需求。除了传统的地面、扶手等改造,社区工作人员还提醒老人加装一个门磁报警系统。“万一家里有啥事,按下按钮我们就晓得了。”

今年,重庆市民政局联合市财政局、市住建委、市残联印发了《关于做好“十四五”特殊困难老年人家庭适老化改造工作的通知》,加大部门联

动,从资金保障、数据共享、建设标准等方面着手,合力推进特殊困难老年人家庭适老化改造。截至目前,已改造9000余户,累计投入资金约3750万元。

惠及群众、统筹推进 公共场所适老化改造更贴心

过了午后的日头,裕华街社区的院坝中,老年人渐渐多了起来。有的结伴散步,有的喝茶聊天,还有几位老人正切磋乒乓球球技。

“路上有透水防滑砖,健身区域还有塑胶跑道,我们老年人来公园里走一走,也不担心摔倒了。”家住附近的李阿姨告诉记者。

利用公共场所的边角地,南岸区引入社会资本进行适老化改造。根据前期对居民进行的调研,裕华街社区的院坝在做适老化改造时加装了椅子,椅子旁边安装了扶手,乒乓球台等老年人喜欢的运动器材也进行了更新。众多细节,让老人们感到很贴心。

“有人担心石桌的桌面会晃动,我们特意增加桌面厚度,在扶手上也增加了挂钩,方便老人买菜回来时能够挂包。”弹子石街道党工委组织委员石友谊说。

这样改造过的公共场所,在重庆越来越多。沙坪坝区土家湾街道,清理路边杂物,建成干净整洁的公园,老人晨练结束后,就在这里喝茶聊天;在渝北区双龙湖街道,由于地势高低起伏,街道在公园内的阶梯旁增加了扶手;在重庆高新区,公园的树枝定期修

剪,增加路边照明。

适老化改造也从城市延伸到农村,全社会共同发力营造“适老”空间。在奉节县,老旧小区改造时增加老年人出行、医疗等公共服务空间;在城口县,针对老年人的无障碍通道等适老化改造正在全面铺开;在彭水县,为老年人提供语音电饭锅、院坝加装扶手等便利服务……

西南大学国家治理学院院长潘孝富表示,要充分认识适老化改造的必要性和紧迫性,推动适老化观念融入社会治理的全过程,将适老化改造纳入推进基本公共服务均等化、城乡人居环境整治等工作内容中统筹推进。

协同发力、增加供给 共同推进适老化改造

记者在采访中发现,重庆许多地方推进适老化改造的过程中,还积极探索在满足老年人的基本生活需求后,进一步丰富老年人的精神生活,满足老年人更为多元的美好生活需要。

宽阔的户外公园,让养老服务有了新场地。“公园面积大,视野开阔,非常符合老年人的需求。对公园进行适老化改造,既可以利用原有的植被绿化营造美丽的空间,也能够降低建设成本。在小区密集的地方,原本就有配套的街心公园,老年人走路几分钟就能到达,非常方便。”双龙湖街道有关负责人介绍,结合适老化改造,该街道跟渝北区城市管理局一道,为居民们打造了没有围墙屋顶的养老服务站。

“每周我们都会举行故事会,大家一起喝茶,摆龙门阵。”双龙湖街道宣传委员刘联春告诉记者,引入的第三方公司会为老人们组织合唱、乒乓球比赛等活动。参与活动的老年人可以获得积分,通过积分兑换洗衣粉、食用油等生活用品。

在沙坪坝区中心湾社区,为了让老年人生活更加丰富,进行适老化改造时,街道专门在小区内开辟了一块菜地。“大家自愿报名,轮流来种菜,现在菜地里绿油油一片,都是居民共同浇水、施肥的结果。”社区工作人员说。

在满足老年人爱好的同时,南岸区还利用适老化改造的空间,免费向老年人提供“第二课堂”,扎染、唱歌、学用智能手机……一系列课程将老年人聚在一起。在重庆高新区虎溪街道,充分利用社区的自有房屋,对地面、照明等设施进行适老化改造,使之成为老年人茶余饭后的休闲娱乐场所。

针对当前适老化改造中仍然存在的一些难题,如缺乏统一的行业标准、适老化改造质量参差不齐等,潘孝富建议,应当在全社会营造关心重视适老化改造的良好氛围,并充分发挥市场作用,推动建立供需平衡、多元投入的市场化机制,鼓励和引导社会、金融机构、企业、公益慈善组织共同参与适老化改造,从拓宽筹资渠道、完善设施设备供给、培养专业化人才队伍等方面完善适老化改造的资源供给。同时,加强验收监管,不断提升适老化改造成效。

生活贴士

最新版火车携带品注意事项清单发布 乘坐火车,哪些物品不能带

■人民日报记者 李心萍

前不久,最新版火车携带品注意事项清单发布。哪些物品不能带上火车?随身携带物品都有哪些限制?记者采访了中国国家铁路集团有限公司客运部有关负责人。

这位负责人介绍,根据清单,充电宝、锂电池、电脑、平

板电脑、手持小风扇、肩颈按摩器等电器均可携带上车。其中,充电宝、锂电池要求标志清晰,单块额定能量不超过20000毫安;手机、电脑、平板电脑可以携带和充电,但使用时请戴上耳机,尽量避免声音外放。

电饭煲、电热水壶、电吹风、卷发棒等都能携带,但不

能在火车上使用。需要注意的是,蓄电池、电动车电池、汽车电瓶禁止托运和随身携带。

日用品类方面,含易燃成分的非自喷压力容器日常用品,如香水、花露水、喷雾、凝胶等,单体容器容积不得超过100毫升,且每种限带1件。染发剂、摩丝、发胶、空气

清新剂等自喷压力容器,单体容器容积不得超过150毫升,每种限带1件,累计不超过600毫升。

对于乘客关心的大闸蟹、白酒等物品能否携带,这位负责人表示,作为食品并且经过封闭箱体包装的鱼、蟹、贝类水产动物可以携带;榴莲、螺蛳粉、臭豆腐等气味较为浓郁

的食品也可以携带,但要求密封包装,并且不能在车内食用。酒精体积百分含量在24%至70%之间的酒类饮品可以携带,但要求包装密封完好、标志清晰,且累计携带量不得超过3000毫升。酒精体积百分含量超过70%或者标志不清晰的酒类饮品,禁止托运和随身携带。