

康养大市场迎来“氢时代”

/// 建言

中药材质量建设管理体系亟待加强完善

■ 梓涵

中药材是中医药事业的基础,也是中药产业可持续发展的根本,且我国具有中药材生产的独特优势和巨大潜力。当前,在中医药地位和作用日益提高的背景下,我们必须清醒地看到,中药材质量建设管理体系亟待加强完善。

去年,第二届科学与大健康高端论坛在北京举办。与会院士、专家、学者、制药企业研究人员、医务人员等均表示,目前中药材生产、流通环节存在着质量问题,主要是含农药残留物、重金属超标、植物生长调节剂违规使用及黄曲霉素污染等,加之采收加工不规范导致真伪混杂、良莠不齐、药效不好。因此,必须大力加强中药材质量建设管理,进一步规范市场,确保人民群众用药安全与疗效。

首先,要完善中药材质量标准体系。要健全以《中国药典》为核心的国家药品标准体系,加强以“质量标志物”为核心的质量标准评价研究,凝聚中医药业界的发展共识,强化中药材的高品质、无公害(无农残)、可溯源等内容标准建设,建立更加趋向于符合中药材时代特点的质量标准体系,引领和规范中药材产业的健康发展。

其次,要大力发展道地药材。道地药材是在特定自然条件、生态环境的地域内所生产的药材,具有品质优、遗传性好的特点,应积极提倡和发展。要注重中药材生产的源头把控,防止用肥田肥水栽培替代野外生长发育的原生态环境,坚决反对为寻求利润而盲目扩大生产面积,高产低质种植。

第三,要注重运用现代新技术、新方法。当前,中药材基本以人工种植为主,组织化、规范化程度需加强,可有效利用现代新技术、新方法。要科学种植,广泛采用环境土壤监测、苗木培育、生长监控、质量管理、药材检验、成品仓储等新方法、新设备,提升中药材品质。

第四,要完善优质优价的药材市场机制。制定并实行中药材质量分级收购标准,实行优质优价,引导、鼓励药农和经销商种精品、求良药,形成积极健康的市场氛围,确保生产出优质的中药材。

最后,要加强对弄虚作假售劣劣中药材行为的打击严惩力度。对从事中药材种植、售卖、行医等工作的人员,持续进行法治宣传及职业道德教育,一经发现不当行为,依法依规重罚重判,严惩不贷、以儆效尤。(作者系民盟中央妇女委员会副主任、民盟北京市宣传委副主任、科学与大健康融媒体创始人、高级记者)

■ 沪上山水

今年年初,笔者在北京调研氢产品市场,从了解氢生物医学到深入学习相关专家学者的研究成果和结论,受益匪浅,感触颇多。

8月5日至6日,第八届全国氢生物医学大会暨中国老年保健医学研究会氢分子生物医学分会年会在线上召开。会上,海军军医大学孙学军教授作了题为《氢医学学术和产业的思考》的报告,阐述氢气具有抗炎、抗氧化的作用,从临床角度分析氢气对炎症和氧化损伤的治疗有一定效果,并在这个基础上进行分子机制研究和探讨。

氢生物医学能够生存和发展的一个重要基础是氢气的安全性。从氢医学发展历程来看,氢应用首先要面对的是其安全性。安全性是氢医学发展的重要基础,没有安全就无从应用。

本届大会有来自全国医学、生物学、农学、材料学等不同领域的32位专

家学者,与会者分别分享了他们在创新领域内的不同成果。

其中,哈尔滨医科大学附属第四医院杨巍教授同与会者作了题为《氢气吸入对心血管疾病的改善作用——从基础走向临床》的报告。报告根据临床观察的结果,肯定了氢在医疗临床方面的明显改善作用。

1975年,《科学》(Science)杂志发表文章,指出给动物连续呼吸8个大气压下的97.5%氢,可有效地抑制皮肤鳞状细胞癌,并首次提出分子氢通过抗氧化作用抑制肿瘤生长。

2007年,《自然医学》(Nature Medicine)刊登了一篇关于少量氢气治疗疾病的研究,提出氢气选择性抗氧化的新概念,启动了氢气治疗疾病的国际研究热潮。研究结果显示,不同浓度的氢气均可以缓冲氧化应激的损伤,显著改善中风症状,同时氢气吸入比中风常用药物依达拉奉(脑保护剂)更有效。

孙学军教授提醒,要注意在不安全

的情况下进行氢医学治疗的危险性。他主张氢医学的安全可用性。

日本氢医学领域的专家学者也阐述,氢作为一种可应用气体,其安全性是最突出的特点。

总的来说,氢作为一种抗氧化、抗炎的气体,自2008年起,就引起了很多国内专家学者深入研究,并发现氢缓解了糖尿病、动脉硬化、中风、帕金森病、关节炎、老年性痴呆、心肌梗死、结肠炎、肝炎、胰腺炎、抑郁症等患者的症状。

氢气不仅在临床治疗中具有重要价值,其在康复疗养领域的利用和应用也掀起了热潮。市场大力推广氢氧机、制氢水机、富氢水等,反映出我们正迎来“氢时代”康养大市场。同时,全国居家养老康养服务机构也开始采用氢科技产品,越来越多的人体验到了氢科技产品,实实在在地感受到了氢产品带来的健康与快乐。(本文是对第八届全国氢生物医学大会暨中国老年保健医学研究会氢分子生物医学分会年会学习交流体会)

天津药物研究院自主研发 I 类新药 泰普格雷获美国 FDA 临床许可

■ 赵丽丽 刘宇炫

天津药物研究院自主研发的 I 类新药——泰普格雷临床试验申请(IND)获得美国食品药品监督管理局(FDA)许可。这是天津药物研究院获得 FDA 许可临床试验的第一款创新药,也是药研院创新药物研发迈入国际化新阶段的重要里程碑。

泰普格雷是一款 P2Y₁₂ 受体拮抗剂,拟用于心血管疾病患者血栓的预防和治疗。天津药物研究院基于全链条创新药物研发经验,建立了系统的体内外筛选评价体系,临床前研究工作为该药物开展临床研究提供了充分支持。2021年,泰普格雷 IND 申请获得国家药品审评中心(CDE)许可,目前正在国内开展 I 期临床研究。

天津药物研究院拥有该项目自主知识产权,项目已申请多项国内外专利,其中核心化合物专利已在中国、日本等地获得授权。

天津药物研究院始建于1959年,原是国家食品药品监督管理局直属的全

国综合性医药科研单位之一,现为招商局集团健康产业旗下的现代研发型制药企业。该院致力于创新药物研发,拥有全链条的创新药物研发体系,具有从靶点分析与验证、分子设计、化合物制备与筛选、原料药制备工艺与质量标准研究,到制剂处方与工艺研究,以及药效学、药代动力学和安全性评价在内的非临床评价研究,再到临床方案设计、

药品注册事务、知识产权事务等一系列专业团队,围绕创新药开展多学科、多专业的交叉合作研究。

据悉,天津药物研究院拥有 GMP、GLP、AAALAC、CNAS 等行业准入资质,以及基于健康检测、自体细胞制备与存储等高端健康管理服务,聚焦提供神经、代谢、肿瘤等疾病领域全病程的创新方案。



天津药物研究院外景。天津药物研究院供图

/// 研究实践

退伍军人刘涛:牵着蜗牛奔向大健康

■ 泗水记

一生只做一件事,从极简到极致。山东省济宁市泗水县退伍军人刘涛的信念就是坚持做一件事并将其做好。24年间,他从养殖蜗牛创业,到研发蜗牛系列产品,用一根针掘一眼井的精神,探索出一条蜗牛养殖与健康产业相结合、助力乡村振兴的路径。

“太感谢涛哥了,是他帮我调理好了

皮肤病!”今年38岁的高伟逢人就夸赞。高伟曾被皮肤病折磨十余年。今年年初,经朋友介绍,高伟抱着试试看的心态,试用了刘涛研发的“蜗牛复合酶”酵素。经过一个多月的精心调理,高伟的皮肤病全愈了。

刘涛参军10年,退伍后被分配到泗水县市政公司工作。1998年的夏天,一个偶然的的机会,他看到山东农科频道播放蜗牛养殖信息,眼前一亮。于是,他买

书籍学习、外出考察、准备场地,开始养殖蜗牛。

一开始,他在自己家里养殖,收益还算可观,家庭日子也算富足,可刘涛并没有满足。有一次,刘涛处理蜗牛肉时手被划伤了,但没出血,伤口也不疼。他很好奇,于是查书发现,蜗牛的黏液有止痒、止血的功效。2001年,在专家的建议下,刘涛将蜗牛原液供应改为原液冻干粉。此后,他开始研究制造口服液。

近年来,刘涛开始进军大健康行业。从蜗牛中提取出纯天然生物活性酶,配制成“蜗牛复合酶”酵素饮品,并经专业机构多次配方试验,目前正在申请国家专利号。今年8月18日,该口服液被列入 CCTV 中视购物专场直播《国货优品》名单。

回望二十余载创业路,如今53岁的刘涛感慨万千:“让群众获得实惠、有益群众健康,是我的奋斗目标。”