

/// 高端访谈

发展森林康养 利国利业利民

——访全国政协常委、国家林业和草原局副局长刘东生

■ 梓涵

森林康养产业既是绿色产业又是朝阳产业,既是健康产业又是富民产业,大有潜力、大有可为。

庚子岁末,峭寒烈烈。北京市东城区和平里东街18号院六层一间向阳的小办公室内却温暖如春。时近中午的充足冬阳将灿灿光辉洒满素朴、简洁的房间。

言及森林康养的话题,在堆满文件的办公桌另一面,十三届全国政协常委、国家林业和草原局副局长刘东生生活淡从容,侃侃而谈:“森林康养产业既是绿色产业又是朝阳产业,既是健康产业又是富民产业,大有潜力、大有可为。党中央、国务院对康养事业高度重视,明确提出了健康中国、养老服务、医养融合、振兴中医药等国家战略,森林康养是这些战略的重要组成部分。”“2019年,国家林草局联合民政部、国家卫生健康委、国家中医药局四部门共同印发了促进森林康养产业发展的指导意见,并部署开展国家森林康养基地建设。2020年,国家林草局等四部门联合公布了首批96家国家森林康养基地名单,引起社会积极反响。目前,各地、多个民间组织、社团企业等积极开展森林康养有关活动,社会资本非常看好森林康养产业的发展前景。”

森林康养初具雏形

诠释何为森林康养,谈到中央的高度重视,言明以国家林草局等四部门力促森林康养基地建设的情况,刘东生胸有韬略,如数家珍。作为分管此项工作的主要领导,刘东生对森林康养的现状、未来、建设原则、发展举措,有着比常人更多、更深、更远的考量。

2017年,中央一号文件要求“多渠道筹集建设资金,大力改善休闲农业、乡村旅游、森林康养公共服务设施条件”;2018年,中央一号文件明确要“建设一批设施完备、功能多样的休闲观光园区、森林人家、康养基地、乡村民宿、特色小镇”;2019年,中央一号文件提出要“充分发挥乡村资源、生态和文化优势,发展适应城乡居民需要的休闲旅游、餐饮民宿、文化体验、健康养生、养老服务等产品”。

“国家林草局认真落实中央要求,将森林康养作为一项重点工作抓部署抓落实。”刘东生介绍,全国各地充分发挥自然资源禀赋、森林药林、地域文化等区域特色,根据自身森林资源、景观资源、地热资源、医药资源、食材资源、人文资源等优势发展特色森林康养服务。截至目前,在地方政府和有关部门、社会团体的组织指导下,各地已建立了千余家森林康养基地,为群众周末休闲、健康体检等提供了重要场所,为抗疫



刘东生(中)参加创建森林乡村植树活动和调研森林乡村建设。李斌摄

一线工作者提供了优惠或免费服务。

刘东生举例说,山西省委、省政府持续打造“康养山西、夏养山西”品牌,在大健康、大康养、大文旅深度融合、竞相发展的背景下,依托多年来生态建设的丰硕成果,发挥地理环境适宜、气候宜人宜居、交通便捷高效、住宿品质升级、药食同源多样、文化底蕴深厚等优势,积极构建全省域、大康养的产业新格局,走出了一条独具山西特色的康养之路;福建省三明市结合全国集体林业综合改革试验示范区和医疗改革的先进经验,率先提出发展全域森林康养产业,积极打造“中国绿都 最美三明”品牌,把绿水青山转化为老百姓实实在在的获得感和幸福感,在不搞大拆大建、不一哄而上、不盲目追求高大上的原则下,推出“森林+静心休养”“森林+温泉疗养”

“森林+自然疗愈”“森林+睡眠康养”等各具特色的康养产品,并将“睡眠障碍”纳入医保范围;四川省洪雅县地处成渝双经济圈,近年来大力打造森林康养产业,2019年,以森林康养为主导的康养产业增加值实现22.99亿元,同比增长11.85%,森林康养带动全县5万余人参与就业,从业者人均收入增长5216元,占人均可支配收入27.5%,森林康养正逐步成为洪雅强县富民的重要产业;浙江桐庐天子地、福建大田县桃源最氧睡眠小镇、四川洪雅玉屏山等众多森林康养基地,如今已成为网红打卡圣地,吸引了众多眼球聚焦。

前景虽好但诸多问题待解

站在历史交汇处,展望“十四五”乃至更远的未来。“国情、民情、林情已发生

了深刻变革。而中国正在迈入老龄化社会,60岁以上老年人口达2.41亿,2050年或将增加到4.87亿。老龄化社会带来的医疗、护理、康养等巨大需求对高质量康养、养老产品提出了迫切要求。”刘东生坦言,森林康养产业发展刚刚起步,前景广阔。但也存在着各地区发展不平衡;各级林草主管部门还没有形成指导体系,各部门各产业融合发展还没有落地;相关的扶持政策亟待出台;森林康养技术、康养产品、营销模式亟待加大研究和探索;个别地方存在盲目发展,需要不断加强规范引导,统筹推进等不容忽视的问题,同时更要坚持生态优先、保护优先,推动森林康养事业可持续发展。

“发展森林康养产业,是科学、合理利用林草资源,践行绿水青山就是金山银山理念的有效途径,是实施健康中国战略、乡村振兴战略的重要措施,是林业供给侧结构性改革的必然要求,是满足人民美好生活需要的战略选择,意义十分重大。”但如何将森林康养这个利国利业利民、在中国还是新事物的新产业尽快、更好地建设发展起来,做到国家地方重视、政策完善融合、开放全要素旅游、提升林下经济、加大社会公众认知、吸纳服务人才等,是刘东生常常深思的问题。

(下转18版)

/// 权威声音

中医药守卫疫情常态化下的全民健康

■ 全国政协委员、中国中医科学院首席研究员 王阶

形成了独特的中医抗疫理论与方法。1950年,新中国第一次全国卫生工作会议便确立“预防为主”“团结中西医”的卫生工作方针,这个方针在本次疫情期间充分体现,中医药对于提高机体免疫力确有独特的作用。预防新冠病毒感染的首要方法就是增强免疫力,配合有效的隔离措施,就能基本控制病毒在人群中流行。

口服中药制剂对于预防与控制疫情发展有重大意义。无论在武汉、湖北乃至全中国,还是在美国、加拿大、伊朗、韩国、巴西、匈牙利等国家,口服中药制剂都可以降低感染率,促进新冠肺炎的群体免疫。全国新冠肺炎确诊病例的中医药使用

率达91.5%,中医药治疗总有效率达90%以上。武汉16家方舱医院收治的11740人,中药汤剂、连花清瘟胶囊及金花清感颗粒等中药使用率高达99.93%。中医药的早期介入,可以较快改善轻症患者发热、咳嗽、乏力等症状,提高核酸转阴率,缩短住院天数,减少轻症和普通型向重症的发展;提高重症和危重症患者的治愈率,减少死亡率,抑制重症向危重症的发展。

中医药对于新冠肺炎席卷后患者的康复也有举重若轻的意义。新冠肺炎后期,患者主要表现出呼吸功能、心脏功能、躯体功能及心理功能的障碍,以胸闷、心慌、气短、乏力及失

眠等为临床症状,需要及时康复治疗。参考中医“瘥后防复”理念,以及“扶助正气、强身健体、防止疾病复发”的指导思想,《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》中给予辨证运用中药汤剂、艾灸、按摩、拔罐及耳穴等多种方法的建议。使用中药、八段锦、穴位贴敷等方法的出院患者,可以有效改善症状并降低核酸复阳率。通过配合呼吸训练、肌力及肌耐力训练、有氧运动、氧疗和心理疏导等,可以帮助组织修复,舒缓情绪,从而促进机体康复。

中西医并重,强化中西医结合是本次疫情“中国治疗方案”的标签。新冠肺炎疫情防控中,西医以对症支持治疗为

主,试用 α -干扰素、洛匹那韦/利托那韦及利巴韦林等抗病毒药,在挽救治疗中发挥重要作用;中医通过辨证论治,形成了由化湿败毒方、清肺排毒汤、宣肺败毒方、金花清感颗粒、连花清瘟胶囊、血必净注射液组成的“三药三方”,全面介入、深度参与新冠疫情防控,提高了人群免疫力,阻断病毒感染,降低了轻症转重率和重症死亡率,体现了多靶点整体治疗的临床优势,进一步加强了中西医结合,形成了中医药与西医药的联合互补的防控方案。为此建议,要充分利用中医药在增强人民体质、提高免疫力、预防疾病中的重要作用,为疫情常态化下的全民健康作出贡献。



王阶在首届科学与大健康高峰论坛上阐述中西医结合抗疫的重要意义。李明放摄

在抗击新冠肺炎疫情中,中医药是抗疫中国方案中不可或缺的一个环节。中医的抗疫历史源远流长,自西汉至今至少发生过352次大型瘟疫,在历代医家的不断探索实践下,