

## /// 高端访谈

## 扬帆启航自贸港 聚力打造“健康岛”

——访全国政协常委、海南省副省长王路

■梓涵文 海尧图

万泉河、五指山、椰林风光、热带植物园……提到海南，不由地让人们联想到那里优美的风景，鲜果鲜虾，海潮翻卷，渔帆点点……

现如今，海南成为世界为之聚焦的中国特色自由贸易港，投资者蜂拥而至。大健康产业的相关投资政策、环境、现状以及前景如何？就此问题，日前记者专访了全国政协常委、海南省副省长王路。

## 发展健康产业独具优势

“十九届五中全会再次提出‘全面推进健康中国建设’，‘十四五’规划建议指出，加快优质医疗资源扩容和区域均衡布局，使卫生健康体系更加完善。”王路表示，在“十四五”时期我国大健康产业将迎来更大的发展空间。

“海南发展健康产业具有独特的优势。”谈到海南在发展医疗旅游方面的诸多优势，王路如数家珍：其一，海南生态环境全国一流，有利于康养服务业的发展；其二，地理区位得天独厚，不仅是中国面向太平洋和印度洋的重要对外开放门户，也是建设21世纪海上丝绸之路和海洋经济合作的重要战略支点；其三，自贸港政策红利巨大，政策环境优势凸显。海南自贸港的核心政策是“零关税、低税率、简税制以及五个自由便利、一个安全有序”“企业所得税、个人所得税，两个15%”等政策优势显著；其四，医疗旅游政策优势。海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区作为国家批准设立的第一个国际医疗旅游产业园区，成立之初就被赋予加快医疗器械和药品进

口注册审批、临床应用与研究的医疗技术准入等“国九条”优惠政策；其五，“健康+旅游”优势。健康与旅游度假的加速融合，已成为现代服务业的新亮点。海南正在全力打造“健康岛”品牌，2020年新冠肺炎疫情导致绝大多数境外航班停飞，在外循环形势严峻的情况下，每年50-70万国人到国外体检就医的现实需求无法满足，海南无疑将成为国人选择的度假天堂和休闲疗养的最佳康养医疗目的地。

“在发展新阶段，推动形成以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，为大健康产业高质量发展注入了新动能，也为海南发挥区位和政策优势，大力发展医疗康养旅游、打造康养天堂带来了新机遇。”王路充满信心地说。

## 为大健康产业高质量发展添动力

“近年来，海南省委、省政府高度重视健康产业发展，出台了《海南省健康产业发展规划(2019-2025)》，以博鳌乐城国际医疗旅游先行区等九大工程为抓手，推动健康产业高质量发展取得一些成效。”作为分管此项工作的主要领导，王路对海南大健康产业发展的情况熟稔于心。

“2020年9月，海南省政府办公厅印发《海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区制度集成创



王路(前右三)在海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区调研。

新改革方案》，这是全省目前第一个也是唯一一个园区制度集成创新方案，包括创建国内唯一未上市特许药械全流程追溯平台、成立全国第一个“卫生+药监”二合一监管机构医疗药品监督管理局等多个全国首创制度，解决了乐城先行区发展的诸多瓶颈问题，发展进入快车道。”王路说。

除了以制度集成创新中心、释放高质量发展活力动力，海南省还不断完善创新载体，让产业集聚效应逐步扩大。博鳌乐城先行区成功打造了博鳌超级医院，以“1+X”，即“一个共享医院(平台)+若干个专科临床医学中心”的全新共享医院模式，引入20个顶尖学科团队，开展了64个中国首创的医疗技术创新应用案例；推进健康产业高水平融合集聚和全方位创新突破，“国家临床医学创新中心”“省部共建先进技术临床医学研究中心”“国家热带病医学研究中心”等多个集医疗和科研于一

体的创新型医学研究中心落户乐城。

随着供给侧结构性改革不断深化，境外医疗消费回流加快。博鳌乐城引进5家国际优质医疗机构、80多家知名跨国药械企业开展合作，130多种国际创新药械使用，近1000种创新药械常年展览，初步实现先进技术、药品、医疗器械与国际先进水平“三同步”，2020年接待医疗旅游人数约8.4万人次，同比增长12%。数据显示，2020年数字健康产业累计贡献产值约200亿元，越来越多的境外医疗和健康消费者选择回流乐城。

此外，博鳌乐城获批全国首个真实世界数据研究与评价重点实验室，搭建“乐城—海南—全国”的真实世界数据平台，科技创新和成果转化能力达到全国领先水平。“乐城作为海南唯一单位成功入选国家第三批大众创业万众创新示范基地(全球化创业方向)，加快集聚创新要素，深化改革创新，为

我国解决医药领域“卡脖子”问题贡献乐城方案。”王路说。

## 未来将打造“一中心三天堂”

未来的一两年将是海南加快自贸港封关运作前的窗口期，随着海南自贸港建设的全面提速，海南医疗旅游产业的发展将迎来黄金周期。紧紧围绕自贸港“三大产业”发展，将海南打造成为全国健康产业先行试验区、健康产业高质量融合集聚发展示范区、健康产业科技创新驱动综合示范区、全球健康旅游目的地。

在发展康养医疗旅游方面，王路表示，将推动旅游与健康医疗融合发展，发挥博鳌乐城国际医疗旅游先行示范区示范作用，着力发展干细胞临床研究、肿瘤治疗、医美抗衰老、辅助生殖等高端医疗旅游产品，高水平建设医疗健康旅游产业园。引进一批国际医疗旅游龙头机构，建设一批健康管理中心。优先发展轻医疗旅游，引进顶级养老项目，打造一批雨林养生基地、温泉养生基地和中医药旅游养生基地，这其中蕴藏着发展医疗旅游的巨大机遇。

“海南发展健康产业规划中提出，计划到2025年建立起体系完整、结构优化、特色鲜明的健康产业体系，初步建成领先的智慧健康生态岛和全球重要的健康旅游目的地；集聚一批具有较强创新能力和国际竞争力的大型企业，智慧健康服务达到国际领先水平。”王路在介绍海南的各种投资机遇后，热情地诚邀各界人士到海南自贸港来寻找商机，共商发展，为健康中国战略的实施、为海南自贸港建设作出应有的贡献。

## /// 权威声音

## 激素，是健康生活的双刃剑

■民盟中央卫生与健康委员会副主任、北京协和医院垂体-性腺学组负责人、主任医师 伍学焱

内分泌系统和神经系统是我们人体的两大调节系统。谈到内分泌必须讲到激素，它无处不在，作用非常微妙和强大。

人生就好像翻越一座山，山有两边，一边是出生，一边是衰老，这个过程与内分泌系统密切相关。人体内的内分泌轴系包括下丘脑垂体甲状腺轴、下丘脑垂体肾上腺轴、下丘脑

垂体性腺轴，是主管生命的三大经典轴系。同时，垂体还分泌生长激素。这些激素水平的波动与人的生命轨迹基本一致。以性激素为例，在胚胎时期就有性激素的作用，使人变成正常的男性或女性。出生以后有一个小小的激素水平的峰，这是微小青春期。激素在童年时期是两小无猜地尽情生

长，青春期激素走向人生的高峰，并在成年期维持高水平。随着年龄的增长激素开始走向人生的下坡。更年期的女性激素水平会像蹦极一样迅速下降。男性和女性不一样，激素水平是缓慢下降的。这充分说明激素伴随着我们的一生，与生长、发育、衰老息息相关。

大众对激素似乎很恐惧，

认为用了激素会成瘾依赖，会变胖等。激素如果长期的滥用，会出现一些副作用。但我们不需要害怕激素，它就像水一样，没有水不行，太多了也不行，需要平衡协调。激素是人类生命基本元素，是健康生活的双刃剑。用好它是我们的朋友，滥用是就成了敌人，这在于医生的水准。人们可以调节激素水

平处于生理性的窗口，重建内分泌功能，模拟正常的状态。

激素协作是生命的交响曲，没有激素生命难以为继。我们的生长、发育及衰老都和激素有关。医生在治疗时要有全局观念，跟踪监测，精准调节，努力实现和谐共赢。就像在球场上踢球，大家配合恰当，才能取得最后的胜利。