

国手毕至共襄盛举 群贤助推健康中国



▲中国工程院院士、茅以升科技教育基金会主任、原铁道部常务副部长、党组副书记孙永福出席本次论坛。

▲全国政协委员、全国政协经济委员会副主任冯健身出席本届论坛。

▲全国人大代表、中国工程院院士樊代明与中国政协委员、中国药学会会长孙咸泽(右)在本届论坛上现场交流。

▲中国卫生医疗信息与大健康学会会长、原国家卫计委副主任金小桃出席本届论坛并致辞。

▲全国政协委员王卫星出席本届论坛。

▲全国政协委员、中国演员工会副会长、全国德艺双馨演员张凯丽出席本届论坛。

▲中国工程院院士、中华医学会副会长杨长峰在本届论坛上作《衰老与健康》主题报告。

▲中国工程院院士、国际菌物学家李玉在本届论坛圆桌对话中率先阐述菌物药的作用。

▲国医大师、中医毒论创始人李佃贵在本届论坛上作主题报告。

▲解放军总医院原副院长范利作主题报告。

▲北京大学人民医院副院长、主任医师李澍在本届论坛上阐述了胰腺癌的科学防控。

第二届科学与大健康高端论坛圆桌对话一

专家呼吁:肿瘤预防胜于治疗



全国政协委员、民盟中央卫生与健康委员会主任、北京大学肿瘤医院院长李加孚呼吁指出,我国恶性肿瘤防控形势严峻。当务之急,是要推进早筛查、早诊断、早治疗,降低癌症发病率和死亡率,提高生存质量。

■解筱文 徐富海

在第二届科学与大健康高端论坛的“肿瘤康复与慢病管理”圆桌对话中,国医大师李佃贵,国家名老中医冯兴华,肿瘤疾病专家季加孚、赵平、李澍,业界代表万江、杨子超等就肿瘤防治热点问题进行了现场对话,共同探讨肿瘤的科学防与治。

专家们指出,近年来,肿瘤已经成为严重危害人类生命健康、制约社会经济发展的一大疾病。因此,提高大众健康意识,科学普及肿瘤相关知识,提高肿瘤治疗和预防水平,控制肿瘤向恶性发展尤为重要。

“健康是人类永恒的话题。”国医大师、河北省中医院名誉院长、中医毒论创始人李佃贵认为,从中医整体观念来看,不能忽视天之浊毒、地之浊毒对人类健康的影响,所以提出了新的健康

观:去除天之浊毒、地之浊毒和人之浊毒,关爱地球环境,净化人体内环境,使人体纯净明亮。

“化浊毒更重要的就是治未病,防治结合。未病先治,已病防变,病可防腐,以充实和丰富治未病思路的内涵。”李佃贵强调。

众所周知,恶性肿瘤已经成为全人类的头号杀手。全国政协委员、民盟中央卫生与健康委员会主任、北京大学肿瘤医院院长季加孚认为,我国恶性肿瘤防控形势严峻。因此,他建议要推进早筛查、早诊断、早治疗,降低癌症发病率和死亡率,提高生存质量。肿瘤患者要纳入到慢病管理。

十二届全国政协委员、中国癌症基金会原理事长、中国医学科学院肿瘤医院研究所原院长、腹部肿瘤外科主任赵平提出,中国肿瘤发病态势不容乐观。2015年,中国肿瘤发病率升至287/10

万,按14亿人口推算,已经超过400万,年死亡人数将近250万。

“不得不说,癌症已成为威胁中国居民生命健康的重大问题。全国很多省市自治区相继成立了癌症中心,中国肿瘤防治体现初见规模,发挥着核心的作用。肿瘤预防胜于治疗,早诊早治是最关键的一环。”赵平说。

北京大学人民医院副院长、主任医师李澍说:“40多年来,我们在其他的肿瘤治疗方面都有了长足的进步,唯独胰腺癌生存率提高得非常慢,现有的治疗手段疗效也不尽如人意,且短期内难以突破,总的5年生存率仅7.2%。因此,如何让病人活的时间更长成为一个重大的问题。手术治疗可以将病人的肿瘤切除,但能不能提高生存率?大批不能切除的病人应该要进行包括化疗治疗,放射治疗,还有一些新的辅助治疗,或者是靶向治疗,以及免疫调节治疗等综合的治疗。”

李澍表示,早诊早治仍是提高胰腺癌长期生存率的根本措施。胰腺癌的最终突破仍有赖于早期诊断及敏感生物靶药物的研究与开发。外科医师需要与时俱进,认知视角需要从局部转变到全局,从形态学过渡到生物学,从外科学上升到肿瘤学。

痛风是嘌呤代谢紊乱及(或)尿酸排泄减少所引起的一种晶体性关节炎,严重者可以出现关节致残、肾功能不全,甚至会危及生命。国家名老中医、中国中医科学院广安门医院风湿免疫科主任医师冯兴华向与会嘉宾重点介绍,探讨了痛风的中西医结合治疗。根据多年丰富的临床经验和科学理论研究,他建议,治疗痛风要控制饮食,不喝白酒和啤酒,多喝水。灵芝被《神农本草经》列为“主养命以应天”,系无毒、多服、久服不伤人的上上药,自古有仙草的美誉。广州白云山汉方现代药业有限公司代表杨子超重点介绍了灵芝在肿瘤慢病防治中的优势。他认为,传统中药材存在物质基础不均匀、质量标准不可控、疗效不稳定、应用不便捷等短板。针对上述痛点,将传统中药通过科技手段现代化,成为中医药企业发力的方向。广药白云山汉方专注中药创新,走中药现代化之路,公司推出的广药牌灵芝孢子油是以中医药理论为核心,采用国家工程研究中心核心技术从灵芝孢子粉中进行破壁萃取、高倍浓缩而成的灵芝精华,增强免疫系统功能。



十二届全国政协委员、中国癌症基金会原理事长、中国医学科学院肿瘤医院研究所原院长、腹部肿瘤外科主任赵平在圆桌对话上指出,中国肿瘤发病态势不容乐观。

能不全,甚至会危及生命。国家名老中医、中国中医科学院广安门医院风湿免疫科主任医师冯兴华向与会嘉宾重点介绍,探讨了痛风的中西医结合治疗。根据多年丰富的临床经验和科学理论研究,他建议,治疗痛风要控制饮食,不喝白酒和啤酒,多喝水。灵芝被《神农本草经》列为“主养命以应天”,系无毒、多服、久服不伤人的上上药,自古有仙草的美誉。广州白云山汉方现代药业有限公司代表杨子超重点介绍了灵芝在肿瘤慢病防治中的优势。他认为,传统中药材存在物质基础不均匀、质量标准不可控、疗效不稳定、应用不便捷等短板。针对上述痛点,将传统中药通过科技手段现代化,成为中医药企业发力的方向。广药白云山汉方专注中药创新,走中药现代化之路,公司推出的广药牌灵芝孢子油是以中医药理论为核心,采用国家工程研究中心核心技术从灵芝孢子粉中进行破壁萃取、高倍浓缩而成的灵芝精华,增强免疫系统功能。

“森林康养”是近年来大健康产业的创新模式。在第二届科学与大健康高端论坛上,与会专家就“林业大健康产业与食药同源”话题,进行了广泛交流。

第二届科学与大健康高端论坛圆桌对话二

专家共话林业大健康产业与食药同源



国家林草局林改司林下经济处处长李斌在会上阐述利用林草资源发展中药材的市场潜力巨大,优势明显。

■徐富海 梓涵

“森林康养”是近年来大健康产业的创新模式。在第二届科学与大健康高端论坛上,与会专家就“林业大健康产业与食药同源”话题,进行了广泛交流。

著名的菌物学专家、中国工程院院士、国际药用菌学会主席李玉认为,伴随着我国社会经济的飞速发展和人们生活水平不断提高,生态林业逐渐受到关注。林下经济作为一种新型的、有别于传统林业生产的林农复合经营模式,不但能充分地利用有限空间和土地资源,还能提升林业产业的经济效益,促进社会经济的可持续发展。森林是人类的摇篮,良好

的生态环境是人类生存与发展的基础。国家林草局林改司林下经济处处长李斌认为,我国森林资源近年来持续增长,生态环境不断改善,为推进大健康产业提供了良好的生态环境。

国家卫生健康委科学技术研究所科学传播与健康教育管理中心主任郑玉梅就老龄化与营养问题,提出了积极应对的思路与建议。她认为,老年人群营养改善的定位是建立医养结合养老模式的营养指导,在产业方面要建立研究不同的老年人群的营养需求,为产业发展提供指导,带动养老产业发展和食品行业的转型升级。“森林康养被称为当前最先进、最前沿和最贴近民生的理念和模式,因其国

家受益、公众受益、林业受益的特点,已被国际社会崇尚而备受关注。”中国林学会森林疗养分会理事长、中林联林业规划设计研究院智库专家刘立军提出,森林疗养是大健康的重要组成部分,是践行“绿水青山就是金山银山”的具体体现,是实现“健康中国”战略的重要步骤。森林疗养就是以自然为药,以防病治病、促进健康为目的且不采用任何医疗手段,它的本质就是通过大自然进行健康管理。

广西壮族自治区南宁市国有高峰林场党委书记陆湘云以“绿色发展厚植生态优势,森林康养尽享幸福生活”为主题,介绍了高峰林场着力构建“森林优质高效、生态经济协调、资源持续经营、林场富裕和谐”的目标。“发挥生态优势,创新森林康养模式。”来自广西壮族自治区玉林市辖区内的国有六万林场的党委书记彭家昆在会上介绍,六万林场牢固树立并践行“绿水青山就是金山银山”的理念,依托六万大山生态优势,积极优化森林康养环境、完善森林康养基础设施、丰富森林康养产品,大力推进六万大山森林康养基地建设发展与创新。

贵州是林业大省,森林覆盖率从2015年的50%提高到2020年的60%,年均增速居全国第一。来自该省威门药业

的代表李鹏表示,威门药业致力于大健康产业,在脱贫攻坚战方面也发挥了重要作用。近年来,威门药业坚持了“大力发展以中医药为核心的大健康产业”主基调,逐渐形成了以中医药为魂,以大健康为主体,推动贵州医药产业转型升级,用优质的大健康产品给大众呈送福音。

“新生代成为消费主流,个性化消费崛起,直接导致终端消费需求产生变化。”来自广药集团王老吉的章尚周认为,人们在选择饮食时最首要的三个因素是健康、多样化、均衡,因此,健康合理的饮食习惯越来越占据主流。

“2018年底,王老吉响应东西部扶贫协作号召,结合贵州刺梨高效开发刺梨吉系列产品,发放2亿元刺梨吉扶贫消费券等,产业扶贫与消费扶贫齐头并进,大大推动了贵州刺梨产业发展。”章尚周说。

随着我国经济社会发展,生活水平不断提高,人们对健康的需求日益迫切,愈加重视科学健康和科学养生。食疗作为中国传统的养生方式一直流传至今,“森林康养”产业的兴起与相对成熟,林业大健康产业与食药同源的理念,不仅带动了交通、旅游、休闲度假、养生养老、餐饮住宿、林下经济等产业,也已成为国际林业发展和中药发展的一个最新趋势。



▲全国名老中医、中国中医科学院首席研究员、广安门医院风湿病科主任冯兴华在本届论坛上作了主题演讲。



▲黑龙江中医药大学副校长、留日药学博士王喜军在本届论坛上作《站在更高层次解读中医药科学价值,发现中医药的美》主题报告。



▲全军中医药研究所所长肖小河在本届论坛上,以《科学认识中药质量形势及问题,与时俱进加强中药质量建设》为题进行了书面阐述。



▲中国中医科学院中药研究所整合中药中心主任许海玉在本届论坛上阐述了中药质量标志物将引领中药质量发展新方向的理念。



▲国家卫生健康委科学技术研究所、国家卫生健康委北京老年医学研究所专家郑玉梅在论坛上提出,积极应对人口老龄化,推进老年营养与健康工作高质量发展的建议。



▲国家林草局林改司副司长刘树人在论坛上与来自广西壮族自治区国有高峰林场的党委书记陆湘云进行工作交流。

本版图片由李明放、刘新武、鹏飞提供

(上接11版)

在当天下午举行的科学与大健康高端论坛三场圆桌对话中,与会专家、代表分别围绕“肿瘤康复与慢病管理”“林业大健康产业与食药同源”“道地药材与中药材标准提升”三个话题,充分阐述了自己的观点与意见、建议。在“肿瘤康复与慢病管理”对话中,李佃贵、季加孚、赵平、李澍、冯兴华、万江、杨子超就肿瘤防治的热点问题进行了深入探讨;“林业大健康产业与食药同源”对话中,李玉、郑玉梅、李斌、刘立军、陆湘云、彭家

昆、李璐、章尚周就林业发展、生态建设、食药同源等课题进行了广泛交流;“道地药材与中药材标准提升”对话中,刘昌孝、王喜军、许海玉、肖小河、马秀琼、冯国鑫,聚焦中药材种植、加工以及标准体系建设等现实问题进行鞭辟入里的深入剖析。

鉴于目前一些健康企业误导消费者,严重危害人民群众身心健康的现状,与会代表积极倡议,发起《科学与大健康》健康产业品牌联合体。来自天津、黑龙江、辽宁、广西、河南、北京等省市区的10位代表踊跃上台,共同参与、启动了品牌联

合启动仪式,拉开了科学与大健康产业品牌联盟的序幕。

为表彰先进,弘扬正能量,会议期间,高峰论坛组委会对积极支持论坛举办的黑龙江中医药大学、贝达药业股份有限公司、河南羚锐制药股份有限公司、广西壮族自治区国有高峰林场、广西壮族自治区国有六万林场、广州白云山汉方现代药业有限公司、广州王老吉大健康产业有限公司、贵州威门药业股份有限公司、河北省东润孔雀养殖园、医源(北京)科技股份有限公司、辽宁东宁药业有限公司、杨凌金山农业科技公司等高峰论坛战略合作单位授予荣誉牌匾。

国手毕至襄盛举,众人拾柴兴大业。据悉,本次论坛得到了中国—东盟传统药物研究国际合作联合实验室、世界中医药学会联合会中药鉴定委员会、中药材种植基地共建共享联盟、中国林学会森林疗养分会、广西壮族自治区国有高峰林场、广西壮族自治区国有六万林场、中国国际经济技术合作促进会新经济工作委员会等单位协办支持。来自全国各地的多位嘉宾、代表纷纷发言,现场聆听了著名院士、专家们科学、实用、精辟的报告内容,图文并茂的课件设计,科学传播,大家相互探讨、互相切磋,受益匪浅。