

城市锐评

法治护航 推进无障碍城市建设

■沈峰

城市主干道标配的盲道,公共场所出入口改建的坡道,为行动不便者专设的卫生间,老旧小区加装的低位扶手,影剧院里添置的实时聆听交流设备……一部与亿万群众生活息息相关的法律《中华人民共和国无障碍环境建设法》于9月1日起施行。这是我国首次就无障碍环境建设制定专门性法律。

从无障碍设施建设到无障碍信息交流,再到无障碍社会服务,《中华人民共和国无障碍环境建设法》既明确了促进全社会共享经济社会发展成果,又强调了保障残疾人、老年人平等、充分、便捷地参与和融合社会,充分体现了无障碍的通用性,无疑有利于推动社会全面进步和人的全面发展。

当前,无障碍环境建设是残疾人、老年人等群体拥有的合法权益。根据《中华人民共和国残疾人保障法》,国家和社会应当采取措施,逐步完善无障碍设施,推进信息交流无障碍,为残疾人平等参与社会生活创造无障碍环境。《中华人民共和国老年人权益保障法》规定,无障碍

设施的所有人和管理人应当保障无障碍设施正常使用。

中国残联数据显示,我国现有残疾人约8500万。截至2022年底,全国60岁及以上老年人超过2.8亿。随着社会老龄化发展,全面推进无障碍环境建设变得更为重要且迫切。

不可否认,现实中无障碍环境建设仍存在不平衡、不充分、不系统、不规范、不好用、不管用等问题。比如,有的地方盲道被各类车辆随意占用;有的地方“重建设、轻管理”,无障碍设施维护不到位,导致人为损毁等。这些问题反映出当前无障碍环境建设整体水平与经济社会发展尚不匹配,与人民群众的需求还有差距。《中华人民共和国无障碍环境建设法》明确,建立健全无障碍设计、设施、产品、服务的认证和无障碍信息的评测制度,并推动结果采信应用;构建多维监督管理机制,除了设立目标责任制、考核评价制度、投诉和举报等政府监督,还引入了体验试用、第三方评估等社会监督以及检察机关公益诉讼的司法监督;在无障碍社会服务方面,包含公权机关提供公共服务,以及与公众生活密切相关的选举、诉

讼、交通、医疗、教育、商业等场景,对破解无障碍环境建设的现实困境意义深远。

实践表明,每个人都是无障碍环境现实或潜在的需求者和受益者。在一个愈发富强、自信的中国,无障碍出行、无障碍地享受公共服务和社会经济发展成果,应是每一位公民的权利。《中华人民共和国无障碍环境建设法》强调,促进社会全体人员共享经济社会发展成果。这表明,所有人都应该公平、平等、无差别生活在同一片蓝天下、同一片土地上,更说明无障碍建设并非道德性的慈善,而是法定性的责任。

同样,推动无障碍环境建设是一项长期性系统性工程,需要每一位社会成员的参与和努力。相信在这部法的推动下,无障碍环境建设将不断取得新的成果,让所有人都能切实、有效地参与社会生活,使残疾人、老年人、儿童、孕妇等群体的生活品质和社会融合水平得到进一步提升。

可以说,《中华人民共和国无障碍环境建设法》有助于推动社会文明和法治文明进步,是无障碍受益人群共享经济社会发展成果的重要保障。

60岁征战勃朗峰 运动健身“莫道桑榆晚”

■曾华锋

许多人60岁时身体已呈亚健康状态,别说跑一二十公里,走个七八公里也费劲。然而,8月30日,在世界顶级越野赛——法国环勃朗峰赛TDS组中,60岁的中国退休女护士邢如伶以33小时04分34秒的成绩获得女子60-64岁组冠军。TDS组赛道距离157公里,累计爬升8800多米,需要翻越9座2000米以上的苍茫大山,别说60岁的女子,就连普通青壮年男子也望峰息心。

运动健身不是年轻人的专利,中老年人“半路出家”犹未为晚。很多专业运动员十几岁甚至几岁就开始训练、比赛,二三十岁已经退役。对于业余运动员来说,年龄没那么重要,重要的是敢于按下“启动键”。2000年,邢如伶心脏频繁出现间歇跳,服药两个多月不见好转,如果症状不缓解,不出5年就要安装人工起搏器,她于是开始跑步。2009年3月,她在《人民日报》体育版上看到笔者采写的消息:4月25日将在北京昌平举办The North Face 100公里越野赛,心情十分激动,“能不能跑下来,成绩会怎么样,心里也没底”。不过,最重要的不是成绩,而是永不停止探索,向自己的极限发起挑战。46岁的她斩获100公里组女子冠军,一战封神。可见,年龄大并不可怕,可怕的是不敢开始,不敢超越自我。

科学而系统的训练、比赛后,健康不过是副产品。《跑步圣经》一书的作者乔治·希恩61岁时跑出自己马拉松的最好成绩3小时01分。他说:“我并不是与年龄斗争,而是与无聊、与日复一日没有新意的生活斗争。”通过长期科学而系统的训练、比赛,许多人成绩提高、毅力增强、心情愉悦,甚至疾病得到控制或消除,健康则成了附加的价值。2013年,50岁的邢如伶出征环勃朗峰168公里UTMB组比赛,以36小时26分16秒的成绩获得年龄组第三名。十年栉风沐雨、南征北战,邢如伶的身体机能并未明显衰退,而是接近巅峰状态,拿奖拿得手软。人年龄大了后,爆发力、瞬时功率有所下降,但耐力下降并不明显。

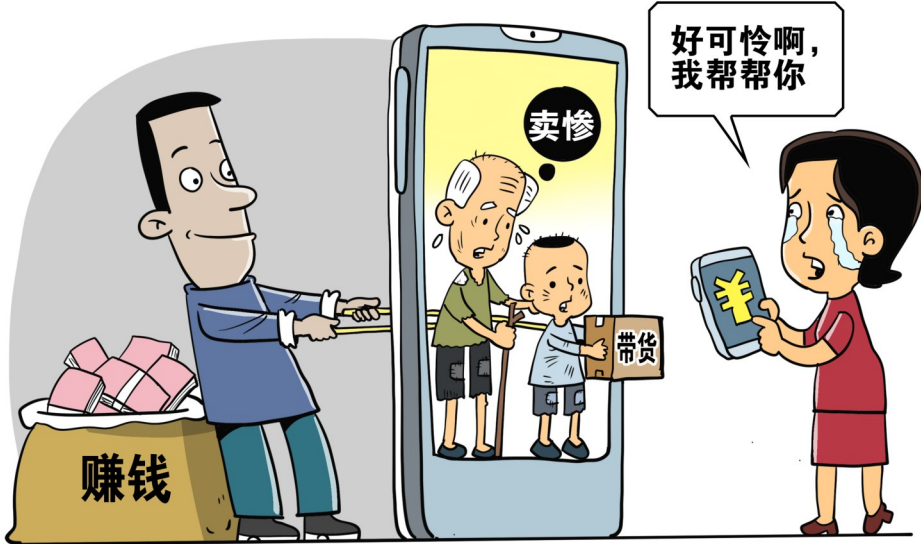
强身健体应成为生活的组成部分,不在一时而在一世。随着时间的推移,中国的人口结构正在悄然发生变化,老龄化成为一个不可忽视的社会问题。老年人如何养生健身、延年益寿令人关注。老年人要想增强免疫能力,提高身体素质,仅靠静养是不够的,还得适度运动。运动能消耗身体多余的热量,减少肥胖的发生,增强防御机制。目前,群众健身空间不断拓展,各地发力解决健身场地短缺、体育设施供给不足等问题,“健身去哪儿”不再是难题。与此同时,“全龄友好”理念也在逐渐落实,让不同年龄段的人都能享受运动的乐趣成为共识。

“莫道桑榆晚,为霞尚满天”。江苏跑友黄志和80岁征战马拉松,院士钟南山80多岁重返抗疫一线。若非常年坚持锻炼,像他们这个年龄的人早已步履蹒跚,甚至卧床不起。适度运动,适当“虐一虐”自己,保持身体的健美及各项机能直到老去,是一件多么幸福的事。

虚假“视觉贫困”

近段时间,警方查获多起虚假“视觉贫困”案例。一些人通过编造虚假故事,以“视觉贫困”“悲惨故事”博取网友同情,以便获得关注涨粉,再带货挣钱。这些虚假的视频和直播触痛着人们柔软的内心里,收割了网友的同情,消费了网友的善意。虚假“视觉贫困”不仅是一种网络乱象,更是一种违法行为,加强治理打击,刻不容缓。

中新社发 朱慧卿作



微言微语

食品安全监管岂能只靠填表

■背景:

据媒体报道,一家小餐饮店店主每天苦于填写落实食品安全工作日常管控表格,不堪其扰,“天天应付县里、镇里的不同检查,而且要书面检查,只能是给我们增添负担,而对食品安全无益。”

对此,国家市场监督管理总局回应表示,将要求各地开展自查自纠,杜绝加重食品生产经营主体责任。对于工作推进中变形走样、加重负担的行为,将督促整改,坚决纠正。

■郭元鹏:监督食品安全是职能部门职责所在,如果只是将相关表格“一发了之”,何来食品安全?食品安全问题多

发,生产经营者应当履行主体责任,建立“日管控、周排查、月调度”工作机制,也是落实食品安全责任的重要举措。但小餐饮店店主们自己“天天填表”就成了形式主义,暴露出部分地方在食品监管方面存在的执行“模板化”、落实“走过场”等问题,需要及时整改、纠正。

■《新华日报》:于商家而言,面对有关部门下发的表格,可能只是“随手一填”、应付了事,实际上不大可能“自己监督自己”。对于监管部门来说,要求商家“日日上报”,看似严格管理,可倘若只是将相关表格“一发了之”,那便是“转嫁”职责、当起了“甩手掌柜”。一旦双方都在糊弄,食品安全何以保障?形式主义

的“天天填表”,“填”不出安全责任落实,也“填”不出工作实效。

■《江西日报》:政府部门对食品安全严格管理,这本无可厚非,但如果天天让商户填表,就会成为形式主义,久而久之,商户也会应付了事,让食品安全监管停留在纸上。要让广大消费者买得安心、吃得放心,需要政府部门、商家和公众承担不同的责任。政府需加强生产加工、流通消费全过程的食品安全监管,主动加强日常巡查、专项整治、抽样检验;商家要加强自律,并建立相关人员信用信息档案,实施守信激励和失信联合惩戒机制;公众应增强食品安全意识,科学选购食品。