

## ///大家讲堂

# 刘仲华院士谈科学饮茶： 解开黑茶和白茶健康密码

## “黑茶+白茶”组合喝，健康属性将会得到完美体现



■梦薇整理

品一杯香茗吟一首古诗。茶文化已经在我国流传了3000多年,《尔雅》中曾记载过一种“苦茶”,将其注释为“叶可炙作羹饮”。由此得知“茶”在先秦时期就已经出现,并且被当时的人们当成了蔬菜。

2000多年前的西汉时期蜀地盛产茶叶,并将茶叶作为贡品进献于国君。由此表明,中国人饮茶之风始于西汉,至唐代时饮茶之风十分盛行,无论是达官贵人、文人骚客,还是普通百姓都饮茶解渴。虽然不同阶层的茶叶会有高低贵贱之分,但是人们饮茶的热情从未受此影响。唐

代著名的茶学家陆羽,因为一生嗜茶并精于茶道,所以创作了世界第一部《茶经》。

如何科学地饮茶、鉴茶?中国工程院院士、湖南农业大学教授刘仲华曾发表了“解开黑茶和白茶健康密码”的科学论述。

刘仲华解释,在六大茶类中,黑茶与白茶是最适合存放的,且存放时间越长,它的品饮价值和健康属性是不断增长的。无论是黑茶的微生物发酵,还是白茶自然贮藏,其中儿茶素类和茶氨酸的缩合转化产物使得它们的口感由浓、粗、涩不断向醇、厚、滑转化;品饮和健康功能也不断提升,如调理肠胃、减轻酒精性肝损伤、降低尿酸等功能有所

增强。

白茶加工,大道至简,不炒不揉,看似简单,实则奥妙无穷。白茶至关重要的萎凋工序要求制茶者必须有精湛的工艺,严谨的控制和一流的水平才能做出好的白茶。

黑茶加工,错综复杂,深奥神秘,后发酵是茶与微生物相互作用,两者共同创造出黑茶独有的品质和功能成分。

刘仲华表示,正是这样两极化的加工工艺,使得黑茶、白茶两大茶类的风味特征突出。相较于其他茶类,人们对黑茶白茶很难“一见钟情”,但随着时光的沉淀,黑茶、白茶的滋味发生变化,人们对这两大茶类也逐渐“日久生情”,如今它们的健康和收藏属性慢

慢被人们发现,于是“一旦爱上,便不离不弃。”

“黑茶、白茶,黄金搭档,健康生活伴左右。”刘仲华说,六大茶类,茶性各有不同。黑茶、白茶,一温一凉,它们品质和功能成分上是有差异的。而茶核心的健康属性是延缓衰老、调节代谢、增强免疫,黑茶、白茶在这些属性上各有千秋。当它们组合在一起品饮时,健康属性将会得到完美的组合,优势互补。因此,白天喝白茶,晚上喝黑茶,会得到最大化的健康价值体验。

根据中国茶叶流通协会的数据,黑茶、白茶从2015年起至今,在六

大茶类的产量结构比重不断增长;在内销结构比重中,黑茶、白茶两大茶类也是增长迅猛。安化黑茶与福鼎白茶这两个区域公共品牌是近10年来茶产业的强势品牌,湖南与福建两地依托当地原有的黑茶与白茶基础,着重打造茶叶产业,使得两者的品牌成长速度在各地茶业发展中均名列前茅。

## 灵芝、石斛“菌种宝宝”遨游太空返回寿仙谷

■徐子贵 黄俊华

中国载人航天工程立项实施至今,历次任务都搭载了具有科研价值或社会效益的公益项目,在服务带动科学研究、农业发展、产业升级等方面发挥了积极作用。日前,神舟十二号载人飞船搭载的89袋种子在中国空间技术研究院完成种子保全证据公证,确认神舟十二号载人飞船返回舱开舱时取出的搭载种子包装袋封装情况良好,标志着神舟十二号航天育种取得阶段性胜利。

据悉,此次神舟十二号载人飞船搭载了航天育种、空间生物实验等项目十余个。其中航天育种品种94种,来自浙江武义寿仙谷编

号LZ72、LZ30的“灵芝”菌种和编号Y2的“铁皮石斛”新品种有幸入选。

2021年9月27日,神舟十二号载人飞船返回舱开舱仪式在北京举行。载人航天工程部分参研单位、物品搭载单位代表,共同见证搭载物品出舱。在为期3个月的太空培植期中,寿仙谷药业搭载神舟十二号飞船的5株灵芝、石斛“航天菌种”,已完成了太空超低温、高真空、高辐射、高速度等条件下生长情况的观察和记录。这是寿仙谷继2003年、2005年、2012年、2013年、2016年后,第六次尝试太空育种。

针对部分中药农残、重金属超标、药效差、效益低等问题,寿仙谷深入研究,于



寿仙谷的工作人员正在进行种子研究。

1998年率先提出“打造有机国药第一品牌”的战略。为从根本上确保中药材的药效,寿仙谷将优良品种选育作为科研的重中之重,长期投身于铁皮石斛、灵芝等中药材品种的选育工作。

从野生种质资源的采集,到航天育种,再到栽培品比、筛选等,至最后的新品种认定,寿仙谷花费数十年,聚焦濒危珍稀中药品种选育在内的全产业链基础与应用核心技术,攻克了制约我国灵芝、铁皮石斛优良品种、优质原料、高质量产品等“卡脖子”难题,成功培育出9个自主知识产权的新品种,其中,铁皮石斛新品种“仙斛3号”和灵芝新品种“仙芝2号”,就是太空育种后的成果。

“仙斛3号”鲜品产量每

亩高达2137.1千克,茎粗、花多,商品性好,特别适合鲜销及盆景观赏,是国内首个高花产量的铁皮石斛优良品种。“仙芝2号”药用成分灵芝多糖和三萜,比日本主要灵芝品种“日本红芝”分别提高55.5%和40.7%,是目前国际最优良的灵芝新品种之一。

目前,乘坐神舟十二号返航的5株灵芝、石斛“航天宝宝”已顺利返回寿仙谷国家级重点实验室。接下来,寿仙谷药业将携手科学家对航天种与亲本的生物学特性、表型、功能基因、化学物质代谢等开展一系列研究,获取优质改良菌株,提高品种药用价值,制造出更多安全高效的高质量产品,继续以科技引领产业高质量发展,努力为健康中国战略作出更大贡献。

(上接11版)

帝泊洱生物茶谷创新实践“茶旅融合”的全新发展模式,2017年荣获中国首批“十大工业旅游示范基地”荣誉称号,并通过了国家AAAA级旅游景区的认定。同时,帝泊洱与普洱茶基地、合作社、茶农形成长期战略合作关系,间接带动茶农增收,并在相关学院机构设立帝泊洱奖学金、合作实验室,参与大专院校茶专业校企合作办学等,积极促进地方就业及人才培养。

### 打造标准化、数字化产业链

帝泊洱按照并已经完成“普洱茶标准化种植”“鲜叶自动化初制和发酵”“生物提取中心”“分装中心”“普洱茶专业仓储”“科研中心”“茶产业工业旅游”“茶主题养生度假”等多板块建设,已逐渐形成标准化的现代化产业链。结合普洱茶传统产业“半手工、半机械化”的生产工艺模式,帝泊洱利用天士力在制药装备方面的科学经验,自主设计、创新开发了适合大叶种茶的鲜茶加工生产线,传统制茶工艺实现了“自动化”“清洁化”,并配合特有“茶瀑”技术,充分利用太阳能,让每一片茶叶都充满“阳光的味道”。

聚焦科技制茶14年,帝泊洱拥有37项国家发明专利,产品制备过程中未使用任何添加剂,最大程度保留了茶叶中的有益成分,为消费者饮茶的“安全、便捷、健康”保驾护航,并以其严格的产品工艺和过硬的产品质量获得了中、美、日、欧等多个国家和地区的有机食品加工安全认证,真正实现了民族科技茶国际化。



搭载神舟十二号飞船的5株灵芝、石斛“航天菌种”,已完成了太空超低温、高真空等条件下生长情况的观察和记录。