重阳敬老 情暖桑榆

今年10月18日是农历九月初九，传统重阳佳节。岁岁重阳，敬老情长。

近年来，我国积极探索养老服务新模式。政府筑牢养老保障底线，社区打造贴心助老阵地，志愿者送去暖心陪伴，市场提供适老化产品……多元主体持续参与，形成一场守护“夕阳红”的温暖接力，让老年人晚年生活更加幸福多彩，让尊老敬老、爱老助老成为社会风尚。



◀ 近日，江西省丰城市天宝社区举行重阳节主题活动，志愿者和老人们欢聚一堂，一起包饺子、看演出、拉家常，现场还举办了金婚银婚纪念仪式。图为两对老年夫妻在活动现场合影。　周　亮摄（人民图片）

助老服务深入基层



◀ 近期，在浙江省湖州市长兴县雉城街道高家墩居民区，国网湖州供电公司的志愿者与街道志愿者一起，为老年居民普及阿尔茨海默病相关知识，让更多人关注老年群体精神需求。　新华社记者　徐　昱摄

▼ 近日，四川省绵阳市梓潼县自强镇中心卫生院开展“‘健康敲门’关爱老人”义诊送暖活动，签约家庭医生团队为高龄、慢性病、卧床老人提供血压、血糖检测及心肺听诊等基础体检服务，并进行个性化用药指导和健康管理。图为自强镇长征村内，医生为老人测量血压。　成和平摄（人民图片）



养老供给不断完善



◀ 近日，上海市宝山区淞南镇综合为老服务中心一楼改造升级，为辖区老年居民打造了“家门口”的专属健身房——淞南镇长者运动健康之家。场馆科学规划了健康监测区、器械锻炼区，还配备四肢联动康复器、全身协调训练机等专业适老化器材，阻力柔和、操作简便。图为老年居民在场馆内锻炼。　王　初摄（人民图片）

▶ 近年来，江苏省南通市通州区实施医养结合、适老化改造工程，盘活闲置医疗床位，补齐乡村护理短板，让农村老人安度幸福晚年。图为通州区刘桥镇护理院，工作人员在陪老人玩益智游戏。　翟慧勇摄（人民图片）



银龄生活丰富多彩



◀ 近年来，安徽省芜湖市积极开展“银龄行动”志愿服务，通过器材捐赠、技能培训等形式，推广安全性高、趣味性强的适老化健身项目，让老年人走出家门，科学健身。图为芜湖市繁昌区老年大学，银发学员在指导老师带领下练习桌上冰壶球技巧。　肖本祥摄（人民图片）



▶ 近年来，内蒙古自治区呼和浩特市老年大学开设AI智能应用、短视频制作、声乐舞蹈、国画书法、茶艺等课程，满足老年人多元学习需求，让银龄生活更加“有知有味”。图为该校老年学员在绘制图画。　丁根厚摄（人民图片）

"银发经济"持续发展



◀ 近日，第十二届北京国际老龄产业博览会举行。本届博览会以“协同共举·银发新篇”为主题，搭建银发经济交流服务平台，助力老龄产业高质量发展。图为观众在会场体验穴位治疗仪。　新华社记者　金良快摄



▶ 今年暑期，首趟“铁旅融合·清凉龙江”主题旅游专列开行，铁路部门采用“悠享龙江·银旅号”适老化改造车体，打造一站式老年友好出游线路。图为7月17日，游客在黑龙江省哈尔滨站登上Y761次旅游专列，开启为期9天的“清凉龙江”畅游之旅。　唐守弘摄（人民图片）