

标准缺失,行业需规范

植发产业靠什么获取年轻脱发者的信任

■中国城市报记者 刁静严 马源

成年人的崩溃瞬间之一,便是“秃”如其来。近年来,随着工作压力不断加大、生活作息不规律,脱发这一“头顶大事”正困扰和影响着越来越多的年轻人。

2019年,卫健委发布的脱发数据显示,我国脱发人群近年来直线上升,人数已超2.5亿,平均每6人中就有1人有脱发情况,其中男性约1.63亿,女性约0.88亿。更值得人们关注的是,我国35岁以下脱发人群占比63.1%,实际线上移已成为80后、90后的普遍现象。

脱发为何呈年轻化趋势

文先生还不到30岁,头发却已经掉了快三分之一,“家人没有脱发的,没有遗传因素,我脱发却非常严重。”这让文先生十分困扰,他不敢洗头、不敢梳头,甚至不敢碰自己的头发,因为那个时刻的脱发现象会更加明显。

阿里巴巴公布的《拯救脱发趣味白皮书》相关数据显示,在阿里旗下零售平台购买植发、护发产品的消费者中,90后消费占比36.1%,80后消费占比38.5%,占据了消费者的“大半壁江山”,成为了“脱发拯救队”的“主力军”。

大麦微针植发全球连锁医院院长、中国整形美容协会毛发医学分会秘书长李兴东接受记者采访时介绍道,脱发疾病中最常见的雄激素性脱发,其诱因主要是遗传和精神因素。此外,孕妇脱发多与孕期内激素水平变化、饮食失衡、精神压力增大等因素有关。中年人脱发也多受遗传、精神压力、营养问题、身体疾病等因素影响。

“如今,年轻人的工作生活压力不断加大,精神压力也越来越大,抽烟喝酒、熬夜加班、失眠、饮食作息不规律等现象普遍存在。不良的生活方式会加速脱发的发生,而脱发又给患者带来了更大的精神压力,长此以往,形成恶性循环,导致脱发呈年轻化趋势。”李兴东还特别提醒道,由于怕脱发而不洗头、使用错误的洗头方式也会加剧脱发现象。

焦虑和不安积压在文先

生的心中,在尝试过生发液、假发等产品后,他再三斟酌,最终花了8万元去植了发。“尽管植发的价格让很多消费者望而却步,但是我觉得这钱花得值,有了茂密的头发我才有自信,也可以显得年轻一点。”李兴东介绍道,在国际上,一般将脱发分为七级。植发表面根据毛囊单位多少来计算费用,背后其实是较高的技术成本和大规模医疗投入的综合体现。

植发安全吗?

其实,对于每一个人来说,头发都会出现脱落的情况,很多是正常现象。记者以患者身份到访北京雍禾植发医院,坐诊王医生先是询问了生活习惯,比如多久洗一次头,是否有头皮屑,是否经常烫染发,家人是否脱发,以及饮食、睡眠、血压、血糖等情况。

接下来,王医生耐心地向记者普及头发的知识。“头发是周期生长的,通常会经历2到6年的生长期和3周的退行期,然后进入3个月左右的休止期,以此往复。”她表示,只要每天的脱发量不超过100根,都是正常的,不必过分忧虑,但如果脱发量大于100根,就需要引起重视了。“如果在早期发现脱发,毛囊还没有坏死的情况下,可以对毛囊进行护理,早发现早治疗,植发是直接有效的改善方法之一。如果毛囊坏死了,就很难修复了。”

针对目前很多人担心的植发安全和疼痛问题,王医生告诉记者,前几年有些植发手

术是需要在后脑勺部位开刀的,现在植发的技术已经较为先进了,基本都不用开刀,患者被打上麻药后,几乎无痛感,并且植发是永久性的,根据患者不同的情况,在植发后只需定期抹药护理,甚至不用再护理。”

大麦微针植发的李兴东院长也对植发的安全性表示认可,“植发是根治脱发问题的主要手段之一,属于微创手术,目前技术已经非常成熟,不会对头皮以及身体健康造成任何损害,但前提是要去专业正规的植发机构。植发机构须有专业且经验丰富的医疗团队、过硬的技术、安全卫生的硬件设施、严格规范的手术流程以及完善的服务保障。”

百亿规模植发产业潜力大

起初,在公立医院做医生的李兴东,偶然有机会为烫伤的脱发患者做了几次植发手术。“看到患者们在植发手术后恢复了自信,回到正常的生活状态,这让我感到很欣慰,也很有成就感,因此坚持下来,创立了大麦微针植发医疗集团。”

李兴东表示,植发行业中,技术是企业发展的核心优势。2006年,大麦从国外引进微针植发技术之后,先后进行了5次技术升级,获得10项国家发明专利。“在技术引领下,我们的微针植发比传统植发小三分之一,能够实现精准种植,种植密度大且恢复快,同时,微针方向可360度掌控,植发后头发生长更自然美观。”



与李兴东一样,众多的植发从业人员在看到广阔的脱发市场带来强劲的消费潜力后,选择进入植发行业。据艾媒咨询数据显示,我国植发行业2016年的市场规模约为57亿元,到2019年时已增长到约163亿元,增幅约为186%,预计到2020年底,市场规模将突破200亿元。

据雍禾植发数据显示,脱发地域上,广东、北京、江苏、上海较为严重,年手术量排名靠前的城市有北京、广州、深圳、成都、上海,在两三千台不等。

然而,行业的快速发展也带来了诸多问题。业内人士向记者表示,目前行业缺乏统一的技术标准和准入门槛,导致相当一部分植发机构缺乏

自律,只顾低价揽客,不重视技术研发和升级,不仅严重损害消费者的体验和权益,也极大影响消费者对整个行业的信任感。

“对于植发行业未来的发展,希望政府相关管理部门加快推进植发技术标准的制定,进一步规范市场准入和管理,在源头上提升行业门槛,营造健康有序的发展环境。植发机构应加强自律,规范自身经营行为,重视技术创新和服务升级。另外,整个行业应共同努力,在社会层面加强毛发健康知识和养护理念的科普教育,让更多消费者正面认知毛发种植,重视脱发疾病的治疗,提升毛发健康水平。”李兴东说道。(图片由大麦微针植发提供)

防脱发 健康小贴士



脱发问题与个人生活习惯、饮食、精神状态息息相关。为预防脱发发生、改善脱发现象,大麦微针植发全球连锁医院院长、中国整形美容协会毛发医学分会秘书长李兴东提出了以下养发防脱建议。

饮食上合理搭配、均衡膳食。适当补充这几类食物:黑芝麻、黑豆、黑米等黑色谷物,核桃、花生、葵花籽、葡萄干等富含胱氨酸(胱氨酸缺乏是导致头发脱落的原因之一)的坚果类食品;鸡蛋、鱼肉、豆制品等富含丰富蛋白质的食物;含有丰富微量元素的海藻类、贝类,富含维生素B2、B6的菠菜、芦笋、香蕉、猪肝等。同时,尽量戒烟戒酒(孕妇要禁烟禁酒),少食或者不食辛辣、油腻(炸)食物,以免影响和阻碍血液循环,增加头皮的油脂分泌,进而产生毛发问题。

注意头皮、头发日常清洁和护理。根据自己的发质,选用适合自己的洗发水。洗头的水不宜太热或太冷,洗头频率不宜过高,一般两天左右洗一次头为宜。洗完头后不要立即梳头,应先用毛巾擦拭头发,等头发自然晾干。如果用电吹风,温度不易过高且不要长时间吹(可等头发自然干后再吹)。平时经常梳头(宜用木梳,不要使用塑料材质的梳子),做一些头皮按摩,疏通头皮脉络。另外,尽量减少烫发或者染发频率。

劳逸结合,保持心情愉悦。年轻人尽量避免熬夜或少熬夜,经常锻炼,适当舒缓精神压力。孕妇和中老年群体可适当多做一些放松身心、缓解压力的娱乐休闲活动,保持充足睡眠,健康作息。

要注意的是,一旦出现严重持久的脱发问题,要引起重视,及时前往专业医疗机构接受检查。根据脱发类型及实际情况,按照医生的建议,采取非手术手段(药物治疗)或者植发及时进行治疗。