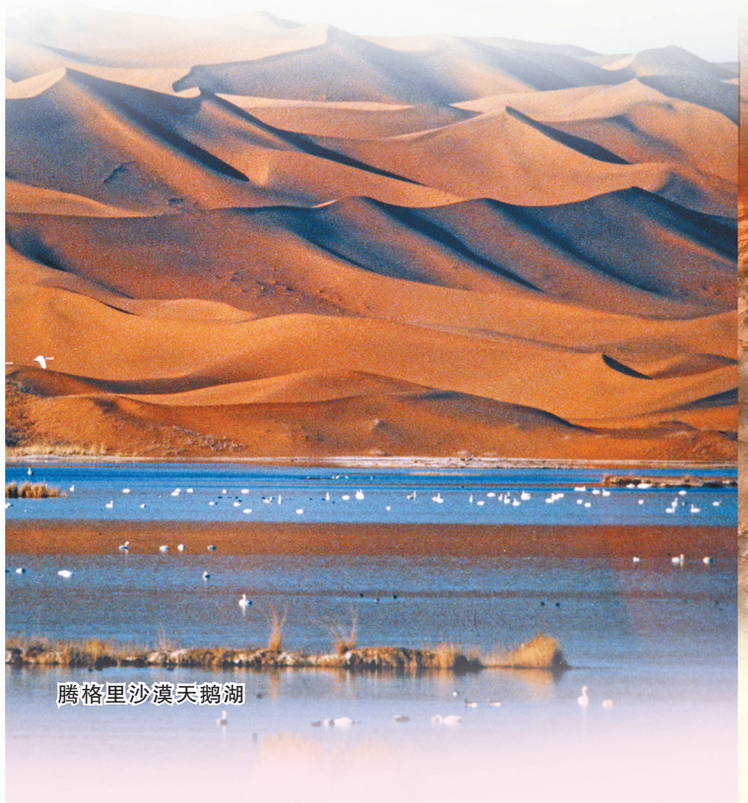
人民日报海外版 2026年11月10日 星期二



行游内蒙古

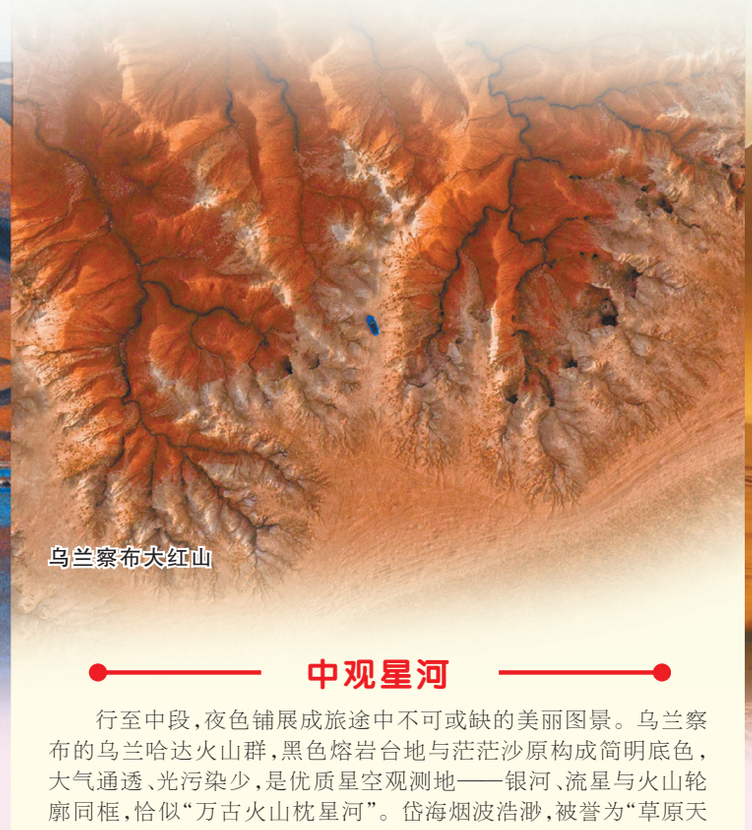
赴一场从日出到日落的星河之约

在祖国北疆，内蒙古自治区风光壮丽，草原、森林、沙漠、湿地、火山、黄河与星空在此交织成大美画卷。内蒙古自治区文化和旅游厅依据《精品自驾旅游公路实施方案》，推出“黄金大外环”十条精品线路及“东迎日出、中观星河、西赏落日”时空体验之旅，自东向西横贯十余个盟市，依托东西巨大的经度差，打造独特体验——从沙地初现的晨光到戈壁深处的星河，从黄河岸边的晚霞到气势磅礴的沙山，游客一路追着太阳走，可尽享北疆的壮美景色。


腾格里沙漠天鹅湖

东迎日出

“大漠沙如雪，燕山月似钩。”旅程从内蒙古东侧的通辽开启。晨光初现，库伦银沙湾的沙丘缓缓镀上金辉，旭日破沙而出，为万顷沙原披上柔光——这是东部大漠动人的日出。在通辽，游客还可以走进孝庄园文化旅游区，在规模宏大的清代建筑群中，触摸科尔沁草原的历史温度。行至赤峰，玉龙沙湖沙水相依，红山砂砾环抱澄碧湖水，新石器时代红山文化玉龙在此出土；阿斯哈图石林的亿年石柱与金色草原同框，风吹过处皆是画卷。再向西，乌兰毛都草原的金色草甸与九曲河相映，锡林郭勒盟乌拉盖草原九曲湾蜿蜒如龙，正镶白旗星空营地静卧浑善达克沙地南缘，入夜银河横贯、星轨清晰，是东段星空带的第一座驿站。若时间充裕，“黄金大外环”东线同样惊艳，沿G331国道北上，我国第五大淡水湖、内蒙古第一大湖呼伦湖碧波万顷，额尔古纳河畔白桦林金黄耀眼，恩和村的木刻楞里飘出列巴香，莫尔格勒河缓缓延展；大兴安岭林海由绿转金，大兴安岭康养线，让人在森林浴道与温泉营地里休憩身心。


乌兰察布大红山

中观星河

行至中段，夜色铺展成旅途中不可或缺的美丽图景。乌兰察布的乌兰哈达火山群，黑色熔岩台地与茫茫沙原构成简明底色，大气通透、光污染少，是优质星空观测地——银河、流星与火山轮廓同框，恰似“万古火山枕星河”。岱海烟波浩渺，被誉为“草原天池”，湖光与星光相映成趣。南下呼和浩特，内蒙古博物院记录了数千年的草原文明，塞上老街的明清古街升腾着市井烟火，敕勒川草原复刻“天苍苍，野茫茫”的千古意境；漫步城中，内蒙古自然博物馆收藏着亿万年的恐龙骨架与矿物，大黑河军事文化乐园为游客提供丰富的军事展览与互动体验。老牛湾黄河大峡谷，黄河与长城在此交会，夜来银河垂落峡谷，星光映照滔滔河水。走进包头，走西口历史文化街区与乔家金街还原晋商驼道的百年传奇，“天下黄河第一村”保留了黄河渡口的烟火记忆，包头黄河湿地芦苇连天、水鸟翔集，为星河之旅添一分生态的温柔。行至鄂尔多斯，响沙湾沙丘连绵、风吹沙鸣，库布其沙漠腹地光污染少，沙海枕星河、大漠揽苍穹，是上佳的沙漠观星之地。这一路，也串起“黄金大外环”的多元面孔：呼包鄂乌线把博物馆、老街、非遗小镇连成一串；沿黄河览景线，老牛湾、三盛公“万里黄河第一闸”次第展开；寻迹长城线串起内蒙古域内7597.7公里长城遗存——约占全国长城遗存总长的1/3，固阳秦长城、清水河明长城烽燧静卧山脊；西口文化线回望移民拓荒的商脉往事；红色研学线从兴安盟“五一会址”行至北方兵器城、包钢工业旅游景区，重温各族儿女同心奋斗的历史征程。


渡·阴山线上的车队

西赏落日

“大漠孤烟直，长河落日圆。”越往西走，落日越晚。巴彦淖尔境内，1600公里渡·阴山线沿阴山穿行，昭君出塞古道、鸡鹿塞、红峡谷、玛瑙湖次第铺展；乌梁素海苇荡连天、候鸟云集，是黄河流域最大的湖泊湿地。乌兰布和沙漠的星空营地、乌拉特后旗的宝日汗图自驾营地，篝火与银河相伴，锅茶与星辰同暖。乌海湖畔，乌兰布和沙漠与碧水相拥，“一半沙漠一半海”的奇景与满天繁星交相辉映。抵达阿拉善盟，“内蒙古最晚的日落”正在等候：世界自然遗产巴丹吉林沙漠—沙山湖泊群沙峰如浪，最高沙丘逾480米，霞光将万千沙山镀成金红；腾格里沙漠“五湖穿越”，彩色盐湖错落如宝石；定远营古城青砖黛瓦，沉淀百年驼道风韵。秋日的阿拉善，还有一年一度的阿拉善英雄会，越野、音乐与篝火让戈壁沸腾成一场盛大聚会。再向北，额济纳45万亩胡杨林把秋天染成一片金黄。清晨的居延海，芦苇与候鸟在晨光中苏醒；黄昏的策克口岸，国门风光壮阔如画。沿G331国道继续西行，八千里边关云月，为时空体验之旅写下壮阔尾声。


老牛湾黄河大峡谷

“黄金大外环”十条精品线路

这一次，请把方向盘握在手里，循着“黄金大外环”一路穿行——

都市秋游线：从华北平原驶入草原腹地，城市灯火与金秋林海交织；

渡·阴山线：越野1600公里，重走昭君出塞古道；

红色研学线：从“五一会址”到北方兵器城，重温红色记忆；

逐梦星河线：从巴丹吉林沙漠到额济纳胡杨林，奔赴一场星河之旅；

G331秘境线：沿边境公路穿越森林、草原、沙漠、戈壁；

呼包鄂乌线：博物馆、老街、非遗小镇与响沙湾沙海狂欢；

大兴安岭康养线：森林浴道、温泉营地、驯鹿，在旅途中慢下来；

黄河览景线：老牛湾、三盛公、乌梁素海，一河千面；

寻迹长城线：丈量7597.7公里长城遗存，读一部边塞史书；

西口文化线：从隆盛庄到乔家金街，听一曲晋蒙交融的走西口。

东迎日出、中观星河、西赏落日。内蒙古把北疆的辽阔与浪漫，铺陈在东西2000公里的路上：白日里，大漠、草原、林海、长河次第展开；入夜后，火山沙海无声，湖畔银河垂落。敬请整装出发，感受北疆风情。

温馨提示：内蒙古昼夜温差较大，请备齐防风保暖衣物与防晒用品；自驾出行请关注天气预报，途经牧道注意减速避让牲畜，部分景区冬季关闭，出行前请留意景区最新公告。

数据来源：内蒙古自治区文化和旅游厅

广告联系电话 65363547 65367287 办公室 65369330 发行部 65369319 传真：（8610）65003109 零售3元/份 国内定价全年420元 国内统一刊号：CN11-0066