

# 美食香餐溢温情 欢舞秀灯贺新春

虎年春节将至，全国各地年味儿渐浓。在上期《中国城市报》文化版的《观民俗品年味 赏南北过大年——地域传统年俗掠影之一》中，我们欣赏了欢快浪漫的畲族马灯舞、古朴豪放的敦煌社火表演，体验了充满海派风情的赏年画、吃大菜、行街会年俗。而在本期的“地域传统年俗掠影”中，中国城市报记者将继续带您入乡随“俗”，走进千年古县四川阆中、冰雪桃源吉林长春以及有着“鱼米之乡、丝绸之府”美誉的浙江德清，品特色年俗文化、迎喜庆新春佳节。



四川省南充市阆中市的春官说春年俗。王玉贵摄

南充市阆中市地处四川省东北部，有着2300多年悠久历史，是中国历史文化名城，中国春节文化之乡。据了解，“阆中春节习俗”被列入四川省第五批非物质文化遗产项目名录。其包含了丰富多彩的文化表现

形式和精神内涵，完整地保留了很多古风古俗，是整个川东北年俗文化的典型代表。

阆中年俗表现形式多种多样，主要包括吃腊八粥、画门神、备年食等民间生活习俗，讲圣谕、唱道琴等民间教化活动，漂

## ——地域传统年俗掠影之二

■中国城市报记者 胡安华

### 四川省阆中市：在春节文化之乡领略“巴人”古俗

香、迎銮出銮等民间祈福活动，祭灶神、祭祖等民间信仰活动，逛庙会、提灯会、亮花鞋等民间集会活动，以及荡秋千、正月十六游百病等体育游艺活动。

在阆中西北思依镇、桥楼乡一带的乡村里，村民至今还保留着“赶年”的习俗。传说除夕日夜幕降临之际，年兽会出现山祸害人畜庄稼。每到此时，村中青壮年便会敲锣打鼓，嘶吼呐喊，恫吓年兽，保护村庄，民间谓之“赶年”。过去没有烟花火炮，老人便在竹林中寻找当年生长的慈竹，在火盆上炙烤，敲击后发出“嘭嘭”的巨大声响，这就是最原始的“爆竹”。这些古老的习俗传承至

今，在阆中上述地区仍然鲜活如初。

大年初一清晨，阆中春倌身穿古代官服开始“说春”。他们秉承祖师“五行”之道，挨家挨户为各行各业送上春的祝福。午饭之后，阆中古城被各种民俗庆典活动点缀，居民们自发组成打钱棍、蚌鹤舞、幺妹船、踩高跷、舞龙舞狮等民俗表演队伍，身着节日盛装，沿街而行，亦唱亦跳，热闹非凡。

值得一提的是，在阆中古城里，仅龙舞就有六种形式：洪山板凳龙、三节穿花小彩龙、保宁家什龙（又称“农具龙”）、烧花龙、春龙、草龙。其中，烧花龙来自阆中老观古镇。过去艺

人在扎龙时，将用纸做的火捻子埋于“龙脊”之上，舞龙时将其点燃，星星点点的火光在夜晚格外显眼。现在烧花龙的光源多用冷光灯代替，但艺人舞龙时仍会在旁边烧上两锅铁水，一边舞龙，一边打铁花。朵朵铁花在夜空中散开，灿烂绚丽；游人观之，如临仙境。

此外，在阆中，有“不打巴象鼓不算过年”的说法。从正月初一开始，“巴人”身着兽皮，手执长柄兽皮鼓，沿街敲击呐喊，腾拥跳跃，变换队形。其声“洞心骇耳”，其势“雄强壮观”，是古代巴人刚武善战的真实记录，更是当代阆中民风民俗的生动写照。

### 吉林省长春市：粘豆包里喜过幸福年

“年到年到，东北长春太热闹，家家户户冰灯、剪纸、黏豆包。”日前，中国城市报记者采访吉林省著名文化学者、民俗学专家曹保明，进一步了解长春地道的年俗文化。“俗话说：‘年到年到糕糖祭灶，姑娘要花，小子要炮，老头要顶大毡帽，老太太要吃黏豆包。’如今，在东北长春过年，这已成为一种独特的时尚。”曹保明说。

据介绍，在东北传统农耕习俗当中，每逢过年，家家户户都要包黏豆包。因为长春是华

北地区农民闯关东后形成的城市，又是东北农耕文化的重要地区，所以充分利用当地农业资源，过年包黏豆包的习俗很普遍。

中国城市报记者了解到，制作黏豆包需要用到大黄米、糯米、红芸豆等原材料。在长春，漫山遍野盛产黄米。临近春节，长春人会互相打听：你家淘米了吗？他家淘了多少米？所以，“淘米”在长春就象征着过年。

曹保明回忆称，很多年前，

长春没有真正的细粮，黏豆包就是大家口中的细粮。如今，虽然人们生活条件好了，但在吃大米、白面的同时，仍想念那口香甜朴素的黄米豆包。于是，黏豆包便成了长春人至今都非常重视的传统年食。

“包豆包，过大年，家家炕上都喜欢；包出豆包上锅蒸，香气寒风心里甜。对于长春人来说，豆包包好以后，就可以欢喜过大年啦。”曹保明说，长春的许多孩子及年轻辈儿，都会跟着自己的爷爷奶奶练习包豆



吉林省长春市居民全家上阵包春节黏豆包。曹保明供图

包。大家一边包一边讲故事，气氛和谐，其乐融融。

值得一提的是，长春人过

年包豆包时，还得包出一个“豆包王”，上面有豆子做成的笑脸，使人们感到喜庆、吉祥。



近日，在浙江省湖州市德清县康乾街道联合村举办的“年味节”上，村民表演舞龙迎新年。 谢尚国摄

湖州市德清县位于浙江省北部，东望上海、南接杭州、北连太湖、西枕天目山麓，处长三角腹地。

日前，德清县舞阳街道双燕村举行了“寻乡愁 觅年味”乡村民俗文化节，通过打年糕、包饺子、捏圆子、写春联等具有

乡村特色的民俗活动，喜迎新春佳节的到来。而该县新市镇家家户户也正热火朝天地打年糕。据悉，年糕作为新年中德清人走亲串户送亲戚的传统礼物，取“年高”之音，有着祝福亲朋好友年年登高的“好口彩”。

在德清西部山区，宰杀年

### 浙江省湖州市德清县：丰盛年猪饭 灯会映吉祥

猪是农家年极为重要的一件大事，颇为讲究，有不少规矩：杀年猪要选一个良辰吉日；年猪的叫声越亮越脆，越预示着来年大吉大利；杀年猪时要干净利落一刀结果，寓意农家来年事事顺利；年猪血喷涌越多越鲜红，就预示农家兴旺发达等等。这是山里人家对农事家业顺顺利利的美好祈愿。

德清县莫干山镇村民告诉中国城市报记者，每逢过年，村里的“大力士”在同选中的年猪较量一番后，用一根毛竹、两根绳子将年猪捆绑，然后拉到宰杀台。一路上不少村民相伴，大家熙熙攘攘地穿过村道，把丰收的喜悦洒遍整个村庄。清理完了年猪，村民们拉出一个大铁锅，搁在一个大炉子上，用山上的枯树、毛竹做柴，然后点

炉烧菜。同时，村民们会将当年的新晚稻米掺入少量糯米洗干净，再加上香水井里的水做成又香又糯的白米饭。一桌年猪饭做好后，亲朋好友围坐一起，远道而来的游客也置身其中，尽享美满热闹的团圆时刻。

浙北乾龙灯会作为德清县另一项特色年俗文化活动，亦广受关注。

根据德清县志记载，德清民间舞龙习俗，自南宋起就极盛行。到了明清时期，德清城的龙灯会更加热闹——每年从正月十三上灯，一直到正月十八落灯，乡民制作龙灯、马灯、狮鱼灯、花篮灯等各式纸灯齐聚城里，争奇斗艳，和绚丽的烟火、喧闹的人群一起，烘托了正月闹花灯的欢乐与祥和。

2000年起，为弘扬传统文

化，德清县政府决定在每年的元宵节期间举办浙北乾龙灯会，至今已成功举办21届。每年的浙北乾龙灯会以传统元宵节灯会为重点，于正月十三举办开幕式，在德清下辖镇区的主要街巷里弄布置大型主题灯展及群众、学生自制彩灯；同时，还举办文艺演出、越剧专场、书画展、猜灯谜、元宵庙会等活动。

2009年，浙北乾龙灯会被列入浙江省非物质文化遗产代表性项目；2013年入选浙江省“美丽非遗、浙江年俗”名单。据了解，2022年元宵节期间，德清县将继续举办第22届浙北乾龙灯会，通过线上线下结合的方式举办开幕式、舞龙表演、街区里弄灯展、年俗市集等系列活动。