

飞跨高山驰骋雪场 一片丹心为冰雪

—访滑雪世界冠军郭丹丹



郭丹丹

■中国城市报记者 胡安华

“天赋”成敲门砖， 摔倒骨折也要完成比赛

郭丹丹自称打小就与体操、滑雪等体育项目结缘。1980年出生的她，21岁退役后，陆续当过滑雪教练、投身公益事业、开办滑雪学校……一路披荆斩棘，一路破冰前行。目前，郭丹丹是中国青少年冰雪推广第一人、北京冬奥宣讲团成员、北京2022年冬奥会和冬残奥会体育图标发布推介人。

查阅影像资料，记者目睹了郭丹丹往日的滑雪风采。在滑雪场上，她身如鸿雁，空中翻腾两周，一些定格精彩瞬间，历经多年依然经典。

许多看过郭丹丹比赛的观众都有近乎一致的评价，她的滑雪动作柔和、美丽，充满了艺术感。郭丹丹告诉记者：“自己从小酷爱舞蹈，对舞蹈有着自己独特的理解。年幼时，每当看见电视机上有小朋友跳舞，我就会激动地跳起来。母亲每每看到都让我别‘折腾’。”

让郭丹丹感到惊讶的是，没过多久，她便被母亲和舅舅带到盘锦市的体操队训练中心。“我要练的是舞蹈，不是体操。”郭丹丹起初并不想接受

这样的安排。

然而，体操教练孙丽梅对郭丹丹的认可，让她坚持了下来。“孙老师当时说我是个好苗子，身体基础条件非常突出，一定要学习体操。”郭丹丹笑称。

年仅6岁的郭丹丹在体操队一待就是6年，直到12岁，她的运动生涯出现了转折。“我刻苦练习了6年体操，从没有参加过比赛，这也意味着以后在体操道路上很难有大的发展。”郭丹丹表示，这一年，她遇到了滑雪启蒙教练，从此加入了沈阳体育学院滑雪队。

“加入滑雪队后，我穿着自备的大棉裤、大棉袄，在不抗风、不抗寒的情况下首次体验了滑雪。”郭丹丹兴奋地说，“我第一次滑雪就爱上了这项体育运动。耳边的风呼啸而过，感觉自己如同小鸟一样自由飞翔，太美妙了，我瞬间就爱上了滑雪。”

往雪地里跳、往海绵坑里跳、往水池里跳……日复一日，经过三年的刻苦训练，郭丹丹的优势渐渐显现。

最让郭丹丹印象深刻的是，1996年年底，她第一次参加世界杯自由式滑雪比赛。“当时，我们的滑雪道具很简陋，滑雪板、固定器、滑雪服都不匹配，就连滑雪板套都是坏的，只能用胶布缠起来再用。”

郭丹丹说。

克服了重重困难，郭丹丹在掌声与欢呼声中，经历了一次又一次的比赛，征服了一批又一批的观众。可在第十八届冬奥会自由式滑雪空中技巧比赛时，郭丹丹在十几米的高空翻转中出现失误，直接摔向地面，导致一只脚骨折，另一只脚筋断裂。

“整个人感觉快瘫了。”郭丹丹说，“我不断使劲掐腿直至恢复知觉，忍痛站起来并重新完成了一次空中翻转，在不扣分的情况下又摔向了地面，很疼很疼。”

用热爱诠释匠心， 一片丹心为冰雪

近年来，郭丹丹一直出席各类活动，持续分享冰雪经验、分析冰雪前景、传播冰雪文化、传递冬奥精神。自2001年退役之后，郭丹丹一直没有离开过冰雪运动。

“退役时，国内冰雪运动还处于不被广泛认知的阶段，我处境艰难，不知所措。”郭丹丹告诉记者，“困难是用来克服的，我一定要迎难而上！我不断寻找各种机会，学习如何带领团队、如何进行冰雪教学、如何将自己的专业知识传授给更多人。”通过坚持不懈的努力，郭丹丹终于开拓出一条“冰雪之路”，创办了聚动力体育。

对郭丹丹而言，她期待有更多国人参与滑雪、爱上滑雪。她利用十多年的时间，设计编制了多套滑雪教程，成立了郭丹丹国际滑雪学校，众多滑雪爱好者体验了她的教学指导。

值得一提的是，北京2022年冬奥会的成功申办，让郭丹丹欣喜不已。申奥期间，她带着自己的团队来到了河北省张家口市崇礼区，开始了新的挑战，助力崇礼成功举办第四届“中国·崇礼国际滑雪节”及系列附属活动。无论过程多么

曲折，她都用“一片丹心为冰雪”鼓励自己前行。

在郭丹丹看来，北京2022年冬奥会即将来临，冰雪运动的氛围高涨，也对冰雪人提出了更高要求。她建议，扎根校园、扎根基层，在带领大家参与冰雪运动的同时，稳固基础，提高整体水平。

上世纪90年代，郭丹丹因为受伤而遗憾地与奥运奖牌擦肩而过；2022年的冬奥会即将到来，她感觉自己圆梦的机会又到了。“我会全身心投入到冬奥会的筹办，贡献自己所有力量。”她颇为感慨地说，“希望我国的冰雪运动健儿能奋力拼搏、为国争光，完成我们这些前辈的心愿。”

冰雪项目进校园， 圆孩子们的“奥运梦”

“体育强则少年强，少年强则国强。”这是郭丹丹常挂在嘴边的一句话，她向记者透露，自己15岁的女儿雪儿现在已经是北京市滑雪队一名专业的滑雪运动员。“其实，雪儿从1岁3个月便开始上雪场，读初中的她雪龄已经很长了。”郭丹丹说。

生活中爱笑的郭丹丹很少流泪，但是她却被雪儿的一番话感动落泪。雪儿说：“妈妈，我想为你圆梦，代你站在滑雪的最高领奖台上。”

不仅如此，“在女儿的一次课外活动中，我将自己的滑雪经历和小朋友们进行了分享。看到女儿和同学们对滑雪运动充满了热爱和向往，我决定大力推广‘冰雪运动进校园’活动。”郭丹丹表示。

近年来，为了传递冰雪运动精神，助力全民普及、跨界跨项选材，郭丹丹和她的团队参与了“冠军明星进校园”公益推广活动，目前已深入到全国十几个省市近百所中小学。



郭丹丹儿时练习体操。

实际上，2017年9月1日，郭丹丹就走进了北京市朝阳区白家庄小学，为学校近千名小学生上了一堂生动的冬奥知识课，并在2018年成立了白家庄小学滑雪队。

2020年之前，河北省三河市还是冰雪运动的洼地，没有冰雪协会、没有滑冰场、没有滑雪场，孩子们几乎没有感受过冰雪运动。在此背景下，郭丹丹参与到“三河冰雪、助力冬奥”活动中，带动当地人体验冰雪运动。

从城市到乡村，从校园到社区，郭丹丹持续对冰雪运动进行宣传推广，创办了三河市冰雪运动协会，并担任会长；创办了廊坊市最大的滑雪场——聚动力冰上运动中心。在她的努力下，三河市90所中小学幼儿园共13万名学生都可以参与到冰雪运动中，“陆地冰壶进校园”“越野滑轮进校园”“旱地冰球进校园”“冰上教学课程”等活动更是点燃了孩子们的冰雪热情。

“荣耀的背后是一份责任。体育精神值得每一个青少年去学习和铭记。在人生道路上，变的是选择，不变的是对目标的坚持。”郭丹丹表示。



郭丹丹(右)一家三口推广冰雪运动。