

制氧机热销，哪些情况下家庭需配置

■中国城市报记者 郑新钰

“你给家人买制氧机了吗？”“制氧机该选哪个好？”近日，制氧机登上热搜，成为防疫政策调整优化后的热销产品。

制氧机有何作用？普通家庭要不要配置？配置时需要注意什么？本期，中国城市报记者进行了相关梳理采访。

专家建议有心肺基础病人群可备制氧机

“要不是制氧机辅助治疗，家中老人差点就熬不过当晚。”回忆起2022年12月28日的夜晚，张先生仍心有余悸。

张先生告诉中国城市报记者，他的一位长辈已年过80岁，患有糖尿病、房颤等基础病，是他最放心不下的人。此前，他已为其购置了充足的药品和血氧仪。

“老人‘阳了’之后连续3天高烧不退，血氧掉到80%。”张先生把这个情况告知了医生朋友，朋友表示须立即吸氧，不然会有生命危险。

“吸氧得有制氧机，当时从网上买肯定是来不及了，多亏向邻居借了台制氧机，配合药物治疗，这才把老人从鬼门关拉回来。”这次惊险的经历让张先生意识到了制氧机的重要性，“我在网上‘抢’了两台，为其他长辈也备一台。”

制氧机是什么？究竟有何“神效”？据了解，制氧机又称小型分子筛制氧机、医用分子筛制氧机、家用分子筛制氧机、便携式制氧机，其原理基本都是采用变压吸附（Pressure Swing Adsorption），以空气为原材料，不需任何添加剂；常温下接通电源，通过分子筛吸

附氮气及其它气体，即可从空气中分离出纯度为93%±3%的氧气。根据每分钟最大出氧流量不同又分为1L、3L、5L、10L制氧机。截至2022年12月28日，国家药监局和各省药监局已批准237个制氧机产品上市。

中国城市报记者注意到，制氧机是《关于对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”的总体方案》中明确提到的辅助治疗设备。那么普通家庭是否有必要购置？

北京佑安医院感染综合科主任李侗曾在接受媒体采访时建议，家中有老年人或者有心肺基础病的人群应该准备一下血氧仪，而有心肺基础病的人可以准备制氧机。“要明确家用制氧机是临时应急的，如果因为新冠感染需要吸氧了，就代表疾病很有可能会发生进展，这个时候需要尽快住院治疗，不能因为有制氧机就不去医院。”他提醒道。

中山大学附属第一医院呼吸与危重症医学科主任郭禹标持有相似观点。他建议，如果家中老人本身有呼吸系统疾病，特别是如慢阻肺、肺动脉高压、肺心病、肺纤维化等，并且医生已经建议要氧疗的，那家里面一定要备好血氧仪和制氧机。

“有老人的家庭可以准备两个氧气枕，提前到药店或社区卫生服务中心充好氧气备用。每个氧气枕可供使用半小时，如果老人已出现呼吸急促、呼吸困难，可在去医院途中使用。”郭禹标补充道。

此外，专家提醒，制氧机在使用时，人们需明确了解氧气的出氧浓度、给氧方式，每日吸氧时间、疗程，以及在静息、活

动以及睡眠时的吸氧流量，这样才能做到真正科学用氧。

选购时需关注出氧浓度

如若决定配置制氧机，选购时应注意什么？国家药品监督管理局网站发布的科普内容显示，人们在选择分子制氧机时，应重点考虑以下几个方面：

第一，合法合规性。制氧机属于二类医疗器械，选购具有国家药品监管部门颁发《医疗器械注册证》的制氧机时，销售经营单位必须有《二类医疗器械经营备案证》，才具有销售服务资格。

第二，售后服务。在确保制氧机和生产经营单位合法合规的前提下，还应考虑经销商的服务能力和售后服务保障体系。制氧机的用户中很多是老年人，甚至有些是行动不便的患者，他们对制氧机的操作可能并不熟悉，因此需要相对专业的销售服务商进行指导。此外，制氧机需要定期维护保养，确保制氧机持续安全有效。

第三，制氧机氧气浓度稳定性。制氧机的关键使用目的是吸氧，因此选择制氧机时首先考察出氧浓度（93±3%）是否达标，其次关注长期运行中氧气浓度是否稳定，能否连续长时间运行。不能盲目看外观看功能，关注氧气浓度稳定是硬标准。

郭禹标补充称，还要看是否需要雾化功能。如果家中老人本身有呼吸系统基础疾病，会经常进行雾化治疗，可以选购带有雾化功能的制氧机；雾化功能在患者发生新冠病毒感染的后期，也可用于止咳化痰。

规格选择上，郭禹标建议选择流量在5升/分钟及以上

的制氧机。“在临床中，对于新冠病毒感染重症及以上患者的氧疗，有时甚至需要将流量调至10升/分钟才能满足需要，因此家用的话流量至少要5升/分钟。”

制氧机应如何正确使用？根据上述网站科普信息，第一，应正确掌握开关制氧机的方法，应避免短时间反复开关机器，以及防止压缩机或电容器损坏；第二，遵医嘱听从专业人员指导调节吸氧流量，切勿随意调节吸氧流量；第三，一般建议使用 π 式鼻氧管或吸氧面罩吸氧，鼻氧管或吸氧面罩需定期清洗更换；第四，制氧机一般都配有湿化杯用于湿化氧气，每天需要对湿化杯进行清洗，并及时添加更换纯净水或蒸馏水；第五，按说明书要求定期对制氧机一级过滤进行清洗，及时更换二级过滤装置；第六，在使用制氧机时必须保持通风，制氧机上下部分严禁被覆盖；第七，在使用过程中，如果制氧机发出安全预警提示，务必第一时间查看预警提示信息，确保用户吸氧安全有效。

尚无证据证实吸氧有保健作用

中国城市报记者发现，家用制氧机根据不同产品的最大出氧量，价格在2000-7000元不等；超过90%的产品为国产，进口产品不到10%。

“没货，只有预售。”这是中国城市报记者日前在电商平台询问制氧机销售情况时，得到最多的回复。关于预售发货时间，商家均表示“不确定”。

需要留意的是，随着制氧机热销，“有病治病，无病保健”“吸氧氧疗”成为中老年人的热

点话题，甚至成了许多人推崇的养生方式。

据媒体报道，在一些线下药房有摆放若干台制氧机，设置“免费吸氧”区，甚至有专门用制氧机开设的“氧疗体验店”；网络店铺上更是宣传得神乎其神，吸氧貌似“包治百病”。事实是否真的如此？

中国城市报记者了解到，现在所提的吸氧在医学上被称为“氧气治疗”，又称为“氧疗”，是一种专业性很强的治疗方式；医用氧气是治疗心肺类的药物，吸氧流量是处方，适用病情及吸氧流量均应遵循医嘱。

此前，国家相关部门发布制氧机消费提示，明确除医疗机构使用外，小型的制氧机还可以用于环境和病理情况下低氧的家庭辅助治疗，如高原缺氧、严重的呼吸系统疾病和心脑血管疾病，但家庭辅助治疗用制氧机不得用于生命维持或生命保障。

同时，上述消费提示也强调，目前尚无证据证明吸氧对正常人具有保健作用，相反不适当的吸氧可能会对人体造成伤害。

城讯

两部门：加强医药集中采购领域知识产权保护

本报讯（记者郑新钰）为鼓励医药领域创新发展，优化营商环境，近日国家知识产权局、国家医疗保障局发布《关于加强医药集中采购领域知识产权保护的意见》（以下简称《意见》）。

《意见》提出，各地医疗保障部门应指导医药集中采购机构建立完善企业自主承诺制度，加强防范侵权行为。企业参加集中带量采购或申报药品和医用耗材在医药集中采购平台挂网（以下简称平台挂网）时，须自主承诺相关产品不存在违反《中华人民共和国专利法》等相关法律法规的情形。产生中选结果或挂网采购交易后产生相关专利侵权纠纷的，由申报企业承担相应责任。医药集中采购机构如收到相关产品专利侵权异议的，可以请知识产权管理部门在企业参加集中带量采购或申报平台挂网的规定期限内出具咨询或侵权判定意见，作为是否允许相关产品参加集中带量采购或在平台挂网的参考。知识产权管理部门逾期未给出参考意见的，企业自主承诺后可以按程序参加集中带量采购或在平台挂网。

河南省博爱县：爱心健康包送到家

日前，河南省焦作市博爱县磨头镇狮口村，志愿者上门为困难群众送来爱心健康包。博爱县组织215支小分队，深入乡村开展“爱心健康包”发放活动。截至目前，全县已发放41062份。

中新社发 程全摄

