

2020年11月9日 星期一

本版责编 康克佳 本版美编 龙双雪

# 内蒙古自治区赤峰市： 草原新城为教育强市注入“体育元素”

▶参加校园足球比赛的八里罕中学学生。



▼家长参与到孩子的趣味运动会中。



▶参与射箭比赛的蒙古族队员。



▶学生们积极参加篮球比赛。



体育课业的信心，“云南省将体育中考成绩已经提到了100分，我们现在才50分，下一步肯定要逐步提上去，让体育课和其它学科平起平坐。”

## “重学轻体”体育改革势在必行

如何上好这堂体育课，里面的学问并不简单。面对长期以来“重学轻体”的现实状况，体育改革势在必行。赤峰市教育局副局长许军在接受记者采访时表示，下一步赤峰的体育教学改革必须以“教会学生健康知识，基本运动技能和专项运动技能”为中心，必须组织学生掌握专项运动技能，必须组织学生参加全员参与的竞赛活动。

在赤峰市教育局体卫艺科科长李宏军看来，随着国家层面对体育教学的重视，相关体育课程标准 and 教材的编制也即将启动，体育教学将迎来新的发展高峰，人才需求成了头等大事，“但就目前来讲，体育教师总体数量较少，尤其是‘能文能武’适合当班主任的更少，人才选拔和培养迫在眉睫。”

如何上好这堂体育课，体育老师也有话要说。“体育课的重要性大家都心里清楚，但积极性普遍不高，一方面是由于文化课学习任务太重，另一方面是由于家长过于溺爱，不愿意让孩子承受体育锻炼之苦。”一位体育老师在接受采访时讲出了自己的担心：“有些体育项目如短跑，属于激烈运动，如果孩子存在身体隐患，有可能就会引发风险，老师就要承担后果，所以大家都非常顾忌，不敢放开训练。”

“老师的担心不无道理，要想让老师彻底放下包袱，需要政府和社会各界共同努力。”国际精英教育学院院长于含冰在接受记者采访时建议，国家应将中小学生体检纳入计划，摸清每个孩子的身体情况，有针对性地制定体育活动方案；另外，家长也应积极参与进来，为孩子创造好的锻炼条件，为孩子未来的发展储存更多的“本钱”。

“看似简单的一堂体育课，其实并不简单，孩子是国家的未来，一定要把他们的基础打好。”赵志刚表示，赤峰市教育局未来将在如何科学上好这堂体育课上下功夫，“不仅要让孩子们爱上体育课，更要让他们终生受益。”（图片由受访者提供）

中国城市报记者 宋浩

日前，青岛市一体育教师担任班主任引发家长抗议的事件迅速走红网络，让近年来在中小学长期缺位的体育课教学再次引发人们关注。

近几年来，不少学校体育课被各种课程以各种理由取代，春游、秋游和社会实践从来没有过，篮球、足球等对抗性强的运动就更别想了。甚至还有一些学校以“安全”为由，以“高考不考”为借口，干脆取消了体育课！孩子们只能透过教室的窗户，憧憬着外边的操场和阳光。

义务教育阶段体育课缺失的背后，一方面是应试教育带给我们片面重视文化课的现实尴尬；另一个方面是孩子们整体身体素质逐年下降带来的长远忧虑。

难道上好体育课就会影响孩子成绩？近日，中国城市报记者走进内蒙古自治区赤峰市实地采访，探寻这个人口不到全区五分之一，高考录取人数却占全区四分之一以上的草原新城教育强市的成功秘诀。

内蒙古自治区赤峰市教育局局长赵志刚告诉记者：“磨刀不误砍柴工，正是体育课，给了孩子们好身体，也练就了他们的好品质，是我们赤峰教育能有今天成就的秘诀之一。”

## 体育是教育成功的“本钱”

在赤峰市教育局基础教科科长刘学民看来，学校体育作为一种学生广泛参与的课程和活动，不仅可以增强孩子们的体质，有助于培养他们勇敢顽强的性格、超越自我的品质、迎接挑

战的意志和承担风险的能力，也有助于培养学生的竞争意识、协作精神和公平观念。“一节体育课的意义不仅仅是让孩子们出汗，而是要让他们懂得任何一件事情都是离不开团队的配合，对于这代独生子女的意义尤为重要。”刘学民坦言，如今体育课既是孩子们体质提升的“加油站”，又是孩子们缓解课堂学习压力的“轻松舱”。

“凡是班级体育活跃的同学，看似‘玩’的时间长，但是一点都不影响学习质量。相反，那些体育课不积极参加的同学，那些总是趴在桌子上‘刷卷子’却没有运动习惯的同学，高考的冲击能力普遍不强。”在赤峰市敖汉旗新惠中学资深班主任付玉洁看来，体育锻炼让学生能持久保持注意力、提升记忆力的速度反应的时间、培养开放创造性思维等等，从而间接推动学习成绩的提升。

作为教育强市，赤峰市教育局将重视体育的传统一直保留了下来。刘学民介绍，自2014年赤峰市高中升学考试实施统考以来，体育学科中考分数设定为50分，比其他盟市高20分，还特别为有体育特长的孩子专门设置了中考体育特长生录取通道。

“这些政策的出台，激发了学校、家长、学生各方的体育锻炼热情。”刘学民打了一个形象的比喻：“如今体育锻炼就像存钱，利息高了，大家存款的积极性就高了，本钱越攒越多。”

## 让体育为多彩人生“打底”

在巴林右旗第一中学的操场上，最新编排的蒙古舞成了学生们最爱的课间活动。伴随着悠扬的长调，一群少年正跳着欢快的蒙古特色舞蹈，如果不是他们身上穿着的校服提醒，记者还以为走错了地方。“孩子们对新奇的东西学习能力很强，几天就学会了，锻炼的积极性高了，未来我们将继续创新编排，给同学们带去更多好玩的锻炼项目。”体育老师孟根花说。

在赤峰二中，体育分组选项教学已经开展20多年，学生除了常规的运动项目外，还可以选择围棋、桥牌等智力运动，甚至连时下最为流行的鬼步舞都在可选之列。丰富的体育项目，不仅没有拖他们的后腿，这所学校每年的高考录取率都排在自治区前列。

体育，在这里结出了累累硕果。宁城县八里罕中学的橄榄球在自治区锦标赛中5次夺冠，先后有93人获得国家一级运动员证书，118人获得国家二级运动员证书，3人获得国家健将证书；赤峰第二实验中学是国家中学生网球训练基地，学校先后培养出国家一级运动员3人，国家二级运动员126人，体育特长生参加各级体育竞赛获得上