

美的定义并非只是瘦身 “催吐减肥”埋下安全隐患

■中国城市报记者 刁静严

近日,中央广播电视总台曝出女子现场催吐的视频,视频中,女子将长达50厘米的塑料软管插入胃里后,食物顺着管子外流了出来,引发广泛关注。

什么是催吐?顾名思义,催吐是使用各种方法引导促进呕吐的行为。最初这一行为在吃播、艺人等职业中更为常见。但近年来,一些现代青年对于身材过度追求,催吐现象开始在减肥圈中蔓延,然而,在暴饮暴食之后长期催吐,伴随的是身体不适甚至危及生命。

被禁售的催吐管

“我想瘦,却控制不住自己的食欲,一旦看到好吃的食物就想吃,吃了又会胖。”小雨是个爱美的女孩子,对自己的身材和外形要求苛刻——1.6米的身高,体重始终保持在45公斤左右。在了解了催吐的“神奇功效”后,小雨曾尝试使用“催吐管”来管理体重。

当日,小雨趁家里没人,拿出了前几天网购的“催吐管”,尝试催吐。“过程非常艰难,我不敢对自己下‘狠手’,往胃里插管用了很长时间,后来插进去后,我干呕了半天,还喝了很多水,但就是吐不出来。”小雨说,尽管使用“催吐管”的经历只有一次,却让她印象深刻。

事实上,利用催吐减肥的很多人,情况远比小雨严重。一位催吐管使用者告诉记者,催吐是会上瘾的,“一开始,呕吐造成胃部不适,身体机能下

降,久而久之,人会厌食,因此形成对催吐的依赖,无法再正常吃饭。”

所谓的催吐管,就是直径11-20毫米、长度50厘米左右的塑料软管,从外形和材质上都与水管相似,功能是帮助人们将食物从胃里吐出来。据记者调查发现,催吐管缺少相关资质、制作材料不明,有些甚至没有包装,未经消毒,存在较大的安全卫生隐患。

值得注意的是,2020年底,中央广播电视总台曾曝出电商平台公开售卖催吐管,其成百上千的月销量让人震惊。近日,记者打开多家电商平台搜索“催吐管”“兔兔管”“仙女管”有关商品时,均显示无此类商品,目前看来,电商平台已经对此进行管控。

然而,“老用户”真的没有渠道购买“催吐管”了吗?记者搜索软管,并咨询了多个商家客服,问其售卖的软管是否可用作“催吐”,有商家回应称“看个人需求”,甚至少部分商家向记者发送软管可用作催吐的使用说明,以此吸引顾客购买。这也意味着,尽管催吐管在电商平台被禁止售卖,但催吐只是功能之一的多功能软管在销售方面并没有受到影响。

催吐热度仍未消减

有网友一语道破“催吐管”的本质——相当于在没有麻醉的条件下每天给自己做一次胃镜,“为了变瘦不惜伤害身体,想想就可怕。”

尽管存在众多安全隐患,

催吐减肥的人仍不在少数,他们往往更倾向于暗自进行这项活动。记者了解到,百度贴吧曾有过催吐相关的群组,成员超过5万人,帖子数量超过500万。而网友们在这里谈论的话题只有一个,便是分享催吐经验,并互相鼓励坚持下去。

如今,网友们讨论催吐的热度似乎未曾消减。记者打开某论坛,发现以“暴食催吐”为主题的小组成员已超过1万人,且每天都有群成员发表催吐感悟,也有小部分人站出来指出催吐的危害,并希望成员互助戒掉催吐。随后,记者在网搜索“催吐”有关的关键词,随之而来弹出的相关词条是:“进食让我感到罪恶和恐惧”“怎样正确催吐”“催吐是种怎样的体验”……

山东省烟台市毓璜顶医院胃肠外科医师邵林在接受记者采访时表示,从医学角度来看,“插胃管”是侵入性的医疗操作,即使在临床上,插胃管也需要经验丰富的医生或护士进行操作,公众自行插胃管是非常危险的行为。“插胃管的不适感会伴随整个过程,而且食管毗邻气道,插入过程中气道受到外界的刺激出现剧烈的收缩痉挛,导致通气功能受阻,严重者会出现缺氧性损害。”邵林说。

催吐易引发胃部疾病,甚至危及生命

无论什么时候“插胃管”,都存在一定的风险。

邵林介绍,医院使用的胃管是无菌、一次性的,需要技术

熟练的医护人员在操作过程中尽可能地保持清洁,而通过电商平台购买的催吐管质量是难以保障的。另外,催吐管插入胃内的过程需要经过口腔、咽、食道才可以到达胃部。由于对身体器官的不了解,技术操作不熟练,自行操作容易对相应身体内部器官造成机械性损伤,如造成以上器官组织中的表层黏膜损伤,造成感染。

“即使将催吐管‘安全’插入胃中,引流食物时仍可能对胃黏膜造成损害,引起胃溃疡等并发症。如果将水灌入胃中进行‘洗胃’,会破坏胃内环境,对胃黏膜造成损害。大量的水灌入至胃中,会引起胃的快速扩张,导致肌肉失去弹性而不能蠕动,严重者可能引起急性胃或十二指肠破裂穿孔,甚至危及生命。”邵林说。

催吐的危害不言而喻,可仍然有人为了催吐奋不顾身。接受记者采访的多数人表示,厌食、暴食、对身材的焦虑都是催吐的原因。

“很多女孩追求弹性紧致的皮肤、苗条的身材,即使不是很胖也会去减肥。他们可能受到了外界严苛的眼光,也可能自身形成畸形审美,认为身材越瘦越好,又或是身体原因造成暴食或厌食等极端行为,但真正的美是不应该由体重来定义的。”河北省保定市易燃健身中心的健身教练罗胜利表示,成年人平均每天自然代谢1800-2400大卡,超出范围的热量,身体就会囤积成脂肪。

罗胜利强调,正确保持身材的方法,一定要在健身教练

等专业人士的指导下,规律饮食、适量运动。“毕竟保持身材是为了让自己变得更优秀,而不是以伤害身体的错误方式。”

城 讯

推动药品集中带量采购常态化制度化

据新华社电,国务院办公厅日前印发《关于推动药品集中带量采购工作常态化制度化开展的意见》(以下简称《意见》)。

《意见》指出,要坚持以人民为中心的发展思想,完善以市场为主导的药品价格形成机制,发挥医保基金战略性购买作用,推动药品集中带量采购工作常态化制度化开展,健全政府组织、联盟采购、平台操作的工作机制,引导药品价格回归合理水平,有力减轻群众用药负担,促进医药行业健康发展,推动公立医疗机构改革,更好保障人民群众病有所医。

《意见》从五个方面提出了推动药品集中带量采购工作常态化制度化开展的具体举措。

一是明确覆盖范围。重点将基本医保药品目录内用量大、采购金额高的药品纳入采购范围,逐步覆盖各类药品。

二是完善采购规则。合理确定采购量,完善竞争规则,优化中选规则。严格遵守协议,各方应严格遵守法律法规和协议约定,落实中选结果。

三是强化保障措施。加强质量保障,严格药品质量入围标准,强化中选企业保证产品质量的主体责任。

四是完善配套政策。改进结算方式,医疗机构应承担采购结算主体责任,按采购合同与企业及时结清药款。

五是健全运行机制。完善药品集中采购平台功能,加强药品集中采购平台规范化建设,统一基本操作规则、工作流程和药品挂网撤网标准,实现省际药品集中采购信息互联互通,加快形成全国统一开放的药品集中采购市场。

《意见》强调,国家医保局、国家卫生健康委、国家药监局、工业和信息化部要完善药品集中带量采购工作机制,相互协调、密切配合。地方人民政府要深入贯彻落实各项政策措施,积极开展探索创新,确保药品集中带量采购工作有序推进。各地区各有关部门要全面准确解读药品集中带量采购政策,主动回应社会关切,凝聚社会共识。

北京:春运期间 疫情防控不松懈

春运期间,北京铁路部门加强疫情防控工作,积极采取站内消杀、旅客进站红外线测温、一米线排队、免费领取口罩等措施,切实保障旅客出行安全。图为旅客在北京西站口罩机前免费领取口罩。

中国城市报记者
全亚军摄

