中国城市报

健康城市 周刊

■2020年10月26日 星期一
■本版责编 康克佳 ■本版美编 龙双雪

A13-A14

陕西省铜川市：
城市发展与人民健康协调统一

■中国城市报记者 胡安华

2020年受新冠肺炎疫情影响，全国公共卫生服务体系经受了一场大考，也暴露了城市公共卫生健康领域的一些短板。

近些年，健康城市建设、健康产业发展等关乎民生的“大事”一直备受社会各界的广泛关注。日前，陕西省铜川市集中开工了一揽子大健康项目，旨在为老百姓健康谋福祉。对此，铜川市委副书记、市长李智远表示：“这些项目的落地，是健全公共卫生体系的迫切需要，是健康铜川建设的重要支撑，是铜川转型发展的重要保障，是铜川市委、市政府保障全市人民生命安全和身体健康的庄严承诺。”

记者梳理发现，早在2016年12月，铜川市第十二次党代会提出推进转型铜川、美丽铜川、健康铜川、富裕铜川建设奋斗目标，开启健康铜川建设新征程。4年来，铜川市居民素养、合理膳食、全民健身、中医药促进、慢病管理等17项健康行动网初步实现城市发展与人民健康协调统一。

规划引领，高精度布局健康铜川

为了提高全民健康素养水平，倡导健康生活方式，培养良好的卫生生活习惯，营造我行动、我健康、我快乐的社会环境，铜川市努力推行“三减三健、迈向健康”的宣传咨询活动，力争让广大市民在享受生活的同时活得更健康。

今年64岁的铜川市民刘爱玲便是“三减三健”活动的受益者。她告诉记者：“以前因为重盐重油的生活习惯，不仅体重超了标，还患上了高血压等慢性病。目前正通过减盐减油、规范用药、适度锻炼来保持血压稳定。”

近年来，随着“三减三健”行动深入人心，食盐摄入量平均降低15%，铜川市民早餐主食咸汤面用盐量降低三成，给本地人和游客带来美味的同时也带来健康。

“三减”不止要减油减盐，在控糖方面铜川市也取得了一定的成效。据统计，在“三减三健”行动开始后，铜川市市民食糖食油摄入量明显降低；超肥胖人数减少五成，少年儿童龋齿率降低二成。

数据显示，近年来，铜川市居民健康状况持续改善，2019年人均预期寿命76.9岁，较2015年提高1.2岁；居民健康素养水平17.45%，较2015年提高8个百分点；经常参加体育锻炼人数39.3万人，较2015年增加4.3万人；重点慢病规范管理率70%，较2015年提高11.2个百分点。

除了“三减三健”的落地，2019年以来，铜川市委、市政府先后制定印发了《关于加快健康铜川建设的实施意见》《“健康铜川2030”规划纲要》等，引领健康铜川建设。

“我们与北京、上海、重庆等地先进规划设计团队进行战略合作，按照世界眼光、国际标准、中国特色、高点定位、绿色智能理念，编制了《健康铜川建设规划》《健康铜川居民素养提升规划》《健康铜川产业发展规划》《健康铜川康养发展规划》《铜川国家老年健康公园规划》，以高标准的规划体系为引领，形成泛药王山中医药健康产业区、王益印台康复养老示范区‘两区’。”铜川市卫生健康委员会主任、健康铜川建设工作委员会办公室主任段林荣告诉记者，在健康铜川建设中，市健康办负责顶层设计规划引领，市创文创卫办统筹协调督促指导，市爱卫办开展爱国卫生运动、市全民健身办推动全民健身运动、市食安办落实“四个最严”等，共同保障护航健康铜川建设。

全民参与，高广度推进健康铜川

健康学校、健康社区的建设作为建设健康铜川中的重要抓手之一，学生汇聚、家庭汇聚的场合如何引导其健康化发展？

记者从健康细胞示范学校铜川市朝阳实验小学找到了答案。该校学生贺权泽说：“我们每天起码锻炼一小时，做眼保健操、广播操、跑操等，还可以参加课外体育社团活动。”

据介绍，铜川市朝阳实验小学以“幸福的校园”为核心理念，落实学生健康每日规范，学生近视率由2017年的36%下降到2020年的24%；肥胖率由1.02%下降到0.89%；龋齿率由29%下降到23%。2019年11月建成了“健康学校”。

“2018年11月，我们在学生、职工年度健康体检分析报告的基础上，制定了《健康学校建设工作实施方案》，学校通过开展形式多样的健康教育活动，不断提升师生的健康意识和自救自护技能，营造健康和谐的校园环境。”该校相关负责人告诉记者。

“不仅如此，学校把健康教育纳入少先队主体课程，作为主要的教育专题开展活动。同时与《品德与生活》《品德与社会》《科学》等学科的教学内容结合。另外通过家长学校、家长委员会、家长会，鼓励和邀请家长参与学校健康教育活动。”该校二年级教师张媛迎说。

除此外，近年来铜川市健康社区建设也取得一定成效。当地的健康社区示范单位要属锦园社区成立于2015年，目前已建成8个室外健康场所及1个室内羽毛球馆，组建了锣鼓、舞蹈、文化等6支文体队伍。

“社区65岁以上老年人健康体检和健康指导全覆盖，高血压患者规范管理率73.53%、糖尿病患者规范管理率73.92%、重点人群家庭医生签约服务率100%等，群众健康素养和健康水平大幅提升，形成了行之有效的健康建设新模式。”一名工作人员告诉记者。

在段林荣看来，坚持党委统领、政府主导，动员全社会全民广泛参与，是高广度推进健康铜川建设的重要举措。分层次推进健康细胞示范建设，全市已建成健康示范机关41个、健康示范社区41个、健康示范学校23个、健康示范医院16个、健康示范食堂42个等。“抓实抓细健康教育健康促进工作，耀州区建成全国健康促进示范区、王益区建成全省慢病管理示范区等。”段林荣说。

中医融入，高强度助推健康铜川

传承孙思邈中医药文化，推进全国社会办中医改革试点，连续十年举办五届中国孙思邈中医药文化节，深化与北京中医药大学合作，把北京中医药大学孙思邈医院和孙思邈研究院建成西北地区中医药研发治疗康复中心，这是健康铜川建设中的又一项重要举措。

▶铜川市健康机关。

▶铜川市健康社区。

▶铜川市健康医院。

据了解，该市目前已建成市、区县、乡村社区孙思邈中医堂128家，实现乡镇社区以上孙思邈中医堂全覆盖，并向村级延伸，90%村卫生室能提供四种中医适宜技术服务，将中医治未病、中医药养生保健、中医药康复融入医疗健康服务。

此外，铜川市以创建国家中医药健康旅游示范区为抓手，实施中药材种植重点区、中医药工业引领区、中医药文化传承区、中医药流通自贸区、中医药旅游示范区、中医药人才聚集区“六大区域”建设，推进药王山中医药大健康产业园、新区南部中医药大健康产业园等“六大园区”建设。全市中药材种植面积达到20万亩，中医药加工及健康关联企业发展到40家，中医药健康产业产值达到50亿元。

“未来，将进一步开展中医药适宜技术的普及应用，加大中医药特色技术方法在常见病、多发病和慢性病防治领域及重点人群中的推广应用。大力发展中医药养生保健服务。推动中医药健康旅游、医养结合发展。”段林荣表示，建设一批中药材规范化种植示范基地，打造耀苓和宜党等道地药材品牌；到2022年，建成全国中医药旅游健康示范区，到2030年，建成全国中医药综合改革试验区。**（图片由受访者提供）**