

广西壮族自治区钦州市：“绣花功夫”绘出全民健身活力画卷

■中国城市报记者 叶中华 通讯员 唐云建

清晨,当第一缕阳光洒下时,在广西壮族自治区钦州市钦江两岸、钦州湾广场、石化公园等地,便已有了晨练者矫健的身影;傍晚,一抹夕阳染红了天边,在体育中心、梦园广场、健身驿站里,乒乓球、羽毛球划出优美弧线,男女老少随着音乐尽情舞动,汗水浸湿了他们的脸颊……

近年来,钦州市在推进全民健身工作上持续发力、久久为功,按照“花大心思而不花大价钱,以小切口撬动大变化”的工作思路,用“绣花功夫”打造更高水平的全民健身公共服务体系,补齐健身设施短板,不断满足人民群众日益增长的体育健身需求。一幅活力四射的全民健身画卷已然在钦州展开。

口袋公园 星罗棋布

“姐妹们,出发去跳广场舞啦!”“收到,我马上就到。”“今天老师教新舞,那我也去。”……早晨7点刚过,市民王应春的手机便叮叮地响个不停,原来是她的舞友们正在微信群里约舞。简单梳洗过后,她起身来到家门口的石化公园,跟姐妹们一起晨练跳舞。

位于环宇街边的石化公园,是钦州市新近建成投入使用的口袋公园之一。走进该园,只见园路步道干净整洁,绿草茵茵、鲜花绽放、树木茂盛,让人心生惬意。

“以前这里是一片空地,重新改造后,环境变美了。我每天都在这里锻炼。”“走出家门,就到公园,锻炼身体,十分方便。”“听说这里要加几张乒乓球桌,我家老头子以后再也不用跑那么远去打球了。”……说起这个建在家门口的口袋公园,街坊们总是有说不完的话,大家细数它的好,也希望它更好。

事实上,石化公园只是钦

州城区已建成的41个口袋公园的缩影。

推动全民健身,首先要解决好“去哪儿健身”的问题。去年以来,钦州市坚持以人民为中心,聚焦人民群众的需求,把加快城市口袋公园建设作为提升城市品位和市民幸福指数的重要抓手,通过政府部门牵头、企业认捐认建、全民动手参与等方式,打造了41个精致美丽的口袋公园,于细微之处提升城市品质,让“花在眼前、绿在身边、健身就在家门口”的美好愿景走进现实,提高居民生活获得感、幸福感和满意度。

而根据钦州市委、市政府安排,钦州市还将继续充分利用边角地、街角空间、沿街绿地等零散空间“见缝插绿”“拆墙透绿”,深入开展口袋公园建设工作。“届时,将逐步实现居民出行‘300米见绿,500米见园’的建设目标,助力打造江海宜居城。”钦州市园林管理处主任梁鸿仪介绍。

冬日暖阳下,漫步在钦州城区的街头巷尾,一座座精心布局、精心设计、精心建设的口袋公园在大街小巷间星罗棋布,别致的景色、多样的设施,已成为附近居民群众健身休闲良好场所,“小口袋”里尽是“大幸福”。

健身步道 一线贯通

“生活不止眼前的苟且,还有诗和远方的田野”。随着生活节奏越来越紧凑,如若能有一处空间让人在茶余饭后,能伴随着习习凉风,感受繁花似锦、鸟飞虫鸣、岁月静好,那是多么惬意的情景。今年,钦州市钦江三桥至青年水闸段18.8公里健身步道全线贯通,就让市民的这个心愿成为了现实。

钦州依江而建,缘水而兴、水城相依。秉承“让钦江成为

造福人民的幸福江”工作理念,钦州市举全市之力、集全市之智,推动钦江沿线健身步道加快建设,确保项目按照时间节点建成并投入使用,使之成为集休闲、健身、娱乐、文旅融合等为一体的户外公共开放空间。

“我们着力实施一江两岸综合整治环境提升工程(二桥至五桥段),主要建设4.3公里亲水步道、绿化工程、照明工程等内容,项目总投资1206.9万元,于2020年12月开工建设,今年2月基本完成建设任务,为钦州一江两岸健身步道全线贯通夯实了基础。”钦州市城市建设投资发展有限公司工作人员梁鸿说。

钦州市文化广电体育和旅游局群众体育科负责人刘裕庄介绍,为满足广大市民日益增长的健身需求,积极响应市民要求,该局联合多部门及社会力量,倾力打造实施钦江全民健身长廊(中心城区段),推动一江两岸体育设施建设。“我们因地制宜在沿线多处配建了体育健身设施,配合绿容的景观提升改造,打造出水清、岸绿、环境优美的休闲健身场地。今年,我市先后投入了200余万元,建成了6个健身驿站,配置了近百套包括智能户外健身路径在内的健身器材,免费向公众开放,得到广大市民的高度认可和喜爱。”他说。

刘裕庄表示,今后,该市还计划将健身步道和健身设施延伸至钦江支流大榄江,让更多群众就近运动健身。

如今,嬉戏的孩童在钦江河畔留下清脆的笑声,骑行的少年在健身步道上挥洒着青春的激情,休闲的老人在健身驿站打球、下棋……据统计,仅今年国庆期间,就有超过10万名市民和游客来到钦州一江两岸健身步道“打卡”。

近年来,钦州除主城区外,各县区也纷纷积极推进健身步道建设项目,目前已建成六峰山、越州天湖、石祖禅茶园、柑子根、金兰公园、那雾岭、望海岭等多条健身步道,步道总长度超过100公里,满足群众日益增长的健身需求。

体育公园 全面铺开

体育公园是全民健身的全新载体、绿地系统的有机组成部分、改善人民生活品质的有效途径、提升城市品位的重要标志。眼下,建设体育公园在钦州市各族、各界群众间呼声高、期待值强。

日前,在国家发展改革委、体育总局、自然资源部等7部门联合印发的《关于推进体育公园建设的指导意见》中提出:到2025年,全国新建或改扩建1000个左右体育公园,逐步形成覆盖面广、类型多样、特色鲜明、普惠性强的体育公园体系。这为钦州市加快推进体育公园建设提供了千载难逢机遇。

“根据《关于推进体育公园建设的指导意见》,到2025年

底,广西全区的体育公园建设指导目标数为44个。目前我市没有建成使用的体育公园,仅有浦北县体育公园项目获批立项建设。”刘裕庄说。他表示,根据《钦州市文化广电体育和旅游发展“十四五”规划》,未来几年,钦州市将尽力争取多方资源,有力有效有序推进体育公园项目立项建设,希冀“十四五”时期,钦州城区实现体育公园零的突破。

浦北县文化广电体育和旅游局办公室主任、项目股股长蔡华表示,浦北县体育公园于2020年获批立项建设,项目规划总用地面积12万余平方米,估算总投资为1.5亿元,主要建设体育场、体育场看台、篮球场、足球场、健身步道、健身广场、儿童活动设施等。项目建成后,将成为该县规模最大、功能最强、全开放式的体育公园,也是钦州首个智慧体育公园。“目前,体育公园项目选址工作进入尾声,预计明年1月可正式开工建设,有望同年底部分设施投入使用。”他说。

未来已来,路在脚下。在体育强市建设路上,钦州正蹄疾步稳、朝前快进。



墙绘团队创作彩色墙绘扮美广西钦州市内的健身步道。
唐云建摄



山东省德州市委编办：“六个一”让主题党日“走新”更“走心”

本报讯(记者叶中华)12月13日,山东省德州市委编办主任、机关党总支部书记陈秀河来到德城区新湖街道南关社区,向社区党员宣讲党的十九届六中全会精神,与社区工作者、红色物业党员代表进行座谈交流。

今年12月,德州市委编办按照市直机关工委要求,在严

格落实主题党日“6+X+1”基础上,坚持规定动作不走样,自选动作有创新,通过开展上一堂初心党课、树牢一面旗帜、组织一次共建活动、举办一次创城捐赠仪式、开展一次文明宣讲等“六个一”活动,让主题党日“走新”更“走心”。

德州市委编办联合德城区委编办、新湖街道南关社区

等单位,通过观看建党100周年特别节目《榜样6》,开展了树牢一面旗帜活动;与德城区委编办、新湖街道南关社区共同开展了一次支部共建活动,一起重温入党誓词、同唱国歌,并为本月过生日的党员发放政治生日卡;结合德州市开展的创建全国文明城市工作,市委编办举办创城物资

捐赠仪式,向新湖街道南关社区捐赠分类四色垃圾桶20组;结合党史学习教育和“我为群众办实事”实践活动等工作要求,市委编办组织党员志愿服务队深入社区开展捡拾垃圾、引导规范停放车辆等志愿服务活动;结合新时代文明实践工作要求,市委编办组织党员分组进行“从我做起,倡

树文明新风”主题宣讲活动,以户外宣讲和入户宣讲相结合的方式,讲解创建全国文明城市工作意义及重点举措。

德州市委编办将党的组织工作触角延伸至基层一线,通过共建共驻活动,以“六个一”的形式丰富了主题党日活动内容,加强了党员干部联系群众、服务群众的能力。