

守护白衣天使 北京医院安检落地

■中国城市报记者 邢 灿文图

“梦想终于照进现实！”6月5日，曾受伤害的北京朝阳医院眼科医生陶勇在微博上写道。当天，北京市十五届人大常委会第二十二次会议表决通过《北京市医院安全秩序管理规定》。

7月1日，《北京市医院安全秩序管理规定》开始施行。根据规定，医院可对进院人员安检，并要设置一键报警装置，公安机关应当在二级以上医院设警务室。

安保人员3分钟内可到现场

7月1日下午，记者来到首都医科大学附属北京朝阳医院，在医院门诊楼前搭建的临时通道里，进入医院人员需出示健康码、测量体温，结果均显示正常方可通过。

经临时通道，来到门诊楼入口处，记者注意到有引导安检的提示语在循环播放。根据提示，进入医院人员在将随身携带的包放进安检机进行安检

的同时，还要经过智能安检门，此后，再由安保人员持金属探测仪进行检查。“三关”之后，方能进入门诊大厅。

“整个安检流程很顺畅，也不是特耽误时间，像地铁进站安检一样。”谈及“通关”后的感受，近日曾前往朝阳医院就医的市民刘国伟告诉记者。

“吱——吱——”位于门诊楼地下一层的中控室突然响起刺耳的警报声，中控室工作人员在确定报警位置后，立即通知附近安保人员前位于报警地点，而从接到警报到抵达现场，

安保人员全程用时不到1分钟，以上是记者在朝阳医院通过监控画面看到的安保演练场景。

北京朝阳医院保卫处副处长毕庭刚在接受中国城市报记者采访时介绍，全院共有115个一键报警装置，医务人员按下报警键后，安保人员、警务室民警将同时响应，3分钟内到达现场。

三个月截获140多件刀具

“加强版”的安检举措效果如何？据毕庭刚介绍，自从实施入院安检3个月来，共截获了140多件刀具类物品。

“这些截获的刀具物品，除管制类交由派出所没收外，其他的都先暂时存放在安检处，待患者离开时可自行取走，并由安保人员护送至医院出口外。”毕庭刚告诉记者。

实施入院安检以来，友谊医院“收获”同样颇丰。在7月1日举行的《北京市医院安全秩序管理规定》媒体沟通会上，北京友谊医院副院长李昕介绍，2018年，友谊医院在部分区域设置了安检设备作为安检试点，实现人、物同检，运行一年多来，共检出刀具等危险品400余件。

结合多年的执业经历，专注于医疗纠纷处理的京律师事务所律师修明贺告诉中国城市报记者，当下相关投诉渠道和法律体系已经相对完善，医疗纠纷当事方通过正当程序可以实现自己的合理诉求。《北京市医院安全秩序管理规定》的出台，可以进一步遏制恶性伤医等过激行为。

资金或是推广“拦路虎”

类似安全管理程度是否有必要在各地

医院进行推广？

在市民刘国伟看来很有必要，他在自己的微信朋友圈评论道：“建议全国医院推广安全秩序管理规定。”

记者注意到，已经有部分地区进行探索。以山西省为例，截至6月14日，当地已有52家二级以上公立医院在重点部位安装安检门89个，364家二级以上公立医院安装一键报警装置，坚决防止管制器具和易燃易爆、有毒有害等危险品流入医院。

在修明贺看来，医院作为公共场所，可以建立安全检查制度，但各地在决定是否跟进时也应该结合自身情况，对当地伤医事件发生情况作出具体评估。

尽管不少人士认为医院建立安全检查制度极为必要，但在实施过程中仍存在不少困难。

“钱，是最大的问题。”在采访中，某医院管理人士坦言，安检实施意味着需要增加安保人员和投入安检设备，也在一定程度上增加了医院运营管理成本，尤其是在新冠肺炎疫情背景下，成本压力更加凸显。

“新冠肺炎疫情防控期间，我们医院增加了13个岗位，很难再腾出人手去盯安检。”此外，该医院管理人士也表示，由于医院建筑老旧、空间狭小，很难再布置安检设备。

与此同时，如何从根本上保证医务人员的安全，也成为公众关注的焦点。原中国预防医学科学院院长、新探健康发展研究中心原主任王克安认为，从长远来看，只是建立安检制度远远不够。缓解医患纠纷或者矛盾，还需要其他方面的“水涨船高”。比如医疗制度的进一步改革、民众素质的提高、医患之间更多的人文关怀等。

“医院安检是开始，并不是重要的结果；人文关怀跟进，医院便是春天。”7月1日，陶勇在微博上这样写道。



院中控室，工作人员可实时监测医院情况。
▲在首都医科大学附属北京朝阳医院
院门诊楼入口处，安保人员进行安检。

专家：调整好身心状态迎接高考

■中国城市报记者 胡安华

受新冠肺炎疫情影响，2020年全国统一高考时间推迟至7月7日至10日。随着考试时间的临近，焦虑、紧张的情绪围绕着即将迈入考场的学子们。如何调整高考备考的状态，成为亟待解决的问题。

首都师范大学心理学院教授肖晶分析建议：考生调整状

态维度要从身体状态、思想状态和情绪状态三方面来调整。其中，身体状态调整的要点在于保证睡眠，同时要预防感冒、急性肠胃炎等常见疾病，保持良好精神与饮食营养卫生。为了身体肌肉与皮肤的放松，还应配合适量的运动。

在谈及考生的思想状态如何调整时，肖晶表示：“各位考生要学会接受各种担忧的想

法，在备考中，要始终提醒自己只关注可以改变的事情。”需要注意的是，不要压抑自己的内心，一旦有些想法反复出现影响到备考状态，学会主动按暂停键让自己停止这个想法。

此外，考生的情绪状态调整也尤为重要。记者了解到，情绪的管理主要从人的风险因素、任务要点以及环境因素三方面来考虑。“考前最佳的备考状态

是平静的心态，同时避免与他人过多交流引发焦虑蔓延的后果。”肖晶说：“学会做情绪的主人，身体跟心理要打好配合战，主动微笑不作为一种有效的办法。”

“不仅如此，家长是学生最强大的后盾，其自身情绪需要保持稳定。”国家二级心理咨询师段媛媛接受采访时表示：“家长尤其要调整好自己的心理状态、保持稳定。考生家长存在不同程

度的焦虑情绪，这种情绪如果表现出来会直接影响考生。”

对此，段媛媛建议采用心理疏导方式，家长每天腹式呼吸20分钟，吸气要足，吐气要吐完，且每次吸气和吐气时长不少于3秒；如果还感到焦虑不安，建议找朋友谈心，释放压力。此外，家长还应做好后勤工作，让孩子在生活细节中感受到爱与支持，而不是压力。