

中国是全球最大的鸡蛋生产国，近期国内蛋价上涨明显——

双节市场问蛋价

孔德晨 刘钰婷

一斤涨两三毛，一箱涨二三十元，一车货多付上千元——最近，鸡蛋价格持续上涨。农业农村部最新监测数据显示，9月第3周全国鸡蛋平均价格11.83元/千克，同比上涨28.2%。批发端同样高位运行，北京新发地市场9月18日鸡蛋批发均价较去年同期上涨近五成。蛋价上涨从何而来？对消费者影响几何？

消费者的菜篮子没太受影响：

“贵了，但没少吃”

“6.3元一斤，洋鸡蛋。”在北京一家菜市场，苏奶奶拎着刚称好的几个鸡蛋对记者说，“我不多买，一次买三五个。”

苏奶奶家就两口人。她记得清楚，一个月前鸡蛋还5元多一斤，3个月前4元多。“鸡蛋比猪肉还贵！猪肉批发才6.5元一斤，我那天零买鸡蛋还6块3呢。”她顿了顿又说，“不过鸡蛋天天都得吃，早起吃一个，做饭再炒点蛋，哪一天不吃？涨价也得买。一到过节就贵，我觉得也正常。”

在北京开网约车的邢师傅刚买了10元钱一斤的土鸡蛋。“这种土鸡蛋，春天那会儿六七块一斤，确实涨不少。”他说，价格虽然涨了，但算下来一颗土鸡蛋也就1元钱左右，不会影响日常购买。“我都是到大运河便民中心那边去买。那边菜价本身就高一点，但东西全，图个方便。有时候问问价，有时候就不问。”邢师傅说。

家住河南郑州的王女士更习惯线上买鸡蛋。一个星期前，她在家附近的好念头品牌用团购券买了一箱10斤装的鸡蛋，原价69.9元，优惠后57.6元。她翻出购买记录：一个月前同样一箱52元，三个月前45元。“鸡蛋花销占家里买菜总开销大概5%到7%。虽然单价涨了，但在日常支出中占比低，又属于刚需，不会影响购买。”王女士说，“听菜市场摊主讲，夏天高温，母鸡产蛋变少，产量下降；再加上临近中秋，月饼、糕点加工备货需求变大，饲料成本也高，这样蛋价才涨起来的。”

消费者的感受，数据上看得更清楚。农业农村部9月第3周监测显示，全国鸡蛋平均价格11.83元/千克，比前一周上涨1.5%，连续2周环比上涨，涨至近3年最高价。而从批发端看，9月第4周鸡蛋批发市场周均价每千克11.17元，同比高36.4%。

在超市端，盒马鲜生爱琴海购物公园店负责鸡蛋区域的黄大姐也感受到了变化。普通散装蛋价一直在涨，而品牌蛋定价相对固定。“黄天鹅没涨，一直这个价，叶黄素鲜鸡蛋也没大幅涨。”黄大姐说，最近销量上来，销售额有一定增长，因为品牌蛋定价固定，很多顾客还是愿意买品质高的。“中秋国庆备货比平常多约50%，最近走亲送礼的多，礼盒好卖。”



▲近日，在位于山西省运城市临猗县北辛乡王申村的一家养殖企业生产车间内，工人正在鸡蛋分拣车间分拣装运鸡蛋。
兰立强摄（人民视觉）



▲近日，在广西壮族自治区桂林市灵川县，工人在鸡蛋分拣车间分拣装运鸡蛋。
阳海翔摄（人民视觉）

▲湖北省荆门市东宝区于陵铺镇美满村林下土鸡养殖基地内，工作人员通过直播带货形式，向网友推介新鲜鸡蛋。
赵平摄（人民视觉）

供给端的账本清晰：

“养鸡的少了，今年蛋价肯定高”

鸡蛋涨价的“种子”，早在去年就埋下了。

深夜一点，位于北京朝阳黑庄户地区的北京鲜活农产品流通中心灯火通明。养殖户王大姐已经站在档口前，身边码着一排排蛋箱。她家有10万只鸡、3栋鸡舍，同时在这里做鸡蛋发货。深夜1点到岗，是她多年的习惯。

“去年赔一年钱，养鸡的少了，今年肯定价高。”王大姐一边码蛋箱一边对记者说。她报出当天的批发价：洋鸡蛋225元一箱，土鸡蛋245元，贵20元钱，一箱360个。顿了顿，她又补了一句：“去年最低的时候，一箱100元左右，有的时候甚至几十块钱，40斤装的还不到100元。”

账本上的压力，不只是蛋价。王大姐说，去年饲料贵，今年相对来说便宜了些。“玉米去年一块三四一斤，今年一块一二，一斤差两毛钱。量上去了，差价就大了。”除了饲料，别的开销一样不少。她给记者算了一笔投入账：“我们家压着10万只鸡，3栋鸡舍的设备，投进去千八百万元，还不包括盖房子的费用。不是说搭个棚子就养鸡的，设备、电费都很贵，夏天的电费就要2万多元。鸡苗30来块一只，得养4个月。养鸡要一直喂饲料，鸡苗还可能会生病，实际养殖过程要3到5个月。去年饲料贵，养殖周期内一直在投入，全年都亏。”

说到盈亏，王大姐的语气平静，但账算得清楚：“这鸡蛋现在卖4块钱一斤，养鸡还是不赚钱。去年一年蛋价都没超过4块。今年过完年，市场总算好点，挣一些钱，但也就是把去年亏的补上一点。”

走货节奏也在变。王大姐说，现在通常一两天进一次货，当天来的货不一定当天卖空。被问及节后蛋价还会不会涨，她摇摇头：“只能跟着感觉走。不是咱们说了算，是市场说了算。”

王大姐的账本，是过去一年蛋鸡养殖行业的一个缩影。2025年，蛋鸡养殖行业经历低谷。数据显示，2025年全年蛋鸡养殖只鸡亏损超过11元，是过去15年中亏损最严重的一年。禽蛋产量也从2024年的历史新高3588.5万吨高位回调至3498万吨，同比下降2.5%。

亏损的直接后果，是养殖户“不敢养了”。从去年10月到今年4月，鸡蛋市场供应连续7个月调减，鸡蛋产量累计降幅接近6%。由于去年补栏量少，今年新开产母鸡出

现了明显的“空窗期”。

在流通环节，利润的流向并不复杂。新发地市场统计部经理刘通算了一笔账：新发地8月鸡蛋均价10.14元/千克，折算约5.07元一斤，比去年同期的3.38元涨了约1.7元。而从养殖端看，去年同期每斤鸡蛋亏损约0.5元，今年每斤盈利约1.2元——利润的摆动幅度恰好也是1.7元左右。“这一轮涨价的钱，主要填回了养殖端，中间环节并没有留多少。”

看消费端，“暑期是餐饮消费旺季，食品加工厂还会为中秋、国庆提前备货。”朱宁说，“8月以来，全国鸡蛋市场正式进入备货旺季。食品厂采购量增加，部分贸易商在价格上涨后存在一定囤货行为，多方需求共同推动蛋价走高。”

看供给端，“批发市场上根本不缺鸡蛋。在蛋价上涨到极点的这几周，新发地市场鸡蛋的上市量环比明显增加，有一些养鸡场正在趁着蛋价高企的时机加大出货量。这说明供应端并非真正短缺，而是在价格上涨过程中养殖端加快了出货节奏。”刘通说。

国内市场蛋价上涨，西方一些媒体也跟着“操心”起来，用“10年新高”“令人痛苦”等字眼，让一些不了解情况的人误以为“中国人买不起鸡蛋”。

事实究竟如何？先看基本盘。中国是全球最大的鸡蛋生产国，鸡蛋产量自1985年起一直居世界之首。2025年鸡蛋人均占有量21.5千克，比世界平均水平高出87%。2025年禽蛋出口量19.8万吨，较上年增长10.7%，出口目的地从2020年的36个增至73个。中国依托庞大的生产体量、高效的市场流通网络和充沛的供应弹性，稳稳托住十几亿人的菜篮子。

再看价格的实际感受。在一线城市，以北京和上海为例，9月下旬，北京鸡蛋均价5.11元/斤，上海鸡蛋均价5.09元/斤，主销区均价约5.10元/斤，一枚鸡蛋折合下来不到1元。苏奶奶买的洋鸡蛋6.3元一斤，一枚约7毛钱。邢师傅买的贵一些的土鸡蛋10元钱一斤，一枚约1元钱。这样的价格水平，与“难以接受”相去甚远。

更值得注意的是中国鸡蛋市场的自我调节能力。刘通指出，当前蛋价已处高位，新开产母鸡逐渐增多，供应趋于宽松，蛋价继续大幅上涨的空间有限。这说明价格信号正在有效引导供给端加快出货、恢复产能。

“跌得多，涨得也会多，要理性看待。”朱宁在回顾今年上半年蛋价走势时这样概括。他指出，8月份全国鸡蛋月均批发价比2021年至2023年同期都低，处于近5年同期中等水平，是鸡蛋供需偏紧的正常表现。价格波动是市场规律的正常表现，涨跌都反映着供需的真实变化。

对于后市，业内判断基本一致。朱宁认为，随着中秋过去、国庆临近，旺季需求逐渐接近尾声，节后鸡蛋现货价格存在季节性回调的可能。

“在农产品价格运行的过程中，有一条铁律，就是‘逢高必低，逢低必高’，按照近期市场销售的状况来看，这个高价恐怕难以支撑到国庆假期。”刘通认为，当前蛋价已处高位，新开产母鸡逐渐增多，供应趋于宽松，蛋价继续大幅上涨的空间有限。对于养殖场户而言，应把握好国庆节前的出货窗口，合理安排出栏节奏，避免过度惜售导致后期被动降价。

“十五五”规划纲要提出，增强社会保险体系可持续性——

算好社会保险“三本账”

本报记者 汪文正

社会保险是社会的长治久安的“压舱石”。到2025年底，中国社保卡持卡人数已经达到13.9亿人，基本养老保险参保率从“十三五”末的91%提高到95%以上。截至今年6月底，全国基本养老保险、失业保险参保人数分别达到10.76亿人、2.49亿人、3.23亿人，三项社会保险基金累计结余11.07万亿元，基金运行总体平稳。中国的社会保险如何守护居民安稳生活、维系社会平稳运行？“十五五”时期又将如何增强社会保障体系的可持续性？专家通过“三本账”进行了解读。

一是制度账，社会保险的制度本质，是民生保障“安全网”。

中央财经大学财政税务学院院长樊勇介绍，社会保险是社会保障体系的主体。中国社会保险体系包含养老保险、医疗保险、失业保险、工伤保险、生育保险等险种，覆盖劳动者在岗就业、看病就医、生育养育、工伤保障、退休养老等生命全周期。“社会保险通过政府主导的社会政策，帮助人们防范和弱化年老、患病、伤残、工伤、失业、生

育等劳动和社会风险，改善全体社会成员的福利。”樊勇说。

社会保险是调节收入分配、维护社会公平、保障社会大局稳定的重要支柱。它通过统筹二次分配，缩小不同群体抗风险能力差距，补齐重点领域民生短板。“十五五”规划提出“增强社会保险体系可持续性”，明确要健全社会保险精算制度，完善社保基金长效筹集、统筹调剂、保值增值和安全监管机制等。

“社保基金可持续运行，依赖所有经营主体与劳动者依法依规足额缴费共同支撑。全社会共同恪守参保缴费法定义务，既是维护社保制度公平性、法定权威性的必要前提，更是助力经济社会高质量发展的坚实民生底座。”樊勇表示。

二是企业账，这既包括“眼前小账”，也包括“长远大账”。

从长远看，依法为职工缴纳社会保险，是企业不可推卸的法定义务，更是企业行稳致远、提质增效的必然选择。上海交通大学凯原法学院副教授王桦宇表示，少数企业为压缩当期用工成本而规避社保义

务，看似降低了眼前支出，实则埋下了深层隐患。从法律合规角度而言，《中华人民共和国社会保险法》明确规定，用人单位应当自行申报、按时足额缴纳社会保险费。

从人力资源管理层面来看，完善的社保福利是企业人才择业的核心考量指标。企业主动落实全员参保缴费政策，能够充分彰显自身社会责任与人文关怀，显著提升员工归属感、认同感与队伍稳定性，为企业常态化生产经营稳固人才基本盘。

从风险防控角度分析，依法参保缴费的企业，可通过工伤保险基金分散用工风险，能够有效规避大额突发赔付冲击，帮助企业轻装上阵、稳健经营。

三是职工账，这也是普通劳动者需要算清的“当下”与“未来”。

“社保缴费多一点，每月到手工资就少一点，这笔账对个人划不划算？”诸如此类的话题引发广泛讨论，折射出缴费人对当期收入与长远保障如何权衡的普遍关切。

王桦宇表示，对职工而言，合规缴费直接关系到个人福祉。社会保

险各险种分工协作、互补联动，为每一位缴费人搭建起贯穿职业生涯直至晚年生活的全方位风险防护体系。

看养老保险——缴纳养老保险是为保障晚年生活、实现老有所养而进行的储备。它严格执行“多缴多得、长缴多得”激励规则，稳定收入不受市场行情波动与家庭条件制约。

看医疗保险——缴纳医疗保险是抵御人身风险、守住家庭底线的坚实屏障。疾病与意外伤害具有偶然性和不可预测性，医保通过门诊共济、住院报销、大病倾斜等政策，按比例分担参保人员诊疗、住院、重症救治费用，切实减轻大额医疗支出压力。

看失业保险——缴纳失业保险是应对就业波动、保障民生稳定的重要支撑。面对行业调整、市场变化带来的岗位变动风险，对于非本人主观意愿中断就业的参保缴费人员，可按规定领取失业保险金，并配套免费职业技能培训、就业指导、岗位推荐等公共服务。

此外，缴纳工伤保险与生育保险，能够精准覆盖职业意外和生育刚需。二者费用全部由用人单位缴纳，个人无需出资。

中国已建成世界上规模最大的社会保障网。“十五五”时期中国将以强化重点群体保障、增强制度可持续性为重点，健全覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续的多层次社会保障体系。



古城夜色引客来

浙江省宁波市江北区慈城古县城结合传统节日、节气主题，持续更新演艺内容，繁荣“夜间经济”“假日经济”。图为近日，游客在慈城古县城观看夜间演出。

李越摄（人民视觉）