人民日报海外版

2026年9月27日 星期日

责编：朱金宜 邮箱：zjyrmrb@163.com

驰骋天路的“大车”

丁晓平

坐在飞驰的青藏线复兴号列车上，窗外掠过的是巍巍的昆仑山脉、辽阔的可可西里旷野、水天一色的青海湖，挺拔的小叶杨、绿油油的青稞、金灿灿的油菜，还有悠闲自得吃草的牛羊以及那一群群不抬头看我们的藏羚羊……这是我第一次行走青藏线，也是我第一次见到斯朗旺扎。他是青藏铁路上的一名“大车”。“大车”，是对火车司机的一种尊称。



复兴号列车穿行在拉林铁路林芝段。 新华社记者 **晋美多吉**摄

“长大了，我要开火车！”

2026年6月25日，格尔木火车站。这一天，对斯朗旺扎来说有特别意义——5年前的2021年6月25日，拉（萨）林（芝）铁路正式开通运营，他作为首发司机，驾驶着复兴号从拉萨出发安全正点抵达林芝，见证了中国铁路史上又一个重要时刻——复兴号动车组实现对31个省区市全覆盖。他也因此成为西藏首位藏族动车司机，迎来了人生的高光时刻。

拉林铁路全长435公里，沿线有47座隧道、121座桥梁，最长的达嘎拉隧道长达17公里，动车组要16次跨越雅鲁藏布江，路桥隧多、限速多、变坡点密布，对司机的平稳操纵能力提出了极高要求。顺利到达终点后，他给远在昌都的母亲打电话，母亲说得最多的话是：“你今后要开好每一趟车！”从此，母亲的叮嘱成了斯朗旺扎工作中时刻不忘的标尺。

7岁那年，从未出过远门、没见过火车的斯朗旺扎，在课本中看到一张彩色的火车图片，老师告诉他：“这是火车，比你们家的马跑得快多了。”从那时开始，这位藏族少年心中就种下了一颗梦想的种子——“长大了，我要开火车！”那是1994年。

16岁那年，初中毕业的斯朗旺扎考取兰州铁路机械学校内燃机车专业。他带着父母的叮咛，带着少年时代的梦想，从偏远山村骑着马赶到了县城，搭乘汽车赶到昌都，再从昌都转乘汽车去拉萨，再从拉萨乘坐长途汽车赶到格尔木。在格尔木，他终于乘上梦想中的火车前往兰州，开启了他的火车梦。他永远不会忘记，第一次离家远行，2500多公里的路程，竟然颠簸了六天六夜。那是2003年。

20岁，斯朗旺扎回到了青藏高原，成为一名铁路机车乘务员学员。26岁，斯朗旺扎真正成为一名火车司机。32岁，斯朗旺扎已成长为一名指导司机，由徒弟变成了师傅，成为驰骋天路的优秀“大车”。

让旅客体验“天路”的美好

斯朗旺扎出生在西藏昌都市洛隆县布许村，父母都是普通的农牧民。如今，家乡老师常用斯朗旺扎的励志故事教育学生。每当他回到家乡，孩子们都抢着穿他的铁路制服，希望自己也能成为一名光荣的火车司机。

青藏铁路格（尔木）拉（萨）段全长1142公里，其中多年冻土区段长达550公里，全线平均海拔高于4000米，含氧量不足内地60%，高寒缺氧，在这样的线路上平稳操纵、达速运行，对司机的体力、精力和技术都是严峻的考验。唐古拉站海拔更是达到5000多米。斯朗旺扎自小在西藏长大，适应高原环境，这成为他的优势。为不断提高高海拔地区的驾驶技术，强化应急处置能力，斯朗旺扎坚持每次出乘提前1小时到岗，对出库的机车进行细致检查，全面了解机车状态，利用工作间隙对操纵要领进行巩固。

如何才能练就过硬的本领呢？斯朗旺扎想到了机车连挂作业，练就了一项绝活——他将粘在一起的三枚硬币直立于连挂的车钩之上，确保两个机车在连挂时，硬币直立不倒。为了让列车在拉林线上跑得更稳，他又别出心裁地在动车操纵台上立白板笔，实现运行时“纸杯不洒、白板笔不倒”。斯朗旺扎这一绝活的视频在网上火了，他还获得了“青春献祖国——铁路青年岗位绝活网络短视频展示”最佳主角奖。那是2019年。

为了让更多旅客体验拉林线的美好，斯朗旺扎把每一座桥梁、隧道和每一个变坡点都牢记于心，成为拉林线上的“小灵通”。他组织编写的《拉林线旅客列车操纵办法》手册，成为青年乘务员快速掌握复兴号高原动车组驾驶技术的学习指南。每到一站，“看到旅客们高高兴兴下车，我就特别满足。以前我老家交通不方便，去哪儿都得折腾好几天，现在有了铁路，乡亲们出门办事、探亲、旅游更方便了”。

陪更多人实现青藏高原梦

斯朗旺扎的妻子拥吉是拉林铁路上的一名探伤工，因为工作班次的原因，两人聚少离多，见一次面也难。如今，女儿美朗桑姆已经6岁了，和爸爸每年见面的次数也是一双手就能数得过来。印象最深刻的是女儿第一次喊他爸爸，一声稚嫩的“阿爸”，一下子戳中男儿心中最柔软的地方。现在，儿子桑珠多吉3岁多了，他常常想起和家人相聚的幸福时光。

格尔木的夜已经很深了，站台上灯火通明，火车在站停留一晚。我们交谈的兴致也一路上升。白天，为庆祝青藏铁路全线通车20周年赶来的各路记者，把斯朗旺扎团团围住。傍晚，我悄悄地把他请到我的车厢里“密谈”。



斯朗旺扎严格执行呼唤应答标准化作业。 **关海涛**摄

看着车窗外熟悉的风景，斯朗旺扎告诉我，拉林铁路正式开通运营那天是他最光荣的一天，但每一天的安全正点才是对这份光荣最好的延续。他不仅要开好第一趟车，更要开好今后的每一趟车，因为开车人要时刻想着坐车人。

“开车人要时刻想着坐车人”，是斯朗旺扎的座右铭，也是访谈中最令我难忘的话。从事机车乘务工作这些年，斯朗旺扎始终牢记“在岗一分钟、负责六十秒、认真执好每一趟乘”和“荣辱一把闸、安全一念间”的安全行车理念。

火车司机是铁路运输生产的“排头兵”，同时又是铁路运输安全的“守门员”。如今，他已获得青海省青年岗位能手、国铁青藏集团公司“雪域先锋司机”、全国铁道团委“尼红奖章”等荣誉，用自己的实际行动践行“挑战极限、勇创一流”的青藏铁路精神。

从一个没见过火车的马背少年，到荣获全国劳动模范称号、受邀参加九三阅兵观礼的“最美铁路人”，斯朗旺扎是幸运的，而他的成长也折射出中国高原铁路的发展和突破。作为一名新时代的藏族火车司机，斯朗旺扎心中还有一个梦想，那就是把火车开到昌都老家。未来要开通的川藏铁路将经过他的家乡昌都，现在的拉林线正是川藏铁路的一部分。

沿着青藏铁路到拉萨，已被不少网友列入“100项人生事务”。我没有想到，在旅程中能遇见这位藏族火车司机。此刻，斯朗旺扎的火车梦与我的青藏高原梦连在了一起，我们都成为幸运的人。

出站的时间到了，复兴号又要出发了，它将向唐古拉攀登，直奔拉萨。在格尔木，和斯朗旺扎短暂的相遇交谈，成为我第一次青藏线旅行的难忘记忆。分别时，他饱含深情地许下一个心愿：“我要开好每一趟车，将来带妈妈坐着我开的火车游西藏！”

行天下

抖音生活服务数据显示——

『双节』出游升温 本地消费增长

本报记者 朱金宜

近日，抖音生活服务发布的中秋国庆消费前瞻数据显示，中秋国庆“双节”消费需求爆发，本地消费火热的同时，赏秋激发旺盛的“短途游”“长线游”需求，平台旅游出行相关内容数量较去年同期增长41%，景点团购订单量同比增长超52%。

今年中秋节与国庆节之间有3个工作日，不少用户选择“请3休13”，拼出超长假期，小城“躺秋”、长线“赏秋”均受欢迎。从订单量看，开封、洛阳、秦皇岛、湖州、三亚、无锡、威海、唐山、大理、上饶成为“中秋国庆潜力‘赏秋小城’”，上海迪士尼度假区、北京环球度假区、开封万岁山武侠城等目的地也吸引了众多用户打卡游玩。此外，“深度纯玩小团”的消费需求进一步释放，截至9月14日，抖音旅行社纯玩小团9月25日至10月7日出行的预约订单量同比增长145%，销售额同比增长超161%。西部和北方地区赏秋目的地受到用户青睐，北疆环线、呼伦贝尔环线、阿里—珠峰大环线、青甘大环线、川西大环线成为热门赏秋线路。

佳节好团圆，本地餐饮等消费需求迅速增长。数据显示，抖音中秋“团圆饭”相关订单量同比增长超105%，独具地域特色的地方菜既是用户“味蕾游”的首选，也受到“宅家过节”用户的喜爱，北京菜、川菜、本帮江浙菜、粤菜、湘菜入围“中秋国庆TOP5地方菜消费”榜单。在休闲娱乐方面，DIY手工坊团购订单量较去年同期增长超19倍，露营、运动及户外用品相关团购订单量较去年同期增长超73%。

抖音生活服务相关负责人介绍，平台结合各地特色，联合餐饮、酒旅、休闲娱乐等商家，共同助力“双节”消费，同时启动“双节”消费者服务保障专项，让消费者团圆安心、出游省心。

个性化秋游气象服务上新

为赏秋观霞提供“向导”

本报电（记者**朱金宜**）近日，在2026年全国国庆文化和旅游消费月主场活动中，中国气象局发布全国赏秋指南和金秋朝霞晚霞观赏地图，为公众出游提供更个性化气象服务，增强游客文旅体验，促进文旅消费。

气象部门基于各地9月下旬至11月上中旬气温、冷空气影响等气象因子，以及全国秋季进程、各地生态环境等信息综合分析研判，重点推荐涉及19个省（自治区、直辖市）20余个市（县）的全国赏秋适宜区域，具体包括：可以“饱览高原彩林”的河北围场，内蒙古阿尔山、克什克腾，吉林安图、抚松，黑龙江伊美、汤旺，青海互助，新疆布尔津；可赏“沉醉大漠金杨”的甘肃金塔、内蒙古额济纳、新疆轮台；可观“山岳红叶映秋”的北京房山，山西陵川，辽宁本溪，河南辉县，湖北罗田、神农架，湖南武陵源，四川松潘，陕西太白，宁夏泾源；“五彩晒秋入画”的江西婺源、湖南溆浦、广西龙胜以及“滇桂柔和秋色”的广西巴马、云南弥勒。

秋季是观赏朝霞和晚霞的最佳季节，大气环流趋于稳定、透明度高，昼夜温差加大，整体气象条件有利。中国气象局根据秋季各地常年气候特征、生态环境、灾害风险及气候趋势预测信息等，结合地方气象和文旅部门意见，推荐27个省（自治区、直辖市）适宜朝霞晚霞观赏的33个区域，涵盖高山峰峦、河湖海面、人文景致三大类，突出当地特色资源。

气象部门提示，秋季气温起伏大，昼夜温差显著，高原、山区易出现霜冻、大雾，部分区域偶有短时降雨。公众出行前需提前查询天气预报，备好保暖衣物，山区赏秋注意防范道路湿滑，合理规划游览路线，关注预报预警信息，保障出行安全。



内蒙古阿尔山秋色如画。 **王 正**摄（人民图片）

“满格电”护航假日乡村游

王淑琪 郑兰欣 张 茜



游客在西井峪村赏景拍照。 新华社记者 **李 然**摄

中秋假期，天津市蓟州区渔阳镇西井峪村的青石巷道游人如织，石头民宿亮起暖黄的灯光；七里海湿地自然保护区附近，宁河区七里海镇的农家乐里飘出阵阵鲜香，池塘增氧机翻起串串水花。山水之间，八方游客踏秋而来，住民宿、赏秋景、品河蟹，享受闲暇时光。

9月25日，西井峪村迎来接待高峰，咖啡香与窑烤面包的麦香环绕石屋。“这几天京津冀的客人一拨接着一拨，房间全订出去了，空调、热水器、厨房电器连轴转，一次也没停过电。”民宿老板周云龙笑着说。

西井峪村四面环山，现有精品民宿60余家、沿街商铺30余家，旺季民宿入住率稳定在九成以上。2025年全村接待游客超50万人次，旅游综合收入达3500万元。

依托此前完成的农网改造和“煤改电”工程，优质供电助力乡村文旅越来越红火。全村现有配电变压器13台、总容量6350千伏安，配电自动化全覆盖，为民宿扩建、充电桩布设和节日高峰用电预留了充足空间。

今年中秋假期，到村游客较平日成倍增长，用电需求随之攀升。国网天津蓟州公司组织服务队提前走访民宿，建立用电台账，提醒经营户安全用电。同时，检查为停车场供电的变压器运行状态，对全部民宿实行电力负荷日监测，抢修队伍24小时待命，切实保障用电安全。

走进天津市宁河区七里海畔的“蟹逅·稻田里”，人工钓蟹池沿着稻田蜿蜒铺展，不少游客前来体验垂钓、拍照打卡。75岁的商大爷盯着竹竿上的吊绳，螃蟹一夹饵便眼疾手快地用捞网扣住，个把钟头就钓了小半桶。

“蟹逅·稻田里”是七里海镇老牌钓蟹园“洪春小院”的二期工程，随着新项目投入运营，原有供电容量难以满足日常需求。去年5月，国网天津宁河公司完成增容改造，将变压器供电容量从250千伏安提升至400千伏安。

七里海大道附近还分布着20余个河蟹养殖户和农文旅商户。为提升该片区域的供电可靠性，宁河公司完成百余个点位线路绝缘化与自动化改造，若发生故障，后台系统能够第一时间自动定位并隔离故障点，抢修效率较以往提升60%以上。

每逢节假日，国网天津电力提前组织员工走访全市辖区内民宿、农家乐等乡村旅游经营主体，摸清设备增减、营业时间、负荷攀升等情况，及时消除用电隐患，确保乡村旅游用电无忧。

“科技范儿”圈粉外国游客



近日，一家机器人餐厅在上海市吴江路开业。门店现场，机器人自主完成冰淇淋点单、制作到交付的全部流程，吸引了不少外国游客驻足观看。 **王 初**摄（人民图片）

广告联系电话 65363547 65367287 办公室 65369330 发行部 65369319 传真：（8610）65003109 零售3元/份 国内定价全年420元 国内统一刊号：CN11-0066