

第二十届亚运会特别报道

亚运经纬

亚运赛场上的『传帮带』

本报记者 孙亚慧 刘 屹 王美华

本届亚运会赛场上，不少经验丰富的老将与年轻队员并肩出战。训练中，他们交流技术、分享经验；比赛中，他们彼此提醒、互相鼓励。新老队员同场竞技、相互帮助，成为中国体育的一道生动风景。

搭档之后更开朗

当地时间9月28日，本届亚运会男子1米跳板决赛，中国队选手王宗源夺得冠军，首次参加亚运会的16岁小将刘承璦摘得铜牌。身为两届奥运会冠军，王宗源在比赛中一路领先。刘承璦则在第三跳时出现失误，他在赛后采访时直言，对自己的表现“不太满意”。面对比自己小8岁的刘承璦，王宗源在赛前鼓励他说：“别紧张，放松比。”在赛后，王宗源同样谈到了小师弟的表现。

“对他来说，大赛经验可能没有那么多，还在找最适合自己的比赛节奏。第一次参加亚运会是不错的经验，比赛中的教训也可以帮助运动员，在后续国际比赛中去寻找适合自己比赛的技术。”王宗源说。

此前进行的男子双人3米板决赛中，王宗



图①：在爱知·名古屋亚运会乒乓球项目女子双打决赛中，王曼昱（右）/蒯曼庆祝胜利。

张金拍摄（新华社发）

图②：爱知·名古屋亚运会跳水项目男子一米跳板冠军王宗源（左）与季军刘承璦在颁奖仪式上。

新华社记者 陈泽国摄

图③：爱知·名古屋亚运会游泳项目男子50米仰泳决赛后，徐嘉余（右）与王梓成庆祝。

王 申摄（新华社发）



源/郑九源组合轻松摘金。郑九源表示，王宗源会跟自己沟通技术，帮助两人在比赛中更好地解决问题。

“老带新”一直以来是中国跳水队的传统。本届亚运会上，中国跳水队由陈艺文、陈芋汐、王宗源、练俊杰、杨昊5位奥运冠军领衔，卢为、陈佳、龙艺萍、刘承璦等年轻选手则迎来亚运首秀。

在与陈艺文搭档摘得女子双人3米板金牌后，陈佳表示，自己之前会有些“emo”（心情低落），与陈艺文搭档一年多之后，变得更开朗些。陈艺文说：“双人项目就是靠每天谁的状态更好，那就去把另一方的节奏稍微拉回来些。”

一代帮助下一代

当地时间9月28日，本届亚运会乒乓球项目迎来收官日。女双决赛现场，中国队选手蒯曼/王曼昱4：0零封日本组合张本美和/早田希娜，斩获女双金牌。

“这次我们做了很充分的准备，一上来开局调动快，场上战术执行非常坚定，遇到困难时我们及时沟通，做得非常好。”蒯曼说，王曼昱经验丰富，对场上局势变化敏锐；自己不清楚时，王曼昱总能坚定告诉自己该怎么处理。

“如今，各协会都有非常优秀的运动员，比赛更精彩。这是好事，也意味着更大的挑战与压力。”王曼昱说，中国队从来不怕压力，有压力才会准备得更充分，也才能在发现问题、解决问题中不断进步，这是队伍持续向前的关键。团队齐心协力，就能在不同项目、不同挑战中战胜困难。

“国乒就是一代代帮助下一代，成功与失败的经验都传给年轻运动员。”王曼昱说，自己如今也是年轻队员。蒯曼接话：“就像曼昱姐说的，不论打球还是其他岗位，大家都互相帮助，



成绩才会越来越好。”

随后进行的男单决赛，林诗栋与王楚钦包揽金银。王楚钦在赛后表示，不论谁赢都是中国队赢，这本身就值得开心，林诗栋突破了低迷状态，“值得这个冠军”。

没有理由不尝试

本届亚运会游泳女子50米仰泳比赛结束后，获得银牌的中国选手汪雪儿说起了徐嘉余。

“亚运会前半一个多月，我加入了‘甲鱼哥’的训练团队。”汪雪儿说，为了提升自己，她希望通过这种方式改变训练方式和技术动作。水下腿一直是她的短板，训练中，徐嘉余和教练一点点帮助她抠动作、抓细节。

“‘甲鱼哥’已经站在世界顶尖行列多年，依然每天琢磨技术、寻找改变。”汪雪儿说，“看到比自己更优秀的人还在改变，我也没有理由不去尝试。”

在中国游泳队，新老队员互相帮助、并肩作战，4次征战亚运会的徐嘉余就是一个代表。

男子50米仰泳决赛，徐嘉余和21岁的王梓成包揽金银牌。备战亚运会时，王梓成的出发一直不理想，他请人录下训练视频，拿给徐嘉余看。徐嘉余很快帮他找到问题，并给出调整建议。

赛后，王梓成笑称，自己跟着徐嘉余学习，“他是老大”。徐嘉余摆摆手说：“你比我年轻，要有更高志向才对。”

男子4×100米混合泳接力比赛中，徐嘉余与董志豪、徐放、潘展乐夺得冠军。作为“开棒”队员，徐嘉余赛前开玩笑说自己可以给大家“一人分0.5秒”，让他们放开去游。出发后，徐嘉余迅速为中国队建立领先优势，为队伍夺冠开了个好头。

“有他们在，我也很安心。”徐嘉余说，“我们彼此都在用自己的方式去照顾队友。”

“你们怎么看待伊朗队？”

本报记者 王美华 刘 屹

当地时间9月28日晚，名古屋亚运会乒乓球男单决赛后的新闻发布会本已结束。正当林诗栋、王楚钦等运动员准备离场时，伊朗队的主教练贾米勒·纳萨比突然叫住了他们，抛出了问题。

当天进行的男单半决赛中，王楚钦的对手正是34岁的伊朗老将诺沙迪·阿拉米扬。此前，世界排名第344位的阿拉米扬4：3淘汰日本名将张本智和，最终收获了一枚宝贵的铜牌。

发布会上，纳萨比原本只是坐在阿拉米扬身边为他翻译。突然从“翻译”变成“记者”，让现场的人愣了一下。纳萨比和阿拉米扬则相视一笑，等着中国队员的回答。

王楚钦接过话筒。“伊朗队是一支很强的队伍。”他说，“我今天虽然赢了阿拉米扬，但我对他非常尊重。尤其是他受了那么严重的伤病，还能坚持下来，一定是对乒乓球有极致的热爱。如果换作是我，可能做不到。”

2016年，阿拉米扬的持拍左手出现神经问题，严重影响正手击球。对一名乒乓球运动员而言，这几乎意味着职业生涯的终结。

有人劝他退役，阿拉米扬却选择继续打下

去：“也许别人遇到这种事会放弃，但乒乓球是我热爱的事，是我擅长的事，我想继续打下去。”

此后，阿拉米扬改变了原有的打法，越来越多地依靠反手覆盖球台，一点点打磨出了一套极具特色的技术体系，被称为“反手绝活哥”。

本届亚运会赢下张本智和、锁定男单奖牌时，纳萨比冲进场内，将爱徒高高抱起。

“大家都能看到，整个伊朗队非常团结友爱，团队战斗力很强。我相信有这样的团队，他们未来的潜力非常大。”王楚钦说。

林诗栋也接过话筒：“跟伊朗队交手很可贵，他们的特点很突出，对于乒乓球的热情非常可贵，我也需要向他们学习。”

上届杭州亚运会，伊朗队在乒乓球男团1/4决赛中3：0击败日本队，时隔65年再次获得亚运会男团奖牌。本届亚运会，阿拉米扬闯入男单4强，16岁小将法拉吉也登上赛场，队伍的新老交替有条不紊。纳萨比介绍，伊朗国内已有约3万名注册乒乓球运动员，这项运动的认可度正在不断提高。

阿拉米扬也说过：“我的这枚奖牌，会激励很多伊朗年轻人拿起球拍。”

手陈圆将（左二）冲线夺冠后庆祝。

夏晨希摄（人民图片）



追求卓越，没有边界

刘 屹

移植到技能领域？奥林匹克格言给出了一种答案——“更快、更高、更强——更团结”。

竞技体育强大的影响力，在于它塑造了现代社会理解“卓越”的一种方式。它把人类对极限的追问，放进一套共同认可的规则中，让人的能力得到最直接、最公开的检验，也让人类对更高水平、更大极端的追求变得可见。世界技能大

赛上，年轻技术人才像运动员一样接受欢呼、登上领奖台，也是在赋予技能和劳动以应有的荣光。

竞技的意义不只是胜负。不是每个人都能成为冠军，也不是所有工作都需要分出第一第二。竞技体育也提供了一种面对生活的姿态：今天能不能比昨天再好一点？已经熟练的事情，能不能再精一点？别人认为已经到了极限的地方，自己能不能再向前走一步？岗位不同、衡量标准不同，每个人都有属于自己的赛场。

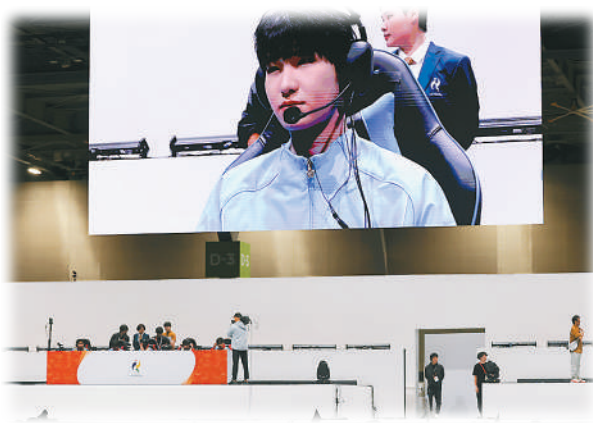
很巧的是，两年后的下一届世界技能大赛，将来到爱知举行。此刻，这里正在举办亚洲规模最大的综合性运动会。两年以后，又一批年轻人将在这里争夺冠军。

赛场有边界，追求卓越没有边界。

点到·亚运



徐必成在爱知·名古屋亚运会电子竞技项目王者荣耀比赛中。新华社记者 姚琪琳摄



成成

很多。能带着所有人的希望，代表中国站上领奖台，我很骄傲。

也谢谢你们，让我能安心地走到今天。等回家，再慢慢讲给你们听。

（作者为中国电子竞技国家队队员）

