

2021年7月5日 星期一

本版责编 康克佳 本版美编 龙双雪

权威声音

杨宝峰:控好血糖血脂 远离心血管疾病

●据推算,中国心血管病现患人数约3亿,每年心血管疾病的死亡人数高达300多万人,居各种死因首位。

●中国18岁以上居民糖尿病患病率为11.6%,患者人数约1.14亿。糖尿病患者心血管疾病死亡率是非糖尿病患者的2-3倍。

●中国成人血脂异常患病人数已达1.8亿,血脂水平升高是动脉粥样硬化的形成的“元凶”。

张洋文 房伟男图

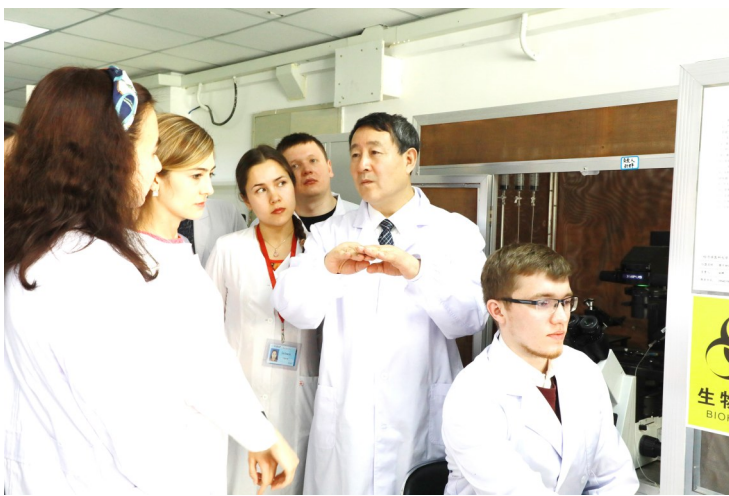
“心血管疾病指由于高血脂症、动脉粥样硬化、高血压等疾病所导致的心脏及血管病变,包括心肌梗死、恶性心律失常和心力衰竭等。心血管疾病严重威胁人类健康,具有高患病率、高致残率和高死亡率的特点。”中国工程院院士、心血管药理学家杨宝峰说,据推算,我国心血管病现患人数约3亿,每年心血管疾病的死亡人数高达300多万人,居各种死因首位。

杨宝峰指出,不健康的饮食习惯以及缺乏身体活动、吸烟和过量饮酒等引起的血脂和血糖异常是诱发心血管疾病的关键因素。我国18岁以上居民糖尿病患病率为11.6%,患者人数约1.14亿。糖尿病患者心血管疾病死亡率是非糖尿病患者的2-3倍。我国成人血脂

异常患病人数已达1.8亿,血脂水平升高是动脉粥样硬化形成的“元凶”。血糖血脂异常使得心脏的“高速公路”——血管发生病变,产生动脉粥样硬化,“堵车的高速公路”导致“心塞”——心肌梗死,心脏组织结构发生改变,产生纤维化,最终发展为心律失常。

心律失常是一种心电活动紊乱,细胞内钠、钾、钙等离子电流异常是其发生的重要原因。2000年,杨宝峰首次提出了“抗心律失常药物最佳靶点假说”,认为心肌的钠、钾、钙等离子通道(靶点)变化导致细胞离子电流失衡,引发心律失常,药物应通过作用于最佳靶点,恢复离子电流的平衡,从而调控心律失常的发生发展。在当时,这种观点在国内外并不被广泛认可,但他仍将研究重点放在药物对离子通道的作用和影响上。经过大量临床基础研究,发现心血管系统疾病的发生、发展和离子通道失衡相关,不同的心脏疾病离子通道电流变化不同,不同时空变化亦不同,并发现受体、微小核糖核酸、离子通道三者存在重大心血管疾病中的变化规律、特点和机制,获得了国家和省部级奖6项,受邀在国际学术大会做特邀报告。相关成果被国际著名期刊Science、Nature 作为研究亮点和编辑推荐文章。

杨宝峰多年来一直在心血管领域孜孜不倦地耕耘着,解



2018年6月,时任哈医大校长的杨宝峰院士在指导俄罗斯留学生进行心脏电生理实验研究。

决了现有药物疗效不理想以及医学研究转化的瓶颈问题。他认为,解决这些问题的重要手段就是保持科学的原创性和学科的交叉性,他用自己团队新药研发的过程作为例子,介绍了基础、临床、人工智能甚至人文交叉在科学研究和新药研发中的重要性。

正是凭借创新和交叉的优势,杨宝峰团队在医学转化中创新不断,拥有国家发明专利50余项,自主研发了大明胶囊、粘连平、康乐欣等多种新药,为企业解决了许多瓶颈问题,间接经济效益数百亿元,为我国传统中药现代化发展作出了突出贡献,取得重大经济和社会效益。

杨宝峰多年研究证实,控

制良好的血糖血脂水平是远离心血管系统疾病困扰的良方。那么,是否存在同时兼具控制血糖和血脂的药物呢?杨宝峰带领团队经多年研发,终于找到了血糖血脂异常的新机制,并研发出康乐欣。

“康乐欣作为调节血脂药物,具有以下优势:首先,康乐欣可有效降低高脂血症血清总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白,增强葡萄糖耐受能力,在不影响摄食量的情况下明显减轻高脂血症体重、降低肝脏指数、抑制肝脏脂质沉积,可有效改善高脂血症糖脂代谢紊乱。第二,康乐欣在调节血脂的同时,未发现明显的不良反应,不影响肝脏功能,不升高血清谷丙转氨酶、谷草

转氨酶水平,且能降低由于肝脏脂质沉积引起的血清谷丙转氨酶和谷草转氨酶的升高,说明康乐欣在调节血脂的同时还具有明显的肝脏保护作用,这一点是目前临床上常用调脂药物所不具备的优势。第三,康乐欣作为化学合成药物,制备工艺简单,成本低廉,质量可控,具有较好的产业化前景。”杨宝峰指出,作为一个具有全新结构的化学合成药物,康乐欣具有明确的药理学作用、较弱的不良反应及较低的生产制备成本,具有开发为新型调脂药物的优势及前景。而且,康乐欣对心肌梗死和心肌纤维化具有保护作用;对糖尿病难愈合性伤口以及糖尿病心肌病均有治疗效果。

我国人口众多,社会发展不平衡,心血管疾病在我国流行、发病特征及控制现状等都有着自身的特点。杨宝峰经常说“做人、做事、做学问”,作为一名医学生首先要学会做人,医者父母心,首先要有仁心。其次,要学会为人处世,学会与他人的交流沟通。只有在这种前提下才能安心做学问、搞科研,才能在学科领域取得大的成就。关于心血管系统疾病仍有许多未解之谜,需要不断钻研、不断突破,期待青年科研工作者继续探索重大疾病的奥秘,立足中国国情,“不忘初心,方能扬帆远航”。

代表关注

深化体教融合发展 促进青少年健康成长

全国人大代表、农工党保定市委主委、河北省保定市委副书记 杨伟坤



全国人大代表、农工党保定市委主委、河北省保定市委副书记杨伟坤。

2020年9月22日,习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上提出:“要坚持健康第一的教育理念,加强学校体育工作,推动青少年文化

学习和体育锻炼协调发展,帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。”

体育是增强国民体质、提高民族素质的重要手段,加强青少年体育工作,对培养现代化建设一代新人的优良素质具有十分重要的意义。目前,全国各级各类中小学校日益重视学生体育教育工作,但仍不同程度存在体育教育管理体制不健全、体育场馆建设和使用不充

分、体育教师配置和专业不足、体育教育模式单一等问题。

为此建议:

一、体育和教育行政部门“融合”。构建以体育、教育行政部门为主导、以学校为依托、社会广泛参与的青少年体育发展及人才培养机制,全面提高对学校体育工作的重视程度,不断提高体育教师、体育设施、体育器材等必备条件的配备,不断开发体育课程设计和体育活动设计。

二、学校和体校教学“融合”。依托中小学挂牌体育运动学校,成立单项或综合体育运动学校,形成“一校一品、一校多品”的体育特色。各学校结合自身资源优势和地域特点设定体育项目,做好学校体育训练、教学、竞赛和学生体质健

康活动的开展。不断提高体育教师、体育设施、体育器材等必备条件的配备。聚焦提升学生核心素养,开设适合学生年龄特点和身心发展的体育课程,提升学生体育锻炼兴趣。

三、体育教师选拔和教练员培养“融合”。加强体育师资队伍建设和配备,保障体育教师在职称评聘、福利待遇、评优表彰等方面与其他学科教师同等待遇。推进专业教练员、优秀运动员和体育社会指导员进校园。选派专业教练员、退役优秀运动员进入学校,指导学生课余训练。

四、学校场馆和公共场馆“融合”。实现学校场馆和专业训练馆的资源共享,充分利用体育部门及社会专业体育训练场地,辐射带动周围学校的

业余训练。引导更多学生和群众投身体育运动,扩大学校的影响力和辐射面,使学校和社会现有场馆资源优势互补、双方受益,实现体育与社会一体化协调发展。

五、学校体育和业余训练“融合”。将体育教育纳入期中、期末等常规考试中并提高相应分值。开展小、初、高多层次多领域的竞赛,以业余训练促进竞技水平的提高,以多级竞赛促进运动员队伍锻炼和体育人才培养。

六、政府资源和社会资源“融合”。发挥社会力量在体育后备人才培养上的作用,通过委托授权、购买服务等方式引导社会力量参与青少年队伍组建、运动训练、赛事举办等,拓宽青少年体育发展渠道等。