

来自首届科学与大健康高端论坛的报道



陕西省林业局副局长昝林森在秦岭国家植物园大熊猫研究基地调研。 李明放摄

森林康养现在是个非常热门的产业。新中国成立以来,尤其是改革开放以来,居民人均预期寿命从1949年35岁上升到去

年的77.3岁,翻了一番多。全球人均寿命得到了大幅度提高,2030年人均寿命将上升到75岁。整体而言,无论是国内还是国外,人均寿命都在不断增长,这与整个社会进步是息息相关的。

目前我国面临的挑战仍然非常严峻,温室效应、土地沙化、大气污染、水体污染等对生态造成的影响非常大。尤其是我们的生态系统已经到了极度耐受性的边缘,因此必须呼吁人人争当生态卫士,与大自然和谐相处。

在疫情防控常态下,森林康养有什么样的现实需求和发展趋势?通过应对新冠肺炎疫情,我们自觉或不自觉地与大自然

全国人大代表、陕西省林业局副局长昝林森

隔离起来,大家在这方面确实认识到健康和自由的可贵,进一步唤醒了人们的健康意识和对健康生活的追求。疫情防控常态化下产生的一些新的变革,首当其冲的就是大健康产业,特别是健康食品与森林康养将会迎来爆发式的增长。

森林是人类最初的家园,更是人类健康最可靠的庇护所。它不仅可以为人们提供清新的空气、干净的水质、宁静的环境和负氧离子,还可以分泌多种植物精气,具有抗肿瘤、降血压、舒缓减痛的作用,迎合了人们旅居康养的需求。随着人们健康意识的唤醒与增强,

森林康养的需求市场可期。

森林康养上世纪40年代由德国提出。之后,很快在全世界铺开。德国、日本、韩国、美国、芬兰等国家都将森林康养列入了全民保健的范畴,其中日本每年有近8亿人次参加森林浴型的康养。中国自2012年引进了森林康养的理念后,也得到了各级政府和相关科研机构及社会组织的认可,出台了相关政策和技术规范。四川省作为目前国内最大的市场,2019年有700多万人次接受森林康养。

中国森林覆盖率达到22.96%,森林面积2.2亿公顷。

拥有800多个国家级森林公园。现在很多森林公园是以大面积人工林或天然林为主体而建设的公园,有2200多个自然保护区,12条国家森林步道,这是非常适宜森林康养的基础设施。生态文明建设是关系到中华民族永续发展的根本大计,新时代生态文明观的确立和普及,将有力助推绿色发展方式和低碳生活方式的形成。相信作为一项全新的产业模式,森林康养将带动养老服务、体育健身、文化娱乐等多个相关产业的协同发展,形成涵盖健康、医疗、娱乐的庞大新兴产业集群,为经济发展创造新的增长点。

打造休闲康旅目的地

江苏省溧阳市副市长 陆慧琦

溧阳地处江苏、浙江、安徽三省的交界处,位于长三角的几何中心,宁杭高铁穿境而过,两条航道直达江海,五条高速公路贯穿全境,六个机场环绕四周,筹建中的沪苏湖高铁、淮扬镇宣铁路也将带动溧阳更好更快地融入长三角“1小时经济圈”。

这是一座诗意灵动的山水之城,山水田林皆备,拥有万顷碧波之湖、万亩竹海之山、万亩茶园之田。天目湖、南山竹海周边森林的覆盖率达到80%以上,每立方厘米空气中的负氧离子含量超3万个,形成了让人可以深呼吸的天然氧吧。为了实现全域旅游,溧阳修建绵延365公里串联所有乡镇的1号公路,勾勒出城乡一体、山水田园的诗意画卷,生动诠释着“绿水青山就是金山银山”的理念。

这是一座融合共享的休闲之城。30年的旅游实践,溧阳逐渐摸索出生态、生产、生活相融,全景、全龄、全时共享的全域旅游发展路径。现在的溧

阳不仅拥有国家级、省级旅游度假区,还有3个全国乡村旅游重点村,6个省级特色田园乡村,23座溧阳茶舍和200多个乡村旅游点。去年接待游客2100多万人次,蝉联中国县域旅游竞争力百强县(市)。

这是一座生态宜居的康养之城。溧阳四季分明,气候温润,是中国长寿之乡、世界长寿之乡。溧阳有着丰富的医养资源,江苏省人民医院、江苏省中医院溧阳分院龙头引领,中德富尔达康颐社区、天目湖生命康原建设紧跟而上。这里有丰富的康养产品,御水温泉、美丽书屋让游客的身心享受到宁静与美好。

这是一座蓬勃发展的产业之城。CATL、璞泰来等50多家动力电池企业落户江苏中关村;全国规模最大、配套最全的动力电池集群也在溧阳;上汽集团等为汽车产业提供完善配套的企业在溧阳集结;上上电缆、华鹏集团等一批智能电网的龙头企业集聚溧阳;中科院物理所长三角研究中心、南航天目湖校区、上海交大节能研究院、东南大学溧阳研究院这些创新活力要素也在溧阳演绎出产学研合作的美妙乐章。

今天的溧阳不仅是一座环抱着青山绿水、守望着蓝天白云、呼吸着新鲜空气、聆听着鸟唱蛙鸣的生态宜居家园,更是充满活力、商机无限的投资沃土。当前,溧阳市还紧紧把握长三角一体化发展的机遇,全力打造全国知名的长三角休闲康旅目的地。

安国,古称祁州。安国药业源于汉,兴于宋,盛于明清,迄今已有千年。千年药都一路沉香,安国形成了丰满厚重的中医药产业体系。我们坚守中医药本原正道,

注入时代创新元素,确立了“种好药、做好药、卖好药、用好药”的发展理念。

安国市以河北省现代中药农业园区为平台,与北京中医药大学、国家药用植物研究所等10家高等院所合作,培育基源正确、药材道地、品质纯正的种子秧苗,辐射带动周边近100万亩的中药材标准化种植。当前,还承担了省级以上优质中药材繁育试验项目12个,参加国家新版GAP标准修订,拥有中药材种子资源511种。

与此同时,安国着眼由药材之都向药品之都的转变,打造了现代中药工业园区。实施名企名院进安国的战略。园区以完善的功能,博大的胸怀,延揽八方名企,园区的品种涵盖中成药、中药制剂、中药

提取、中药饮片、保健食品等多种代表性的中成药列为国家保护产品。园区中药现代化生产和创新研发功能释放,产业聚集优势凸现。

安国药市吞吐量大,质量和品质关乎生命与安全。我市与天津天士力集团共建了全国最专业的中药材交易平台——数字中药都。实现了中药材交易从传统市场到现代化交易模式的转型升级。利用互联网+云计算+大数据数字化技术,打造了溯源平台,电商平台,检测中心三网合一的新业态。

为了确保中药材质量,安国建立了溯源体系,实现中药材全程可追溯,通过电商平台为药企、药商、药农提供一站式的服务。检测中心为中药材的质量安全进行科学、快速的检测,实现了中药材来源可知,去向可追,质量可查,责任可究,叫响了安国无假药的市场品牌。

大药济苍生,博爱润无疆。抗击新冠肺炎疫情期间,我们充分发挥中医药抗疫的优势,按照国定名方熬制中药,开展了百企中药送万户活动。药农也自发架起大锅熬制中药,形成全民中医药抗疫的浓厚氛围,为武汉捐助了大批急需的中医药、代餐和代茶饮。特别是大疫之时,需求突增,本地药材也没有涨价,彰显了药都胸怀和中医药的力量。

今年7月,在安国召开的新时代中医药产业创新发展报告会上,张伯礼院士为安国赋诗《安国药都》:千年药都有百草,五个基地全链条。三网合一可溯源,安国药市无假药。

千年药都聚力中医药发展

河北省安国市副市长 刘婷



新华社党组成员、秘书长宫喜祥向寿仙谷药业董事长李明焱研究员(右)了解寿仙谷品牌灵芝孢子粉产品。 徐子贵摄

很多独特的优势和作用,我们要传承精华,守正创新,通过现代化科技,推动中医药更高质量发展,带给民众更多健康和美好体验。”寿仙谷药业董事长李明焱表示。

产业观察

寿仙谷亮相进博会 绽放百年国药高光时刻

■武媒

11月上旬,在上海举办的第三届中国国际进口博览会上,寿仙谷作为优秀民族医药企业受邀参加,并带来以灵芝、铁皮石斛等名贵中药材为原料的多款核心产品,受到参展商的关注。

灵芝自古就被《神农本草经》等历代中药典籍列为“上品”。现代科学研究发现,灵芝及其孢子粉提取物含有大量的多糖、三萜、蛋白质、微量元素等

特殊成分,在免疫力调节、抗辐射等方面的活性功效显著。但灵芝孢子结构与山核桃类似,有双层坚硬的壁壳,壁壳为几丁质物质,约占总重量的2/3左右无法被人体消化吸收利用,是灵芝孢子的非药用部位,必须破了壁才能被人体充分吸收。

壁壳如何处理?灵芝孢子粉产品大致经历了三代更迭。据灵芝国际标准制定的承担单位寿仙谷药业介绍,最新的去壁灵芝孢子粉,在破壁的基础上,

采用去壁技术,去除壁壳,留下精华,活性成分含量提升10倍以上,可被人体高效吸收,且安全高效。因此,第三代去壁技术属于国际领先的核心技术。

资料显示,截至目前,由中医主导制定并已经正式发布的中医药国际标准不超过30个,而寿仙谷成为目前唯一一个同时主导承担制定两项中药材国际标准的企业。据悉,灵芝和铁皮石斛两项国际标准已在美国、加拿大、澳大利亚、德国、意大

利、日本、韩国等31个国家和地区应用,同时,两项国际标准已在浙江、云南等省份推广应用,累计推广

应用面积6800公顷,产值145亿元,税收2.89亿元,带动2.7万农户增收;促进了灵芝、铁皮石斛的国际贸易,出口额同比分别增长了284%和37%。

“中医药在防病治病上有