2026年10月12日　星期一　丙午年九月初三
今日12版　第12905号　人民日报社出版
编辑部邮箱：peoplehwb@VIP.163.com

人民日报海外版

PEOPLE'S DAILY OVERSEAS EDITION

HWW 海外网 www.haiwainet.cn　海客新闻　学习小组　侠客岛

地址：中国北京金台西路2号（2 Jin Tai Xi Lu Beijing, China）　邮编：100733　国内代号：1-96　国外代号：D797　境外印点：东京、旧金山、纽约、巴黎、多伦多、惠灵顿、雅加达、泗水、首尔、香港

坚持人民至上、生命至上

——习近平总书记引领健康中国建设

“健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。”

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把保障人民健康放在优先发展的战略位置，确立新时代卫生与健康工作方针，从党和国家事业发展全局出发，从中华民族永续发展的高度作出“全面推进健康中国建设”的重大决策部署，推动我国卫生与健康事业取得历史性成就、实现全方位进步，为民族复兴的光荣梦想奠定健康基石。

以战略擘画筑牢中国式现代化健康根基

“戴眼镜的有几个？”“体育锻炼的时间有保障吗？”今年3月23日，北京四中雄安校区的教室里，习近平总书记的细致询问，又一次彰显党和国家对青少年身体健康的关心重视。

人民健康是社会文明进步的基础。中国共产党从成立起，就把保障人民健康同争取民族独立、人民解放的事业紧紧联系在一起，带领人民踏上创造幸福美好生活的征程。

进入新时代，习近平总书记把握历史发展规律、全球发展大势与文明发展脉络，站在党和国家事业全局高度，深刻阐释国民健康与个人发展、国家强盛的辩证逻辑，作出一系列重要论述：

“人民健康是社会主义现代化的重要标志。”

“人民健康既是民生问题，也是社会政治问题。”

“拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。”

“健康是1，其他都是后面的0。1没有了，什么都没有了。”

……

一系列立足国情、直击时代命题的重大论断，系统构建起新时代卫生与健康工作理论框架，为走好中国特色卫生与健康发展道路定向领航、固本培元。

2015年，党的十八届五中全会首次提出“推进健康中国建设”，锚定国民健康长远发展方向；

2016年，全国卫生与健康大会确立新时代卫生与健康工作方针，明确卫生与健康工作从以治病为中心向以人民健康为中心转变，随后印发《“健康中国2030”规划纲要》，描绘出事业发展的路线图；

2017年，党的十九大将“实施健康中国战略”上升为国家战略，标定事业发展核心方位；

2019年，国家主席习近平签署第三十八号主席令，公布《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》，卫生与健康领域有了第一部基础性、综合性法律；

2020年，党的十九届五中全会提出到2035年建成健康中国；

2022年，党的二十大把建成健康中国纳入到2035年我国发展的总体目标；

2024年，党的二十届三中全会进一步提出“实施健康优先发展战略”……

从概念提出到体系搭建，顶层设计层层递进，守护人民健康的庄严承诺，全方位融入中华民族伟大复兴壮阔蓝图。

从深化医药卫生体制改革的持续攻坚，到公共卫生体系建设的全面加强；从健康扶贫工程防止“病根”变“穷根”，到积极应对人口老龄化国家战略的周密部署……谋在长远、干在当下，每一项举措都靶向精准、落地扎实。

建成世界上规模最大的医疗服务体系、传统医药体系、疾病预防控制体系、医疗保障体系；推动全社会参与减盐、减油、减糖，引导人们合理膳食、规律锻炼，科学预防疾病发生；以“厕所革命”带动城乡环境卫生整洁行动……方略明晰、行之有效，每一项成就都植根实践沃土、闪耀中国智慧。

历史和现实生动昭示，健康既是发展的目标，也是发展的支撑。

面对百年不遇的新冠疫情，以习近平同志为核心的党中央坚持人民至上、生命至上，把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。习近平总书记亲自指挥、亲自部署，领导全党全国各族人民打好疫情防控的人民战争、总体战、阻击战，高效统筹疫情防控和经济社会发展，有效控制了疫情的危害，取得疫情防控重大决定性胜利，创造了人类文明史上人口大国成功走出疫情大流行的奇迹。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我国卫生与健康事业发展立足国情、突出重点，紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身的工作，在健全公共卫生体系、建设优质高效医疗服务体系、倡导健康文明生活方式等方面集中力量和资源、采取有效措施加以推动。

聚焦重点人群、关键场景精准施策，是健康中国建设行稳致远的重要方法。

习近平总书记十分关心“小眼镜”问题，他指出，我国学生近视呈现高发、低龄化趋势，严重影响孩子们的身心健康，这是一个关系国家和民族未来的大问题，必须高度重视，不能任其发展。

在总书记的关心关怀下，儿童青少年视力健康促进工作持续加强，2021年至2025年，我国学生总体近视率实现“五连降”，2025年降至49.9%，较2018年累计下降3.7个百分点。

今年全国两会期间，听说青藏铁路建设中无一人因高原病死亡时，习近平总书记十分欣慰。他强调指出：“重点工作做到位了，健康中国建设就能扎实推进。”

一系列硬核健康指标，直观印证全民健康水平跨越式提升：2025年，我国人均预期寿命提升至79.25岁，主要健康指标稳居中高收入和人口过亿国家前列；婴儿死亡率下降至3.8‰，孕产妇死亡率下降至13.4/10万，被世界卫生组织列为妇幼健康高绩效国家之一；重大慢性病过早死亡率降至13.8%；成功消除疟疾，首次进入全球结核病中低流行国家行列，艾滋病、乙肝等重大传染病和地方病得到有效控制，麻疹、乙脑、流脑等疫苗可预防传染病发病率降至历史较低水平；居民健康素养水平提升至33.69%。

从重点领域专项突破，到普惠兜底型健康服务全域覆盖，14亿多人口大国走出一条普惠均衡的健康发展之路，交出一份经得起人民检验的民生答卷。

以人民至上理念为人民健康服务

江苏省镇江市世业镇，长江中的一座小岛。镇卫生院不仅配备众多现代化医疗设备，还有上级医院医生定期坐诊，居民不出岛也能看上专家号。

“要推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务，真正解决好基层群众看病难、看病贵问题。”2014年12月，习近平总书记来到这家卫生院，为农村医疗卫生事业发展指明方向。

增进全民健康福祉是卫生与健康工作的根本价值追求。以习近平同志为核心的党中央始终锚定群众看病就医急难愁盼，坚持问题导向补齐基层医疗短板。总书记的足迹遍布乡村基层医疗卫生一线，针对不同地区不同情况作出精准指引：

2017年6月，在山西岢岚县赵家洼村看望特困户时，要求有关负责同志高度重视因病致贫、因病返贫问题；

（下转第二版）

团结凝聚广大海外侨胞和归侨侨眷为党和人民事业不懈奋斗

——中国侨联七十载画好侨界团结最大同心圆

中国侨联是党创立和领导的人民团体，是党和政府联系广大海外侨胞和归侨侨眷的桥梁和纽带。今年是中国侨联成立70周年，侨联由党缔造、为侨而生，拥有光荣历史。

党的十八大以来，习近平总书记高度重视侨务工作，专门作出重要指示强调，更好凝聚侨心侨力，引导广大海外侨胞和归侨侨眷秉承优良传统、厚植家国情怀，发挥独特优势、展现更大作为，积极服务祖国统一大业，促进海内外中华儿女团结奋斗，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业汇聚磅礴力量。

牢记殷切嘱托，中国侨联和各级侨联组织坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实习近平总书记关于侨务工作的重要论述，全面贯彻党的侨务政策，紧紧围绕党和国家工作大局，践行“大侨务”观念，坚持凝心聚力同圆共享中国梦的主题，书写民族复兴绚丽篇章。

加强思想引领　凝聚侨界人心

宣介党的二十届四中全会和全国两会精神，参加丙午年清明公祭轩辕黄帝典礼，赴延安等地开展现场教学……2026年4月，中国侨联侨领侨商高级研修班在陕西开班，旨在团结广大侨胞坚定不移跟党走、携手奋进“十五五”。

1940年，中国侨联的前身延安华侨救国联合会在延安成立，红色成为侨联的鲜明底色。1956年中国侨联成立，肩负团结凝聚广大海外侨胞和归侨侨眷为党和人民事业不懈奋斗的光荣使命，走过七十载光辉岁月。

党的十八大以来，中国侨联坚定不移走中国特色社会主义群团发展道路，不断增强政治性、先进性、群众性，坚持不懈用党的创新理论武装侨界群众、凝聚侨界人心——

在庆祝中国共产党成立100周年、庆祝中华人民共和国成立70周年、纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年和80周年等重要节点举办专题活动，营造秉承优良传统、共同团结奋斗的浓厚氛围；

创办“追梦中华”主题宣讲活动，推动侨界进一步增进对习近平新时代中国特色社会主义思想的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同；

召开三次全国归侨侨眷代表大会，擘画侨联发展蓝图，激发侨界群众与祖国共奋进的豪情壮志；

推动“共和国印记”“延安九日”等精品展览全国巡展，推出《烽火侨心》等纪录片，共同铭记历史、开创未来；

……

“团结统一的中华民族是海内外中华儿女共同的根，博大精深的中华文化是海内外中华儿女共同的魂，实现中华民族伟大复兴是海内外中华儿女共同的梦。共同的根让我们情深意长，共同的魂让我们心心相印，共同的梦让我们同心同德，我们一定能够共同书写中华民族发展的时代新篇章。”一系列举措最大限度把广大海外侨胞和归侨侨眷团结起来，最大限度把他们爱国爱乡的积极性调动起来，形成心往一处想、劲往一处使的强大合力。

（下转第二版）

湖北把伟大长征精神转化为干事创业的强大动力——

老区闯出振兴路

本报记者　**禹伟良　范昊天**

赓续长征精神　奋进复兴征程



位于长征国家文化公园英山园区的红二十五军军部旧址。　**长征国家文化公园英山园区**供图

金秋十月，大别山薄雾轻笼。走进位于湖北黄冈市英山县陶家河乡的长征国家文化公园英山园区，一条红色旅游道路串联起集结广场、红二十五军军部旧址、牛背脊战斗纪念地等。90多年前，这里是红二十五军长征出发前的集结地。

借助这条路，英太寨村村民刘学安将自家种的中药材卖到了外地，去年纯收入10多万元。

2024年11月，习近平总书记在湖北考察时指出：“巩固拓展脱贫攻坚成果，加快革命老区振兴发展。”

牢记习近平总书记殷殷嘱托，湖北广大干部群众把伟大长征精神转化为干事创业的强大动力，不断书写革命老区乡村全面振兴的新答卷。

特色产业强筋骨——

登上海拔近千米的牛背脊骨山，当年红军战斗留下的战壕、机枪阵地等遗迹仍依稀可见。山下的陶家河乡，中药材车间机器轰鸣。

怀音家庭农场中药材帮扶车间内，10余台加工设备正有序运转。“新鲜茯苓从地里收上来，经过分拣、烘干等标准化流程，加工成茯苓丁，能多卖不少钱。”农场负责人安孝德介绍，今年上半年已接到200吨定向采购订单。

“当年群众给红军治伤的中药材，现在是我们的支柱产业。”陶家河乡副乡长余建新介绍，随着全省首个长征国家文化公园2023年11月在陶家河建成开园，基础设施条件不断改善，产业也在提档升级。目前全乡中药材种植面积稳定在1.2万亩，中药材深加工企业达到4家，年综合收入近2亿元。

革命战争年代物资匮乏，耐贫瘠、易种植的红安苕成为红军将士坚守苏区、进行长征的重要口粮。近年来，黄冈市红安县把红安苕作为优势特色产业，通过标准化种植、精深加工等布局，全县聚集加工企业37家，加工总产值超30亿元。

交通改善育新机——

沿着红二十五军的足迹一路向西，便来到十堰市郧西县城关镇王家坪村，鄂豫陕革命根据地纪念园内，游客正在观看沉浸式数字戏剧《红色郧西》，360度环幕画面配上旋转观众席，完整再现红二十五军转战郧西、创建革命根据地的壮阔历程。

“以往了解红色历史大多依靠书本、展品，这部沉浸式数字戏剧，仿佛带着我们走进了那段烽火岁月。”来自陕西商洛的游客毛俊说。

今年6月30日，西十高铁正式通车，郧西这个地处秦巴山区腹地的小县城彻底告别不通高铁的历史。王家坪村村民周绍伍在纪念园附近开了农家乐，“高铁开通没多久，营业额增长就非常明显。”

郧西县提升旅游配套设施的同时，携手陕西丹凤县、河南卢氏县等地，联合发布鄂豫陕红色旅游精品线路；开展“百盟（县）千团万人游郧西”引客入郧行动，面向陕西西安、湖北武汉等省会城市，重点推介红色游主题线路。

环境整治展新颜——

鄂西南群山之间，唐崖河水静静流淌。恩施土家族苗族自治州咸丰县朝阳寺镇曹沟村，一座纪念碑矗立渡口。“1936年1月1日，完成掩护红二、六军团主力突围的任务之后，红十八师辗转来到咸丰，在此打响强渡唐崖河的突围战……”33岁的船工贺元益一边摇桨，一边给船上的旅客讲述红色故事。20多年来，贺元益一家三代人接力在此摆渡。

（下转第二版）

三季度高频数据折射中国经济向好态势

据新华社北京10月11日电（记者**潘洁**）记者11日从国家发展改革委国家信息中心了解到，三季度，消费、外贸、投资等领域多项高频数据平稳向好，中国经济顶压前行，保持稳中有进、稳中向优态势，增长动能不断积蓄。

线下消费大数据显示，三季度，各类消费支付金额同比增长2.6%，增速较二季度提高0.7个百分点。9月线下支付金额同比增长3.1%，增速较8月提高0.5个百分点，连续3个月上行。

数据显示，三季度主要港口货运船舶离港、到港载重同比分别增长43.1%、0.3%，较二季度提高43、0.7个百分点。其中，9月主要港口货运船舶离港、到港载重同比分别增长53.2%、4.5%。面对复杂严峻的国际环境，中国外贸继续保持高景气态势，展现出强大韧性和活力。

投资方面，相关数据显示，9月全国新增专项债券发行额同比增长50.2%，增速较8月提高43.6个百分点。与算力、数据、网络等新型基础设施相关的项目中标金额三季度同比增长34.2%，9月同比增长50.4%。资本投资数据显示，三季度人工智能、人形机器人等前沿领域资本投资金额同比增长184.1%，9月同比增长198.7%。

中老500千伏联网工程送电量突破10亿千瓦时

本报昆明10月11日电（记者**叶传增**）10月8日，中老500千伏联网工程累计送电量突破10亿千瓦时。作为中国首个500千伏跨境交流联网工程，该工程于2026年4月20日正式投运，中老电力互济能力由5万千瓦提升至150万千瓦。

南方电网云南电网公司依托区位优势和电网枢纽作用，持续做好相关电网运行保障；澜湄国际发挥澜湄区域电力合作平台作用，积极推动跨境电力互联互通和清洁能源互济。随着合作持续深化，8月6日，老挝水电通过该工程输送至粤港澳大湾区，本次送电预计持续至10月底、输送总量约6亿千瓦时，相关电量同步参与南方区域电力市场交易。

据了解，依托中国南方区域电力市场跨境交易机制，汛期老挝富余水电可持续供给粤港澳大湾区。2026年通过中老500千伏联网工程输送的光伏和水电参与市场化交易电量预计可达15亿千瓦时。



北京石景山首钢园永定河两岸，秋意渐浓、景色宜人，吸引市民游客前来观光游玩。　**李文明**摄（**人民图片**）