

“实地行走是读懂家国最好的方式”

——港澳青少年暑期再掀赴内地交流热潮

本报记者 王 平

“没想到，一个实习生在企业中提出的小想法，可以被这样认真对待！”近日，在上海市虹口区“政府开放月”活动中，香港科技大学物理系大二学生陈敬豪分享了自己在当地实习的感受。实习期间，他提出“双空间匹配与主动采样驱动的移相系统响应预测方法”，被企业以他为第一发明人提交发明专利申请。

陈敬豪的经历，是暑期港澳青年赴内地实习、游学热潮的缩影。从海南自贸港到长三角，从荆楚大地到北疆草原，港澳青年的脚步遍及大江南北，在行走间增长见闻，在交流中厚植友谊，在实干里收获新知。



图为参加第二届“粤港澳青少年新疆行”文体交流活动的学生在天山天池景区打卡拍照。新华社记者 尚昊摄

奔赴正当时

这个暑期，港澳学生赴内地实习与游学活动在多地同步展开，规模与热度创下新高。

海南自贸港“逐浪计划”今年面向60家企事业单位募集252个优质岗位，最终60名港澳学子进入金融、文旅、现代服务业等领域实习。广州“百企千人”“展翅计划”紧扣现代化产业布局，征集1379个覆盖多元行业的实习岗位，吸引1885名港澳台大学生报名，229名港澳台青年上岗。

“相聚上海 共话明天”港澳台侨青年学生实习计划长宁营暨CEO接班人之“游学上海”暑期营闭营仪式近日在上海举行，50余名青年学子完成为期7周的在沪岗位实习、社会实践与文化交流活动。湖北“才聚荆楚”计划吸引来自32所高校的121名港澳青年在武汉完成实习。四川“逐梦四川·菁英同行”组织数十名香港大学生到四川省香港商会及多家知名企业实习。

游学项目同样丰富多彩。2026港澳青少年内地游学交流活动日前在海南三亚举办，百余名港澳中小学校长及师生代表开展为期一周的环岛考察；第二届“粤港澳青少年新疆行”文体交流活动中，粤港澳学子走进乌鲁木齐、阿勒泰地区等，体验马木骑行和哈萨克族民俗文化；湖北“暑期第一课”活动组织近百名香港学子走进荆州博物馆、荆门屈家岭国家考古遗址公园、襄阳古隆中等研学参观。

青年内地实习资助计划、粤港澳大湾区青年就业计划、粤港澳青年文化之旅、横琴粤澳深度合作区“澳门青年实习计划”……近年来，香港、澳门以及内地许多省市推出一系列计划，组织港澳学生赴内地实习游学。越来越多港澳青年汇入这一潮流，在了解内地的同时挑战自我、锤炼技能，为融入国家发展大局预做准备。

实干长新知

通过工作岗位上的实践，港澳学子深入了解内地产业最新发展，也对自己的学业和未来职业规划有了更清晰的认识。

在海南三亚市旅游发展局实习的复旦大学香港籍学生许清照，对比研究了新加坡、新西兰等海外文旅营销经验并起草创作者激励方案，她说：“这次实习打开了全新的职业窗口，让我看见城市文旅传播这条广阔赛道。”

初抵海南，武汉大学澳门籍学生曾佳乐就颠覆了“海南只是旅游海岛”的刻板印象。实习期间，她亲眼观看长征十号乙运载火箭发射回收，真切见识到海南航天科创产业硬实力。“海南的产业远比想象中丰富扎实，航天、基建、乡村产业多点开花。”曾佳乐说。

中国人民大学法学院澳门学生关燕婷在广州一家律师事务所处理一起大型房地产集团团商事纠纷时，花好几天用表格将复杂的资金流向一点点画出来，“当那张结构图完整呈现在我面前，一堆乱麻变成了有逻辑的法律武器，那种喜悦我到现在都记得。”

在上海超算中心实习的香港王同学说，在具体项目中面对技术挑战，一次次的尝试与突破，颠覆了他最初对AI（人工智能）的想象。过程中他逐渐认识到：“科技创新并非遥不可及的宏大目标，而是需要积累无数细致而扎实的工作才能最终水滴石穿。”

在广东省中医院实习一个月，香港学生伍行毅的问诊从一开始的“完全没底”到逐渐入门。老师问诊时的细致耐心，让他深受触动。他说：“之后会沉下心重读中医经典，多积累临床思路，踏踏实实把基础打牢，慢慢向一名合格的中医学习者靠拢。”

“成长必修课”

以研学、实习、旅游等方式游历内地，已成为越来越多港澳学子的“成长必修课”。繁华都市、科技应用、产业动态让港澳青年认识内地发展新貌的同时，历史、文化、情感的联结则常常引发更深层的心灵共鸣。

“辽阔的景观涌入视线时，我记起来历史书上左宗棠将军力排众议，坚决主张并最终收复新疆失地。回望先辈，再看今日我们跨越山海的相逢，我的心中百感交集。”参加第二届“粤港澳青少年新疆行”文体交流活动的澳门濠江中学学生朱俊洪，这样描述自己乘坐飞机落地新疆时的感受。

在广州银行实习的香港学生林梓豪，在公司组织下体验了漆扇等非遗传项目后说：“大湾区从来不是新闻里遥远的名词，而是脚下这片包容、鲜活、处处机遇的土地。我会把这段经历带回香港，告诉更多同龄人勇敢迈出第一步，湾区永远欢迎我们。”

连续三年参加“逐浪计划”的澳门科技大学学生岳欣雨、孔卓宇，利用业余时间自编自导原创歌曲《逐浪之桥》，以旋律串起琼港澳三地的美好情谊，如今这首歌已被确定为活动官方主题曲。短视频创作赛中，港澳学子们用自己独特的审美和视角，拍摄出温馨的实习工作生活、忙碌的港口、热闹的街头夜市……一个个真实而鲜活的瞬间，呈现出多元、包容、充满人情味的自贸港。

来自中山大学等高校的34名港籍学生日前走进南京大学鼓楼校区展开研学交流。中南大学港籍学生施若兰分享了感悟：“实地行走是读懂家国最好的方式，传统文化并非遥远的概念，它流淌在城市的风骨之中。作为在内地求学的香港青年，我们既是文化的感受者，也肩负着沟通两地的责任。”

解放军驻澳门部队第27次建制单位轮换工作顺利完成

新华社澳门8月27日电（李冬冬、齐菲）根据《中华人民共和国澳门特别行政区驻军法》和中央军委命令，中国人民解放军驻澳门部队于8月26日组织了第27次建制单位轮换，轮换行动于当日顺利完成。

26日清晨，轮换进驻澳门的部队在珠海基地集结，参加欢送仪式。仪式现场，进澳官兵整齐列队、士气高昂，车辆有序编队，部队整装待发。仪式结束后，行进车队全员全装开进，从横琴口岸进入澳门。在澳门氹仔军营，驻澳门部队组织了防务交接仪式。

据介绍，此次轮换出澳的官兵

圆满完成驻防澳门的各项任务，以实际行动维护了国家主权、安全、发展利益。轮换进澳的官兵进驻前进行了扎实训练和认真学习，全面掌握澳门基本情况和有关法律常识，具备履行澳门防务的能力素质。

此次轮换得到了澳门特别行政区政府和社会各界的大力支持，进一步加深了与澳门同胞的鱼水情谊。通过此次建制单位轮换，驻澳门部队将持续加强练兵备战，忠实履行防务职责，发挥好定海神针作用，为维护澳门繁荣稳定作出新的更大贡献。

香港首个五年规划将于9月公布

本报香港8月27日电（记者冯学知）香港特区政府长官李家超26日会见媒体时表示，将于今年9月16日公布《香港特别行政区经济和社会发展第一个五年规划（2026—2030）》（简称“香港第一个五年规划”），并随之发表《行政长官2026年施政报告》（简称“施政报告”）。

李家超表示，“香港第一个五年规划”定下了香港未来五年的经济和社会发展蓝图，是前瞻性、策略性和方向性的指导文件。“施政报告”是行政长官落实“香港第一个五年规划”的年度报告和因应实际

情况的年度施政重点，两者息息相关。在公布“香港第一个五年规划”后发表“施政报告”，是让市民更容易了解两者一脉相承的关系。

他强调，为郑重其事，他将在立法会大会公布“香港第一个五年规划”并发表“施政报告”。他感谢立法会主席支持他的建议并在9月16日举行特别会议，让立法会和市民早日了解两份文件的内容。

李家超将于9月16日下午举行记者会，当天傍晚出席电视论坛节目，进一步阐述“香港第一个五年规划”和“施政报告”。

港珠澳大桥年内出入境客流突破2000万人次

新华社广州8月27日电（记者王浩明）截至8月27日，今年以来经港珠澳大桥珠海公路口岸出入境客流量突破2000万人次，刷新口岸开通以来历史最快纪录。这是记者27日从珠海边检总站港珠澳大桥边检站了解到的。

粤港澳大湾区软硬联通持续深化，叠加离境退税、消费补贴等政策利好，港澳居民经港珠澳大桥“北上”热潮持续升温。港珠澳大桥边检站提供的数据显示，今年以来，经该站查验出入境港澳居民超1210万人次，占总客流超六成，其中家庭式、团组式出行成为主流。随着“港车北上”“澳车北上”

政策深入实施和“粤车南下”持续扩容，自驾出行正成为越来越多内地及港澳居民的首选出行方式，推动口岸出入境车流实现快速增长。今年以来，经口岸出入境车辆已超453万辆次，同比增长4.5%，其中“北上”港澳单牌车超262万辆次，同比增长8%。

港珠澳大桥边检站相关负责人介绍，面对持续攀升的客流，该站根据客流情况前置增开查验通道，全面引入“刷脸”智能快捷通道，联合口岸及地方交通部门建立高峰疏导机制，周末及节假日高峰时段联动执勤，保障口岸安全有序运行。

香港推出“青春向延安——抗战时期的爱国青年”专题展览

本报香港8月27日电（记者冯学知）由香港特区政府康乐及文化事务署与陕西省文物局联合主办的“青春向延安——抗战时期的爱国青年”专题展览，27日在香港抗战及海防博物馆举行开幕典礼。

展览将于28日至2027年7月7日举行。展览首次在香港展出来自陕西省三个文博单位的革命文物，介绍抗战时期中国共产党领导抗战，各地爱国青年和国际友人前往延安支援抗战的概况，并介绍延安与香港在抗战期间血脉相连的历史，让公众认识中国共产党对抗战的重大贡献及当时青年的爱国精神。

香港特区政府署理康乐及文化事务署署长谭美儿致辞表示，抗战期间，无数爱国青年挺身而出，赶赴延安支援抗战。香港凭借特殊的政治和地缘背景，不但充当向国际社会宣扬抗战的窗口，更成为运送海外援助物资的重要枢纽。这次展览除了缅怀先烈和前辈为抗战作出的卓越贡献外，也希望弘扬这份跨越时代的爱国精神。

据介绍，展览分为“同心抗战 灯塔明亮”“逐梦圣地 青春同行”

及“背靠祖国 联通世界”三部分，首次在港展出约24组来自陕西省八路军西安办事处纪念馆、延安文艺纪念馆及中国人民抗日军政大学陈列馆的展品，包括1937年出版的《关于统一战线——一年来我们的抗日救亡主张》，著名女作曲家、钢琴演奏家寄明使用过的德语音谱，1940年抗日军政大学毕业证书，八路军军号，以及由十八集团军政治部颁发的青年模范奖章等，当中有5件二级文物和4件三级文物。展览另有5件香港文物，包括1938年粤剧名伶林绮梅灌录的黑胶唱碟《送寒衣》和1941年出版的《东方画刊》，同时以超过90张照片重现延安抗战的历史。

除了专题展览厅外，展览亦设有“互动延安”展区及“青春教室”教育角，透过延安小知识和多媒体装置让观众从多角度认识革命圣地延安。为配合展览，香港抗战及海防博物馆将举办专题讲座、工作坊、影片放映、音乐表演等活动，以深入浅出的方式展现延安在抗战时期的巨大贡献及与香港的关系。



“香港动能——汇聚·联通·创未来”主题巡回展览天津站近日举办。展览通过图文展陈、互动体验、案例分享等多元形式，全景展现香港在金融服务、科技创新、文化创意、专业服务等领域的发展优势与国际竞争力。图为嘉宾在参观展览。中新社记者 佟郁摄

澳门特区政府运输工务司司长谭伟文解读“三五”规划——

构建澳琴多层次跨境交通网络

本报记者 富子梅

“都市更新是建设幸福澳门的重要民生工程，也是落实‘三五’规划，提升澳门城市形象、改善居民生活质量、消除小区安全隐患的关键举措。”澳门特区政府运输工务司司长谭伟文解读《澳门特别行政区经济和社会发展第三个五年规划（2026—2030年）》时表示，未来五年，将从推动老旧小区修缮及翻新、推动旧区活化与美化、推动片区或单幢重建等层面，务实推进都市更新。

谭伟文表示，完善澳门城市规划是“三五”规划构建美丽智慧澳门的重要基石。为此，对《澳门特别行政区城市总体规划（2020—2040）》展开了首次修订，系统优化城市空间结构布局，为多元产业升级、创新发展及区域联动提供坚实支撑。“有效运用珍贵的土

地资源，我们采取‘规划利用+临时使用’双轨模式”，一边有序推进城市规划及大型建设，一边灵活选取合适土地投入临时使用，响应居民迫切需求，通过改善公共基础设施，提升居民的获得感与幸福感。

“澳门国际机场填海扩建工程和横琴前置货站项目，不仅是基建项目，更是澳门主动融入国家发展大局的重要体现。”谭伟文说，横琴前置货站是推动经济适度多元发展的关键一环，通过构建高效率、高附加值的航空物流链，让澳门更好建设粤港澳大湾区。预计今年年底横琴前置货站竣工验收，明年上半年投入运作，“三五”期间逐渐发挥效益。2030年机场扩建完成后，澳门国际机场的综合货运处理能力将达到每年50万吨。

“三五”规划明确，基础设施“硬联通”是实现“澳门+横琴”一体化发展、拓展澳门居民发展空间、推动经济适度多元的硬件底座。“未来五年，以轨道为骨干、陆路为主体、水上为补充，构建澳琴多层次跨境交通网络。”谭伟文介绍，轨道交通互联要实现澳门轻轨与横琴口岸无缝衔接，全力配合推进广珠（澳）高铁建设。同时，开展澳门轻轨与横琴轨道交通网贯通研究，推动形成湾区轨道一体化网络。陆路通道将提升莲花大桥和澳门大学河底隧道的通道效能。重点配合推进横琴金融岛至澳门新跨境通道选址论证，加快形成多通道互补格局，助力澳琴更便捷互联互通。

“特区政府多管齐下，兼顾居民与游客的出行利益，全方位优化交通治

理。”谭伟文强调，以“公交优先”为核心原则，重点落实轨道网、步行网和道路网建设，加强智慧化交通管理，构建更安全、绿色、高效的交通网络体系。

澳门是一座适合步行游览的城市。“我们将建造空中走廊等步行系统，因地制宜优化斑马线及过路设施，进一步理顺关键交通节点，提升步行安全性、舒适性。”谭伟文说，完善道路及步行网络，持续推进主干道路的建设，优化跨区道路，科学制订远期交通规划和交通优化整治方案。同时，重点发展轨道交通，轻轨东线预计2029年竣工，并进一步延伸到青茂口岸一带。最终目标是打造澳门半岛环形轨道网，提升民生区的道路通达水平和便捷性。

（本报澳门8月27日电）



图为“青春向延安——抗战时期的爱国青年”专题展览现场。中新社记者 李志华摄