

“互联网+中医”再提速 望闻问切如何在线完成

中国城市报记者 邢 灿

无需排队,在家也能看上中医专家门诊;复诊不用奔波往返,一部手机便可在线咨询;问诊过后,药品还可通过快递到家……上述便捷的就医方式,近日在上海市中医医院互联网医院得以实现。

以上仅仅是中医拥抱互联网的缩影。目前,“互联网+医疗健康”在中医领域取得了怎样成绩?拥抱互联网,中医面临哪些痛点?未来互联网中医之路如何继续?记者进行了相关采访。

超1.4万家中医馆 接入中医馆健康信息平台

“中医馆健康信息平台建设取得显著成效,‘十三五’期间共投入5.3亿元开展了中医馆健康信息平台建设,目前累计接入基层中医馆的有1.4万多家,平台注册的医生近4万人。”日前,国家中医药管理局规划司副司长贾忠武在国家卫健委例行新闻发布会上如是介绍。

此外,中医药信息化基础条件也得到了明显改善。“名老中医经验传承系统、中医辅助诊疗系统等中医药特色系统得到了发展和初步的应用,多地也大力发展了‘智慧中药房’。”贾忠武说。

记者注意到,围绕“互联网+医疗健康”,2016年,国家中医药管理局印发实施了《中医药信息化发展“十三五”规划》;2017年12月,国家中医药管理局又印发了《关于推进中医药健康服务与互联网融合发展的指导意见》。

与此同时,国家中医药管理局也在推进中医药信息标准研究与制定,发布了90余项中医药信息化的团体标准。

互联网中医不仅仅看上去很美。“许多人认为,中医作为我们祖国的传统医学,与现代科学技术的结合不是那么容易,在‘互联网+’方面是不是也相对落后一些?实际情况不是这样的。”贾忠武介绍,很多中医院在管理、患者就医、住院服务、药事服务等方面,充分利用“互联网+”技术,使广大患者到中医医院也感受到了更加便捷、更高水平的服务。

望闻问切受阻在线问诊

中医在插上互联网翅膀的同时,也面临着诸多挑战。

关于中医互联网诊疗面临的痛点,贾忠武提到中医药诊疗特点的个性问题,“中医看病传统讲究的是望闻问切,望得看本人各方面的症状、表现,甚至包括气色;闻,不仅有一些听的,也有一些闻气味的;问诊通过互联网医疗可以实现,但切脉或体格检查,目前通过远程医疗还存在一定困难。”贾忠武介绍说。

事实也确实如此。“在中医的望闻问切的诊断过程中,虽然部分问题可以通过上传照片的方式解决,但对于其他的侦察手段,特别是脉诊,目前技术条件还无法找到合适的解决办法。”中国中医科学院广安门中医院信息中心主任张红说。

张红介绍,在药品配送环节,中医常用的草药、汤剂等,对保质期、保存条件等有较高的要求。如何与第三方物流进行密切合作,完成特殊药品的配送工作,此类问题还有待未来探索解决。

记者注意到,今年全国两会期间,中医互联网诊疗也是各界关注话题。全国政协委员、成都中医药大学副校长曾芳说:“当前已有不少科研人员

尝试将高新技术引入中医诊断中,在中医药传统理论指导下,通过研发智能装备,提升传统中医的望、闻、问、切的精准度。不管是中医理论,还是诊疗方法,都需要与时俱进,学科交叉是能真正实现中医药高质量发展可持续发展的重要路径。”

互联网中医之路如何继续

讲究“望闻问切”的中医如何突围在线问诊?谈到具体的解决方式,贾忠武介绍,一方面通过中医辅助诊疗系统解决不能当面沟通的问题,使诊疗系统更加规范化、标准化、准确化。另一方面通过进一步利用

互联网和信息化技术,使互动更流畅、远程画面传接更准确。

同时,贾忠武认为还要不断提高民众中医药素养,使民众在向中医大夫描述自己的症状和感受时,可以更流畅、深入,提供更多的信息量。通过这些手段,逐步来解决在远程医疗方面中医药存在的不足和短板。

在中药服务方面,记者注意到,京东健康推出中药饮片服务平台,为用户带来中医在线问诊、按方抓药、中药饮片代煎及配送到家的一站式服务体验。用户在京东健康中医院在线问诊后,可直接通过手机拍照处方并上传,实现“按方抓药”,享受同仁堂健康、康仁堂、

本草方源等企业提供的中药代煎等中药饮片相关服务。

也有相关企业试图为中医插上科技翅膀。近日,全国中医连锁管理集团固生堂中医与上海中医药大学达成协议,未来双方将共建现代化工程技术中心,合作开发包括智能穿戴设备在内的各种高科技产品。

固生堂中医相关负责人介绍,相关技术产品将通过舌苔、脉搏进行各种图形化、数据化分析之后,形成高质量的数据。一方面更好完成医患双方远程诊疗的准确性;另一方面,可以根据高质量的数据,培养出中医大数据和AI人工智能运算,可以加快中医在诊疗过程中的数字化进程。



合肥:新冠疫苗接种增设“夜间窗口”

为全力保障全民免费接种新冠疫苗工作顺利开展,合肥市庐阳区大杨镇社区卫生服务中心增设“夜间接种窗口”,为白天因工作而没有时间接种新冠病毒疫苗的“上班族”提供便利。图为3月30日晚7时许,在安徽省合肥市庐阳区大杨镇社区卫生服务中心,医生为辖区居民接种新冠疫苗。

人民图片

开展全民疫苗接种 构筑市民免疫屏障

中国城市报记者 刁静严

“你打疫苗了吗?”最近新冠疫苗开始全民接种,这句话成了人们相互之间的问候语。根据卫健委官网数据,截至2021年4月1日,各地累计报告接种新冠病毒疫苗12661.6万剂次。

记者注意到,各地政府为了宣传新冠病毒疫苗,提高人们打疫苗的意识,纷纷推出标语,“我们一起打疫苗,一起苗苗苗苗苗”“每个人的身上都有苗苗,让我为你打苗苗”类似的

标语登上微博热搜。

然而,网上也传出了一些不同的声音:有人担心新冠病毒疫苗会有副作用;有人怕免费新冠病毒疫苗不安全;有人觉得疫情快结束了,想再等等看。

“新冠肺炎疫情虽然在国内外防控得很好,但并不能错误地认为疫情离我们很远。疫情仍在全球范围内流行,而接种新冠病毒疫苗是防控新冠肺炎疫情最有效的手段。”国家卫生健康委疾控局一级巡视员贺青华在近日国务院联

防联控机制新闻发布会上强调,接种新冠病毒疫苗是有必要的,疫苗能让更多人群获得免疫力、保护力,降低发病、重症和死亡的风险,从而在我国逐步建立起免疫屏障,阻断新冠病毒传播。

什么样的人不能打新冠病毒疫苗?新冠病毒疫苗是否有不良反应是公众比较关心的话题。中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示,首先,公众在接种新冠病毒疫苗时需要如实向接种医生告知身体健康状况及其既往的病史、过敏史等

信息,以便医生进行综合评价,判断是否适合接种疫苗。其次,由于新冠病毒疫苗特性及个体差异,接种疫苗后可能会出现红肿、硬结、头痛、乏力、低热等不良反应,但总的发生率还是相对较低的。“局部反应不需要处理,会自行痊愈,疑似不良反应的病例还将进一步检查。研制部门将持续推进相关评估。”王华庆说。

此外,贺青华补充道,我国目前接种的主要对象是18-59岁的人群,关于60岁以上人群接种,部分地区在充分评估健

康状况的情况下和被感染风险的前提下,已经开始为60岁以上身体条件比较好的老人开展接种新冠病毒疫苗。同时,疫苗研发单位也在加快推进研发,在临床试验取得足够安全性、有效性数据以后,将大规模开展60岁以上老年人群的疫苗接种。

下一步,卫健委将继续按照区分轻重缓急、坚持知情、同意、自愿、免费接种,常态化防控与接种工作相统筹,安全、有序、有力地推进新冠病毒疫苗接种。