

亚锦赛失冠，中国女排离奥运还有多远

本报记者 刘 屹

8月30日晚，天津奥林匹克中心体育馆，中国女排最终没能拿到那张宝贵的奥运会入场券。

2026年亚洲女排锦标赛决赛，中国队与泰国队打满五局，最终以20比25、25比11、25比23、18比25和10比15告负，获得亚军。赛前世界排名第17位的泰国队凭借冠军头衔直通2028年洛杉矶奥运会。

看到泰国队队员手持象征直通名额的“机票”，中国女排将帅难掩落寞。错过这次“抢票”的机会后，留给这支队伍的容错空间已经变小。不过，通往洛杉矶奥运会的大门并未关闭。2027年女排世界杯和世界排名，仍是中国队争取奥运资格的两条通道。



中国队球员吴梦洁（右三）在比赛中扣球。
新华社记者 孙凡超摄

一分之差背后

本届亚锦赛，中国队坐镇天津主场，目标就是通过夺冠提前获得奥运会资格。从小组赛一路打到半决赛，中国女排五战全胜且一局未失。而作为上届冠军的泰国队同样越打越好，半决赛以3比1淘汰世界排名第六的日本队。

决赛过程几经起伏。中国队首局进入状态较慢，一度5比10落后，追上比分后又被对手重新拉开；第二局，中国队依靠网口优势和防守反击建立优势，以25比11扳平。第三局，中国队在19比22落后的情况下连续追分，最终25比23逆转。第四局，泰国队加快进攻节奏，中国队一攻效率下降，比赛被拖入决胜局。决胜局中，中国队一度6比4领先，双方战至7平后，泰国队依靠反击拉开比分，最终15比10拿下比赛。

五局比赛，两队总得分仅相差1分：中国队98分，泰国队99分。但在决定比赛走势的进攻环节，泰国队以68比59领先，一传完美到位次数更以35比14明显占优。身高条件更好的中国队，拦网得分仅以11比10领先1分。泰国队主攻萨西帕蓬得到全场最高的28分，副攻塔达奥拿到18分，其中包括7次拦网得分。中国队的进攻则更多集中在两个主攻，吴梦洁和庄宇珊各得21分。

“今天泰国队拼得很凶，我们都想拿到这个胜利，但是我觉得我们在细节上做得没有她们好。”吴梦洁在赛后说。

中国女排队长龚翔宇认为，中国队在抗压能力和关键分处理上不如对手果断，接下来需要进一步提高临场应变能力。

前中国女排队员惠若琪在复盘比赛时也提到了具体的技战术环节。面

对泰国队的穿插进攻，中国队拦防调整不够及时，自身二、三号位的跑动配合相对较少，身高和网口优势没有充分发挥，进攻较多集中在四号位。随着比赛进入后半程，二传的技术和体能也受到考验。

泰国女排此前多次冲击奥运资格未果，此次将首次站上奥运会赛场。“对我而言，这一刻我等了30年。”泰国队主教练加提蓬赛后说，中国队“一直是老师”，自己40多年前还是运动员时就开始向中国排球学习。

“这些年来泰国排球得到了中国方面很多帮助和支持，让我们一步一步成长，逐渐走向世界水平。”加提蓬表示。

仍在寻找答案

去年4月，赵勇出任新一届中国女排主教练。上任之初，他就明确表示，“第一时间取得洛杉矶奥运会参赛席位”是新一届中国女排的首要工作，2026年亚锦赛则是球队备战的“重中之重”。

进入洛杉矶奥运周期，中国女排加快了新老交替的步伐。一年多来，张籽萱、王奥芊、陈厚羽等一批年轻队员相继进入国家队，庄宇珊、吴梦洁等年轻球员逐渐承担更多比赛任务。

2025年世界女排联赛，中国队进入总决赛，最终位列第五。当年的世锦赛，中国队小组赛三战全胜，但在16进8的比赛中1比3负于法国队。2026年世界女排联赛，中国队分站赛取得6胜6负、仅排名第九，凭借东道主身份才进入总决赛。总决赛中，中国队以3比2逆转分站赛排名第一的美国队，但随后在半决赛和季军赛先后负于土耳其队和意大利队，获得第四名。

一年多来，中国女排有过令人眼

前一亮的表现，不少年轻球员也获得了大赛锻炼机会。但在世锦赛、亚锦赛等重要赛事的淘汰赛中，球队表现仍有明显起伏。特别是如何在关键分、困难局面下保持稳定，是这支队伍反复遇到的课题。

伤病也影响着球队的人员配置。主攻李盈莹去年在联赛中脚踝受伤，经过长时间康复后，今年又因心脏问题接受手术，缺席亚锦赛和即将举行的亚运会。吴梦洁今年5月左膝受伤并接受手术，缺席世界女排联赛，直到亚锦赛前才逐步恢复比赛状态。

本届亚锦赛，中国队的主攻线承受了较大压力。决赛中，吴梦洁和庄宇珊的进攻次数达到89次，三名副攻则是30次。主攻受到重点限制之后，如何增加副攻快攻和两翼之间的变化，是球队进攻体系需要解决的问题。

二传同样处于新老交替之中。2025年，国家队重点培养张籽萱等年轻二传，本届亚锦赛则由老将刁琳宇和年轻球员解盛钰搭档。决赛进入后半程，面对泰国队快速多变的攻防，中国队的组织变化逐渐减少。与之形成对照的是，泰国队二传波蓬凭借与队友的默契配合，获得本届亚锦赛最佳二传和最有价值球员。

还有两条道路

1年多来，中国女排已经完成了不少人员上的变化，但能否尽快把这些变化转化为稳定、成熟的打法，还需要时间和比赛检验。

然而，无缘亚锦赛冠军，直接改变了中国女排未来1年多的备战节奏。

洛杉矶奥运会女排比赛共有12支球队参加。其中，东道主美国队自动获得资格，2026年五大洲锦标赛冠军各获得一个席位。失去亚洲冠

这条最早的晋级通道后，中国女排还剩下两条途径。

第一条是2027年女排世界杯。中国队已凭借本届亚锦赛的成绩获得世界杯参赛资格。按照规则，2027年世界杯最终排名中成绩最好的3支尚未取得奥运资格的球队，将直接获得洛杉矶奥运会席位。

对中国女排来说，这条路并不轻松。上一届世界大赛，中国队止步16强。要想通过世界杯名次直接晋级，意味着球队必须在包括意大利、土耳其、美国、巴西等世界强队参加的比赛中取得足够靠前的名次。

第二条是世界排名。到2028年世界女排联赛分站赛结束后，仍未获得奥运资格的球队中，世界排名最高的3支将获得最后3张门票。

本届亚锦赛结束后，中国女排仍排名世界第七。从目前各大洲的竞争格局看，中国队如果能够稳定在世界前八甚至更靠前的位置，获得奥运资格的主动权会更大。这也意味着，未来的世界女排联赛、世界杯等计入世界排名积分的赛事，中国队都需要尽可能争取好成绩。

对中国女排来说，如果亚锦赛夺冠，未来本可以拥有更充裕的空间考察新人、试验阵容，也可以承受年轻队员成长过程中的起伏。如今，球队必须力保大赛成绩和世界排名，练兵与抢分之间的平衡将更加困难。

从本届亚锦赛看，中国女排首先要解决的还是“变”。

在亚洲赛场，身高和网口一直是中国队的优势。但决赛面对泰国，身高优势并没有转化成明显的拦网和进攻优势。到了世界赛场，欧美强队同样拥有出色的身体条件和进攻能力，中国女排更需要提高发球攻击性、一传稳定性和防守串联质量，增加进攻变化，提高高强度比赛中的韧性。

世预赛两连胜，中国男篮力拼世界杯资格

本报电（记者刘屹）8月31日晚，在浙江诸暨西施篮球中心，中国男篮凭借杨瀚森终场前2.2秒的“准绝杀球”，以89比87险胜黎巴嫩队，取得2027年男篮世界杯亚洲区预选赛第二阶段两连胜。继上一场客场大胜卡塔尔队后，中国队以5胜3负的战绩位居F组第三名，为争夺世界杯入场券拿下一场关键胜利。

面对此前6胜1负、排名小组第一的黎巴嫩队，中国队开局迅速进入状态。首节以23比14领先，并一度将分差扩大到16分。不过，黎巴嫩队随后提升对抗强度，中国队的失误和犯规开始增多。半场结束，中国队的领先优势被缩小到46比42。

易边再战，黎巴嫩队外线手感明显回升，第三节连续命中三分球，以69比67反超比分。末节双方进入拉锯，中国队依靠廖三宁的突破和杨瀚森的内线进攻紧咬比分。最后时刻，中国队防守犯规，黎巴嫩队三罚全中，将比分追成87平。还剩2.2秒，杨瀚森接赵继伟边线发球后上篮得分，帮助中国队锁定胜局。

杨瀚森赛后表示，能够拿下这场比赛非常激动，这次回到国家队，也希望把此前在NBA夏季联赛学到的东西运用到比赛中。

此役，效力于NBA波特兰开拓者队的杨瀚森9投8中，得到19分、9个篮板和3次助攻，延续了上一场对阵卡塔尔队时的出色表现。控卫廖三宁贡献18分和6个篮板。整体来看，中国队全场投篮命中率达到52%，三分球命中44.4%，均高于黎巴嫩队。

相比第一阶段比赛中进攻时常停滞的情况，中国队在后卫突破、内外线衔接以及转换进攻方面都有改善。不过，在对手下半场提升外线进攻、改变比赛节奏后，中国队的应对仍显得不够及时。

取得两连胜后，中国队战绩来到5胜3负，排名小组第三，身前的日本队和黎巴嫩队均为6胜2负，韩国队和卡塔尔队则同为4胜4负。按照世预赛规则，东道主卡塔尔队已自动获得世界杯资格，其比赛成绩计入积分，但不计入最终晋级排名；第二阶段两个小组各前三名以及成绩最好的第四名将获得世界杯资格。

“这场比赛取得胜利对我们来说是非常重要的。”中国队主教练郭士强在赛后表示，球队在这一阶段比赛中的容错空间已经非常小。

接下来，中国队还有4场比赛。其中，球队将在11月连续客场挑战沙特阿拉伯队和黎巴嫩队，明年2月底至3月初再回到主场迎战卡塔尔队和沙特阿拉伯队。由于目前小组各支球队胜负场接近，中国队每场比赛都必须全力以赴。

更大的考验来自阵容变化。郭士强赛后确认，杨瀚森因征战NBA，将缺席后续两个窗口的比赛。在杨瀚森缺阵的情况下，球队战术的调整变化将直接影响中国队的出线前景。郭士强也表示，中国队还要依靠团队力量去争取胜利。

从客场大胜卡塔尔队，到主场险胜黎巴嫩队，中国男篮用一波两连胜暂时走出了第一阶段的被动局面，也重新掌握了争夺世界杯席位的主动权。但从稳住局面到真正拿到世界杯门票，中间还有不短的距离。



中国队球员杨瀚森（右）在比赛中传球。
蒋力奔摄（新华社发）

UFC深耕中国战略提速

8月29日晚，上海东方体育中心涌入16188名观众，刷新了UFC格斗之夜在亚洲的最高上座纪录。中国选手宋亚东在当晚头条主赛中第二回合KO（击倒）俄罗斯名将努曼格莫多夫，正式进入雏量级冠军挑战者行列。

“我们选择去有意义的地方。”UFC高级副总裁兼亚太区负责人张卓麟这样解释UFC在中国的布局，“我从2011年起就在中国工作，看到这项运动从那时走到今天，真正进入主流，这非常令人振奋。”

本次共有8名中国选手出战格斗之夜主赛和副赛，这背后是UFC中国战略的核心——搭建人才培养体系。

张卓麟回忆道，2011年UFC初入中国市场时，张铁泉是唯一的中国代表。“他是开拓者，后来他把火炬传给了李景亮，李景亮又举了几年。但始终只是一个人接一个人。”

一名选手一年只能打两到三场比赛，这意味着依靠零星的中国面孔无法支撑起持续的关注度。UFC由此决定在中国建立完整的人才培养管道：上海精英训练中心、UFC学院、“UFC精英之路”系列赛。

成果在8月29日的赛场上清晰可见。

除宋亚东的爆冷KO外，苏木达尔基以一致判定战胜蝇量级排名第11位的佩雷兹；轻量级新人刘策在UFC首秀中第一回合KO巴西选手罗德里格斯。

“我们不再等着一两个中国运动员比赛。”张卓麟说，“现在几乎每一两周就有中国选手在不同阶段的比赛中登场。”

在张卓麟看来，张伟丽是中国选手走向全球的范本。2024年，张伟丽与闫晓楠在UFC300的联合主赛中上演“中国德比”，创造了中国综合格斗的历史性时刻。

“她最初是中国的明星，但现在早已超越了这一点。”张卓麟说。

本年度UFC在中国的两站赛事——澳门和上海——体现了其因地制宜的选址策略。“上海站目前更多吸引来自全国各地的国内观众”，张卓麟说，而澳门站则“更具国际色彩”。此前UFC还在北京和深圳举办过赛事，“UFC精英之路”的分站赛也多次落地中国。

在张卓麟看来，票房和上座率并不是其“业绩”最重要的衡量标准，他们真正看重的是能够把更多中国运动员打造成全球明星。

据新华社电（记者董意行、胡洁非）



备战亚运

近日，国家田径投掷项目集训队在江苏淮安开展训练，备战爱知·名古屋亚运会。

图为8月31日，铁饼运动员冯彬在训练中。

新华社记者 李 博 摄