

第二届科学与大健康高端论坛在京举办

科学赋能大健康利中华 群贤共助中医药护民安

■梓涵 筱文 富海

天高云淡金风爽，芦白枫红菊初黄。又是一年好时节，群贤齐聚话健康。9月10日，以“科普 理性 融合 传播”为主题的第二届科学与大健康高端论坛在北京举办。

十三届全国人大常委会副委员长、民盟中央主席、中国科学院院士丁仲礼，十一届全国政协副主席李金华，中国工程院院士、原国家铁道部副部长孙永福，中国卫生信息与健康医疗大数据学会会长、原国家卫计委副主任金小桃，全国人大代表、中国工程院院士、中国工程院原副院长、肿瘤生物学国家重点实验室主任樊代明，天津中医药大学名誉校长、中国工程院院士张伯礼，中国—东盟传统药物国际联合会实验

室主任和中国药学会常务理事、中国工程院院士刘昌孝，中国心血管药理专业委员会名誉主任委员、中国工程院院士杨宝峰，国际药用菌学会主席、中国工程院院士李玉，全国政协委员冯健身、孙咸泽、王卫星、季加孚、张凯丽，以及范利、李佃贵、赵平、李澍、冯兴华、王喜军、肖小河、许海玉、马秀璟、郑玉梅等业内人士，国家科技部、发改委、农业农村部、自然资源部、国家林草局、国家卫健委、国家药品监督管理局药品审评中心等相关部门负责人出席会议。

本届论坛是由中国卫生信息与健康医疗大数据学会、民盟中央卫生与健康委员会指导，人民日报中国城市报等单位积极支持，《科学与大健康》融媒体中心承办。这是在“十四五”开局之年，全面推进健康



9月10日，第二届科学与大健康高端论坛在北京举行。李明放摄

中国建设的关键时期举行的一次重要论坛。

金小桃在致辞中指出，中国大健康产业发展，使命光荣、前景广阔、任重道远。对于投身和服务大健康产业的同仁们，应该把大健康当作一项伟大的事业用心用力持久做好。

全国政协委员、民盟中央卫生与健康委员会主任、北京大学肿瘤医院院长季加孚在演讲中表示，我国亚健康人口比例扩大，慢性疾病增长较快，人口老龄化率提升，倡导

科学的健康生活、实施积极的健康管理刻不容缓，要坚持科学与大健康的基本理念和方式，走出一条具有中国特色的全民健康之路。

参会嘉宾先后从医疗卫生、健康养生、防病治病、大健康产业发展等多方面作了权威的主题报告。樊代明作了《聚焦人体自然力回归医学本源》的报告；张伯礼作了《中医抗疫与中医药产业发展》的报告；刘昌孝作了《环境·健康·大健康事业》的报告；杨宝峰

通过视频形式，作了《衰老与健康》的报告；黑龙江中医药大学副校长、药理学博士王喜军作了《站在更高层次解读中医药科学价值，发现中医药的美》的报告；中央领导保健专家、301医院原副院长范利作了《疫情防控常态化中老年心血管病的科学防治》的报告；国医大师、河北省中医院名誉院长李佃贵作了《净化人体内环境毒理论健康观的创新与实践》的报告。

（下转12版）

积极建言献策 共建健康中国

■全国政协委员、民盟中央卫生与健康委员会主任、北京肿瘤医院院长 季加孚

2021年第二届科学与大健康高峰论坛如期顺利举行，论坛以促进人民健康、发展健康产业为宗旨，集授课、研讨、经验交流于一体，必将有力推动科学与大健康事业的创新发展。

中共十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把推进健康中国建设放在重要的位置，并提出了没有全民健康就没有全面小康。中共十九大报告提出，人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。为落实健康中国战略和国民健康政策，民盟中央于2018年12月成立卫健委，旨在通过此举更直接、更广泛地凝聚卫生行业盟员的智慧与力量，更好地为实施健康中国战略保障改善民生服务，它是民盟中央在卫生健康领域参政议政的专家团、智囊团。

近年来，民盟中央通过提交人大代表议案、政协提案建议反映社情民意信息等渠道，就推进健康管理体制改革、加强卫生健康建设等问题，提出不少建议和意见，受到了中共中央和国家有关部门的重视和采纳。特别是在抗击新冠肺炎疫情斗争中，民盟中央及民盟卫

健委的领导和专家积极参与地方和国家的重大决策，普及新冠知识、预防救治患者指导服务基层等方面发挥了先锋、攻坚和骨干作用，涌现出一大批英雄模范人物。当然，我们依旧任重道远，依旧会继续努力。

在当下，抗疫斗争决策与行动面临新形势、新考验，而我国亚健康人口比例大，慢性疾病增长速度快，人口老龄化程度日益加深。所以，提倡科学健康生活，实施积极的健康管理刻不容缓。为此，我们必须坚定不移贯彻习近平总书记关于健康中国的一系列重要指示，坚持科学与大健康基本理念与方式，走出一条具有中国特色的全民健康之路；必须坚守科学与大健康的阵地，弘扬健康中国的正能量，让院士和专家站出来，让优秀媒体发声，让广大人民群众真正受益。围绕我国现阶段特有的民情民意，大处着眼，小处着手，积极合理地向国家建言献策，积极主动地向广大人民群众科普健康知识，积极有效地解决民众需求，并与伪医学、伪科学作斗争，与错误倾向作斗争，努力推动健康中国向纵深发展。

健康产业有序发展 造福社会惠及人民

■中国工程院院士、中国—东盟传统药物国际联合实验室主任 刘昌孝



刘昌孝院士在第二届科学与大健康高峰论坛上作主题报告。刘新武摄

健康是立人之本，立国之本。人民健康是发展的本钱。如何处理好环境与健康的关系？我认为，以人为本，保护环境，发展经济，这个关系是吻合的。如果以牺牲环境为代价来发展经济，虽然GDP增长了很多，但污染造成的损失很大。这与我们不能牺牲健康去发展事业是一样的道理。

实施健康中国战略是强国战略的需要。当前，我们应当重视以下四个方面促进民生大健康事业发展。

一、推动人人积极参与《“健康中国2030”规划纲要》落实。“共建共享、全民健康”的核心是以人民健康为中心，坚持以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，把健康融入所有政策。要坚持政府主导与调动社会、个人的积极性相结合，推动人人参与、人人尽力、人人享有，落实预防为主，推行健康生活方式，减少疾病发生，强化早诊断、早治疗、早康复，实现全民健康。

二、关注影响人类健康的因素。2017年对我国10大死因分析可以看到环境因素的关系，与人生活方式和饮食有关。可以说是与“空气污染、水污染、食物污染、饮酒、吸烟”等因素有关。生活工作压力不利于健康，如就业压力、工作压力、升学压力、住房压力、就医压力、安全环境等问题不可无

视。人生在世，要做到“生有所养”“病有所医”“老有所保”。如何形成全新健康体系，是事关重要的民生大事。

三、关注大数据—健康共同体—大健康体系。大数据互联网实施的四大元素，是保证互联网和大数据安全的重要问题。形成大数据健康共同体，是建立以治病为中心向以健康为中心转变的重点技术措施，目前已有大数据健康共同体的“三明模式”“山东模式”和“天津模式”，从医药供给、慢病管理、基层医疗等三个角度为国内起到示范作用。

四、重视健康—养生事业与产业发展。我们要尽快完善相关政策、法规、标准、社会、保险、运营保障、资金保障、资产管理、技术服务和产业利益等法规制度，整合相关体系，创新养生模式，保障越来越热门的健康养生产业规范、有序发展，造福社会，惠及于民。（此文节选自刘昌孝院士在第二届科学与大健康高峰论坛上的主题报告）