

/// 人世间

80后外孙照顾九旬姥姥的200多个日夜—— “愿如陪伴子女般照顾您”



任阔休班时间在姥姥家为老人修剪指甲。

在黑龙江省齐齐哈尔市梅里斯达斡尔族区雅尔塞镇的一个小区内，上午9点左右，刚还聊得畅快的大爷大妈不约而同停歇下来，齐刷刷望向院门口，似乎在等待着谁的到来。

不多会儿，一个消瘦的身影急冲冲从院外赶入。大爷大妈纷纷向他挥手：“孩子，来了！”这个人也赶紧把两手提着的新鲜食材集中放置到一处，再向老人们回以问候。

“从去年下半年开始就见到这孩子。一年多的时间里，他总会过来给姥姥做莱做饭、端屎端尿。”一位大爷告诉中国城市报记者。

大爷大妈口中的“孩子”，是80后退伍军人任阔。现如今，35岁任阔照顾独居92岁姥姥的故事在当地家喻户晓，他也成为左邻右舍眼中敬老孝亲的典型人物。

交流中，任阔深刻感受到，齐齐哈尔市的人口老龄化程度非常明显。许多年轻人在外地工作，城市和乡镇居民多为孤寡老人。而社区医疗体系发展相对滞后及社区护理从业者数量较少，给老年人的生活带来诸多不便。

“敬老孝亲自古以来就是中华民族的传统美德，尊老敬老也是我们社会发展的文明风尚。”任阔说，他希望政府相关部门在弘扬敬老孝亲社会风气的同时，进一步完善社区医疗体系建设，多培养青年养老产业护理专业人士。年轻人更有力气和精力，也能为老年人的生活带来朝气。此外，政府应鼓励社区已有的综合服务机构为老年人提供点对点上门服务，如配餐、医疗、洗涤、安检等。这些举措能给年事已高、腿脚不便的老年人带去更多便利、送去更多温暖。

任阔在一些乡镇走访时了解到，有的独居高龄老人在家生病多日都没人知道，最后还是其他老年朋友串门才发现。“如果独居老人生病在家里长时间无人问津，后果不堪设想。”任阔说，“可见，除健全完善养老护理体系外，年轻人也应拿出诚意与时间去尊老、爱老，照顾老人。有时间多陪伴、多照顾，没时间至少也应该打打视频电话，和老人聊聊天，关注老人的身体与心理健康情况。”

实际上，任阔提到的问题并非个案。中国老年学和老年医学学会老龄金融分会联合发布的《中国城市养老服务需求报告2022》称，在城市居民未来遇到的养老难题中，生活、情感与就医位列前三；人们对于自理、半失能、失能三种状态看重的养老服务以医疗、康复和护理为主，尤其对专业化护理人员提供的护理服务有迫切需求。

“应该注意到，齐齐哈尔市对养老产业的支持力度逐年递增。就在今年2月，政府提出要加快建设养老事业和养老产业协同发展的养老服务体系，对特殊困难老年人家庭还将推出一系列举措，以改善他们的居家养老生活环境。”任阔介绍说，“所以，只有政府、社会和家庭共同努力，才能为全社会的老人营造出更加美好温馨的晚年生活环境。”（图片由受访者提供）

■中国城市报记者 王楠

退伍显本色 尽孝勇担当

中国城市报记者初见任阔时，这位“东北爷们儿”腰板始终挺得笔直，嘴角挂着笑容、眉宇间透着英气，但说起话来很腼腆。

当记者问到任阔全身心照顾姥姥的起因时，他才打开了话匣子：“我和姥姥的感情很好。我刚工作那会，只要没啥事都去姥姥家陪她。当时她只要知道我来，都会给我包饺子、炖肉骨头，然后坐在饭桌旁边笑眯眯地看着我大口大口地享受。”

那段时期，任阔姥姥的身体还不错，所以任阔过来多是被照顾。后来，姥姥年纪越来越大，身体也不如以往，而任阔的姨妈、舅舅也因为年岁较大，照顾老人力不从心；在外地工作的母亲和哥哥，想照顾姥姥更是分身乏术。

有一天，任阔的母亲打来电话，话筒那边的声音透出哭腔，满是对姥姥的关心和自己无法照顾姥姥的自责。那一刻，任阔脑海中突然闪过一个念头：“现在我的工作机制比较灵活，干脆就由我来专门照顾姥姥好了！”

但任阔家里一些长辈得知他的这个想法后，表示反对，认为老人被孙子隔代照顾，“传出去不好听”。正当任阔左右为难时，他的亲哥哥打来电话说道：“弟，你承担起照

顾姥姥的责任后，我们在外奔波拼搏就没有了后顾之忧，会更有干劲。我支持你，生活的开支不用担心，我会负责。”

此后，曾一同和任阔在部队服役的战友们得知情况后纷纷称赞：“任阔，你是好样的，你对老人的孝心恰恰体现了我们退伍老兵重情义、有担当的性情和素养！”

听到这些鼓励的话，任阔有了信心。他心想，作为一名退伍军人，如果对长辈都没有孝心，何谈对祖国忠心？于是，任阔坚定自己的初衷，于2022年7月末开始全身心照顾姥姥。

此后一年多的时间里，任阔坚持每个休班日的清早，从齐齐哈尔市中心驱车到雅尔塞镇，晚上等姥姥睡着后再赶回市中心自己家中。周围人不理解，尚未结婚的任阔为何这般奔波？为何不直接跟姥姥同住？

任阔解释，他在齐齐哈尔市电视台工作，虽然平日里上一天班休息4天，但台里经常会临时安排任务。随传随到的电视台工作属性使任阔不敢住得太远。再加上姥姥喜欢闲适自在的乡镇生活，不愿意搬到市里，所以任阔只能过上这种日出夜归、两头奔波的生活。

掌握看护技能 回报养育恩情

休班时间在姥姥家中，任阔每天从早到晚除了做三餐

饭菜外，还要给姥姥进行肩腿按摩，并帮着洗衣服、收拾家中的卫生。闲下来时，他也会陪姥姥玩玩桥牌、聊聊往事。

任阔的其他亲戚有时也会来姥姥家，这样，一天就有好几位亲人同时陪伴姥姥了。有朋友得知后劝说任阔：“其他亲戚在的时候你就别去了，抽点时间赶紧找个媳妇，毕竟老大不小的。”

任阔稍作思考，回答道：“照顾姥姥不影响我找媳妇，为了让她开心，我也会找机会尽快成家立业。但现在姥姥正是需要我的时候，我不能放着她不管，因为从小最亲、最疼我的人就是姥姥。”

任阔的姥姥腿脚不便，还患有轻度阿尔茨海默症，靠在床上看着前来探望的子女们总会叫错名字。但只要看到了任阔，姥姥就清醒不少，人也精神许多。“阔儿呀！快坐着休息，吃了吗？”每当任阔看到姥姥冲他微笑，嘱咐他工作别太劳累时，就有一种回到儿时的亲切感。

“幼时，姥姥经常给我做好吃好喝的，带我出去玩，给我换洗尿尿片。现在，正是我回报她的时候。”任阔说，他自告奋勇，也加入为姥姥更换尿尿片、清洗内衣裤的行列。

由于没有经验，任阔第一次为姥姥更换尿尿片就把自己的手臂和床单给弄脏了。他强忍不适，努力抱着姥姥翻身，用湿毛巾为老人擦拭干净后，又赶紧更换了床单。一趟折腾下来，任阔已是满头大

汗、气喘吁吁。

由于姥姥吃不惯外卖食物，所以只能家里人自己做。但对于任阔这种平日独自居住，吃饭主要靠食堂和外卖的人来说，做出可口的饭菜实属不易。

任阔只好向同事、朋友、邻居学习烹饪。得知任阔对姥姥的一片孝心后，邻居的一位年轻母亲主动教他如何做软烂可口又有营养的饭菜，怎样换洗尿尿片不会搞脏身体、床单和衣物……一段时间后，那位年轻母亲笑称，任阔这位单身青年除了哄睡技能外，其他照顾幼儿的手段基本都掌握了，将来成家可以“无缝衔接”了。

“姥姥以前就是这么照顾我的。”任阔说，“就好像《酒干倘卖无》歌词所写的‘没有天哪有地，没有地哪有家，没有家哪有你，没有你哪有我’。所以为了报答姥姥的养育之恩，我愿尽全力待她如‘子女’。”

关注社会问题 重视养老事业

多年当兵与媒体从业的经历，使任阔有着很强的社会责任感。他告诉中国城市报记者，照顾姥姥这一年来，他始终密切关注齐齐哈尔市的养老事业发展情况。

过去，任阔在齐齐哈尔的城市乡镇各社区开展工作时常主动找老年人闲聊，了解他们养老生活中面临的困难。去姥姥家时，楼下的大爷大妈也是他重点关注的对象。