

“家庭友好型”社会离我们还有多远

■中国城市报记者 郑新钰

提到家庭,你会想到什么?是温暖,还是港湾?一直以来,“家”都是幸福和美好的代名词。

所谓家和万事兴。作为社会的基本细胞,家庭的和睦被视为社会稳定的基础。可是随着经济社会发展的深刻转型,家,慢慢发生了变化。

记者从最高人民法院获悉,2020年,全国法院一审民事案件1330.6万件。合同类案件894.2万件,其中借款合同纠纷在一审民事案件中排名第一,紧随其后的,便是婚姻家庭继承纠纷,有165万件,占比12.4%。

“家庭既维系人类延续,也满足个体需求。人类社会的生息与传承,都落脚于家庭。”在刚刚闭幕的全国两会上,全国人大代表、江苏省南京市人大常委会主任龙翔向记者表示,应该正视家庭发展处于压力增加和能力下降的问题。

家庭功能弱化 产生的负面影响不容忽视

“原生家庭”这个说法不知道从什么时候火了。一句“不

幸的人用一生在治愈童年”引起了很多人的共鸣。

可以说,每个人身上都带着原生家庭的痕迹,而它对个体日后的影响会达到何种程度因人而异。但事实证明,在不健康的家庭中长大的孩子,成年以后面对的心理问题也会越多。

“我在旁人眼中是个‘出类拔萃’的人,从小到大各种奖励不断,名校毕业,还有份薪资不错的工作。”小青(化名)已步入而立之年,但尚未结婚,分析起自己优秀却被“剩下”的原因,小青认为,自己对于亲密关系的恐惧占了很大比重。

平日里,小青独来独往,偶尔的谈笑风生在她看来也只是“被迫营业”。

“家对我来说,从来都不是港湾。自我依靠惯了,我觉得没必要和另外一个人一起生活。”小青对记者坦言,“我的性格很不好,没有人会爱真实的我。我知道家庭不和睦对孩子的伤害有多大,我暂时还没有能力和信心去给下一代一个温暖的家。所以,就单着吧。”

眼下,结婚率创新低、离婚率逐年攀升的背后,正是人们对于家庭望而却步的真实写照,由

此带来的社会风险不言而喻。

在微博上,一条获赞无数的评论折射了当代年轻人对婚姻和家庭的认知:“懒得结婚,因为要处理家庭各类琐碎的事务,要带孩子、养孩子,而且在‘家丑不外扬’的文化下,很多时候会有苦说不出,想想就觉得日子好黑暗。”

家庭成员缺乏舍己付出和利他精神

长期对家庭婚姻进行研究的心理咨询师王新发现,这几年来找她咨询的人越来越趋于年轻化。而这背后,她认为不仅是心理问题,更是社会问题。

究竟是什么原因导致家变了味儿?王新在接受记者采访时表示,缺乏对自己和另一半的客观理性认知,以及缺乏舍己付出和利他精神,是多数家庭发生矛盾的主要原因。

在咨询过程中,王新发现,许多人都以完美主义的眼光去评判另一半和其家人,对他人的缺点缺乏包容与接纳。

“在解决问题的过程中,双方都太自我,不会‘好好说话’,往往是用暴力语言互相伤害,

给彼此心里留下创伤。”王新表示,如果当时的家庭矛盾没有得到妥善化解,日积月累最终会一发不可收拾。

王新还在研究中注意到,目前家庭与职场出现二分情况,互不兼容存在很大隐患。

“随着社会竞争日益激烈,各种压力增加,生活节奏不断加快,凡事追求效率和速度,年轻夫妇遇到家庭矛盾和问题,缺乏耐心,放弃通过不断磨合去处理矛盾、化解冲突,而是采用离婚的方式去回避问题。”王新说。

王新认为,目前各类教育注重人的社会属性的塑造,学校教育重在培养人的知识技能,但淡化了人的个体属性,淡化人在家庭中的重要性。为此,她建议,加强对学生的人生观、价值观、婚姻观教育,并贯穿他们成长的每个阶段。

美国著名心理学家卡伦·霍尼在她所著的《婚姻心理学》一书中,表达了一个观点:每个人的婚姻都不可能一帆风顺,但也恰恰是因为这些坎坷和变化,才为幸福婚姻的发展提供了无限的潜力。

“要认识到人与人之间的

关系是会不断变化的;理解并尊重男女思维差异,学会换位思考的同时也要接纳自我,不要假扮某种角色;要有效表达自己的想法和情绪,最重要的是学会宽恕以及和解。”卡伦·霍尼在书中写道。

建议完善政策供给, 设立“家庭发展委员会”

“家庭发展面临一系列困境和问题,由此引发的风险与挑战,政府和社会各界理应积极应对。”在实践中,龙翔基于自己的社会角色进行了深入思考。他认为,应当建立一个以维护家庭根本利益为宗旨,专门负责家庭支持政策制定与实施的政府机构,例如“家庭发展委员会”。

记者了解到,目前推动家庭发展的职能分散在民政、卫健、人社以及妇联、团委等不同的部门和组织之中。

“相关政策呈现分散化和碎片化的特征,导致对家庭发展的支持缺乏整体性和协同性。应设立专门的机构专职引导、支持和干预家庭事务。”龙翔如是指出。

在此基础上,龙翔还认为,应该将家庭发展支持体系建设纳入经济社会发展总体规划,编制实施家庭发展专项规划。此外,他还提到了完善政策供给、重塑制度体系的重要性。

龙翔指出,一方面要强化顶层设计。以家庭整体作为对象,着眼建立一个集独立性、完整性于一体的“家庭友好型”社会政策支持体系,对家庭发展支持政策的制度目标、价值理念、基本原则、家庭发展权的主体、家庭发展的政府责任、社会责任和家庭自身责任、支持家庭发展的主要途径和手段、救济途径和相关责任等方面进行整体规划,系统设计,形成家庭发展支持政策制度的总纲。

“要抓好梳理整合。对现行的相关政策制度进行全面梳理,着力解决相关政策缺少联系、相互矛盾和自相矛盾的问题,并以家庭的视角进行重塑修订。”龙翔说。



浙江金华:居家养老, 快递公益送餐到家门

3月11日,浙江省金华市浦江县浦阳街道一幢民宅前,快递小哥陈冬冬把保温饭盒义务送到高龄老人家门口。据了解,自2019年5月15日起,为方便给高龄和行动不便的老人送餐,金华市浦江县浦阳街道宣和社区联合快递公司率先在全国推行居家养老“最后一公里”快递公益送餐服务。按照物流半径划分服务范围,快递小哥每天免费给高龄和行动不便的老人送餐。至今,快递公益送餐服务已覆盖全街道15个社区(村),服务惠及老人12万人次,配送也由午饭扩展至一日三餐。

人民图片

时评

照顾好“一老一小”是篇大文章

■侠克

“十四五”期间,我国老龄化进程将明显加快。“十四五”规划和2035年远景目标纲要草案提出,实施积极应对人口老龄化国家战略。特别是以专栏形式,提出特殊困难家庭适老化改造、养老机构服务提升、普惠托育服务扩容等五大服务项目,旨在完善以“一老一小”为重点的人口服务体系,促进

人口长期均衡发展。

上有老下有老是绝大多数家庭面对的责任,怎么解决好家政服务人员水平参差不齐、儿童入园难、普惠养老机构紧缺、失能老人护理压力大、居家养老服务网络不完善等一系列现实问题,不仅关乎个体家庭幸福和睦,更是涉及国家利益和民生福祉的社会性问题。

随着我国老龄化进程不断加深,未富先老、未备先老逐渐

成为对全生命周期美好生活向往的难题。对此,全社会要积极应对,从大力发展普惠性养老机构、构建社区居家养老网络、强化对特困老人兜底保障等各个方面完善养老服务体系。同时,摸底、盘活现有及可转化的养老资源,提高老年人健康素养,培养健康生活方式,努力在实现健康老龄化的同时,争取让老年人成为持续创造社会财富、推动社会进步的

“银发力量”。

当前,不论是养老,还是托育,都存在一定程度的供需矛盾和失衡。托育服务既要解决“托育难”,也要防止“托育贵”,才能充分体现普惠性。学前教育对人生轨迹有着重要影响,实现幼有所育,不仅关系亿万儿童的健康成长,更关系党和国家的未来。要积极调动社会各方力量参与其中,拿下这块短板,让孩子们能入园、

入好园。

“一老一小”问题是阶段性、系统性和结构性问题。目前,养老和托育市场潜在需求巨大,但短期回报率普遍较低。对此,要勇于打破壁垒、创新模式,探索互联网、大数据及人工智能等前沿技术在其中的深度应用,努力让这两个市场发展得快、发展得好,把“普惠”二字落到实处,扎扎实实地变成“一老一小”的福利。