

# 上海市东海老年护理医院： 用爱托夕阳 护桑榆平安

■余新江 吴超

沧海横流，方显英雄本色；为老安宁，竭力使命担当。2月10日，光明食品集团党委副书记、总裁刘平带领检查组，对上海市东海老年护理医院节前疫情防控和保供进行了监督检查，同时也代表集团慰问了留沪过年，坚守岗位的员工。上海市东海老年护理医院院长蔡泽中对医院的相关工作作了汇报。刘平听取汇报后，对医院在疫情防控、节日安全和保供方面的各项举措表示认可，并要求继续将疫情防控工作落实到位，同时抓好安全和医疗服务，为社会、为市民、为家庭“想的再多一点”“做的再实一点”，让在院老人和全体员工过一个平安祥和的春节。

2020年，面对新型冠状病毒肺炎疫情暴发，上海市东海老年护理医院在光明食品集团直属上海花卉集团的坚强领导下，守土尽责、严防死守，党员干部带头上一线，医护人员精准防控，用实际行动践行了“攥指成拳、誓护桑榆”的精神，成功保护了全院住院老人的生命健康安全，成为城市医疗系统守护抗疫的一面旗帜。

## 严防死守护桑榆

当疫情防控处于关键时期，东海老年护理医院始终把疫情防控作为头等大事来抓，将每项工作落实到部门、岗位和个人，细化实化各项措施。他们坚持科学防控、精准防控，排查、隔离、流调、检测、转运、救治、物资保障等各环节紧密衔接，压实“四方责任”，落实“四早”要求，毫不松懈地抓好疫情防控各项工作，确保各项措施合理有效，为全院住

院老人和员工的生命安全提供有力保障。

医院防控领导小组对全院各岗位、病区的防控工作开展全面巡视检查。巡查从门诊预检分诊开始，对测温、流调、登记的全部流程严格检查，在确保医务人员做好自身防护的同时，确保就诊患者符合就诊标准。

出入口管理人员不放松对出入人员的管控。巡查组详细询问流程、明确措施、检查台账，确保出入口管理万无一失。巡查组走过每一个病区、每一个关键岗位和部门，都要对各类工作人员的个人防护、防控职责现场问、现场查、现场改，医院坚持“人物同防”，将个人快递等外来物品的管理上升到与人员管控同等重要的工作来抓，全面绷紧疫情防控这根弦。

“每日一报、每日必报”的“健康日报”已经成为医院对员工自我健康管理的常态化要求，医院利用信息化手段，实时掌握所有员工离沪、返沪和亲友来沪的情况，将员工、勤工、护工和第三方外包人员全部纳入健康管理，确保“管得住人、管的好人”。同时，从1月到现在，完成了五批次共计近6000人次的核酸检测，检测结果全部阴性，并完成了892人的新冠疫苗接种，接种率达到了72.2%。

今年春节期间，医院按照上海市卫生行政主管部门、光明食品集团、上海花卉园艺(集团)有限公司的要求，从严落实各项疫情防控措施。由于部分省市仍有零星散发疫情，出于安全考虑，医院暂停了非必要的家属探视。春节期间划定了室外探视区，在做好个人防护的前提下以“限时、限量、限区域”的原则安排家属探视，最大程度

满足住院老人对于亲情关怀呵护的需要。同时，做好“医患同防、人物同防”，对进出的物资、快递等做好消杀防疫后再进入院区。

在严防死守下，该医院住院病人以及工作人员没有出现一例发热、疑似感染病例。

## 坚守岗位 就地过年

为了减少人员流动，积极配合疫情防控并响应国家“就地过年”的倡议，春节前，东海老年护理医院发出倡议书，号召外地员工留沪过年。为了让外地员工留岗过好年，医院组织了形式多样的活动。

除夕团圆年夜饭被安排在装扮一新的职工食堂里，热气腾腾的火锅成为特殊年夜饭的温暖开场。席间互动游戏轮番上场，大家十分开心，饭后的畅享祝愿使老人们倍感温暖。此外，医院在大年初一举行现场娱乐活动，不仅考验着大家的智慧，也拉近了彼此的距离。大年初二举行线上的年俗知识问答，一道道又熟悉又陌生的年俗题可难不倒90后、00后们。大年初三猜灯谜，动手又动脑，灯谜猜不停。大家在开心过大年的同时，既丰富了知识，又增加了节日的氛围。

在这个不平凡的春节里，医护人员选择坚守岗位，陪伴老人度过特殊的时光。他们不仅是老人生活的照顾者、身体健康的守护者，还是老人“贴心的小棉袄”。“虽然没能回家陪伴自己的家人，但是能和院里的爷爷奶奶一起吃年夜饭、看春晚，用自己的努力让他们得到细致地照料和温暖地陪伴，我觉得挺值。”一位护士说。

## 齐心协力共度时艰

疫情就是命令，防控就是责任。自疫情防控阻击战打响以来，东海老年护理医院认真贯彻落实防控工作要求，号召全体党员在抗击疫情的特殊时期，充分发挥党员先锋模范作用，用实际行动支援抗击疫情。医院全体党员始终工作在防疫工作第一线，充分发挥专业优势做好防控，全力保障住院老人的健康安全。

“面对疫情，我们必须迎难而上，冲锋在前，兑现作为共产党员的庄严承诺。”在这次抗疫中，蔡泽中身先士卒，带领医院党政班子取消春节



上海东海老年护理医院全体党员为疫情防控交纳特殊党费。

休假计划，留守在医院各个重要关口和部门，统一调度安排，落实属地责任，找寻短板、出台对策。

在坚守一线的同时，党员们自发用缴纳特殊党费的方式表达自己对疫情防控的支持。短短一天内，通过不同的方式收到所有党员缴纳的“特殊党费”共计26500元。特殊时期党员发挥先锋模范作用生动诠释了党员的初心和使命，让党旗在疫情防控第一线高高飘扬。

## 用爱托起最美夕阳

为响应国家分级诊疗政策的号召，更好地为周边居民及老年群体提供便捷、优质的诊疗护理服务，东海老年护理医院与上海市第六人民医院临港院区进一步深化合作关系，于2019年8月签订“双向转诊”院际协议，在护理医院设立骨科、泌尿外科双向转诊病房，配备病床责任医生及责任护士。截至目前，医院共收治双向转诊患者并顺利康复出院450人。

此外，护理医院与中山医院、上海市第六人民医院临港院区、南汇精神卫生中心等医疗机构建立长期合作关系，通过技术合作、专家会诊等方式，全面开展医疗指导工作，为护理医院疑难病历的诊断与治疗保驾护航。

今年春节长假期间，医护人员放弃休息为老人们做好服务，随时用微信、短信协助不能入院探视的家属了解老人的病情，医护人员的手机就是家属的“千里眼”和“顺风耳”，他们利用手机视频，为老人和家属远程连线，通过小小的手机屏幕，传递着老人和子女之间的浓浓亲情。医护人员用陪伴代替无法在病床前亲自尽孝的子女们，安抚老人们的思亲之情，让老人们开心、暖心；让家属们安心、放心。

除了和家人的连线，医护人员有的用象棋和老人们博弈，缓解老人焦虑不安的情绪，通过经纬分明的棋盘，演绎楚河汉界的精彩；有的用笔墨纸砚，排解老人的寂寞与孤单，通过遒劲有力的字体，彰显书法的魅力……

医院营养食堂提前做好计划，针对老人的口味和病情制定了菜谱，把“饭煮软一

点、菜烧烂一点、肉炖香一点”，为住院老人提供美味可口、易消化的饭菜。同时，食品监督员严格把好原料入口关，每天对场所和工作台面清洁消毒，让老人安心用餐，让家属放心过年。

“因疫情防控需要，医院实行封闭式管理，这意味着，家属不能进入院区，老人们不能像往常一样回家与家人共度春节。医院在室外设置了临时探视点，在做好个人防护的情况下让家属与老人能够安全见面。”蔡泽中说。虽然没有回家过年，但是老人和家人的爱却没有因此而隔绝，“大年三十晚上，我们为每一位留院老人拨通视频、语音电话，让他们和家人‘亲情连线’‘云上拜年’。当听到家人的拜年声，老人们可高兴了！”

“护理人员对我们照顾得无微不至，简直比亲人还要亲啊。”一位在此住院的老人表示，“虽然没能回家，但这个年过得很开心，在这里不但吃得好、住得好、玩得开心，医护人员也一直陪着我们、照顾我们、满足我们方方面面的需要。”一张张亲切的笑脸、一句句温暖的话语、一个个娴熟的动作，让老人在这个特殊的时期感到温暖、感到踏实。家的温馨、爱的暖流，熨贴着每一位老人的心。浓浓的幸福感，洋溢在老人们的脸上。

牢记使命、不忘初心，众志成城、共克时艰。蔡泽中和他的团队在疫情防控中，筑起了阻止病毒入侵的坚固防线，又以医者之仁心，传递着无私奉献之大爱与温暖，以奉献诠释责任，护佑着老人们的平安。因为“光明”、所以温暖，是上海市东海老年护理医院对近1800位住院老人安全度过“疫情期”的庄严承诺。

“十四五”期间，上海市东海老年护理医院将在上海花卉园艺(集团)的坚强领导下，继续攻坚克难，沿着“积极应对人口老龄化的国家战略”，围绕“把花卉集团建设成为‘光明食品集团第一集团军’和‘殷实农场中的卓越农场’”的发展方向，紧扣花卉集团中心任务，重点抓好“三个坚持”，紧抓医院基础发展，深化发展专科建设，推进医院多元化进程，使医院各项工作再次跨越新台阶续写新时代的篇章。



上海市东海老年护理医院医护人员为在院百岁老人何振栋过生日。