

维护人体自然力 回归医学本源

■中国工程院院士、肿瘤生物国家重点实验室主任 樊代明

健康无所谓大和小,我们认为全面的健康才是正确的。全民健康,不是一个人健康就是健康了;全身健康,不是一个器官健康了就健康了,我们要呵护所有的器官一起老;全程健康,是注重全生命周期的健康;全能健康,不光是所有指标正常就健康,还要注重身心健康,要活出来精气神。

针对疾病预防,我们提出“三间健康学”,即空间健康、人间健康和时间健康。人是一个整体,不仅要尊重自然、适应社会,还应当适宜的时间做适宜的事情。整个世界都是跟着自然界在变化的,所以人要尊重时间和自然。

很多人认为有病要治,但病都是治好的吗?数据显示,人类的疾病1/3不治也好,1/3治也不好,1/3治了才好。1/3不治也好靠的就是人体自然力。人类医学只有几千年,在此之前的几百万年没有医生,人类就是靠自然力来繁衍发展,医生只是扶持自然力对每个人健康提供一定帮助而已。

什么是人体自然力?我们认为,主要有以下七个方面:

第一,自主生存力;第二,自相耦合力;第三,自发修复力;第四,自由代谢力;第五,自控平衡力;第六,自我保护力;第七,精神统控力。我们要维护、检测和研究人体自然力,激发人体的自然力来促进健康。

至于治病则需要三个境界,这里主要强调的是心理学和人文。人们一般在体检结果中看到什么指标异常,就会觉得这就是自己的身体状态。其实有的时候指标很正常,但身体就是不舒服,我们医学上指标的参考数值就是高高低低的,在这高低起伏中间有一个平均数,这平均数仅代表了某一个人的某一个时刻。当然,健康非常重要,必须把所有相关影响整合起来考虑,不能头痛医头、脚痛治脚,特别要注意维护人体自然力。

(本文依据樊代明院士于第二届科学与大健康高端论坛发言整理。)

中国工程院院士、肿瘤生物国家重点实验室主任樊代明在论坛上作主题报告。



中国工程院院士、肿瘤生物国家重点实验室主任樊代明在论坛上作主题报告。 李明放摄



中国工程院院士张伯礼在论坛上作主题报告。 刘新武摄

■中国工程院院士 张伯礼

新冠肺炎疫情,不仅对各国的经济发展造成了重创,也威胁着人类的生命安全。根据去年在武汉疫情期间的经验总

结,我们发现新冠肺炎病毒在第一个星期是感染力、复制力最强的时期,但也是治疗的最好时期,大部分病人在第一个星期可以控制,第二个星期进入康复,病毒一般可以在3-7

中医传千古 大疫出良方

天转阴;但也有一部分病人因为治疗不及时,或者因为本身的基础病让机体免疫过度被激活,释放出大量的炎性介质引起炎症风暴,对机体造成二次打击,最终使机体脏器功能受到影响。

西医关注病毒,中医关注证候。因为中医是辨证论治的,不知道证候就没有办法治疗。根据这几次新冠肺炎疫情的救治特点,我们发现,对于新冠肺炎轻症和普通型病人使用中药就可以治愈,而重症患者则需要用中西医结合的办法。除了呼气支持和循环支持以外,中药可以起到重要作用,例如,使用心血净注射液、生脉注射液等药物,可

在一定程度上抑制炎性介质的释放,阻断病情恶化。在这次疫情中,针对病人脏器的损伤,中西医结合的方式都取得了很好的效果;对恢复期的患者,我们也是采用中西医结合的方法。

新冠肺炎疫情让我们看到,中西医结合、中西药并用是这次疫情防控的一大特点,也是中医传承精华、守正创新的生动实践。要用科学的方法解读中医药,同时也对中医自身发展、中医理论的作用机制有了更深刻地认识。中医药是防治重大传染病的一个非常有力的手段,中医有知情权和参战权,如果再有疫病,中医队伍成为主力军的一部

分参加战斗,为西医同道研究疫苗和特效药争取更多时间。

中医药还有一大特点是治未病。养生保健是中医药的一大特色,《黄帝内经》中提出“顺四时而适寒暑、和喜怒而安居处、节饮食而慎起居、坚五脏而通经络、避虚邪而安正气”。随着健康产业高速发展,中医药产业也达到万亿元的规模,中药大健康产业已达3万亿元。

“察势者智,驭势者赢”。后疫情时代,我们要遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新,加快推进中医药现代化、产业化,推动中医药为健康中国作出更大贡献。(本文依据张伯礼院士于第二届科学与大健康高端论坛发言整理。)

第二届科学与大健康高端论坛圆桌对话三

重视道地药材质量 推动中药产业发展

■中国中医药报记者 徐婧

9月10日,第二届科学与大健康高端论坛在京举办。与会嘉宾聚焦道地药材与中药材标准提升这一话题,进行了深度研讨。

中国工程院院士刘昌孝表示,中药资源是中医药健康事业可持续发展的基础,也是中药产业可持续发展的物质基础。道地药材是在特定自然条件、生态环境地域内所生产的药材。为了落实国务院发布的《关于促进医药健康产业健康发展的指导意见》的要求,加强完善以“质量标志物”为核心的质量标准评价研究,健全以《中国药典》为核心的国家药品标准体系,为中药技术规范和质量控制标准,为强化标准的权威性和严肃性提供科学研究的新思路和新策略,实现质量的传递性和溯源

性,才能有利于质量创新体系建设和质量标准提升,促进中药产业健康发展。

黑龙江中医药大学副校长王喜军表示,道地药材和质量提升相互关联。道地药材是一种优质药材的代表,只有优质的药材才能生产出优质的中成药以及与健康相关的产品。在生产中成药的过程中,让产品在不同阶段都是高质量的,这样的过程才能达到“药材好、药才好”。

全军中医药研究所研究员肖小河表示,进入新时代,我们日益增长的健康美好生活需求呼唤更加安全高效优质的中药产品,人们既要科学理性地看待中药质量和存在的问题,更要与时俱进地加强中药质量研究与标准建设,让中医药更好地增进人类健康福祉,同时也实现中医药自身的健康持续发展。

“综合施策,为中药优质优价提供政策保证。中药优质优价是中药标准化建设的重要目标和出口。”肖小河说。

应怎样建立适合道地药材的标准体系?中国中医科学院中药研究所许海玉说:“方证代谢组学就是一种很好的帮助我们找到质量标志物的方法。除了重视药材本身的质量属性外,还要了解怎样去表达它的有效性和安全性,以及表达方式是什么?这就要求我们利用方证代谢组学这些创新的概念来做这件事。”

国家食品药品监督管理总局药品审评中心专家马秀璟表示,在质量标准体系制定过程中,凝聚业界发展共识非常重要。同时,也要鼓励利用现代新的技术和新的方法,建立更加符合中医药特点的质量标准体系,保障中药质量,



国家食品药品监督管理总局药品审评中心专家马秀璟在论坛上针对道地药材进行发言。 刘新武摄

促进产业高质量发展。

来自河南省信阳市新县大别山老区的河南羚锐制药股份有限公司董事、副总经理冯国鑫表示,要从源头上把控,让中药质量得到保证。

“通过把控中间环节,保证每批产出的中药、中成药都是同样的含量标准。未来中药企业要继续严把药材质量关,努力提升生产工艺,为健康中国作出更大贡献。”冯国鑫说。