

/// 委员访谈

全国政协委员、辽宁省丹东市副市长时燕： 发挥政协委员作用需扮演好三种角色

■ 梓涵

作为辽宁省丹东市分管文教卫生的副市长，时燕勤勤恳恳、尽心尽力，为城市建设发展倾注心血。作为全国政协委员、民盟辽宁省副主委，在时燕看来，发挥政协委员作用，需扮演好“明白人”“参谋员”“代言人”三种角色。

如何定位三种角色？时燕介绍，一是当好履职的“明白人”。在做好本职工作的同时，加强学习，努力提高参政议政水平，多献智慧之言、多谋务实之策。二是当好政府的“参谋员”。紧紧围绕经济社会发展和人民群众关注的热点、难点问题，通过调研、座谈、提案等形式建言献策，发挥好参谋和助手的作用。三是当好人民群众“代言人”。扎扎实实地深入田间地头、企业车间开展调查研究，详细了解掌握第一手情况，及时收集反馈社情民意、百姓呼声，为领导决策提供参考。

作为丹东市副市长，时燕始终立足本职岗位，紧密结合丹东实际和职责分工，着力抓好改革性、突出性、前瞻性的重点问题，积极发挥出思路、抓重点、促落实的作用，较好地履行了工作职责。特别是面对突如其来的新冠疫情，时燕积极贯彻落实习近平总书记关于疫情防控工作的重要指示批示精神，坚持“三个坚定不移”不动摇，严格按照中央、省指挥部要求，切实做到早发现、快处置、防外溢，先后扑灭8起疫情，平均每起不超过5天；尤其是面对抵边疫情，反应迅速、措施果断，全程做到“零外溢”，得到了省委、省政府的充分肯定。

在成为全国政协十四届委员之前，时燕曾是辽宁省十一届、十二届政协委员，民盟辽宁省副主委。

“我一直注重这两个身份有机融合，进而发挥双重效应，更好地履职尽责、参政议政，有力推动各项工作落

实。”时燕说，几年来，作为省政协委员，她在履职过程中，始终严格要求自己，率先垂范，与民盟界别所有政协委员积极开展基层调研，提交了《关于缓解辽宁省边境地区人口流失严重问题的建议》《丹东市公立医院人才流失问题研究》《关于“十四五”时期加快提升边境地区发展能力的建议》等多份提案。

作为新委员，她认真准备了《关于支持丹东提升城市发展能力促进边境人口聚集的建议》《关于尽快恢复辽宁丹东互贸通关的建议》《关于增强基层财政财力统筹能力的建议》《关于帮助辽宁打造对外开放重大平台支持辽宁实施更大范围、更宽领域、更深层次对外开放的建议》《关于帮助辽宁对接一批优质项目支持辽宁做好“三篇大文章”的建议》五个提案。

“特别是《关于支持丹东提升城市发展能力促进边境人口聚集的建议》，这是我作为丹东市副市长，通过大量走访和调研形成的提案。”时燕表示，丹东市具有沿江、沿海、沿边的特殊区位优势，但由于受边境环境与政策影响较大，经济社会发展水平和城市建设水平仍然较低，不仅低于东部沿海地区，也明显低于省内其他城市。如2022年，全市地区生产总值854.4亿元，与上年持平。固定资产投资同比下降7.7%。边境地区公共服务设施建设落后，部分边境乡村通水、通电、通讯等条件落后，特别是就学难问题十分突出。边境人口流失严重，过去十年丹东市常住人口减少25.6万人，减少10.48%，年平均下降1.1%。地区吸引力不足，年轻人不愿到边境地区学校教学，即使被录取，有好的就业机会就会辞职，“招不来、留不住”问题严重。因此，她建议，国家发改委等部门给予边境地区一线抵边市、县（市、区）、镇在产业支撑、人口集聚、公

共服务设施建设等方面特殊的优惠政策，提高边境地区人口集聚和经济支撑能力。加大对丹东市边境地区财政一般性转移支付力度，通过优化丹东市沿江沿边区域学校布局，改善办学条件，提升教育信息化水平，深化教育教学改革，提高师资队伍素质，显著提升沿江沿边地区教育总体发展水平。针对边境地区特点制定专项人才激励政策，除了提高薪酬待遇之外，探索实施专项人才住房补贴、培训补贴，推动职称晋升不受岗位限制，真正做到引得来、留得住、发展好。

时燕表示：“我将利用全国政协这个平台，积极参加各种形式的调研、座谈活动，吸纳全国政协委员的意见建议，通过议政协商、撰写提案向政府部门提出有针对性的建议，推动问题解决，从而产生良好的社会效益。”



图为全国政协委员、辽宁省丹东市副市长时燕。

天津药物研究院创新药泰宁纳德 II a 期 临床研究启动 首例受试者入组

■ 吴贇 李怡轩

2月26日，天津药物研究院自主研发且具有自主知识产权的1类创新药泰宁纳德 II a 期临床试验首例受试者于北京医院完成入组及给药，标志着泰宁纳德 II 期临床开发全面启动。

泰宁纳德是肾脏尿酸转运体（URAT1）抑制剂，可促进尿酸的排泄，用于治疗高尿酸血症和痛风。相比于同靶点药物雷西纳德和苯溴马隆，泰宁纳德对URAT1的抑制作用强度大幅提升。

本次开展的 II a 期试验为评价泰宁纳德片在伴或不伴痛风发作的高尿酸血症受试者中有效性和安全性的随机、

平行、双盲、安慰剂对照的剂量探索、多中心 II a 期临床试验，入组对象为伴或不伴痛风的高尿酸血症患者，预计入组100例受试者。

泰宁纳德 II a 期临床研究涉及全国十二家中心，研究组长单位为北京医院，Leading PI为北京医院副院长张焯教授。首都医科大学宣武医院、宜宾市第二人民医院、首都医科大学附属北京潞河医院、首都医科大学附属北京同仁医院、苏州大学附属第二医院、南方医科大学珠江医院、延边大学附属医院、新乡市中心医院、连云港市第二人民医院、江门市中心医院及柳州市人民医院全国共11家机构作为分中心参与研究。

/// 健康贴士

冠心病患者支架术后康复护理建议

■ 商丘市立医院心内科副主任医师 宋春阳

冠心病全称冠状动脉粥样硬化性心脏病，是由于供应心脏营养物质的血管——冠状动脉，发生粥样硬化导致心脏供血不足所致。

冠心病发作症状

发作性胸骨后或心前区的压榨样或紧缩样疼痛、呼吸困难、心悸、恶心、出汗、眩晕、面色苍白、意识丧失等。

哪些人易患冠心病

长期有吸烟、肥胖、高血压、血脂异常、糖尿病、持久精神压力、久坐生活方式的人群。

冠心病的类型

心绞痛：因心肌缺血缺氧引起的发作性心前区憋闷疼痛。

心肌梗死：在冠状动脉粥样硬化狭窄的基础上，因斑块破裂出血、血栓形成等原因使冠状动脉急性阻塞而发生心肌急性坏死。

猝死：患者突然昏倒、四肢肌肉抽搐、小便失禁，或突然发生呼吸困难、口吐泡沫、大汗淋漓，很快昏迷死亡。

冠心病三种主要治疗方法

药物治疗：使用硝酸酯类药物、β受体阻滞剂、钙离子拮抗剂、转换酶抑制剂、调节血脂药、抗凝药物和中药等药物治疗。

外科手术：冠状动脉旁路移植术，即冠脉搭桥术。

介入性治疗：目前应用最广泛的是经皮冠状动脉腔内成形术及冠状动脉支架术采用微创的方法，经皮从桡动脉插入一根

导管，送至冠状动脉开口，在X光下造影后，冠状动脉的病变情况一目了然。若发现血管狭窄或堵塞，在病变处扩张球囊并置入支架，使因斑块而狭窄了的血管腔扩大，从而改善心脏血流。

冠心病介入术后需服用哪些药

抗血小板药物如氯吡格雷或替格瑞洛、阿司匹林。

防止动脉粥样硬化进展的药物为他汀类药物，需长期（终生）服用。对冠心病合并糖尿病、高血压等严重破坏血管壁的疾病，要靠这种药物预防动脉硬化。

双重抗血小板治疗（氯吡格雷或替格瑞洛+阿司匹林）至少12个月，是减少复发风险的关键。

小药丸能被磁铁吸附？

■ 梦杰

近来，有网友发现，多个品牌的小药丸能被磁铁吸附，引人误解。对此，天津中医药大学研究员刘志东解释道：“这属于药品薄膜包衣产生的常规现象，既不影响药品质量，也不会对服药人员的身体健康产生不良影响。药丸之所以会被磁铁吸附，是由于药品外部薄膜包衣的材料中含有微量氧化铁类成份。”

仔细拆解就会发现，药丸其实是被一层膜包裹起来的，学名叫包衣，成分中含有微量氧化铁。通常，黑色包衣含有黑氧化铁，红色包衣含有红氧化铁。在《中华人民共和国药典》中，氧化铁被归类为药用辅料、着色剂和包衣材料等。一种物质如能够作为药用辅料，就表明在安全性方面已进行了评估，是药物

制剂的重要组成部分。

那为什么要在药丸上裹一层保护膜呢？包衣剂广泛应用于药品与食品包衣，可起到改善口感和外观、保护药物不受外界环境影响、调节药物释放、掩盖药物异味等作用。

现实中，使用含有氧化铁包衣的产品能被磁铁吸附，并非个案。正如网友发现的，药丸剂型的药品，部分深色包衣类产品具有同样的磁性吸附现象。中国居民膳食铁参考摄入量为：男成人12毫克/天，女成人20毫克/天，老年人15毫克/天。即使每天服用带包衣的中药丸，也没有从菠菜或猪肝中获取的铁元素多。因此，包衣上即便含有氧化铁，也是正常水平，不用担心。